



ཕུན་སེལ་ཡུལ་འཛིན་པ།

ཚོང་མང་ཁམས་ཁྱེ་ལྟ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྒོ་བ་སྒྲིང་ནས་བསྒྲིགས།

༄༅། །ཀྱུ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ བཞུགས་སོ།།



གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་ལྷན་ཁང་།



༩༩། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤྱུའི་རིགས་ལ་བྱངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་
དབྱང་བཙོམ་པ། །གསེར་གྱི་རྩྭ་ན་པོ་ལྷ་བུར་བརྒྱན་པའི་སྒྲ། །ཤྱུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཐུག་ལམ་ལོ། །

དཀར་ཆག

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །སློབ་དཔོན་རྒྱ་བྲགས་པ། 1

ཀ། མཚན་གྱི་དོན། 1

ཀ། འགྲུར་ཕྱག 1

ཀ། གཞུང་གི་དོན། 1

ཁ། མཚན་བརྗོད། 1

ཁ། གཞུང་དོན་དངོས་ལ་འཇུག་པ། 8

ག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། 8

ང། བར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་སློན་ས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཤད་པ། 8

ཅ། སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ། 8

ཅ། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ། 22

ཅ། སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ། 31

ཅ། སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ། 42

ཅ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྔ་པ། 45

ཅ། སེམས་བསྐྱེད་ཕྱག་པ། 48

ཆ། ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པ་བསྟན་པ། 48

ཆ། ཤེར་ཕྱིན་དེའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། 48

ཆ། ཤེར་ཕྱིན་དེ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ། 48

ཐུ་གཞི་མཛུགས་ལམ་ལུགས་.....	49
ཐུ་གཞི་མཛུགས་ལམ་ལུགས་.....	51
ཐུ་གཞི་མཛུགས་ལམ་ལུགས་.....	53
ཐུ་གཞི་མཛུགས་ལམ་ལུགས་.....	53
ཐུ་གཞི་མཛུགས་ལམ་ལུགས་.....	53
ཐུ་གཞི་མཛུགས་ལམ་ལུགས་.....	144
ཐུ་གཞི་མཛུགས་ལམ་ལུགས་.....	185
ཐུ་གཞི་མཛུགས་ལམ་ལུགས་.....	208
ཐུ་གཞི་མཛུགས་ལམ་ལུགས་.....	210
ཐུ་གཞི་མཛུགས་ལམ་ལུགས་.....	210
ཐུ་གཞི་མཛུགས་ལམ་ལུགས་.....	214
ཐུ་གཞི་མཛུགས་ལམ་ལུགས་.....	214
ཐུ་གཞི་མཛུགས་ལམ་ལུགས་.....	218
ཐུ་གཞི་མཛུགས་ལམ་ལུགས་.....	252
ཐུ་གཞི་མཛུགས་ལམ་ལུགས་.....	256

༡༡། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཁྱུ་ཀར་སྐད་དུ། ལྷ་རྒྱུ་མ་ཀ་ཨ་བ་རྩ་ར་རྒྱ་ཁྱུ་མ། བོད་སྐད་དུ། དབུ་
མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྱུར་པ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཙོམ་པར་
འདོད་པས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པས་
ཀྱང་ཐོག་མར། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
དང་པོ། སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་བཅོན་རར་བསྐྱམས་པ་སྦྱབས་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མ་
ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་འོས་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར།
ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་སྤུབ་དབང་སྦྱེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
རྒྱལ་སྤྱུང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྟོས་སོ། །དེ་
ལ་གོང་ན་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བས། ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པས་ཀྱང་དབང་ཕྱག་དམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེའི་བཀའ་མངའ་བསྦྱར་བའི་ཕྱིར། སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྤུབ་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ལས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
པ་དག་སྦྱེས་པ་ནི་དེ་དག་ལས་བསྐྱུན་པའོ། །རི་ལྷ་ར་ཞེན། སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱང་བར་
གྱུར་པ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལ།
དེ་ཉན་པ་དང་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་མོས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཁ་

ཅིག་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཉན་པ་ཁོ་ན་ལས་དོན་དམ་པ་
 རྟོགས་པ་ལ་མཁས་སུ་ཟེན་ཀྱང་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་
 འགྱུར་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བ་པོ་དག་གིས་ལས་རྒྱུ་ལས་སྟོན་པར་
 དེས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟར་ཆོར་བས་གཞན་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་
 གོར་མ་ཆག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྟས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་
 འདིར། ལྷ་ངན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འབད་མེད་པར། དེས་པར་ཐོབ་
 འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབུ་མ་ལས་ཀྱང་། རྫོགས་
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བད་པ་ན། །རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ནི། རྟེན་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་
 གདམས་ངག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཉན་ཐོས་དག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་བྱས་སོ། །
 འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འབྲས་
 བུའི་མཆོག་གམ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལམ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་ཐོས་ནས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཉན་
 ཐོས་དག་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་པ་སྤྱད་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་
 ཐོས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྟགས་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་པ་ཡི་སྒྲ་ཡང་རབ་ཏུ་
 བརྗོད། །དེ་བས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་མི་ཟད་འདྲ། །ཞེས་རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲ་འདི་སངས་རྒྱུ་གྱི་
 དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་
 གསུམ་ཙམ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། དེས་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲ་སངས་རྒྱུ་དག་བསྟན་དོ། །
 དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱང་པར་གྱིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་

ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བྱུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་པས་དམན་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲིང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་མ་
 བསྟན་པར་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ཞིང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པས་རང་
 སངས་རྒྱས་སོ། །ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱུང་དབང་ལས་སྐྱེས་
 སོ། །ཡང་བྱུང་པའི་དབང་པོ་དེ་རྣམས་གང་ལས་བལྟམས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པས་རྒྱལ་བའི་སྲས་
 ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངོ་། །ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་ནི་རི་ལྟར་
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་
 བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཆེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་
 མཐར་ཐུག་པ་དེའི་རྒྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆེས་
 བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལ་མཆོད་པ་བརྗོད་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་མཆོད་པ་དོན་གྱིས་
 འཕངས་པར་དགོངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་སྐྱེན་ཀྱི་ལྷན་གྱིང་ཆེན་

བོ་འབྲས་བྱ་ངེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེར་བ། ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་མཐོ་ཞིང་ལོ་མ་འཇམ་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར་བསྐྱེམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བཟུན་པར་བྱ་
 ཞིང་། དུས་དེར་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བཀོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུང་པོ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་གྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམས་ལ་བསྐྱེད་
 པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བཙེགས་པའི་མདོ་ལས། འོད་
 གྱུངས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱ་བ་ཆོས་པ་ལ་ཡུག་འཛལ་བ་ལྟར་ཉ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་
 གྱུངས་དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་ང་ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམས་
 ལ་ཡུག་བྱའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམས་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་དང་ཡུང་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམས་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམས་དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེན། སྟོང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་སྟོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་
 སྟོང་རྗེ་ནི་བཙེ་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་ནོ། །
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོན་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་གཉིས་དང་
 བུལ་བའི་ཤེས་རབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱན་འགྲོ་བའི་མདོ་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བགྱེད། །
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའོ། །སྟོ་བར་དུ་བྱུང་བ་མི་གནས་པ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པར་བགྱི་བ་ཙམ་དང་། ཤེས་པ་པོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
 བགྱི་བ་ཙམ་དུ་བས་ན་ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་
 རྟམ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམས་གང་སྟེས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལའི་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བགྱིད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སེམས་
 དང་། སྤྱོད་མེད་པའི་སེམས་དང་། བྱམས་པས་མཉེན་པའི་སེམས་དང་། སྦྱིང་རྗེས་མི་
 རྒྱུག་པའི་སེམས་དང་། དགའ་བས་འགྱོད་པ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང་། བཏང་སྟོམས་
 ཀྱིས་དྲི་མ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བའི་སེམས་དང་།
 མཚན་མ་མ་མཆིས་པས་སྦྱིབ་པ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང་། སྟོན་པ་མ་མཆིས་པས་མི་
 གནས་པའི་སེམས་ཞེས་རི་རྒྱད་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་
 བོའི་རྒྱུ་ནི་སྦྱིང་རྗེ་དང་། གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་
 ཚོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱད་དུ་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བ་ལས། དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་། རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། བྱོམས་མཐའ་གཏུགས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་
 དང་། གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
 གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་སྦྱིང་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྦྱིང་རྗེ་གཙོ་བོ་ཉིད་
 དུ་བསྟན་པར་འདོད་པས། གང་ཕྱིར་བརྟེན་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་ཐུན་ཚོགས་འདི། ལ་བོན་
 དང་ནི་སྤེལ་ལ་རྒྱུར་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། ལོངས་སྟོང་གནས་ལ་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། །
 དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྦྱིང་རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱི། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །རི་ལྟར་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་འབྲུལ་སོགས་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་རྣམས་སྤྱོད་
 བོན་དང་རྒྱུད་སྦྱིན་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ཉེ་བར་མཐོ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། སྦྱིང་རྗེ་ཁོ་ན་དུས་གསུམ་ཅུར་དུ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་
 མཐོ་བ་ཉིད་དུ་སྦྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྦྱིང་རྗེ་ཅན་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་སྤྱུག་
 བསྐལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐལ་བར་གྱུར་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། གདོན་མི་ཟ་བར་བདག་གིས་འཛིག་རྟེན་འདི་མཐའ་དག་སྤྱུག་བསྐལ་ནས་བཏོན་
 ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་ངེས་པར་སེམས་སྦྱིད་པར་བྱེད་དོ། །
 དམ་བཅའ་བ་འདི་ཡང་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པས་སྦྱབ་པར་མི་རྣམས་པས་གཉིས་

ལུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་རེས་པ་ཁོ་ནར་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ནི་སྟོང་རྗེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །རྗེ་སྒྲིབ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་གང་ཞིག་ལས། སྟོང་རྗེ་སྟོན་བཅའ་སྟོན་པ་ཀུན། ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་བཤད་པ། །
 སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་དེ་ལ་སྟོན། ཅེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་།
 གལ་ཏེ་དུས་ཕྱིས་སྟོང་རྗེའི་ཆུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུས་པར་མ་གྱུར་ན། འབྲས་བུའི་ཚོགས་
 ཡངས་པ་མ་བསགས་པ་འདི་རེས་པར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུ་བར་
 ལས་འདས་པས་ཐུ་བར་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་པའི་གནས་
 སྐབས་ཐོབ་དུ་ཟེན་ཀྱང་གལ་ཏེ་དུས་ཕྱིས་སྟོང་རྗེའི་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དང་བུལ་བར་གྱུར་ན་ནི་
 འདི་དུས་རིང་པོར་ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ལ། འཕགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཚོགས་
 ཆེན་པོ་རིམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་ནམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ཡུན་རིང་པོར་མངོན་
 པར་འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་ནས་ཀྱང་
 སྟོང་རྗེའི་རང་གི་ངོ་པོའི་བྱུང་བར་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་བྱག་འཆལ་བ་
 བརྩམ་པར་འདོད་པས། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཞིང་། བདག་གི་འདི་ཞེས་
 དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ། ཁྱོད་ཆུན་འཕྱན་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། འགྲོ་ལ་སྟོང་རྗེར་
 གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་བདག་གིར་མངོན་པར་
 ཞེན་པའི་སྡེ་རོལ་ཉིད་དུ་ངར་འཛིན་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཡོད་དོ་སྟུམ་དུ་ཉེ་བར་
 བརྟགས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་། འདི་ནི་བདག་གི་འོ་སྟུམ་དུ་ངར་
 འཛིན་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ལོ། །
 བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ལས་དང་ཉན་མོངས་པའི་
 ཐག་པས་ཆེས་དམ་དུ་བསྐྱམས་པ། འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱོར་མཁན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བསྟོན་
 པ་ལ་རག་ལས་པར་འཇུག་པ། འཁོར་བའི་ཁྱོན་པ་ཆེན་པོ་སྤྲིད་པའི་རྩ་མོ་ནས་མནར་མེད་
 པ་ལ་བྱག་པ་ཟབ་ལ་བར་མེད་པར་འཕྱན་པ། རང་གི་ངང་ཉིད་ཀྱིས་བྱར་དུ་འགྲོ་བར་འཇུག་

པ་འབད་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་བྱང་བར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་
 དང་སྒྲིབ་པའི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དང་བྱི་རིམ་པ་རེས་
 པར་མི་ཟིན་པ། ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཉིད་དག་གིས་གཅོག་པའི་ཕྱིར་ཟོ་ཆུན་བྱུང་མོའི་གནས་སྐབས་ལས་མ་འདས་པར་གནས་པ་
 ཞིག་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་དེ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་སྟིང་རྗེས་དམིགས་ནས་བསྐྱབ་པར་སྒྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་མ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 གྱི་སྟིང་རྗེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་
 སྟིང་རྗེ་ཡང་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཆུ་ཡི་ནང་གི་
 རྩ་བ་ལྟར། གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 སྟིང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། ཅེས་བྱ་བ་དེ་དང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཆུ་ཤིན་ཏུ་
 དྲངས་པ་རྒྱུད་ཏེ་པོར་བྲག་པོ་མ་ཡིན་པས་ཆ་ཤས་བརྒྱབས་པས་བྱུང་བའི་ནང་དུ་རྩ་བའི་
 གཟུགས་བརྟན་སྤར་དམིགས་པའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་དང་། ལྷན་ཅིག་འཛིག་པ་དེ་དག་གི་དངོས་
 པོ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ཤར་བ་ན། དམ་པ་དག་གིས་གཉིས་པོ་འདི་རང་གི་
 བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་གནས་པར་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྟན་ཅིག་རེ་རེ་ལ་
 མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སྟིང་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་
 མཆོར་མ་རིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལོ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་འབྱུང་བའི་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟོག་པ་
 མཐའ་དག་པའི་མཆོན་ཉིད། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ཆུ་སྟོན་པོ་སྐྱེ་བ་ཆུ་ལ་བཞིན་
 མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ནང་ན་གནས་པ་རང་གི་ལས་ཀྱི་
 གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་མཐུན་ན་གནས་པ་རྣམས་རྟན་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མི་རྟག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ན། དེ་དག་གི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་

སྤྲུག་བསྐྱེད་འཛུལ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རོ་ལུ་ལྟ་བུར་བ་འབྱུང་
བའི་རྒྱ། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་
ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
གི་སྤྱིང་རྗེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བརྟུང་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྟུང་བརྗོད་པར་
འདོད་པས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འདི་ཡི་
སེམས་གང་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བྱིར་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གྱུར་ཞིང་། །
ཀྲུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་རབ་བསྐྱེད་དགའ་བ་ལ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་
བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཆར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ན་ས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
འཐོབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་
གངས་དང་། མཐུ་ལུ་ལྟ་བུར་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
གྲགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་འཕེལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྟུང་བཞག་གི། །འདི་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་
གྱིས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱན་དུ། རི་ལྟར་བར་སྤྲང་བྱ་རྗེས་མཁས་
རྣམས་ཀྱིས། །བརྗོད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱི་ས་
ཀྲུན་གྱང་། །བརྗོད་མི་རྒྱས་ན་མཉན་པར་ག་ལ་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
དང་པོ་ཡིན་ལ་མཐའ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟུང་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་ཆུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་སྤྱིང་རྗེའི་བྱུང་པར་
ཉིད་དུ་ཉི་བར་གཟུང་བའི་སེམས་གང་སྤྱིང་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་མིང་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་དེ་ལ་
 བློ། དང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་ལམ་
 འབྲུམ་ཕྱག་གྲངས་མེད་པ་ཕྱག་བཅུ་པོ་གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་
 པས་འདེབས་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་
 འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 སྒྲོན་ལམ་ཁྱད་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་ལྷར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པ་དང་།
 འབྲས་བུའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་དབྱེ་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བརྒྱད་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྷར་ཉན་ཐོས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་
 པ་ནི། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས།
 མོས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ས་དང་པོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོབ་པར་གནས་
 པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་སའོ་ཞེས་རི་སྐད་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མོས་པས་སྐྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་གནས་པ་ཡང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་
 ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་མིའི་མདོག་ལས་ནི་འདས་ལ། ལྟའི་མདོག་
 བློ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་འཛིག་ཏེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་གིན་ཏུ་འདས་ལ། རོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །ཡང་གང་གི་ཆོ་
 འདི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་
 ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྒྲི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་
 དེ་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་

དཔའི་ས་ལས་རིང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་རྣམས་ལས་རིང་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་གིས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཅོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་འདི་ཚོག་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་
 འགྱུར་ན། རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་འདི་ནི་གང་གི་ལས་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །རི་རྒྱུད་དུ་
 བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པ་ནི་གནས་སྐབས་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་ཁོ་
 བས་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། གཞན་ཡང་། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 གྱི་རིགས་སུ་འདྲ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། །འདི་ཡི་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་འཆང་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་
 ཀྱན་ནས་གཡོ་བར་བྱས་པར་གྱུར་པའང་ཡིན། །སོ་སའི་སྒྲུ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཀྱན་ཏུ་
 འོད་ཅེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ལམ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཚོག་པ་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བས་འདི་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་
 མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་དང་ཡང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤར་མི་སྒྲུ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ནི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཉགས་པ་ལས་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་དེ་ལམ་གཞན་དུ་འདྲེན་པ་སྤྲིད་པ་ཞིག་ན་
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །དེས་པ་ལ་ཞུགས་པས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། སའི་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 པས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་སྤེལ་བ་ཡང་ཡིན་ཅོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ས་

འདིས་ནི་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 བརྒྱ་བསྐྱོད་པར་ཡང་ལུས་སོ། །ས་ནས་སར་གཞོན་བྱེད་ཅིང་གོང་མར་རབ་རྩ་འགོ་བར་
 འགྱུར། །དེ་ཆོ་འདི་ཡི་རན་འགོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགགས་པར་གྱུར། །དེ་ཆོ་འདི་
 ཡི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད། །འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་
 བར་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས་ལ་གོམས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོན་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ས་ནས་སར་གཞོན་པ་ན་གོང་དུ་
 རབ་རྩ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་རང་དང་རྗེས་
 སྲུ་མཐུན་པའི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་ལས་སྒྲོན་དང་བྲལ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་
 གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་ལ་ཡང་ས་རྟོགས་པ་ལས་རང་དང་འཆོམ་
 པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲོན་ཟད་པར་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སྲུ་
 གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། རྒྱལ་དབང་གསུང་སྐྱེས་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། །
 བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་ལམ་བྱས་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་
 བྱང་པར་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། རིགས་
 གྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་དང་
 ལྷན་པ་ནི་སྒྲོན་པོའི་ཆོགས་རྒྱན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་
 བའི་དབང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་
 བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 རིགས་སྲུ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་ཆོངས་པར་སྒྱུད་པ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །རིགས་གྱི་བྱ་འདི་ལྟ་
 སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་བྱ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པའི་
 གཤོག་པའི་རྒྱུད་གི་བྱགས་དང་། མིག་ཡོངས་སྲུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་

ལས་གཞན་པའི་བྱའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་དག་པར་བྱང་པ་ནམ་མཁའ་
 ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་གྲུ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཤོག་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་པ་རོལ་གཞོན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མིག་གི་ཡིན་
 ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་རིང་
 དུ་སོང་བར་སློ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། །འཕགས་པ་ས་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་
 སྤྲུལ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་
 དང་ལྷན་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་གྱིས་སློན་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་གྱི། རང་གི་སློའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་དེ་ནར་སོན་
 པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་སློའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་སློན་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་
 འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་
 བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སློའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་
 ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་
 ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རིང་དུ་སོང་བ་ལོ་
 བ་ནས་བཟུང་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་གི་སློའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་གྱི། ས་འོག་མ་རྣམས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུང་འདི་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བར་ངེས་ཏེ།

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་
 རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་ཀྱང་རང་གི་སྒོས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ།
 ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་དུ་འདི་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲོད་པའི་ཕྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་
 པའི་རྒྱ་མུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་བ་ལས། རི་སྤྱིད་མུང་
 པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཉིད། །རར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །
 དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་མགལ་མེལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལན་ཚུན་གྱི། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །
 དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་འང་མ་མཐོང་ཕྱིར། །རར་འཛིན་པ་ནི་
 ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རི་ལྟར་མིག་ནི་
 འབྱུལ་བ་ཡིས། །མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །
 དེ་ལྟའི་ཡུལ་དག་འཛིན་པར་བྱེད། །དབང་པོ་དང་ནི་དབང་དོན་རྣམས། །འབྱུང་བ་ལྡེ་
 རང་བཞིན་འདོད། །འབྱུང་བ་སོ་སོར་དོན་མེད་པས། །འདི་དག་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །
 འབྱུང་རྣམས་སོ་སོར་ཐ་དད་ན། །བྱད་ཤིང་མེད་པའི་མེར་ཐལ་འགྱུར། །འདུས་ན་མཚན་
 ཉིད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །ལྷག་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས། །དེ་ལྟར་འབྱུང་རྣམས་རྣམ་གཉིས་
 སུའང་། །དོན་མེད་པས་ན་འདུས་དོན་མེད། །འདུས་པ་དོན་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །གཟུགས་
 ཀྱང་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་དུ། །སོ་སོར་བདག་ཉིད་དོན་མེད་ཕྱིར། །དམ་པའི་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །རི་ལྟར་སྐྱག་
 བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་ལ། །དོན་དུ་བདེ་བར་ང་རྒྱལ་བྱེད། །དེ་བཞིན་བདེ་འཛམས་བྱུང་བ་ལ། །
 སྐྱག་བསྐྱེད་དུ་ཡང་ང་རྒྱལ་བྱེད། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །བདེ་དང་ཕྱད་པའི་སྤྱིད་པ་

དང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་བྲལ་བའི་ཐེད་པ་སྒོང་། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་གོ་ལ། །གང་གིས་
 མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེན། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་སེམས་ལ་བཟོད། །སེམས་འབྱུང་མེད་པར་སེམས་
 མེད་དེ། །དོན་མེད་ཕྱིར་ན་ཡོད་མི་འདོད། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་
 མེད་ཤེས་ནས་ནི། །རྒྱ་མེད་པ་ཡི་མེ་བཞིན་དུ། །གནས་མེད་ལེན་མེད་ཐུངས་འདལ། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཁོ་ནས་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་
 མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 །དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ལྟར་ཤེས་ཤེན། །བཟོད་པར་
 །བྱ་སྟེ། །མཇུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛོད་ནས། །དེ་
 །ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་། །མཐོང་ནས་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་འདོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་
 །སྟོང་རྗེ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྱིད་མཆོམས་སྒྲིབ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་
 །ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་དག་ལས་ཀྱང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་
 །པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཟུགས་ནི་དབུ་བཞོས་པ་འདྲ། །ཆོར་བ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་
 །བཞིན། །འདུ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཤིང་བཞིན། །རྣམ་པར་ཤེས་
 །པ་སྒྲུ་མ་ལྟར། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དབུ་བཞོས་
 །པ་དང་། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་དང་། །སྒྲིག་རྒྱའི་རྒྱ་དང་། །རྒྱ་ཤིང་གི་ཕུང་པོ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་
 །པའི་དཔེ་དག་གིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ངེས་པར་དབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་
 །མཛོད་པ་ནི། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་གྱིས། །ཐེག་པ་ཆེན་ལས་སྐྱེ་མེད་བསྟན། །གཞན་
 །གྱི་ཟད་པ་སྟོང་བ་ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྐྱེ་དོན་དུ་ནི། །གཅིག་པ་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །
 །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ། །བཙམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁའ་པས་ཀླ་རྟ་
 །ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགགས་པར་མཛོད། །
 །ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་
 །བསྟན་ན་དེའི་ཆོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་

ལྷགས་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 བསྟན་པས་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་
 ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷན་གྱིས་དང་པ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་སྟོང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་ཆོགས་གཉིས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། སྟོན་པ་ཡོངས་བསྟོན་མ་བཤད་དེས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གལ་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སྟོན་ལ་གནས་པའི་དོན། མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་
 ལྟུང་། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྡུལ་པ། དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་
 རིགས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཆོན་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ་སྟོན་
 དཔོན་གྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་ཀྱིས། མཆོན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་
 གསུངས། དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། དེ་ནི་ཆང་བར་བསྟན་པ་ལགས། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཞར་ལ་འོངས་བས་ཆོག་གོ དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་དགྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྟུང་པར་བྱས་པས་དགྲུས་མ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཆོ་དེ་ལ་རྫོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ། དང་པོ་སྟོན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལ། སྟོན་པ་དང་ཆུལ་བྲིམས་དང་བཟོད་པ་
 དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་དང་སྟོན་ལམ་དང་།
 སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་པོ་དག་ལས་སྟོན་པའི་པ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁོ་ནས་ཆོས་ལྷག་
 པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །རང་གསྟེར་ལའང་གྲས་པར་བྱས་པ་ཡི། །
 ལྷང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱར་ཡང་གྱུར། དེའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཡོན་ཏན་

སྒྲིབ་རུང་མ་ཡིན་པས་ཉོག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་བྱི་དང་ནང་གི་
 བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་བྱད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་
 དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མེ་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །རི་
 ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱིན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་པོ་དང་། མངོན་
 སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ངེས་པའི་ཉོག་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སོ་སོའི་སྒྱུ་བོ་དང་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་བཅོས་པ་དང་། གཏན་དུ་བའི་བདེ་བ་
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འདོད་པས། སྒྱུ་བོ་འདི་ཀླན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །
 མི་རྣམས་བདེ་བའང་འོངས་སྤྱོད་མེད་མིན་ལ། །འོངས་སྤྱོད་གྲང་ནི་སྒྱིན་ལས་འབྱུང་མཁུན་
 བས། །ཐུབ་པས་དང་པོར་སྒྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ལ། བཀའ་པ་
 དང་སྒྲོམ་པ་དང་ནད་དང་གྲང་བ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ། སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་བཅོས་པ་ཙམ་
 སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འཆིང་བ་སྒྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་ཉེ་བར་
 བཏགས་པས། ཉེ་བར་འཆོ་བ་བསལ་བ་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་
 ཤིན་ཏུ་ཆེས་མངོན་པར་ཞེན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་མངོན་པར་འདོད་པ་དེའི་བདེ་བ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་པའི་བཅོས་པ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་
 འོངས་སྤྱོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ། སྒྱིན་ཅི་ལོག་གི་བདག་ཉིད་ཙན་འོངས་སྤྱོད་
 པ་མེད་པར་སྒྱུ་བར་མ་དམིགས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་བཅོས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དེ་
 དག་གྲང་སྒྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མ་བསགས་པ་རྣམས་ལ་མི་
 འབྱུང་ངོ་སྟམ་དུ་མཁུན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་བསམ་པའི་རང་བཞིན་
 མཁུན་པས་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྣམས་པས་ཆེས་ཐོག་མར་སྒྱིན་པའི་གཏམ་
 ཉིད་མཛད་དོ། །ད་ནི་སྟོང་པ་པོའི་སེམས་ཙན་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་གྲང་།
 རང་གི་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་སྒྱིན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྟོག་པར་བྱ་བའི་བྱིར།
 སྟོང་རྗེ་དམན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྩལ་སེམས་ཙན། །རང་དོན་ལྟར་ལེན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་། །དེ་

དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེ་ཞིང་རྒྱར་གྱུར་སྤྱིན་ལས་བྱུང་།
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་དག་ཚོང་བ་བཞིན་དུ་ནོར་ཆེས་ཉུང་དུ་བཏང་བ་ལས་འབྲས་བུ་ནོར་
 གྱི་ཡུང་པོ་ཆེས་ཡངས་པ་འདོད་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་དོན་དུ་གཉེར་བར་
 གྱུར་ཅིང་སྤྱིན་པར་འདོད་པར་གྱུས་ཀྱི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱི་རྣམས་ལྟར་སྤྱིང་རྗེའི་
 གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཁོ་ནར་སྤྱིན་པར་འདོད་པའི་
 དག་འཁྱོན་མངོན་པར་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་། སྤྱིན་པའི་སྤྱིན་འཛིན་པ་ལ་
 རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཡོན་ཏན་ཙམ་འཛིན་པ་ལ་གཡེར་བག་ཐོབ་པ་དེས། ཡོངས་སྤྱོད་ཡུལ་
 དུ་བྱུང་བ་ཡོན་ཏན་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་པས་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་བཀྱས་པ་དང་
 སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །
 གང་ཞིག་སྤྱིང་རྗེ་དང་བྲལ་བས་རང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་ལྷོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིན་
 པར་འདོད་པར་གྱུས་པ་འདི་ཡང་། འདི་ཡང་སྤྱིན་པའི་སྤྱི་བས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཆོ། །འཕགས་
 པའི་སྤྱི་བོ་དང་ཐུང་ལྷུང་དུ་འཐོབ། །དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱུན་ཡང་དག་བཅད་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་
 ཅན་ཞི་བར་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །སྤྱིན་བདག་གཏོང་བ་པའི་ཐད་དུ་དམ་
 པ་དག་གིས་བགྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱིན་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ནི། སྤྱིན་
 པའི་སྤྱི་བས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་སྤྱི་བོ་དང་ཐུང་ལས་དེས་ཉེ་བར་བསྐྱོན་པ་ལས་འཁོར་བ་ལ་
 ཡོན་ཏན་མེད་པར་རིག་ཅིང་། འཕགས་པའི་ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱས་པས་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མ་རིག་པ་སྤངས་ནས། འཁོར་བའི་རྒྱུན་སྤྱི་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཇུག་པ་དོར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འགོ་བ་ཕན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས། སྤྱིན་པས་རིང་པོར་མི་
 ཐོགས་དག་འབ་ཐོབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིན་པ་དང་དུས་མཉམ་

དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ངེས་པར་ལོངས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་
 རྣམས་ནི་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་
 ཡང་སྤྲིད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་ཡིད་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་བྱས་པ་ལས། མངོན་པར་འདོད་པའི་སྒྲིན་པའི་འབྲས་
 བུ་སུན་སུམ་ཆོག་པ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་འཆང་ཞིང་། དེ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་
 ལོངས་སྟོང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་སྒྲིན་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས། གང་ཕྱིར་བརྟེ་བདག་བརྟེ་བདག་མ་ཡིན་པ། །
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་སྒྲིན་པ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་སྒྲིན་
 པའི་གཏམ་ཉིད་རྩ་བ་ཡིན། །གང་ལས་དེ་རྣམས་དུས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་གྲུས་པར་འགྱུར་བ།
 དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལོངས་སྟོང་གིས་རྣམ་པར་འགོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་
 བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་བྱད་པར་སྒྲེ་བ་ཀོ་ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན།
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་བོས་བསམས་ལས། །རྒྱལ་སྤྱི་བདེ་འབྱུང་དེ་
 ལྟར་བྱུང་རྣམས་ལ། །ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱིན་མིན་ན། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྟ་
 ཞིག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །རེ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་བོས་པ་
 ཉིད་སེམས་པར་བྱེད་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འདི་དག་ནི་བདག་ལ་སྟོང་བ་
 ཞིག་གོ་སྟམ་དུ་རྟོགས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བདེ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རི་སྐད་
 ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་བས་ཀྱང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། བྱི་དང་ནང་གི་
 དངོས་པོ་བཏང་བས། དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲེ་བོ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ཅི་སྒྲོས།
 ཡང་ཅི་གང་ལས་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། བཤད་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ལ་ནི་སེམས་མེད་པ་རྣམས་བཅད་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་མི་སྤྲིད་པ་ཉིད་
 དེ། འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གིང་སྤྲ་

ལ་ཆེན་པོའི་ཆལ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེར་འགའ་ཞིག་འོངས་ནས་སྤ་ལ་གཅིག་བཅད་པ་ན།
 དེར་གིང་སྤ་ལ་ལྷག་མ་དེ་རྣམས་འདི་སྒྲུལ་དུ་འདི་ནི་བཅད་པའོ། །བདག་ཅག་ནི་མ་བཅད་
 པའོ་སྒྲུལ་དུ་མི་སེམས་གིང་། དེ་དག་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་དོ། །རྟོག་པ་
 དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི་བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཚོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད། །ཡིད་ཀྱི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྤྲིང་རྩེས་འཛིག་རྟོན་སྤྲུག་ །དེ་ནི་དེ་ཀྱིས་ནི་ཡུན་རིང་གནས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐྱབས་མ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ལ་ལུས་
 གནས་པ་དང་འགལ་བའི་ཡུལ་ཡང་དག་པར་བབས་པས་ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་གདོན་མི་ཟ་
 བར་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དག་ལ་ཆེས་ལྷག་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། ལུས་བཅད་སྟེར་ཁོང་བདག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །
 གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་
 དེ། །དེ་གཅད་བྱ་བྱིར་སྤྲུར་དུ་བཙོན་འགྲུས་རྩོམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། །དུད་འགྲོའི་སྤྱི་གནས་དང་། །གཤམ་རྩེའི་འཛིག་རྟོན་ལ་
 སོགས་པའི་འགྲོ་བ་མི་བཟད་པར་རྒྱུད་པ་བར་མཚམས་མེད་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེས་དྲག་པས་
 ལུས་འཛོམས་པ། །རང་གི་ལུས་གཅོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བས་སྟོང་འགྲུར་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་
 པར་འཕེལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་རང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟོང་བ་
 ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ན་རང་གི་ལུས་གཅོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ། །རྩིས་མེད་པར་བྱས་ནས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཅོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆེས་སྤྲུར་དུ་
 བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་ཕ་ཕོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 བསྟན་པའི་བྱིར། །སྤྱིན་པ་སྤྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྟོང་། །འཛིག་རྟོན་འདས་པའི་ཕ་
 ཕོ་ལ་བྱིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། །དེ་ལ་ཕ་ཕོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འཁོར་བའི་རྒྱ་

མཚོའི་པར་འགྲམ་དང་འོག་ས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་
 པའི་རང་བཞིན་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོག་བྱི་མ་ཡོད་ན་མི་མངོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་འདིས་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་མངོན་པར་མ་བྱས་པས་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བའམ། བྲོའོ་ད་ར་ལ་སོགས་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱི་མའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་དུ་བཞག་གོ། །ཤེས་རབ་བཟུང་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་འབྲ་བས་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་བྱད་པར་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བ་ལ་ངེས་པར་བཞག་
 བས་ནི་སྤྱིན་པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིང་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་
 འཆད་པར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྤྱིན་པ་འདི་ཡང་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། སྤྱིན་པ་པོར་དམིགས་པར་བྱ་བ་
 དང་བུལ་བར་གྱུར་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། མི་དམིགས་པ་ནི་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱིར་ལ། དམིགས་པ་ནི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་བདེན་པས་བསྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
 འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་
 དག་གིས་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་། གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྤྱིས་གྱུར་པས་དེ། །
 འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་རོལ་བྱིན་ཞེས་བསྟན། །སྤྱིན་པ་དེ་ཉིད་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་འཛིག་
 རྟེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་དོ། །ད་ནི་རི་རྒྱད་བརྗོད་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་
 ཤེས་པའི་བྱད་པར་གྱི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར་
 དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་གིང་། །དམ་པའི་རྟེན་ལ་འོད་ཆགས་མཛེས་པ་
 རྟེན་གྱུར་པའི། །དགའ་བ་འདི་ནི་ལོ་རྒྱུ་ཤེས་ཅི་བཞིན་དུ། །ལུན་པ་སྤྱག་པོ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་བསལ་ནས་རྒྱལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲོ་ནི་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་རྣམ་
 པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སའི་མིང་ཡང་དག་པར་སྟོགས་པའོ། །

རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་པམ་པར་བྱས་ནས་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 དེ་ནི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཡིད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མཐོན་
 བོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་རབ་རྩ་དགའ་བ་ནི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུལ་པ་སྤྲུག་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བསལ་ཏེ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་དོན་ཉིད་
 དཔེས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ་ནི། རོར་བུ་རྒྱུ་ཤེས་རི་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དབུ་མ་
 ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བའོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ནི་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ཚུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྟན་ཕྱིར། །
 མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་བྲིམས་བྲི་མ་སྤངས། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། ས་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པའི་
 རྩད་པར་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དུ་མི་ལན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲུག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཡིད་ལ་གཅིགས་པའི་མེ་ཞི་བས་བསིལ་
 བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ། བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པ་དག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་བྲིམས་ཏེ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་བདུན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །ཚོས་གསུམ་པོ་མ་
 ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་དེ་དག་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུར་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །རྒྱལ་བྲིམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ནི་རྒྱལ་
 བྲིམས་རབ་རྩ་གྱུར་པའོ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དག་པ་སྟེ། རྒྱལ་བྲིམས་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚོག་རྣམ་པར་སྤྱར་རོ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་བྲིམས་ཉིད་རྩད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་
 ལྟན་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡང་རྒྱལ་བྲིམས་

འཆལ་བའི་བྲི་མ་དག་གིས་མི་གོས་པའོ། །ཡང་ནི་ལྟར་ན་དེ་དེ་ལྟར་ཚུལ་གྱིས་སུ་སྐྱེས་ཆོག་པས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གནིས་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་འདི་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་རྒྱ་བ་དག་གྱུར་པས། །དམ་པའི་ལས་ལམ་བརྟུ་ཆར་སོག་པར་བྱེད། །རི་རྒྱད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གནིས་པ་ལས། །གྱི་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བྲི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱིག་པ་སྤངས། མཚོན་ཆ་སྤངས། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་སྤངས་ནས། འཛེམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྲིང་རྩེ་ལ་ཞུགས་པས། དེ་སྟོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྲིང་བརྟེ་བ་དང་། བུམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་ཏེ། དེ་ཀླན་ཏུ་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། སྟོག་ཆགས་ལ་རྣམ་པར་འཚོ་བར་མི་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འདྲ་ཤེས་ཤིང་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ། ལུས་གྱི་མཐོ་འཚམས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཡོངས་སྟོན་གྱིས་ཆོག་ཤེས་ཤིང་སྤྲིང་བརྟེ་བ་དང་ལྷན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡོངས་སྟོན་ལ་བག་བྱེད་པས་དེ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་དག་ལ་གཞན་གྱིས་བཟུང་བར་འདྲ་ཤེས་ཤིང་། རྒྱ་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ཐ་ན་རྩ་དང་ལོ་མ་ཙམ་ཡང་མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་ན། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་རྒྱང་མས་ཆོག་ཤེས་ཤིང་། གཞན་གྱི་རྒྱང་མ་ལ་འདོད་པ་མེད་པས། དེ་གཞན་གྱིས་བཟུང་བའི་བུད་མེད་གཞན་གྱི་རྒྱང་མ་དང་། རུས་དང་། མཚན་དང་། ཆོས་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་ན། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དམ། གནིས་གྱི་དབང་པོ་གནིས་སྟོན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་སྤྲོ་ཞིང་ཡང་དག་པར་སྤྲོ་ལ། དུས་སུ་སྤྲོ་སྟེ། རི་རྒྱད་སྤྲོས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་པའོ། །དེ་ཐ་ན་མི་ལམ་ན་ཡང་ལྟ་བ་དང་བཟོད་པ་དང་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་བསྐྱར་ཏེ། བསྐྱར་བའི་བསམ་པས་བརྟུན་གྱི་ཆོག་

མི་སྒྲིག། ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། དུ་མའི་ཆོག་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་དབྱེན་མི་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་ལ་ཞུགས་པས། དེས་དེ་དག་དབྱེ་བའི་
 བྱིར་ཚུ་གི་ལས་ཐོས་ནས་པ་གིར་སྟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དབྱེ་བའི་བྱིར་པ་གི་ལས་ཐོས་
 བས་ཚུ་གིར་སྟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུམ་པ་རྣམས་མི་འབྱེད་ཅིང་། བྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་
 གཞོན་ཏེ། མི་འདུམ་པ་ལ་དགའ་ཞིང་མི་འདུམ་པ་ལ་མོས་པ་མ་ཡིན་པས། བདེན་ནམ་
 བརྟུན་ཡང་མི་འདུམ་པར་བྱ་བའི་ཆོག་མི་སྒྲུའོ། །ཆོག་རྩལ་མོ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེར་
 འདེབས་པ་དང་། བརྟུན་བ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་མཆོང་འབྱུང་བ་དང་།
 གྲོང་མིའི་ཆོག་དང་། མ་རབས་གྱི་ཆོག་ངོར་བརྟེན་པ་དང་། ངོར་བརྟེན་པར་གཞོལ་བ་དང་།
 བརྟུན་དང་རྣར་མི་སྟོན་པ་དང་། ཁྱོ་ཞིང་གཞེ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་སྟོན་པ་དང་། ཡིད་
 དུ་མི་འོང་བས་སྟོང་ན་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་གཏུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་སེམས་གྱི་
 རྒྱུད་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱུད་མ་རུངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤངས་ཏེ།
 གང་འདི་མཉེན་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། བརྟུན་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 རྣར་སྟོན་པ་དང་། སྟོང་དུ་སྒྲུག་པ་དང་། གྲོང་བྱིར་པ་དང་། སྒྱེ་བོ་མང་པོའི་སྟོང་དུ་སྒྲུག་པ་
 དང་། སྒྱེ་བོ་མང་པོའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་ཆོམ་པར་
 བྱེད་པ་དང་། རང་གི་སེམས་གྱི་རྒྱུད་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱུད་དང་བར་བྱེད་པའི་
 ཆོག་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་བརྟེན་དོ། །ཆོག་འབྲེལ་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་ལེགས་པར་
 བློན་པའི་ཆོག་དང་། དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། འོན་སྒྲིབ་པ་དང་།
 ཆོས་སྒྲིབ་པ་དང་། རིགས་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། དུལ་བར་སྒྲིབ་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་།
 དུས་དང་མེད་དང་བཅས་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐ་ན་བཞད་གད་དུ་བྱ་བའི་ཡོངས་སུ་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྟོང་ན། ཆོག་གིས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། བརྟུན་
 སེམས་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞན་གྱི་ཞོར་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་པར་དང་། གཞན་
 གྱི་རྟེན་དང་། ཡོ་བྱད་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟུང་བ་ལ། བརྟུན་སེམས་མི་བསྐྱེད་ལ།

ཆགས་པར་མི་བྱེད་ལ། མི་སྒྲོན་ཏེ། ཆགས་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་དོ། །གཞོན་སེམས་མེད་
 པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཕན་ཐམས་ཕན་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་། ཡན་པའི་སེམས་དང་།
 སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་། བདེ་བའི་སེམས་དང་། འཇམ་པའི་སེམས་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཕན་
 ལ་ཡན་གདགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཐར་བ་
 དང་། དྲི་མ་དང་། གཞོན་སེམས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
 སྤངས་ཏེ། བྱམས་པ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་
 སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ལྟ་བར་གྱུར་ལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་།
 དག་མཚན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ངན་པའི་ལྟ་བ་ཕན་དང་བྲལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་བྲང་ཞིང་གཡོ་མེད་ལ་སྒྱུ་མེད་པས། སངས་རྒྱས་དང་། ཚེས་དང་དག་
 འདུན་ལ་བསམ་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དག་
 བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་པོ་གསུམ་ནི་ལུས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །བར་གྱི་བཞི་ནི་ངག་
 གིས་སོ། །ཐར་མ་གསུམ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་བའི་ལས་ལམ་བརྩ་ཆར་ཡང་སོག་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་རྣམས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔས་མི་སོག་གམ་ཞེན། དེས་ཀྱང་སོག་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། དག་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་
 ཞིག་བརྩ་ཆར་ཡང་། དེ་ལ་བཀྲ་གས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ཀའི་སྤྱི་ལྟར་ཏུ་རྣམ་དག་སྟེ། །
 ཞེ་འོད་ཆགས་པར་དེ་དག་གིས་རྣམ་མཛེས། ཞེ་བ་ནི་དབང་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །འོད་
 ཆགས་པ་ནི་ལྟ་མེད་གསལ་བའི་ལུས་ཕན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ཡིན་ཡང་། གལ་ཏེ་དེ་ནི་བྲིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དག་མི་
 འགྱུར། འི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤངས་འདི་
 ལ་དག་སྒྲོང་ཁ་ཅིག་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱེད་
 ཤིང་གནས། ཆོ་ག་དང་སྦྱོད་ཡུལ་སྤྱན་སྤུལ་ཚོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྱི་རབ་རྣམས་ལ་ཡང་

འཛིག་པར་ལྷ་བ། ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་ལུས་དང་
 དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པས་འཛོལ་ཡོངས་སུ་དག་ཀྱང་
 བདག་ཏུ་སྒྲོབ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྒྲུངས་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་
 ལྷར་བཅོས་པ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འོད་སྒྲུངས་གཞན་ཡང་འདི་ལ་དག་སྒྲོབ་ཁ་ཅིག་
 སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཀྱང་། དམིགས་པར་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ངར་འཛོལ་པ་དང་ང་ཡིར་འཛོལ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི། འོད་སྒྲུངས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལྷར་བཅོས་པ་བཞི་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་ནི་དག་ཏུ་གསུམ་ཆར་ལའང་། །གཉིས་སྒྲོའི་རྒྱ་བ་ཡང་དག་བྲལ་བར་འགྱུར། །
 སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་སྒྲོབ་བར་བྱེད་པ་དང་གང་ཞིག་བྱེད་པ་དང་གང་གིས་བྱེད་པ་དེ་
 གསུམ་ཆར་ལའང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་བྲལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་རེ་ཞིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་སྤྱན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་
 དང་ལྷན་པར་བརྟེན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་སྤྱན་
 སྒྲུམ་ཚོགས་པ་ཡང་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་
 སྤྱན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྱིན་པས་འོངས་
 སྒྱོད་དག་ནི་འགྲོ་ངན་ནའང་། །སྒྲེ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་ལ་ཉམས་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་ཏེ། སྒྱིན་པ་གང་ཁོ་ན་ལས་སྒྱིན་བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ། ལྷ་
 དང་མི་དག་གི་ནང་དུ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འོངས་སྒྱོད་སྤྱན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་དེ་
 ཉིད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དང་བྲལ་བ་ལས་ངན་འགྲོའི་འགྲོ་བར་ལྷུང་བ་ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་
 ཅན་དཔལ་བ་དང་བ་ལང་དང་། ཏྲ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱུང་དང་། སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། ཡི་དཀའ་སྤྱུ་འབྱུང་ཆེན་པོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་སྤྱེས་པ་དེ་ལ་འོངས་སྒྱོད་སྤྱན་
 སྒྲུམ་ཚོགས་པ་སྤྱེས་ཚོགས་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་བཅས་དངོས་འདྲ་
 ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ན། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་འོངས་སྒྱོད་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་ས་བོན་

ཆེས་ཉུང་དུ་བཏབ་ནས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་རྟེན་ཅིང་སྤྲར་ཡང་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དེ་
 བས་ཀྱང་ཆེས་མང་པོའི་ས་བོན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་འབྲས་བུའི་ཚྭ་ས་ཆེན་པོ་དུས་
 རིམ་བུ་བཞེན་དུ་ཉེ་བར་འཕེལ་བས་རིམ་པ་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པ་ཡོང་བྱིད་ཀྱི། བྱས་པ་
 རྒྱུད་གསོན་པའི་ཚུལ་ཅན་གང་ཞིག་སྤྲོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲར་གྱི་ས་བོན་ཅམ་ཡང་ཉེ་བར་འོངས་
 སྟོན་པ་དེ་ལ་ནི་སྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་འདུ་བ་ཡང་ཟད་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བའི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚྭ་ས་བོན་བུ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། དེ་བཞེན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་གནས་མ་ཡིན་པར་འོངས་སྟོན་ཉེ་བར་འོངས་སྟོན་པ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྲོན་པས་སྤྲན་
 མེད་པའི་འཕེན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲར་འཕངས་པ་མ་ལུས་པར་ཉེ་བར་འོངས་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་འོངས་སྟོན་དག་འབྱུང་བ་མི་བྱིད་པར་འགྱུར་རོ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་
 དང་བྲལ་བ་འདིའི་འོངས་སྟོན་འབྱུང་བ་རྫོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་
 མ་ཟད་ཀྱི། ངན་འགྲོར་སོང་བས་ངན་འགྲོ་ལས་ལྷང་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་ཞེས་བྱ་
 བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཆོ་རུང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པས། གཤམ་ཉེ་འདི་
 བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། གཤམ་སར་ལྷུང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་
 ཕྱི་ནས་གང་གིས་སྤོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གཤམ་ཉེ་འདི་དེའི་ཆོ། དཔའ་བོ་
 མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་འདོད་པས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་
 པར་འཇུག་ཅིང་། ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་གནས་པ་ན། བདག་ཉིད་འཛིན་པར་
 མི་བྱེད་ན། དཔའ་བོ་བཅིངས་ནས་རི་སུལ་ཆེས་ཆེན་པོར་བསྐྱར་བ་ལྟར། ངན་འགྲོར་སོང་
 བ་དེ་ཕྱི་ནས་གང་གིས་འདོན་པར་འགྱུར། དེས་ན་གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངན་འགྲོ་ཁོ་ནར་
 དེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནས་གཤམ་ཉེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟེས་ན་ཡང་རྣམ་
 པར་སྤྲོན་པ་གཉིས་མངོན་པར་སྤྲོབ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་
 འཆལ་བ་ཉེས་པའི་ཚྭ་ས་བོན་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་གནས་སུ་གྱུར་བ། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྤྲོན་པའི་
 གཏམ་མཛད་ནས། ཚུལ་བྲིམས་རྗེས་འགྲོའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

སྤྲིག་པའི་ཚོས་མཐའ་དག་པམ་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་བས་སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྲིན་པའི་གཏམ་གྱི་དུས་ཀྱི་འཇུག་ཐོགས་སུ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་གཏམ་
 ཁོ་ན་མཛད་དོ། གང་གི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དུ་རྒྱུ་ལ་འཕེལ་ན། །
 འབྲས་སུ་ཉེར་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེར་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་ཀྱི་ཞེས་དོ། ཉེར་སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་ཀྱི་
 བ་ན། རྒྱུ་དང་འབྲས་སུ་བརྒྱུད་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་རིམ་པ་རྒྱལ་བར་མ་ཆད་པའི་སྒོ་ནས་
 འབྲས་སུ་འཛོགས་ཏེ་བར་འཕེལ་ཞིང་། དུས་རིང་པོར་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱད་པར་ལུས་ཀྱི།
 གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཉེར་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་གསུང་སྤྱོད་དང་། །
 རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་བདག་ཉིད་རིམ་རྒྱལ་བའི་དང་། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བའི་དང་། རྒྱལ་བའི་ལུས་པ་
 དང་། མཛོན་མཐོང་རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་གཏམ་ལས་གཞན་མེད། རི་རྒྱུད་དུ་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་
 ཀྱི་ལས་འདི་དག་བསྟན་པ་དང་། མང་དུ་བྱས་པའི་ཤས་ཆེ་བས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་
 རྒྱུར་འགྱུར་རོ། འབྲིང་གིས་ནི་དུང་འགྲོའི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། རྒྱུར་དུས་ནི་
 གཤམ་ཆེ་འཛིན་ཉེར་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། ཉེར་སྤྱོད་གཅོད་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་
 བྱིད་དོ། ཉེར་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་སུ་བྱིད་དོ། གཤམ་ཆེ་འཛིན་ཉེར་དུ་བྱིད་དོ། ཉེར་སྤྱོད་
 གཤམ་ཆེ་མི་རྒྱལ་བའི་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྤྲིན་པ་གཉིས་མཛོན་པར་སྤྱོད་སྤྱོད། ཆེ་ཐུང་
 བ་དང་། བད་མང་བར་འགྱུར་རོ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་བྱིད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུར་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་བྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། འཁོར་གཡོག་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དག་ལྷན་དང་བཅས་པའི་རྒྱུར་མང་འགྱུར་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། བརྒྱུད་དུ་སྤྱོད་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་བྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བ་ནས། རྒྱུར་པ་མང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྤྱོད་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་།
 ཐུ་མས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་བྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཁོར་གཡོག་མི་འདུམ་པ་དང་།

འཁོར་གཡོག་ངན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཚོག་རྩུབ་མོས་ནི་སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཐོས་པ་དང་འཐབ་མོའི་ཚོག་ཏུ་འགྱུར་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་ཚོག་འབྱུལ་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
 གཟུང་བར་འོས་པའི་ཚོག་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ངེས་པའི་སྟོབས་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དང་། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཚོག་མི་
 ཤེས་པ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་ནི་
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བན་པ་མི་ཚོལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་
 གཞོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། འོག་པར་ལྟ་བས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་
 བར་བྲིད་དོ། །དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་བྲིད་དོ། །གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་བྲིད་དོ། །དེ་
 བས་གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟེས་ན་ཡང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གཉིས་མངོན་པར་སྒྲུབ་སྟེ།
 ལྟ་བ་ངན་པར་ལྟར་བ་དང་། གཡོ་སྒྲུ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་
 ལམ་འདི་དག་ནི་སྟེ་གནས་པས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཚད་མེད་པ་སྟུང་པར་འགྱུར་གྱིས། དགེ་བ་
 བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་རྒྱས་ནི་ལྟ་དང་མིར་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་
 པའི་ཕྱི་མོའི་བར་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་གོང་དུ་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་
 དག་ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་དང་། ཁམས་གསུམ་པས་སྒྲག་པའི་ཡིད་དང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་
 པ་དང་། གཞན་ལས་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟེ་སྤྲིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་
 པས་ཡོངས་སུ་བསྟོམས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་གོང་
 དུ་གཞན་གྱི་བྲིང་མི་འཛིག་པ་དང་། རང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། སྟིང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་མེད་པ་དང་། རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་གོང་དུ་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཚད་མེད་པའི་སྟིང་བཅུ་བ་དང་། སྟིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་
 པས་བསྟུས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་དམིགས་པས་ཡོངས་
 སུ་སྦྱངས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་
 སུ་དག་པའི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་
 བྱིར་རྒྱུ་ལ་འདིས་དག་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་སོ་སོའི་སྦྱོ་བོ་དང་། ཉན་
 ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་རིགས་པར་མཛོན་
 པར་མཐོ་བའི་འཁོར་བའི་བདེ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟག་བསྟུལ་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཐར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཐོབ་པའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི། རི་ལྷར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་། བརྟ་ཤིས་སྣ་ནག་མ་
 དང་ལྷན་ཅིག་བཞིན། །དེ་ལྷར་རྒྱུ་ཁྲིམས་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་འཆལ་བ་དང་
 ལྷན་ཅིག་གནས་མི་འདོད་དོ། །སྣ་ནག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྟ་མི་ཤིས་པའི་རྣམ་གངས་སོ། །
 རི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལ་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། གང་
 གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སྤོང་བྱེད་པ། །གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་རྒྱུ་ཁྲིམས་དེ། །འཛིག་
 ཉེན་པ་ཡི་ས་རོལ་བྱིན་ཅེས་བཤད། །རྒྱུ་ཁྲིམས་དེ་ནི་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་འཛིག་
 ཉེན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྤོང་དེ་འཛིག་ཉེན་
 འདས། །རྒྱུ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་རི་སྐད་བཤད་པའི་གསུམ་པོར་དམིགས་པ་མེད་ན་ནི་འཛིག་
 ཉེན་ལས་འདས་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་སའི་ཡོན་ཏན་
 རེས་སུ་བཞེད་པའི་སློན་ནས་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 འཆད་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་བྱིད་མིན་བྱིད་པ་ཡི། །དཔལ་གྱུར་དྲི་མ་དང་བྲལ་དྲི་
 མ་མེད་འདི་ཡང་། །སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་འོད་ནི་རི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་
 གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་བ་
 བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གཉིས་པའི་དོན་

དང་མཐུན་པའི་མིང་ངོ་། །རི་ལྟར་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བའི་འོད་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་བོའི་གཏུང་བ་
 སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཡང་
 འཆལ་བའི་རྩྱལ་བྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་གྱི་གཏུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
 འཁོར་བའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པས་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱིད་པའི་དཔལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བྱིར་དང་། སྤྱིང་བཞིའི་དབང་ལྷག་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ངོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །

ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་མ་ལུས་
 གྲེག་པའི་མེ། འོད་འབྱུང་བྱིར་ན་ས་ནི་གསུམ་པ་འདི། འོད་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །
 འོད་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པའི་མིང་ངོ་། །ཡང་འདི་ཅིའི་
 བྱིར་འོད་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རོན་དང་མཐུན་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་ཤེས་བྱའི་
 བྱང་ཤིང་མ་ལུས་པ་གྲེག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འོད་འབྱུང་བའི་བྱིར་
 ས་འདི་ལ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །སེམས་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི། བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་
 དེ་ལ། དེ་ཆོ་ཉི་ལྟར་ཟངས་འདྲའི་སྤྲང་བ་འབྱུང་། །རི་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ལྷ་རོལ་དུ་ཟངས་ལྷ་བྱའི་སྤྲང་བ་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་
 དེར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲང་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲང་བ་དེ་ལྷ་བྱ་རྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ་ལ། བཟོད་པའི་ལྷ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་གནས་
 མིན་འབྲུགས་པ་འགའ་ཡིས་དེའི། །ལུས་ལས་ཤ་ནི་རུས་བཅས་ཡུན་རིང་དུ། །སྤང་རེ་རེ་
 བསྟན་བཅད་པར་གྱུར་གྱུར་དེའི། །བཟོད་པ་གཙོད་པར་བྱེད་ལ་ལྷག་པར་སྐྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དང་།
 དེ་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་བྱིར། གང་གིས་གཞན་དག་གི་མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་དུས་
 གསུམ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་དོགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་བྱའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་ངག་

དང་ཡིད་འདུག་པར་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན། གལ་ཏེ་གནས་མིན་
 འབྲུགས་པ་འགའ་ཡིས་དེའི། ཞེས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེའི་ལུས་ལས་ཤ་རུས་པ་དང་བཅས་པ་སྤང་རེ་རེ་ནས་སྡོད་
 ཅིང་སྡོད་ཅིང་ཡུན་རིང་པོར་གཙོད་ཀྱང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཙོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ལ་སེམས་
 ཁོང་ནས་འབྲུགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། སྤྲིག་པའི་ལས་དེའི་རྒྱུན་
 ཅན་དམུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་དམིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ལ་ཆེས་ལྷག་པར་བཟོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། བདག་མེད་མཐོང་བའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ། གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཆེ་མི་ལྟར་གཙོད། གང་ཕྱིར་ཆོས་
 ཀྱང་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། མཐོང་བ་དེས་ན་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་འགྱུར། སྤྲིག་པའི་
 ལས་དེའི་རྒྱུན་ཅན་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་དམིགས་ནས་ཆེས་
 ལྷག་པར་བཟོད་པར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གང་གི་ཕྱིར་དེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་
 གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ཞིང་། བདག་དང་བདག་གི་བའི་འདུ་བྱེད་དང་བུལ་བ་
 འདིའི་ཕྱིར་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པ་ཉིད་དོ། །ཀྱང་གི་སྦྱས་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འཛམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བསྐྱུང་བའི་རྒྱ་
 ཡང་ཡིན་པས་མི་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་ཁྲོ་བ་ལས་ལྷོག་པར་རིག་པར་འཆད་པ་ནི།
 གཞོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་དེར་བཀོན་ན། །དེ་ལ་བཀོན་པས་བྱས་ཟིན་ལྷོག་གམ་ཅི། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་བཀོན་པས་པར་འདིར་དོན་མེད། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཁོང་འབྲུགས་པའི་སྐབས་སྟེར་བ་འདི་གཞོད་པ་བྱས་པ་
 གཞན་ལ་ཁྲོ་ན་དེའི་ཆོ་གཞོད་པ་བྱས་ཟིན་པ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཞེ་ལམས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་བཀོན་པ་དང་ལྟ་
 དགོས་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་

ཉེ། ཁོང་ཁོ་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་དང་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་ཞིག་རང་གིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་
 གཏི་མུག་པས་གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གཞོད་པ་དེ་བྱས་སོ་སྐྱེས་དུ་རྟོག་པ་དེ་ལ་ནི་གཞོད་པ་
 བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ། ལན་དུ་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་བས་དེའི་གཞོད་པ་ཕམ་པར་འདོད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྤོན་བྱས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་
 གྱི་འབྲས་བུ་གང་། ཟེད་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ གཞན་ལ་གཞོད་
 པ་དང་ནི་ཁོ་བས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཕྱིར། ཁ་བོན་ཉིད་དུ་རི་ལྷ་བྱར་ན་བྱིད་པར་བྱེད། གང་
 ཞིག་མཚོན་ཆ་རྣོན་པོའི་སོ་བབས་པས། དེ་ལ་ལྷས་ལ་གཞོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེས་ཆེ་བ་
 དག་དག་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱུབས་པ་དེ་ནི། འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཐ་མ་སྟོག་གཙོད་པའི་ལས་སྤོན་
 བྱས་པ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྤྱི་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་འབྲས་བུ་དྲག་པ་ཉམས་སུ་བྱོར་བར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མར་ལྷས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མ་ལྷས་
 པ་སྟོག་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་རི་ལྷར་སྤྱར་ཡང་རྣམ་པར་འགྱུར་བས་སྤོན་གྱི་བྱུང་བ་
 ཐ་མ་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་ནད་གསོ་བའི་རྒྱ་ལྷར་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་
 དག་གིས་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འདས་ཟེན་པ་བས་གྲུང་ཆེས་ལྷག་པར་གཞོད་པར་བྱེད་
 པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བགྱི་བར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དེས་སྤོན་པ་ནད་གསོ་བར་
 བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་གཙགས་ཆ་རྣོན་པོའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་ལྟར། འབྲས་བུ་སྐྱུག་
 བསྐྱུལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་རིགས་སོ། ཁི་བཟོད་པ་ནི་རི་རྒྱད་བཤད་
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤངས་པ་འཕེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། ཡུན་རིང་དུ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཟད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ཁོ་བ་ཡིས། སྤྱིན་དང་བྲིམས་འབྱུང་
 དགེ་བ་བསྐྱུལ་པ་བརྒྱར། བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཁི་བཟོད་ལས་

གཞན་ཕྱི་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་གང་ཟག་གི་བྱང་པར་དུ་ངེས་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་ལ། ངེས་པ་ཡིན་དུ་
 ཟིན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་གོམས་པ་ལ་རག་ལས་ནས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་གྱུར་བ་དང་། བདེན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་ལྟག་
 པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་བའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་
 ཀྱང་བསྐལ་པ་བརྒྱར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེར་བསྟན་པའི་སྒྲིན་པ་དང་།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གོམས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་འཛོམས་པར་འགྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་མ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འརྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཚད་སྤངས་གངས་ཀྱིས་ངེས་པར་མི་རྣམས་པ་ལྟར། དེར་རྣམས་པར་
 སྒྲིན་པའི་མཚམས་ངེས་པར་མི་རྣམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
 འཕེན་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་ལ་ཁོ་མི་བཟོད་པ་ལས་གཞན་མཚོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་ཁོང་ཁྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བོ། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཉི་བར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ཁྱོད་པ་
 ཁོང་ཁྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་བཟོད་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་
 མི་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་འཛོམས་པར་བྱེད་ལ། རྣམས་པ་སྟིང་ཇེ་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་དང་གཞན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་སྒྲིས་པ་ཉིད་ཀྱིས། མི་སྤྲུག་
 གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་དགྱི། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མིན་གཤམ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་
 འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །དུས་ཕྱིས་རིགས་མཐུན་པ་བཏང་ནས། མི་བཟོད་པ་ཡིས་སྤྱར་དུ་ངན་
 འགྲོར་སྤྱར་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིན་དེ་དག་ཡིན་ན་དེ་དང་འགལ་བ་བཟོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། བཟོད་པས་བཤད་ཟིན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་བྱེད་དོ། །བཟོད་པས་མཛོས་ཤིང་སྒྲེ་བོ་དམ་པ་ལ། །པངས་དང་ལུགས་དང་ལུགས་
 མིན་གཤམ་པ་ལ། །མཁས་པར་གྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །ལྟ་མིའི་སྒྲེ་དང་ཕྱི་ལ་ཟད་པར་

འགྱུར། །མི་བཟོད་པ་ལ་སྒྲིན་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་དང་འགལ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་
 བཟོད་པ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། སོ་སོའི་སྒྲིབ་པ་དང་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས། །
 ཁྱོད་དང་བཟོད་པའི་སྒྲིན་ཡོན་རིག་བྱས་ཏེ། །མི་བཟོད་སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །
 བསྟན་པའི་བཟོད་པ་རྟག་ཏུ་ལྷུང་བསྟེན་བྱ། །ཁྱོད་དང་བཟོད་པ་ནི་ཁྱོད་དང་བཟོད་པའོ། །
 སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་ཏེ། །ཁྱོད་དང་བཟོད་པ་དག་གི་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་
 གཉིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་རྣམས་པར་སྦྱར་རོ། །ཁྱོད་པའི་སྒྲིན་ནི་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་དང་བསྟོན་
 པའི་སྒྲིན་སྤངས་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་ཆུང་པར་བྱས་ཏེ། །མི་བཟོད་པ་སྤངས་ནས་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བཟོད་པ་ཁོ་ན་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བཟོད་པ་ལ་ཡ་མོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །རྟོགས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོན་གྱིང་། །
 གསུམ་དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའོ། །སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་སུ་ཟེན་
 གྱིང་། གང་བཟོད་པ་དང་། གང་གིས་བཟོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་བཟོད་པ་
 གསུམ་པོ་འདི་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་ན། བཟོད་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་བཟོད་པའི་ཡ་མོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་
 ཡ་མོལ་ཕྱིན་ཞེས་བསྟན། །ས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་ཡ་མོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 རྣམས་པར་དག་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ས་དེར་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསམ་གཏན་མངོན་
 ཤེས་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་གྱུར། །དེས་གྱང་རྟག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་
 པ་ཡི་ནི། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་
 བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དོན་ཏེ། །སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་ཚད་མེད་
 པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པ་ལས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འོད་བྱེད་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་ནི། །འདོད་པ་རྣམས་ལས་དབེན་པ། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་
 དབེན་པ། །རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་

དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་དང་
 བྲལ་ཞིང་ནང་ཡོངས་སུ་དྲང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་རྟོག་པ་མེད་པ་དབྱེད་པ་
 མེད་པ་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལས་སྦྱིས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་
 ཤིང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་མྱོང་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གང་དེ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་བཏང་སྟོམས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་
 བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ་སྤྲོ་
 བས་སྤྱད་བསྐྱལ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་རྒྱབ་པས། བདེ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་སྤྱད་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། །གཟུགས་
 མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་།
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་ནས་ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་ནས་རྣམ་
 ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་
 ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་
 མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་
 དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་སྟེ་འདུ་ཤེས་མེད་
 འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་གཟུགས་མེད་
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་པོ། །ཆོད་མེད་པ་བཞི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱམས་པ་དང་ལྡན་
 པའི་སེམས་ཡངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། མི་གཉིས་པ། ཆོད་མེད་པ། འཁོན་མེད་པ།

འགའ་ལྷ་མེད་པ། སྒྲིབ་པ་མེད་པ། གཞོད་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ། རྣམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་
 འཛིག་རྟེན་བྱུང་བར་བྱས་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྩེ་དང་ལྷན་པ་དང་།
 དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཡོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་མ་
 བཞིན་ནོ། །མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྷ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་རྩུ་འཕྱུལ་བྱ་བ་རྣམས་པ་དུ་མ་མྱོང་བར་
 བྱེད་དེས་ཡང་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །མང་པོར་གྱུར་
 བས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྤང་བར་འགྱུར་ཞིང་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །རྩིག་པ་ལ་ཡང་
 ཐད་ཀར་འགྲོ། ར་བ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོ། རི་ལ་ཡང་མི་ཐོགས་པར་ཐད་ཀར་འགྲོ་སྟེ་
 དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་སྒྲིལ་མོ་གྱུར་གིས་འགྲོ་སྟེ་
 དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ས་ལ་ཡང་སྟོང་དུ་འབྱུང་བ་དང་བྱིའུ་འཇུག་བྱེད་དེ།
 དཔེར་ན་རྩུ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །རྩུ་ལ་ཡང་མི་རྩུབ་པར་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་ལ་བྱ་བ་
 བཞིན་ནོ། །དུ་བ་འཕྱུལ་བར་ཡང་བྱེད་འབར་བར་ཡང་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མེའི་ལྷང་པོ་ཆེན་
 པོ་བཞིན་ནོ། །བདག་གི་ལུས་ལ་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོ་འཕྱིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲིན་ཆེན་པོ་
 བཞིན་ནོ། །རྩེ་རྩེ་དེ་དག་གིས་གྱུར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 འདི་ཀུན་ཏུ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་ལ། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཆེད་ཅིང་འབར་ཏེ་མེ་ལྷེ་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་པ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲ་བ་དང་ཉི་མ་འདི་ལྟར་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་བ་
 འདི་གཉིས་ལ་ཡང་ལག་པས་འཛིན་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ལྷག་པར་བྱེད་དོ། །ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་བར་དུ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་མདོན་པར་གཤམ་
 པའོ། །དེ་ལྟའི་ན་བའི་ཁམས་རྣམས་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་ལྷ་དང་མི་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་
 ཡང་ཐོས་སོ། །སྒྲ་བ་དང་རྩུ་ཆེ་བ་དང་གང་དག་རིང་ཡང་རུང་ཉི་ཡང་རུང་། ཐ་ན་སྤྱང་བྱ་
 དང་། ཤ་སྤྱང་དང་། ལུང་བ་དང་། སྒྲིན་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་སོ། །འདི་ནི་ལྟའི་ན་
 བའི་མདོན་པར་གཤམ་པའོ། །དེ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་

སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་སེམས་སུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་
 བཅས་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་དང་། གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་དང་གཏི་མུག་དང་བྲལ་བ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྩེད་པ་དང་ཡངས་པ་
 དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་ཚད་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་དང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་དང་།
 སྦྱོན་ཅན་དང་སྦྱོན་མེད་པ་དང་། སེམས་རགས་པ་ལ་ཡང་སེམས་རགས་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་རགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སེམས་རགས་པ་
 མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་
 གཞན་དག་དང་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཞན་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་སྦྱོན་གྱི་
 གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྲན་ཏེ། ཆོ་རབས་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་བྲན་ནོ། །ཆོ་རབས་
 གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྷ་དང་། བཅུ་དང་། ཉི་ཤུ་དང་། སུམ་ཅུ་དང་།
 བཞི་བཅུ་དང་། ལྷ་བཅུ་དང་། བརྒྱ་དང་སྟོང་ཡང་རྗེས་སུ་བྲན་ནོ། །ཆོ་རབས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་
 མ་དང་ཆོ་རབས་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། ཆོ་རབས་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། ཆོ་རབས་བྱེ་བ་
 འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། ཆོ་རབས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། འཛིག་པའི་
 བསྐྱེད་པ་དང་། འཆགས་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་། འཆགས་པའི་བསྐྱེད་པ་
 དུ་མ་ཡང་རྗེས་སུ་བྲན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཡང་རྗེས་སུ་བྲན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་སྟོང་ཡང་རྗེས་
 སུ་བྲན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་འབུམ་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་།
 བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་

འབྲུམ་སྤྱུག་དུ་མའི་བར་དུ་རྩེས་སུ་བྱུང་ནས་། ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་བདག་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བར་
 གྱུར། རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟ་། ཆོ་ནི་
 འདི་ཙམ་ཞིག་ཐུབ། ཡུན་ནི་འདི་སྤིང་ཅིག་གནས་གནས། བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་འདི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱོད་ངོ་། །བདག་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་ཤི་
 འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་རྣམ་པ་དང་བཅས་དན་ཏྲགས་དང་བཅས་རྒྱ་མཚན་དང་
 བཅས་པར་སྒོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྩེས་སུ་བྱུང་ནས་། དེ་ནི་སྒོན་གྱི་གནས་རྩེས་སུ་བྱུང་
 པའི་མཛོན་པར་གཤམ་པའོ། །དེས་ལྟ་འུའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་
 འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་མདོག་སྤྱུག་པ་དང་མདོག་མི་སྤྱུག་པ་དང་བདེ་བར་སོང་བ་དང་
 ངན་པར་སོང་བ་དང་། བཟང་པོ་དང་ངན་པ་རྣམས་མཐོང་ངོ་། །ལས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཉི་
 བར་འགོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་དུ་གཤམ་སོ། །ཀྱི་མ་
 སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་དང་ལྷན་པ། ངག་གི་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་དང་
 ལྷན་པ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་དང་ལྷན་པ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་
 སྒྱུད་པ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཅན་དག་སྟེ། ལོག་པར་ལྟ་བུའི་ལས་ཡང་དག་པར་བྲངས་པའི་རྒྱས་
 ལུས་ཞིག་སྟེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་ངན་འགོ་རྣམ་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་
 སུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀྱི་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྒྱུད་པ་དང་ལྷན་
 པ། ངག་གི་ལེགས་པར་སྒྱུད་པ་དང་ལྷན་པ། ཡིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྒྱུད་པ་དང་ལྷན་པ།
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བ་མི་འདེབས་པ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་ཅན་དག་སྟེ། ཡང་དག་པར་
 ལྟ་བུའི་ལས་ཡང་དག་པར་བྲངས་པའི་རྒྱས་ལུས་ཞིག་སྟེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་
 ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་དུ་གཤམ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་འུའི་མིག་
 རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་མདོག་སྤྱུག་པ་
 དང་མདོག་མི་སྤྱུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་དང་བཅས་དན་ཏྲགས་དང་
 བཅས། རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པར་མཐོང་སྟེ། ལས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཉི་བར་འགོ་བའི་

སེམས་ཅན་དག་གྲང་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །དེ་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་ཉིང་ེ་
 འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྡང་ཡང་།
 གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་བ་དེར་ཆེད་དུ་
 བསམས་ཏེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་དབང་གིས་སྒྲིམ་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་གི་དབང་གིས་
 མི་སྒྲུའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཐབས་མཁས་པས་མངོན་
 པར་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བསམ་གཏན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཏྲག་རྒྱ་འཛིག་རྟེན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། དང་གི་སྒྲིམ་ནི་མ་སྟོམས་པ་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དེའི་གཏི་མུག་གྲང་ཡོངས་
 སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ཡང་མདོ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་དེས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ལ་རྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འཕོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་འཛིག་པ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དེ་བས་གྲང་གས་ཆེར་འདོད་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྲིད་པའི་འཆིང་བ་དང་མ་རིག་པའི་
 འཆིང་བ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལྟ་བར་གྱུར་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་ནི་སྤྲ་ནས་སྤངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འོད་བྱེད་པ་འདི་ལ་གནས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེ་ནི་བསྐྱལ་པ་བསྐྱུ་ཕྱག་དུ་མ་དང་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་པ་འབུམ་ཕྱག་དུ་
 མ་དང་། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་དུ་མ་ནས་བསྐྱལ་པ་བྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྱག་དུ་མར་ལོག་པའི་
 འདོད་ཆགས་འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པའི་ཞེ་སྤང་འགྲིབ་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པའི་གཏི་མུག་འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 སྟོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་
 གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཏྲག་རྒྱ་འཛིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་འཛོམས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ་ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐས་དག་འདི་ནི་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མདོར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཕལ་ཆེར་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་འི་བདག་པོ་དབང་པོར་གྱུར་ཏེ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་རྣམས་པར་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་བསྐྱབ་པ་ལ་
 བྱང་བ་དང་། གཙུ་བོ་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་པའི་འདམ་ནས་འདོན་པ་ལ་མཁས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འདོད་
 པའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 འདིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པར། བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་པར་དག་
 པ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཚད་མེད་པ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་
 བས། ད་ནི་བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བྱག་པ་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་གྱི་བྱང་
 པར་དང་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམས་པར་བཞག་པ་གསལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྤྱིན་སོགས་ཆོས་གསུམ་དེ་དག་ཕལ་མོ་ཆེར། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པས་ཁྲིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟགས། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །
 སངས་རྒྱུ་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ཡི་རྒྱ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཁོ་ན་རི་སྐད་
 བཤད་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁྲིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་དབྱེ་བས་དེ་རྣམས་ལ་གཉིས་སྤྲིད་པ་ལ་བཟོས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཁྲིམ་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་ཕལ་ཆེར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྐྱབ་པར་སྤྲོ་ལ། རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ་ཅིག་ཤོས་དག་ལ་
 གཅིག་མི་སྤྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་ཚོགས་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གང་
 འདི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ས་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་
 རབ་པོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་གཉིས་ཀའི་རྒྱའི་ཚོགས་བྱ་བར་རྣམས་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་
 ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བསོད་ནམས་བརྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མདྲ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 པའི་གཟུགས་སྐྱེ་ཚོགས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་བའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཆེ་བར་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པའི་སྐླབས་
 རྫོགས་པར་བཤད་པ། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཉི་མ་ལ་གནས་འོད་བྱེད་འདི། །རང་གཏོགས་
 ལུན་རྣམས་དང་པོ་ཡང་དག་བསམ་འབྱས་ནས། །འགོ་བའི་ལུན་པ་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་
 མངོན་པར་འདོད། །ས་འོད་བྱེད་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་གནས་པ་འདི་
 བོ་རང་གི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་འབྱུང་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཞིན་
 པའི་གནས་སྐླབས་ཉིད་དུ་བསམ་ལ་ནས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་བརྟན་པ་ལས་དེ་ལས་
 གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་གསུམ་པ་འབྱུང་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་ལུན་པ་འཛོམས་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི། ས་འདིར་གིན་ཏུ་རྩོམ་གྱུར་གྱང་ཁོ་མི་འབྱུར། །
 དེ་ནི་ཉེས་པའི་ལུན་པ་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་བཙུམ་པས་ཉི་མ་ལྟར་ཆེས་རྩོམ་
 འཇུག་ཏུ་ཟེན་གྱང་སྒྲོན་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་འབྱུགས་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། བཟོད་པ་ལ་ཆེས་
 ལྷག་པར་གོམས་པའི་བྱིར་དང་སྤྱིང་རྩེས་རྒྱུད་སྐྱུམ་པར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་
 པའི་བཤད་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །

ད་ནི་སྐྱེན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་པས་བརྩོན་
 འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྷག་པར་བརྟན་པའི་སྒྲོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ་བཤད་པ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བརྩོན་འགྲུས་རྩེས་འགྲོ་ཞིང་། །བསོད་ནམས་སྒྲོ་གོས་
 ཚོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །བརྩོན་འགྲུས་གང་དུ་འབར་བར་འབྱུར་བ་ཡི། །ས་དེ་བཞི་པ་འོད་
 བོ་འཕྲོ་བའོ། །དགེ་བའི་ལས་ལ་སྒྲོ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེན་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་མེད་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་ལ། ལྷན་ཉེ་བར་

བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསགས་པ་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་འཕེལ་བ་
 དང་ཐོབ་པ་སྲིད་པས་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ་ཙམ་གི་རྒྱ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ནིད་དུ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་དེ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་
 དག་པའི་སྒྲིམ་པ་གང་ཞིག་ཏུ་ལྷག་པར་འབར་བ་འཆང་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
 བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། མིང་
 འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་ལ་རྫོགས་པ་ཡི། །བྱང་
 ཆུབ་ཕྱོགས་ལྷག་བསྐྱོམས་པ་ལས་སྒྲེས་པའི། །སྤང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་བས་ལྷག་འབྱུང་ཞེས། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ལྷུང་ས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཚོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་བསྐྱོམས་པ་ལས་སྤང་བཤད་པའི་ཟངས་ཀྱི་སྤང་བ་བས་ལྷག་པའི་སྤང་
 བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མའི་འོད་འབྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་དེ་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་ཅུ་
 ཅ་བདུན་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞི་དང་།
 རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་། སྟོབས་ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 བཞག་པ་བཞི་ནི། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་འདི་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བརྟན་པ་ཅན་དང་ཤེས་བཞིན་དང་དྲན་པ་དང་ལྷན་
 པར་གྱུར་ནས། འཛིག་རྟེན་ལ་བརྟན་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྲངས་ཏེ།
 བད་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་སོ། །བརྟན་པ་ཅན་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་
 དྲན་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་འཛིག་རྟེན་ན་བརྟན་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཉིད་རྣམ་པར་
 སྤྲངས་ཏེ། ཕྱིའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་སོ། །ནང་དང་ཕྱིའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་ཅན་དང་ཤེས་
 བཞིན་དང་དྲན་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས། བད་གི་ཚོར་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིའི་ཚོར་བ་རྣམས་

དང་། བྱང་དང་ཕྱི་ལོ་ཚོར་བ་རྣམས་དང་། སྤྲེལ་བཞིན་དུ་བྱང་གི་སེམས་དང་། ཕྱི་ལོ་སེམས་
 དང་། བྱང་དང་ཕྱི་ལོ་སེམས་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་གི་ཚོས་རྣམས་དང་། ཕྱི་ལོ་
 ཚོས་རྣམས་དང་། བྱང་དང་ཕྱི་ལོ་ཚོས་རྣམས་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བ་བཞིན་ཅི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་སྤྲེལ་པ་མི་དག་བའི་ཚོས་མ་སྦྱེས་པ་
 རྣམས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། །འབད་དོ། །བཙོན་འགྲུས་ཙོམ་མོ། །
 སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛིན་གོ། །སྤྲེལ་པ་མི་དག་བའི་ཚོས་སྦྱེས་
 པ་རྣམས་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲེལ་བཞིན་ལོ། །དག་བའི་ཚོས་མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲེལ་བཞིན་ལོ། །དག་བའི་ཚོས་སྦྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་
 མི་ཉམས་པ་དང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། །འབད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲེལ་བཞིན་ལོ། །རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་
 བ་བཞིན་ཅི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤྲོད་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩ་འཕྲུལ་
 གྱི་རྒྱུ་པ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་
 གནས་པ་རྣམ་པར་སྤྲོད་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙོན་འགྲུས་གྱི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་སྤྲོད་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། སེམས་གྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སྤྲོད་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དཔྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 སྤྲོད་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤྲེལ་བཞིན་ལོ། །
 དབང་པོ་ལྟ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དད་པའི་དབང་པོ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་བཙོན་འགྲུས་གྱི་དབང་པོ་དང་། དན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་
 པོ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་
 གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟོབས་ལྡན་དེ་དག་ཉིང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་པམ་
 པར་བྱས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ་སྤྲེལ་བཞིན་ལོ། །བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དེ་དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།

དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་པ་འཁྲུག་པར་འབྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྩོན་
འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དག་ལ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
གིན་དུ་སྦྱངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་སྡེ་མ་བཞིན་ནོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་
བ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ་
ནམ་པར་སྤོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་སྟོམ་མོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཡང་སྡེ་མ་བཞིན་ནོ། །
ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་དང་།
ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྱན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ེ་འཛིན་
དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྡེ་མ་བཞིན་ནོ། །ས་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོམ་
པ་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། རང་དུ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། ས་འདིར་
དེའི་རང་དུ་ལྟ་བ་ཟད་པར་ཡང་འབྱུང་ཏེ། ཇི་སྟེན་དུ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་འཛིག་ཚོགས་ལ་
ལྟ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། གསོ་བ་དང་། སྦྱིས་སུ་དང་།
གང་ཟག་དང་། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱི་མཆེད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱང་བའི་ལྟག་པར་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་དབྱེད་པ་རྣམས་དང་། བརྟན་པར་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། བདག་གིར་འཛིན་པ་རྣམས་
དང་། ཁོར་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་དང་དེ་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས།
འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའོ། །

ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་རྣམས་
ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །སྤང་དཀའི་ས་ལ་ཕམ་པར་བྱས་མ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྟ་

བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་
 ལྷའི་བུའི་བདུད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡམ་པར་བྱ་བར་མི་ལུས་ན། དེ་དག་ལས་གཞན་བདུད་གྱི་
 བཀའ་ཉན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ས་འདིའི་མིང་སྦྱང་
 དཀའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་སྒྲོ་བཟང་བདེན་
 རང་བཞིན། །ཞིབ་མོ་རྟོགས་ལའང་གིན་ཏུ་མཁས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལ་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཆེས་ལྷག་པར་འགྱུར་
 རོ། །སྒྲོ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་བཟང་
 བདེན་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་གི་ངོ་
 བོའོ། །ཤེས་པ་ཞིབ་མོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་ཞིབ་མོ་སྟེ། དེ་
 བོ་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་བོའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྲོ་མོ་ཤེས་པ་ལ་ཆེར་མཁས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་དང་འགོག་
 པ་དང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་ནི་གཉིས་ཁོ་
 བར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀྱུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །རི་སྐད་
 དུ། ཡབ་སྲས་མཇུག་པའི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལས་མ་གསན་པར། །
 བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛད། །གང་ཞིག་ཀྱུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་
 སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་ལས་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཛིག་རྟེན་
 ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་གཞན་ག་ལ་ཡོད་ཅི་ན།
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་
 བ་དག་རེ་རེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་བསྟན་དོ། །དེ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །

དེའི་འབྲས་ལུ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའོ། །རྒྱ་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའོ། །སྤང་བར་
བྱ་བའི་ཕྱོགས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་ལུ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་
ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་གྱི་བདེན་
པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཞན་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་
ཡང་ཅི་རིགས་པར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་བྱའོ། །ཡང་
ཅི་བདེན་པ་བཞི་ལས་ཐ་དད་པའི་བདེན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེན། བཤད་པ་ཡོད་དེ།
རི་རྒྱུད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྟ་བུ་ལས། འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་
པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་
བའོ། །འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་
འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་
བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། བྱེ་སྤྱེ་རྟོགས་
པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། དངོས་པོའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། རབ་ཏུ་སྦྱེ་བའི་
བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན།
ལམ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གོ་
ངེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་བ་སྒྱུབ་པ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་
པར་འབྱུང་བའི་བར་གྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་
བསམ་པ་ཤེས་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་ཚིམ་པར་བྱེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །
བགྲོད་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་གཞིལ་བས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །
རང་དང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཚོས་རྣམ་
པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

ད་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚྭ་གས་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
རག་ལས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་ཡོང་བའི་ཚྭ་གས་ཀྱན་བདེ་བླག་ཏུ། །
མིག་ལྡན་སྒྲིམ་བྱ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི། །ཡུལ་དུ་བྱིད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྒྲིམ། །
མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱུ་ཉིད་འགྲོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་བྱ་མིག་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་
ཡོང་བའི་ཚྭ་གས་མཐའ་དག་མཛོན་པར་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་བདེ་བླག་ཏུ་བྱིད་པར་བྱེད་
པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
ཡོན་ཏན་རྣམས་སྒྲངས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འཛོག་པར་འགྱུར་
ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

འདིར་སྒྲིམ་པ། འདི་རྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། །ཤེས་རབ་གནས་པས་
འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་སྐད་དུ་གང་སྒྲིམ་ན། ཅི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཛོམས་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་ན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་
བར་འགྱུར་ཞེན། བཤད་པ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་རིག་པའི་ལིང་ཐོག་མཐུག་པོས་སྒྲིའི་མིག་
མ་ལུས་པར་གཡོགས་པ་བདག་ཅག་གི་ཡུལ་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱག་པ་ལ་སོགས་པ་
ས་གོང་མ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ནི་འགྱུར་ཞེན། དེའི་བྱིར་དེ་
ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་མིག་
སྒྲིམ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ལིང་ཐོག་འཛོམས་པས་བསྒྲིམ་པ་སྒྲིའི་སྒྲིམ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་
ཀྱི་ལིང་ཐོག་དང་བྲལ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་མངའ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
ལྷན་འདས་དེ་དག་ཉིད་ལ་མྱད་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་འཕགས་པ་ས་བརྩུ་བ་ལ་
སོགས་པ་མདོ་སྤེལ་གང་དག་འདོན་པ་དེ་དག་ལས་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་སྒྲིད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། དེའི་བྱིར་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་པར་རིགས་

སོ་ཞེན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་བདག་
 ཅག་འདྲ་བས་ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་སོ། །རང་དབང་ཉིད་ཀྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་ཏུ་བརྟེན་གྱི། བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུས་བྱས་གིང་ལུང་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་མཐོང་བ་ལས་ལུང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པས་ནི། རི་ལྟར་དེ་
 ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། །ལུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་པས་ན། །དེ་ལྟར་
 འཕགས་པ་སྤྲུལ་བ་གཞུང་ལུགས་ལས། །རི་ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྟེན་པར་བྱ། །
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 ཉིད་རི་ལྟར་ཉིད་རི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ལྟར། འཕགས་པ་སྤྲུལ་བ་ཀྱིས་ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་མཁྱེན་ནས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཡང་དག་པ་རི་ལྟར་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཆེས་གསལ་བར་
 བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འཕགས་པ་སྤྲུལ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་
 གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར། བདག་གིས་དེས་ཉི་བར་བསྟན་པའི་
 ལུགས་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་རེ་ཞིག་འཕགས་པ་སྤྲུལ་བ་དེ་
 ཉིད་ལ་ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ལུང་ལས་ཤེས་ཏེ། རི་ལྟར་
 འཕགས་པ་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། ལྟོ་ཕྱོགས་བེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དགེ་སློང་དཔལ་ལྷན་
 ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་སྤྲུ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིག་པ། །ང་ཡི་
 ཐེག་པ་འཛིག་རྟེན་དུ། །སྤྲུ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བསྟན་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་
 ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འཕགས་པ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་སློང་
 ཐུག་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། །ཀུན་དགའ་བོ་ལི་ཚྭ་བྲི་གཞོན་ལུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ང་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་
 སྤྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་དུ་གྱུར་ནས་ངའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། མཐར་ཀྱིས་
 རབ་ཏུ་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོས་

པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་འདིས་ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པར་གྲུབ་བོ། ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཡང་སྤར་
གོམས་པས་རྒྱད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་བཞག་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བསྟན་པར་བྱའི་གཞན་
དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་པར་གྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་
པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །འདི་
ལྟར་ངེས་འགའ་ནི་མི་མཁས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྤངས་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །
ངེས་འགའ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་
བབྱུང་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་བ་འདེབས་པ་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྒྲིད་ནས་འཕེལ་བར་
བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་པོས་ལྷག་པར་མོས་པའི་བྱད་པར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། ཉན་པ་པོ་
རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཅི་ལྟར་འདི་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་
པར་འོས་སོ། །འདི་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་ངེས་པར་དགའ་བ་ངེས་པར་
ལུས་ཤེས། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་ལུས་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཉེ་བར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སོ་སོ་སྟེ་བོའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ནང་དུ་རབ་
ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །
ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུ་སྤང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོ་ཡི་ས་བོན་
ཡོད། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྟོང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་འཆད་པ་འགྱུར་བའི་མཚན་
ཉིད་ཅན། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཉན་པ་པོ་ལ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་པོའི་འབད་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། འདི་
ལྟར། དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །ཉན་པ་པོ་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་
པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྟེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་

ཟད་ཀྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཉན་པའི་རྒྱ་ཕན་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཅི་ལྟར་ཞེན། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཉན་པ་ལ་གཏེར་རྟེན་པ་དང་འབྱུང་བར་སེམས་གིང་དེ་
 མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་སྒྲངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར། །
 སྦྱོན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྟོང་རྗེ་སྟོན་པར་བྱེད། །བཟོད་པ་སྒྲིམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགེ་བ་བྱང་
 རྒྱབ་ཏུ། །འགྲོ་བ་དགོལ་བར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་སུ་སྡོད་བྱེད་ཅིང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱེད། །དེ་ལ་བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ངན་འགྲོར་
 ལྷུང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྟམ་དུ་རིག་ནས་ཉག་ཏུ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་གནས་སོ། །བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོར་སྦྱེས་ཀྱང་
 དབུལ་པོར་གྱུར་ན་ཟས་དང་སྤྲོན་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཆོལ་བ་ལྷུང་
 བྱེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྟམ་ཞིང་སྦྱོན་པ་གཏོང་བར་བྱེད་
 རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྟོང་རྗེས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འདྲན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟོང་རྗེ་སྟོན་པར་བྱེད་རོ། །ཁྲོ་བས་ནི་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་
 ཞིང་ཁ་དོག་ངན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་འཕགས་པ་རྣམས་མཉམས་པར་བྱེད་པར་
 མི་འགྱུར་ངོ་སྟམ་སྟེ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་རོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་
 བསྐྱོས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ། རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་
 ཡང་འགྲོ་བ་དགོལ་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་རབ་ཏུ་སྡོད་པར་བྱེད་རོ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་མ་
 གཏོགས་པར་གཞན་དག་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་རི་ལྷ་བ་ཉིད་ཉེ་
 བར་བསྟན་པར་མི་རྣམས་སོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་པ་
 རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱེད་རོ། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་པོར་བར་ཆད་མེད་པར་དགེ་བའི་ཆོགས་
 གདོན་མི་ཟ་བར་བསགས་པར་གྱུར་ནས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོ་བོས་ནི། །
 རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལམ་འདི་

མཉན་པར་གྱིས། །ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་
 བ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་ལུང་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ས་བཅུ་པ་ལས།
 གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐས་དག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ས་ལྟ་བུ་ལ་ལམ་གྱིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཚོས་མཉམ་པ་
 ཉིད་བཅུས་འཇུག་གོ། །བཅུ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། དབེན་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། སྤང་བ་མེད་པ་དང་། རྩོམ་པ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་དང་མིག་ཡོར་དང་བྲག་ཅ་དང་རྩ་རྒྱ་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་
 རྒྱལ་པ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ན་རྣམས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་སྟེ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཚོས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་རིགས་པས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་གཞན་བསྟན་པ་སྐྱེ་བར་དགོངས་ཏེ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་དང་པོར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་
 མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཉི་བར་
 བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ན་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འགར་ཡང་གི་སྤྱི་རྣམ་གྲངས་རྟེན་གྱི་ཚིག་གིས་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་བཤད་དོ། །གང་དག་གི་སྐྱེ་བརྟེན་པའི་ཚིག་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་བརྗོད་
 པའོ། །དེས་ན་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་འགར་

ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཤིང་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདི་ལྟར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འདིར་མ་ཡིན་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་རང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་ལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་དག་གི་པ་དོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་བ་གསུམ་ཅུར་ལ་ཡང་
སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་དེ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་
བཤད་པ། དེ་ཉིད་དེ་ལས་བྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་། གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་
ཡིན་སྐྱེ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །བདག་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ག་མ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །
ཡང་འདི་གང་ལས་རེས་ཤེ་ན་འདི་ལྟར། དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་
ཡིན། །སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་
བཞིན་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བའི་བྱེད་པ་པོ་སྐྱེ་མཁུ་གུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་
བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་གི་ངོ་བོ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་བྱིར་མུ་གུའི་རང་གི་
བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་ལས་མུ་གུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་འདིར་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། གང་གི་བྱིར་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་
ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་མུ་གུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་
ལྷ་ག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱར་ཐོབ་ཐེན་པའི་བྱིར་རོ། །བདག་
ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་འདི་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། སྐྱེས་
པར་གྱུར་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་བྱའོ། །འདི་ནི་དམ་བཅའ་བ་
ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པས་རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྐྱེས་ཐེན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་
རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི། །མུ་གུ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་རྟོག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་
བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། སྐྱེས་ཐེན་པའི་ས་བོན་ཡང་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ནི། གང་གིས་འདི་ཡང་སྐྱེ་བ་
བཀག་ནས་མུ་གུ་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྐྱར་ཡང་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་ཅི་ཞིག་
ཡོད། །དེའི་བྱིར་མུ་གུ་དང་སྐྱོང་བྱ་དང་སྐྱབས་འཆའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཏན་མི་སྐྱེ་བར་

འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ས་བོན་སྤྱི་དམམ་ཐུག་པར་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་ཅིང་དུ་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལྷ་གྲུ་སྒྲེབ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱུ་ཆུ་དང་དུས་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ས་བོན་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་ལྷ་གྲུ་སྒྲེབ་པར་བྱེད་ལ། ལྷ་གྲུ་
 དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་གཞན་པར་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་བོན་འཛིག་པར་བྱེད་
 ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རི་སྐད་སྒྲུས་པའི་ཉེས་པའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། ས་བོན་དང་
 ལྷ་གྲུ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ལས་མི་སྒྲེབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་སྟུམ་ན། འདི་
 ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར། རི་ལྷ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།
 ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུས་ཀྱང་འདི་འཛིག་པར་བྱེད་པར་
 མི་རིགས་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ། །གཞན་ཡང་། བྱེད་རྒྱ་
 ས་བོན་གྱི་ལས་ཐ་དང་ལྷ་གྲུའི་དབྱིབས་དང་ནི། །ཁ་དོག་རོ་རུས་སྒྲིན་པའི་ཐ་དང་ཁྱོད་ལ་
 མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་དབྱིབས་ནི་རིང་པོ་དང་རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་དོག་ནི་སེར་
 པོ་ལ་སོགས་པའོ། །རོ་ནི་མངར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རུས་པ་ནི་མཐུའི་ཁྱད་པར་རུས་མཐུའི་
 རྩེ་བྲག་སྟེ། དཔེར་ན་གཞང་འབྲུམ་གྱི་སྒྲན་ལུས་དང་ཉེ་བ་ཙམ་གྱིས་གཞང་འབྲུམ་སེལ་བ་
 དང་། ཅི་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་རྩས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་པི་
 པི་ལིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མངར་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་
 དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ས་བོན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ལྟར། ལྷ་གྲུ་ལ་
 ཡང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཐ་མི་དད་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དམིགས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྟོག་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་དག་ལས་ཆུ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་གྲུ་
 རྣམས་ལྷ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་བཏང་
 བས་གནས་སྐབས་གཞན་འཐོབ་པས་ས་བོན་ཉིད་ལྷ་གྲུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྷ་ར་
 བ་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤྱིར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན། །རོ་བོར་འགྱུར་ན་

དེ་ཆོ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །ཉོག་པ་འདི་ལས་མུ་གུའི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་པས་འདིའི་
 གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྟུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ས་བོན་དང་མུ་གུ་དག་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་
 ཐ་དད་ཀྱང་རྒྱས་ཐ་མི་དད་དོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་མ་བཟུང་
 བ་དེ་དག་གི་རྒྱས་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ས་བོན་མུ་གུ་
 འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །ས་བོན་བཞིན་དུ་མུ་གུ་ཞེས་བྱ་དེ་བཟུང་མེད་པ་འཇམ། །ཡང་ན་དེ་
 དག་གཅིག་པས་ཅི་ལྟར་མུ་གུ་འདི་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་
 །ཁས་མི་སྤང་། །ཅི་ལྟར་མུ་གུའི་གཞན་སྐབས་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་རང་གི་དོ་བོས་གཟུང་དུ་
 མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ས་བོན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ས་བོན་གྱི་རང་གི་བདག་
 ཉིད་ལྟར་མུ་གུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཅི་ལྟར་མུ་
 གུ་བཟུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མུ་གུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར་ས་བོན་ཡང་བཟུང་དུ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས་ནི་ས་བོན་དང་མུ་གུ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཉོགས་པར་འདོད་པའི་
 ལུགས་གཞན་དུ་བརྟག་པའི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ནས་ལུགས་གཞན་དུ་སྐྱེ་མ་སྐྱེངས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟན་དུ་ཡང་རྟོག་པ་འདི་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་
 གི་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཛིག་རྟེན་
 གིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། །འདི་ལྟར་རྒྱ་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་འགགས་ཟིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་མུ་གུ་
 ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ས་བོན་མུ་གུ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 དུ་མི་མཐོང་སྟེ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་

བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་འདི། །དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བྱང་པར་དུ་མ་མཛད་པར། བདག་ལས་མ་
 ཡིན་ཞེས་སྒྱུར་སྒྱུ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་
 ལས་སྒྱུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱང་པར་དུ་བྱེད་པ་དེའི་
 དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་པར་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་།
 བདག་ལས་སྒྱུ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་
 གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི། །གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལས་སྒྱུ་བར་ཁས་སྐྱེད་
 བར། །བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་
 ཉིད་ན། །སྐྱེ་དང་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དང་བུ་དག་གམ་མིག་དང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་
 ལས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་འཇིགས་པ་ལས་ན། བདེན་པ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་
 འདོད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྒྱུ་བར་ཁས་སྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་དངོས་པོ་
 རྣམས་བདག་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་པ་ཡིན་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི་
 རིགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ན། གང་འདི་རྒྱུད་དུ། གཞན་དག་ལས་ལྟ་གལ་ཞིག་ ཅིས་སྒྲུས་
 པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལྟར་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྟེན་བཞི་པོ་རྒྱ་དང་དམིགས་པ་དང་དེ་
 མ་ཐག་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བདག་པོ་སྟེ། རྟེན་རྣམས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ལྟོས་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་གཞན་ལས་སྒྱུ་བར་ཁས་སྐྱེད་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་རྟེན་ལྟོས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་ལྟོས། །དེ་ལ་
 དམིགས་པར་བྱས་ན་དམིགས་པ་སྟེ། ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དུག་གི་དམིགས་པ་

ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལོ། །ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་
 འཇུག་པའི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྒྱུ་ལོ། །བྱེད་རྒྱུ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ་ཞེས། །གཞན་དག་ན་མེ། རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་
 བྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱེད་པར་བྱེད་པ་ས་བོན་གྱི་ངོ་
 བོར་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རྒྱེས་བྱ་ཤུན་པོ་ལྷང་བ་ལྷར་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་རྒྱུ་ལས་རྒྱེས་བཞིན་པ་རྣམས་རྟེན་མཁར་བ་དང་འབྲུ་བའི་དམིགས་པ་གང་གིས་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཏེ། རྒྱེ་བཞིན་པའི་ཚས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱ་ལགས་མ་ཐག་པ་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་
 འགགས་མ་ཐག་པ་ཐུག་ཀྱང་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཞིག་
 ཡོད་ན་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ་ཞེས། །ཡང་རྒྱུ་གཞན་གང་དག་
 ལྷན་ཅིག་རྒྱེས་པ་དང་བྱི་ནས་རྒྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་
 པ་ཡིན་ལོ། །དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྷ་པ་ནི་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ངེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ། །འདི་ནི་གཞག་པར་རྟེན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལ་རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 བརྗོད་པ། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འོ་ན་མེ་མེ་
 ལས་ཀྱང་ཐུན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་སྟེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ནི་མཐོང་
 བའམ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 གཞན་ཉིད་ན། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་།
 ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རྒྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱར་གྱུར་པ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱེ་
 བར་འགྱུར་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། རྒྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་པ་ཡང་

གཞན་ཉིད་མཚུངས། །རྩི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྣ་ལུ་ས་བོན་རང་གི་འབྲས་བུ་སྣ་ལུ་ལྷ་
གྲུ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མེ་དང་སོལ་བ་དང་
ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྩི་ལྟར་སྣ་ལུ་ལུ་ས་བོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྣ་
ལུ་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། མེ་དང་སོལ་བ་དང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་
ཀྱང་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྩི་ལྟར་སྣ་ལུ་ལྷ་གྲུ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྣ་ལུ་ལུ་ས་བོན་ལས་འགྱུར་བ་དེ་
བཞིན་དུ་བུམ་པ་དང་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྣམ་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་ལ་ཐམས་ཅད་ལས་
ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དེས་པ་
ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་བྱ་བར་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུར་དེས་བརྗོད་ཅིང་། །
གང་ཞིག་དེ་བསྐྱེད་རུས་པ་དེ་ནི་གཞན་ནའང་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དག་གི་གཏོགས་དང་སྐྱེད་པར་
བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྣ་ལུ་ལྷ་གྲུ་ནས་ལ་སོགས་ལས་དེ་ལྟར་མིན་ཞེ་ན། །འདིར་
འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རུས་པའི་དོན་ལ་གྱི་ཏུ་འཁྱེན་ཅན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་གིས་བྱ་བར་
རུས་པ་དེ་ཉིད་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་འབྲས་བུ་འདི་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་དེ་ནི་
གཞན་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཞན་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་ཁོ་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུའི་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དག་གི་ཏུ་
གཏོགས་པ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་དག་ཐ་དད་པར་གཏོགས་པ་ནས་
ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་འཕམ། རྒྱ་དག་གི་ཏུ་གཏོགས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱད་
ཅིག་མ་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤྲོ་མ་མ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་
བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་སྣ་ལུ་ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་ནི་སྣ་
ལུ་ལུ་ས་བོན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ལ། སྣ་ལུ་ལུ་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྣ་ལུ་ལྷ་གྲུ་ཁོ་
ན་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་གོ་གང་ལས་ཡིན་ཞེས་རེ་

གུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་
འདི་གཏང་བར་བྱའོ། །དོན་འདི་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱུན་ལ་སོགས་
པ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྒྱུན་ལ་སོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུའམ་རྒྱུན་དག་གམ། རྒྱ་དང་
རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པའམ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་ན་འབྲས་
བུ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་ན་རྒྱུན་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡོད་པས་ན་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་གཞི་ཡིན་པ་དེའི་ཆེན་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ལམར་གཞོང་དང་རྒྱ་ལྷག་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏེ། །གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེ་མ་
དག་ལ་ཉིལ་མར་བཞིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། རྒྱུན་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །
རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཇི་སྐྱད་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་འདི་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྦྱར་བ་
ཁོ་ནས་ཆེས་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བས་ཉེ་བར་མ་བཞོད་དོ། །འདིར་སྦྱས་པ། ལྷ་གྲུ་ས་
བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གང་སྦྱས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
ལྟར་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་དག་དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་འགག་
བཞིན་པ་ན་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་ཁོ་ནའི་ཆེས་བོན་འགག་པ་དེའི་ཆེ་ཁོ་
ནར་དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་འགག་པ་དང་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་
གཉིས་དུས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་དག་ཀྱང་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ལ། །དེའི་
ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྦྱས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྤང་གི་མདའ་གཉིས་མཐོ་
བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག །དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །
བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དག་གི་སྐྱེ་འགག་འགྱུར་ཞེན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་

མེད་དོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་གཅིག་ཆེ་ཡིན་ན་འདིར་དུས་གཅིག་མེད་དེ་ཡོད་
 མིན། །གལ་ཏེ་སྤང་གི་དཔེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་
 འཇིག་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟོག་ན་དེ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། གལ་ཏེ་ཡང་སྤང་གི་
 དཔེར་མཐོ་དམན་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་དཔེ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་
 དངོས་པོ་ལ་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པས་འདི་མི་རིགས་སོ། །རི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་ལ་སྟོགས་པས་ཡོད་མིན་ཁིང་། །
 འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་ལ་སྟོགས་པར་འདོད་ཀྱང་པ། །དེ་ཆེ་འདིར་ནི་རི་ལྟ་
 བྱར་ན་སྤང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་
 པས་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། འགག་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་
 བྱིར་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ།
 ཡོད་པ་ཉིད་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་འགག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རི་ལྟ་
 སྤང་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། སྤང་མདའ་གཉིས་ལ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཐོ་
 དམན་གྱི་བྱ་བ་དག་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་ཀྱི། ས་བོན་དང་མུ་གུ་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་
 པ་དག་ལ་ནི་དུས་གཅིག་མེད་པས་འདི་ནི་སྤང་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཆོས་དག་
 དུས་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་བྱ་བ་དག་ལ་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་
 ལྟམ་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པར་ཁས་མ་བླངས་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འང་མིན། །སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེའི་བྱེད་པ་བོ་མུ་གུ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
 མེད་ན་ཡང་རྟེན་མེད་པར་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགག་པ་དང་དུས་
 གཅིག་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་བྱ་བ་དག་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་ཁོ་
 བའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ། འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་ན། །དེ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་
 དངོས་པོ་དེ། །མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་

ཏེ། ལྷ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་འགའ་ཞིག་ན་ཡོད་
 བར་ལྷུང་ན་ནི་སྐྱེ་བར་འཇུར་བ་ཞིག་ན། སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ནི་འགའ་ཡང་འགའ་ཞིག་ན་
 ཡོད་པར་བཞག་པར་མི་རུས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བའི་རྟེན་
 དངོས་པོ་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་མེད་ན་སྟེ་མི་བདོག་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འཇུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་གཞི་མཐུན་ནོ། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་
 པའོ། །མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་རོ། །ཅི་ཞིག་གི་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་བར་འཇུར་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འཇུར་ཏེ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་སྐྱེ་བར་མི་འཇུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
 སྐྱད་ཅིག་གང་ཁོ་ན་ལ་ས་བོན་འགག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་གྲུ་སྐྱེའོ་ཞེས་འཇགས་པ་སྤྱི་ལྟར་པའི་
 མདོ་ལས་སྤང་གི་དཔེ་འདི་ཉི་ལྔ་བར་བཀོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཉི་ལྔ་བར་བཀོད་པ་ནི་བདེན་
 མོད་གྱི། དེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཅིག་ཅར་དུ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་
 བརྟགས་པར་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། ས་བོན་
 ཞིག་དང་མ་ཞིག་ལས། །ལྷ་གྲུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱེ་
 མ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་གསུངས། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་དག་
 ཅིག་ཅར་བ་ཉིད་མེད་པས་གཞན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ན། གང་དུ་ཅིག་ཅར་བ་
 ཉིད་ཡོད་པ་དེར་གཞན་ཉིད་ཡོད་པས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འཇུར་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཚོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །མིག་དང་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་དག་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཁོ་ནར་མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། མིག་ལ་སོགས་པ་དག་དང་སེམས་ཀྱང་
 དུས་མཉམ་ཁོ་ནར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་འཇུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། །དེ་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མིག་གི་སྒོ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དུས་གཅིག་པ། །

མིག་ལ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་འདྲ་ཤེས་ལ་སོགས་ལས། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་
ལ་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅེ་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་འདྲ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དུས་མཉམ་པ་རྣམས་མིག་གི་སྒྲོ་
ད་ལྟར་བའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་མོད་
ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སྟེ་བ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྟེ་བ་མེད་པ་
ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་ནས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་སྒྲོ་ལས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པ་
ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་ལས་སྟེ་བར་འདོད་པ་ན་གཞན་ཉིད་མིན་ཀྱང་སྟེ་བ་མི་
མིན་ལ། དེ་མི་མིན་པའི་ཕྱིར་གཉི་གཉི་མི་མིན་ཅིང་། སྟེ་བ་མིན་ཀྱང་གཞན་ཉིད་མི་མིན་པ་དེ་
མི་མིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་མིན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་སྟོང་པས། མོང་མོང་ནས་སྒྲ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ལུས་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་འདི་ནི་མི་རུང་ངོ་། །ད་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས་རྒྱ་ལ་
ལྟོས་པའི་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྟེ་བ་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་བྱ་
གཞན་བསྟེན་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། །ཡོད་པའམ་འོན་ཏེ་མེད་དང་གཉི་གའི་གཉིས་བྲལ་ཞིག་
བསྟེན་གང་། །ཡོད་ན་སྟེ་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཉིས་ཉིད་ལ་
དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཞིག་སྟེ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
བསྟེན་བྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་སྟེ་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་པར་གྱུར་པ་སྤང་ཡང་སྟེ་བར་
རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྒྱུ་དག་གིས་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་སྟེ་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བོང་བུའི་རྩ་ལྟར་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟེ་དུ། འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གང་འདོད་དང་། །འབྲས་བུ་མེད་པར་གང་
འདོད་ལ། །ཁྱིམ་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་སོགས། །བརྒྱན་པའི་དོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་

བཤད་དོ། །དབུ་མ་ལས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་
 བྱེད། །འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བ། །རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུ་གང་གི་
 ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་ཉིད་ཡིན་པར་དེ་ལ་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་
 བྱ་སྟེ། །བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་
 གཉིས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་གཉིས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ནི་གཉིས་ཉིད་དོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དོ་བོ་
 ཅན་ཉིད་ནི་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་གཅིག་ལ་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། །དེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དེ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་
 དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་བཅོས་ལས། །མྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་། །
 དངོས་མེད་གཉིས་ཀར་རི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤྱང་བ་དང་ནི་
 ཟུན་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་དང་། །གྱུར་མ་
 གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དོ། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །ཕན་རྒྱུན་འགལ་བས་ག་ལ་ཞིག །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉི་ག་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་
 བུ་གང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། །ཡོད་པ་དང་
 མེད་པའི་དོ་བོ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་
 མི་སྤྱིད་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་དེ་དག་བཀག་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཅུང་
 པར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་འདི་གཉི་ག་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་པ། །མྱ་ངན་
 འདས་པར་གང་སྟོན་པ། །དངོས་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དག །གྲུབ་ན་དེ་ནི་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་རབ་དུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རིགས་པ་གང་དང་
 གང་སྒྲིམ་པ་དེ་དང་དེ་ནི་བྱད་གིང་སྒྲིམ་པོ་མར་གྱིས་བྲན་པ་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོའི་མེས་མ་ལུས་
 པར་བསྐྱེགས་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་སྒོར་བ་ལྟར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་བྱད་གིང་

བསྐྱུལ་པས་ཚག་གོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་ཉི་ལེ་མ་བསྟན་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་
གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གང་ཞིག་འཛིག་
ཏེན་ཉིད་ལས། གྲུབ་པ་དེར་ནི་རིགས་པས་ཅི་ཡང་བྱ་བ་མེད་དེ། འཛིག་ཏེན་གྱི་མཐོང་བ་
ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ། གང་གིས་རང་ལྟ་ལ་གནས་འཛིག་ཏེན་
ཚད་མར་འདོད་པས་ན། །འདིར་ནི་རིགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཞན་
ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་འཛིག་ཏེན་པ་ཡིས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཡོད་
འདིར་ནི་རིགས་པས་ཅི་ཞིག་དགོས། །འཛིག་ཏེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་
གནས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ལ།
རིགས་པ་ཉི་ལེ་མ་འགོད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མཛོན་སྒྲུམ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལ་ནི་འོས་ཀྱི་མཛོན་
སྒྲུམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འཐད་པ་མེད་པར་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་རྟོགས་ཤིང་
ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ། དངོས་པོ་
ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་མཛའ་བོ་དང་བྲལ་བར་ཐོས་པ་མི་བཟོད་པས་འཛིག་ཏེན་གྱིས་
གཞོད་པའི་རྟོལ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ནི། འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་
བ་མ་བཤད་པར་འཛིག་ཏེན་གྱིས་གཞོད་པའི་སྒྲ་རྟོལ་ལས་བསྒྲིག་པར་མི་རུས་པས། འཛིག་
ཏེན་གྱི་གཞོད་པའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། རེ་ཞིག་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
རྣམ་པར་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་
ཡིས། །དངོས་རྟོད་རོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དེ་
ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་ཀྱང་རྫོང་བདེན་པར་གསུངས། །འདི་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
རང་གི་རོ་བོ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས། འདྲ་
བྱེད་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་རྣམ་པ་
གཉིས་ཉི་ལེ་མ་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀྱང་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་

ཡང་དག་པར་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་ངོ་བོ་
 རྟོན་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ནི་སོ་སའི་སྐྱེ་བའི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ལིང་ཐོག་གིས་སྒྲོའི་མིག་མ་ལུས་པར་
 ཁེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་སྟོབས་ལས་བདག་གི་ཡོད་པ་རྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་རྩི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དེ་གཉིས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 རང་བཞིན་དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་
 བོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བཤད་པར་བྱའོ། །
 མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 བདེན་པ་གཉིས་རྣམས་པར་གཞག་ནས། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་རྣམས་ལ་མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་
 དང་བརྟུན་པ་ཉིད་ལས་གཉིས་ཉིད་ཡོད་པས་དེས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཤེས་པ་
 གཉིས་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་འང་རྣམས་པ་གཉིས་འདོད་
 དེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྟོན་ལྟར་ནོ། །སྟོན་ལྟར་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་
 བོ། །དབང་པོ་ལེགས་གྱུར་ཤེས་ལྟོས་ལོག་པར་འདོད། །དེ་ལ་དབང་པོ་གསལ་བ་ཅན་ནི་
 རབ་རིབ་དང་བྲལ་ཞིང་མིག་སེར་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛིན་པ་རྣམས་སོ། །སྟོན་དང་ལྟར་པའི་དབང་པོ་
 ཅན་རྣམས་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་ལེགས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྟོན་དང་ལྟར་པའི་དབང་པོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལོག་པར་
 ཤེས་པར་འདོད་དོ། །རྩི་ལྟར་འདི་དག་གི་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་
 ཀྱི་སྟོན་ས་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་
 པ། གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །བཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་
 རྟོགས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་པ་ལྟར་ལྟག་མ་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་

ནུས་པར་གཞག་། རྟེན་པ་རབ་ཅིང་མིག་སེར་ལ་སོགས་པ་དག་དང་དུས་ཆོས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནུས་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུ་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་མར་དང་ཆུ་
 དང་མེ་ལོང་དང་བྲག་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ནུས་པ་དང་། ཉི་
 མའི་འོད་ཟེར་ཡུལ་དང་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཉི་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ནུས་པ་ནི་དབང་
 པོ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་
 ནང་ན་ཡོད་པ་དག་མེད་པར། གཟུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཅ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཆུ་ལ་སོགས་པར་
 འཛིན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། རྟེན་པ་ཞིན་དུ་མིག་འཕྲུལ་མཁན་ལ་སོགས་པར་རབ་དུ་སྒྱུར་པའི་
 སྒྲིག་པ་དང་སྒྲན་པ་སོགས་པ་དག་གྲང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡོད་ཀྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་
 དག་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། རྗེས་
 སྤྱད་པག་པ་ལྟར་སྤང་བ་དག་སྟེ། མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ནུས་པ་གྱི་ནུས་པར་གཞག་པ་ནི་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་པ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འཛིན་ཏེན་གྱིས་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུ་ནི་
 རྟེན་དུ་བཤད་པ་མེད་པར་དབང་པོ་དུག་ཅུང་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ནི་འཛིན་
 ཏེན་ཉིད་ལས་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གཟུགས་བརྟན་ལ་
 སོགས་པ་གང་ཞིག་དབང་པོ་ནུས་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་པ་ན་ཡུལ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དེ་ནི་
 འཛིན་ཏེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་འོག་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་བཤད་ཟེན་པའི་དོན་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཉི་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། མི་ཤེས་གཉིད་གྱིས་རབ་བསྐྱོད་མུ་སྟེགས་
 ཅན། རྟེན་པ་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་བཞེན་བརྟན་པ་དང་། རྒྱུ་མ་སྒྲིག་རྒྱུ་སོགས་ལ་བརྟན་
 པ་གང་། རྟེན་པ་འཛིན་ཏེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། རྒྱུ་སྟེགས་ཅན་འདི་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་འཕྲུག་པར་འདོད་པས་སྒྲེ་བོ་མ་བྱང་བ་གནག་རྗེ་དང་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཅད་
 ལ་བྲགས་པའི་དངོས་པོ་སྒྲེ་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པར་ཡང་དག་པར་
 དེས་པར་མ་བཟུང་བར། སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བར་འདོད་པས་ཤིང་ལ་འཛིན་པས་ཡལ་
 ག་སྤྲུལ་བཏང་ནས་ཡལ་ག་ཕྱི་མ་མ་བཟུང་བ་ལྟར་ལྟར་བ་ཆེན་པོས་ལྟར་བ་དན་པའི་རིམ་སྤུལ་

དག་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། བདེན་པ་གཉིས་མཐོང་བ་དང་བྲལ་བས་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་གིས་གང་བཏགས་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར། མིག་
 བེ་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་མིན་ངེ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྒོས། །དྲི་མེད་སྒོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིག་ཏེན་པའི་ལྷ་བ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ནས་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཁས་སྤངས་ནས་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་འདི་བྱད་པར་དུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ངེ་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་རབ་རིབ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་མི་གཞོད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་གཟིགས་པ་ཟག་
 པ་མེད་པ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བུ་ཡུལ་ལ་འཛིག་ཏེན་གྱིས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་པ་རོལ་བོ་ནི་དམ་པ་དག་གིས་བཞད་གད་དུ་བྱ་བར་འོས་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་
 དབྱེ་བས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་གཉིས་སུ་བརྫོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྐྱིབ་ཕྱིར་ཀུན་
 རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་སྐབ་པ་དེས་
 གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །དེ་ལ་འདིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ངེ་ལྟར་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལྷ་བ་ལ་སྤྲོངས་པར་བྱེད་པས་ན་གཏི་མུག་སྟེ། མ་རིག་
 པ་དངོས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་
 སྐྱིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཀུན་རྫོབ་བོ། །ཀུན་རྫོབ་དེས་གང་ཞིག་བདེན་པར་སྤང་ཞིང་
 རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དུ་སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་ནི་འཛིག་ཏེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བཅོས་མ་ཏེན་

ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་ངོ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གཟུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཅ་ལ་སོགས་པ་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་བརྟུན་ཡང་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྣང་ལ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 གཟུགས་དང་སེམས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་བདེན་པར་སྣང་སྟེ། རང་
 བཞིན་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྣང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 དང་གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བརྟུན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་
 ཞིག་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་
 གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་གཟིགས་པ་སྤངས་པ། འདུ་བྱེད་གཟུགས་
 བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཅོས་མའི་རང་
 བཞིན་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིས་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
 ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ངོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་རིག་པ་ཅམ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་ཕྱིར། སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོད་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྣང་གི། སྣང་བ་མེད་པའི་སྟོད་ཡུལ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་
 བེ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་གཏན་འགྲུབ་པར་
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བཅོས་ལྷན་འདས་དེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ཀུན་
 རྫོབ་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་འཕགས་པ་སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་ལ།
 དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའོ། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་

རྫོག་གི་བདེན་པ་ནི་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཉིད་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོག་གི་བདེན་པ་བསྟན་ནས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པར་འདོད་
 པས་དེ་ནི་བརྫོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་གཤམ་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གི་ཕྱིར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པར་མི་ལུས་པས། ཉན་པར་འདོད་པ་སེམས་ལ་རང་གིས་མྱོང་བ་ཉིད་དུ་དེའི་རང་
 བཞིན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་བཤད་པ། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །
 རོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཟགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །
 མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་གཤམ་གྱིས། །རབ་རིབ་གི་མཐུས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་རང་གི་
 ལག་ན་ཐོགས་པའི་བསེ་རུ་ལ་སོགས་སྟོན་གི་ནང་ན་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་
 འགྱུར་བཞིན་པར་མཐོང་བ་དེས་བསལ་བར་འདོད་ནས་སྟོན་དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲེ་སྒྲིག་
 བྱེད་པའི་ཚོགས་ཐོབ་པར་རིག་སྟེ། འདི་ཅི་བྱེད་པ་ཞིག་སྟམ་ནས་རབ་རིབ་མེད་པས་དེའི་
 གན་དུ་ཕྱིན་ནས་སྒྲ་ཤད་ལ་ཡུལ་གི་ཡུལ་དེར་མིག་གཏད་ཀྱང་སྒྲ་ཤད་གི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་
 དམིགས་ཤིང་། སྒྲ་ཤད་དེའི་ཉེན་ཅན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་སྒྲ་ཤད་དང་སྒྲ་
 ཤད་མ་ཡིན་པ་དང་མཐོན་ཀ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་དག་ཏུ་ཉོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 རོ། །ཡང་གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་སྒྲ་ཤད་མཐོང་རོ་ཞེས་རང་གིས་
 བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་བསལ་བར་འདོད་པས་རབ་རིབ་
 ཅན་གྱི་དམིགས་པའི་རོང་བྱས་ནས་འདི་ན་སྒྲ་ཤད་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་ལྟར་
 བྱེད་པའི་ཚོགས་སྟོན་མོད་གི། སྒྲ་བ་པོ་འདི་ལ་དེ་ལ་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྒྲ་ཤད་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཞིག་རབ་རིབ་མེད་པས་མཐོང་བ་དེ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཤོས་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་
 མཐོང་བ་དག་གིས་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་དམིགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་རོ་བོ་ཀྱན་རྫོག་པའོ། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་
 མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་རབ་རིབ་ཅན་

མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་མཐོང་བའི་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་གང་གིས་གཟིགས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་འོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 བམ་དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དེ་དག་གིས་གཟིགས་ཤེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་མ་གཟིགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་གཟིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་
 འཇུག་པ་ལས། ལྟ་བུ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་རག་དང་
 ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་
 མི་འགོ་སྟེ་ཀླུ་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། བྱེད་པ་མེད་པ། མ་སྦྱིས་པ།
 མ་འགགས་པ། སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་བྱལ་
 བའོ། །ལྟ་བུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོགས་དང་ལྡན་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་པོ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྗོད་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ཚོས་སོ། །ལྟ་བུ་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྟོན་པ་
 དང་། ཅི་སྟོན་པ་དང་། གང་ལ་སྟོན་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དམ་པར་རབ་ཏུ་
 མ་སྦྱིས་པའོ། །རབ་ཏུ་མ་སྦྱིས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་མ་སྦྱིས་པའི་ཚོས་རྣམས་
 བཤད་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་ཀྱང་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དེའི་ཡུལ་
 ཅན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་དངོས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་།
 བདེན་པ་དང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉག་པ་དང་ཆད་པ་དང་། ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་
 དང་། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྒྲུལ་བ་དང་། གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་དང་། བདག་དང་
 བདག་མེད་པ་དང་། སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དང་།
 གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དག་སྤྱིད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

བསམ་པ་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་བཞེད་པར་འདོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལ་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་
 མ་ཡིན་ན་ནི། །འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། ཅི་དགོས་འཕགས་
 པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྤྲོན་པོ་ཚད་མར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་
 ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་
 སྤངས་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ན། གང་གི་ཕྱིར་སྤྲོན་པོ་ནི་ཚད་མར་རིགས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་གང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་ལ་དེ་མི་ཤེས་པ་
 རྣམས་ལྟ་བུའོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་
 ལམ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྩལ་བྱིས་དང་། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་།
 བསྐྱེམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱིམ་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་
 ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གཞོན་པ་མེད། །རི་སྐད་བཤད་པའི་རྩལ་འདི་ལས་ན་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་
 པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ། འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་ཀྱིས། གལ་ཏེ་
 སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་འགྱུར། །དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་གིས་ངའི་རྩལ་འཕྲོགས་སོ་ཞེས་
 གྲུས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པ། རྩལ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེས་
 བུམ་པའོ་ཞེས་གྲུས་པ་ལ། བུམ་པ་ནི་རྩལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་
 བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དེ་དེས་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇིག་
 རྟེན་པའི་དོན་འཇིག་རྟེན་པའི་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་

གཞོན་པར་འགྱུར་གྱི། གང་གི་ཆོ་འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། སྒྲུབ་པ་མཁས་པ་
 ཚད་མར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་མཛེས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཁས་པས་ཕྱོགས་
 འདིས་གཞན་ཡང་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞན་ལས་སྒྲུབ་
 ཁས་སྒྲུབ་ནས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། ད་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་
 གཞན་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་གཞན་ལས་སྒྲུབ་པ་
 དགག་པར་འདོད་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 བཤད་པ། གང་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ས་བོན་ཙམ་བཏབ་ནས། །བདག་གིས་བྱ་འདི་བསྐྱེད་ཅེས་
 སྒྲུབ་ཏེ་ཅིང་། །ཤིང་ཡང་བཅུགས་སོ་སྟུང་དུ་རྟོགས་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྒྲུབ་པ་འཛིག་རྟེན་
 ལས་ཀྱང་མེད། །ཐོའི་དབང་པོས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ཉེ་བར་སྟོན་པ་
 བྱ་བྱེད་འདི་བདག་གིས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་གི་ལུས་
 ལས་བཏོན་ནས་དེའི་མའི་ཁོང་དུ་འཛུང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། དེའི་ས་བོན་དུ་
 གྱུར་པ་མི་གཙང་བ་ཙམ་ཞིག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེའི་རྒྱ་སྒྲགས་ནས་རང་གི་བྱ་གཏོང་བར་
 བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་དང་བྱ་གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིག་རྟེན་དུ་
 གསལ་བར་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལྟར་དེ་ཡང་ཉེ་བར་
 སྟོན་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་དང་སྟོན་ཤིང་དག་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་
 བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟག་པ་
 དང་ཆད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་སྟོན་ནས་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་སྐྱ་གྲུ་
 ས་བོན་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱ་གཞི་ས་བོན་ཞིག་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་
 མིན་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །སྐྱ་གཞི་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་གྲུ་ས་བོན་ལས་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། བེ་ཆོམ་མེད་པར་སྐྱ་གྲུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་ས་བོན་རྒྱན་ཆད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བ་མེན་ཡོད་པས་བ་ལང་གི་བར་གྱུར་ཀྱང་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ལ། །སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པས་འཕགས་པ་རྣམས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་གྲུ་འི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར་ས་བོན་ཆད་པར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ན་ཆད་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཉིད་མེད་པས་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་གྲུ་མ་
 ཡིན་པས་ས་བོན་མི་འཇིག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་བཀག་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་
 ཏུ། ས་བོན་ཡོད་ན་ལྷ་གྲུ་ཇི་བཞིན་ཏེ། །ས་བོན་གང་ཡིན་ལྷ་གྲུ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་
 གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟག་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ས་བོན་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ལྷ་གྲུ་ཡང་འབྱུང་བ་ནི་ས་བོན་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེན། གསུངས་
 པ། ས་བོན་གང་ཡིན་ལྷ་གྲུ་དེ་ཉིད་མིན། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ས་བོན་དེ་ཉིད་ལྷ་གྲུ་དེར་མི་འགྱུར་
 ཞེན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་གཉི་གའི་ཕྱོགས་མི་སྤྲིད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དང་
 གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་གཉིས་ཆར་ཡང་བཀག་པ་ན་རྟག་པ་
 དང་ཆད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་དོན་གྱི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་
 གཉིས་གཅིག་པའམ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་འང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཆེ་དེ་དག་ལ་རང་
 བཞིན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་མི་ལམ་དུ་དམིགས་པའི་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་དག་ལྟར་
 གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དོན་འདི་ཉིད། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་མ་རིག་རྒྱུན་ཅན་ཏེ། །འདུ་བྱེད་དེ་དག་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་
 མིན། །འདུ་བྱེད་མ་རིག་པ་གཉིས་སྟོང་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །
 ཞེས་བྱ་བས་བཤད་པ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་
 རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་མིན་ཆད་པའང་མིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་འགའ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་

ཉིད་བརྟེན་གྱུར་ན། །དེ་ལ་སྐྱར་པས་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིག་
 པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་དང་
 ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་
 རྒྱ་དང་རྟེན་དག་གིས་བསྐྱེད་ན་ནི། །དེ་གང་གི་ཚེ་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་ཞིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཚེ་
 དེས་པར་རི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱར་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན་དེ་ནི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་སྐྱེ་བར་ཁས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །རི་སྐྱད་དུ། །འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་
 བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། །འོད་སྤངས་གཞན་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་
 པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི། །གང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཚོས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཚོས་རྣམས་
 ཉིད་སྟོང་པ་དང་། །གང་མཚན་མ་མེད་པས་ཚོས་རྣམས་མཚན་མ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཚོས་
 རྣམས་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །གང་སྟོན་པ་མེད་པས་ཚོས་རྣམས་སྟོན་པ་མེད་པར་མི་
 བྱེད་དེ། ཚོས་རྣམས་ཉིད་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། །གང་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པས་ཚོས་
 རྣམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཚོས་རྣམས་ཉིད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
 མེད་པ་དང་། །གང་མ་སྐྱེས་པས་ཚོས་རྣམས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱེད་དེ། ཚོས་རྣམས་ཉིད་མ་
 སྐྱེས་པ་དང་། །གང་མ་བྱུང་བས་ཚོས་རྣམས་མ་བྱུང་བར་མི་བྱེད་དེ། ཚོས་རྣམས་ཉིད་མ་བྱུང་
 བ་དང་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཁས་བླངས་
 བས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་དེའི་
 ལྟར་ན། །སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི་མ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། །སྟོང་མིན་སྟོང་ལྡན་མཐོང་མིན་ཏེ། །
 བྱང་འདས་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །ལོག་ལྷས་མུ་ངན་མི་འདའ་བར། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་ལ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། །སྟོང་ཉིད་
 ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །ངེས་པར་འབྱེན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་
 བ། །དེ་དག་རྒྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། །དོན་དམ་
 བར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་བདག་ལ་རག་མོད། །གཟུགས་དང་ཚོར་
 བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་མཛོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་
 རང་བཞིན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི་
 བདེན་པ་གཉིས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་དེ། བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་བདེན་མོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ན་
 བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དག་སྟོང་དག་བདེན་པ་དམ་པ་འདི་ནི་གཅིག་སྟེ།
 །འདི་ལྟ་སྟེ། །མི་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་མུ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་
 པ་སྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བདག་དང་
 གཞན་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་དབྱེད་པར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་
 ལས་ཚུ་རོལ་དུ། །གནས་རྟེན་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་
 དབྱེད་མི་བྱ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཅི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཞིག་གམ། ཅི་ག་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་
 བ། །དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཅན་ལས་ཚུ་རོལ་ཏེ་
 གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་
 གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ།

འཇིག་རྟེན་པས་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་གཞན་
 ལ་རག་ལས་པའི་འདུག་པའི་སྒོ་ནས་ཁས་སྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ལྟས། ཇི་ལྟར་གྲུ་གྲོ་
 སྐད་གཞན་གྱིས། །གཟུང་བར་མི་བྱས་དེ་བཞིན་དུ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་མ་རྟོགས་པར། །
 འཇིག་རྟེན་གཟུང་བར་བྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་བཅོས་
 ལས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་
 དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །ཁྱེད་ཀྱང་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་
 དབྱེད་པ་བྱས་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས།
 དཔེར་ན་གིང་དང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བྱས་ལ། །ལག་པ་ཚུལ་བ་བྱས་པ་གསུམ་ཚོགས་ན། །
 སྒོག་བྱེད་པའི་ལྷང་གླིང་བུ་ལ་སོགས་ལས། །དེ་དག་ལས་སྐྱེས་སྐྱེ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 དེ་ནས་མཁས་པ་ལ་ལས་བརྟག་བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་ལ་གང་སོང་ཞེས། །ཕྱོགས་
 དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱང་དུ་བརྟག་བྱས་ན། །སྐྱེ་ཡི་འོང་བའམ་འགོ་བ་རྟེན་མི་འགྱུར། །དེ་
 ལྟར་རྒྱ་དག་དང་ནི་རྟེན་དག་ལས། །འདུ་བྱེད་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཡང་དག་
 མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་ནི། །འདུ་བྱེད་སྟོང་པ་གཡོ་བ་མེད་པར་མཐོང་། །ཡུང་པོ་
 དག་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི། །ནང་ཡང་སྟོང་ལ་བྱི་རོལ་སྟོང་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་
 བདག་གིས་སྟོང་ཞིང་གནས་མེད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་རྒྱ་
 ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་བདོག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནས་གཅོད་པ་ན་བྱེད་ཤ་ཐོན་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་
 འདི་གང་ཞིག་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་རྗེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་
 ཚིག་ཙམ་ཞིག་ལྟག་མ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་
 གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པའི། །རིགས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་
 ཡང་རིགས་མིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་

སྐབས་སུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་
 གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་གདོན་མི་བླ་བར་ཁས་སྤྲང་བར་བྱའོ། །
 གང་དག་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུགས་
 ཀྱིས་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་
 ལྷམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་འདི་ཡང་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་མི་གྲུབ་པས། དེ་སྐད་
 དུ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ། །འོ་ན་ནི་གལ་ཏེ་བདེན་པ་
 གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་ན་དེ་དག་
 གི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིག་རྟེན་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ། དངོས་པོ་སྟོང་པ་
 གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། ཚོགས་ལ་ལྷོས་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། རི་ལྟར་
 དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོང་ལས། ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། རེ་
 བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་
 བརྟན་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་མཁས་
 པ་སུ་ཞིག་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གནས་
 པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་པས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ངེས་པར་བྱེད། དེའི་
 ཕྱིར་ཡོད་པར་དམིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། རི་སྐད་དུ། མེ་ལོང་གིན་ཏུ་
 ཡོངས་དག་ལ། རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །
 ལྷོན་པ་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། རེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བདེན་པ་
 གཉིས་སུ་འང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། རེ་དག་ཏྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན། གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་

གྱི་ཕྱིར། འོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་རང་བཞིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། རི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་ལས། གང་
 ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ། འདྲི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག། རྩོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །
 དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་
 ཁས་སྐྱངས་ན། རྟག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། རྟག་
 དང་མི་རྟག་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། འདྲི་བཞིན་དུ།
 རི་ལྟར་རྩོན་པས་སྐྱུལ་པ་ནི། རྩེ་འཕྲུལ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱུལ་ཞིང་། སྐྱུལ་པ་དེ་ཡང་སྐྱུལ་
 པ་ན། སྐྱར་ཡང་གཞན་ནི་སྐྱུལ་པ་ལྟར། འདྲི་བཞིན་བྱེད་པོ་དེ་ལས་གང་། བྱས་པའང་
 སྐྱུལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན། འདྲེས་ན་སྐྱུལ་པས་སྐྱུལ་གཞན་ཞིག་ སྐྱུལ་པ་མཛད་པ་དེ་
 བཞིན་ནོ། ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དག་ འི་
 ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་གུ་རྒྱ་མི་ལས་འབྲེལ་ཡིན། ཞེས་སྐྱུལ་པའི་དཔེས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་བསྟན་ཏོ། འདྲི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་
 ཀར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པས་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བ་རྒྱུ་རིང་དུ་སྐྱངས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 མ་ཟད་ཀྱི། ལས་རྣམས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ཡང་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་
 འབྲེལ་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་དང་རྒྱད་མི་ཟ་བ་དང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པར་
 ཡང་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་
 གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། འདྲི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རུས་ཕྱིར། ལལ་ལར་ལས་འགགས་
 ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། གང་གི་ལྟར་ན་
 ལས་འགགས་པ་དེ་ནི་འགགས་ཟིན་པའི་ལས་དེ་ལས་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 ཞེས་བརྟན་པའི་ལན་དུ། འགགས་ཟིན་པའི་ལས་ཀྱི་རུས་པ་གཞན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། བུ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་གཞན་རྒྱད་མི་ཟ་
 བའམ། ཐོབ་པའམ། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་རྟོགས་

པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ལྟར་ན་ལས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་ལྟར་ན་ནི་དེ་
 འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། མ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པས། །ལས་རྣམས་མི་འཛིག་པས་ལས་དང་འབྲས་སུའི་འབྲེལ་བ་ཆེས་གིན་ཏུ་འབྲེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་ལས། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་
 རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཚུད་ཟར་མི་འགྱུར་རོ། །
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། མི་ཡི་ཆོ་ཆད་ལོ་བརྒྱ་སྟེ། །དེ་སྲིད་འཆོ་ཞེས་
 བརྗོད་མོད་ཀྱི། །ལོ་ལ་སྤང་པོར་སྤངས་པ་མེད། །སྤྱབ་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། །ཟད་
 པ་མེད་ཅེས་གང་སྤྲོས་དང་། །ལས་ཟད་ཅེས་ནི་གང་སྤྲོས་པ། །སྟོང་པའི་ཚུལ་དུ་ཟད་པ་
 མེད། །ཐ་སྟོང་ཚུལ་དུ་ཟད་པར་བསྟན། །ཞེས་འབྱུང་རོ། །ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དོན་ཉིད་
 དཔེའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ། མི་ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། །སང་ཀྱང་སྤྱན་
 ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་འགགས་གིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི། །ལས་ལས་
 ཀྱང་ནི་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཇི་སྐད་དུ། སྲིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ན་ཡུལ་གྱི་སྤྱད་མེད་བཟང་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་
 སྦྱོད་པ་མིས་ལ། དེ་ཉལ་བ་ལས་སད་ནས་ཡུལ་གྱི་སྤྱད་མེད་བཟང་མོ་དྲན་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་འདི་ཅི་སྟུམ་དུ་སེམས། །གང་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྱད་མེད་བཟང་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱོད་པ་
 མིས་ལ། དེ་ཉལ་བ་ལས་སད་ནས་ཡུལ་གྱི་སྤྱད་མེད་བཟང་མོ་དེ་དྲན་པའི་མི་དེ་མཁས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱད་
 དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་ལམ་གྱི་སྤྱད་མེད་བཟང་མོ་ཡང་མ་མཆིས་གིང་མི་དམིགས་
 ལགས་ན། དེ་དང་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་ལྟ་ག་ལ་མཆིས་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་དེ་ནི་ཕོངས་གིང་དུ་བ་
 པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཕྱོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་
 རྣམས་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བར་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་ཏེ། མདོན་

བར་ཞེན་པར་གྱུར་ནས་ཆགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཆགས་ནས་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བ་དང་། གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གྱིས་
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ལས་དེ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པར་གྱུར་ནས་འགག་གོ། །འགགས་
 པ་ན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཏུས་གཞན་ཇི་ཅམ་ཞིག་ན་འཆི་བའི་ཏུས་དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཆོ་
 དེ་དང་སྐྱལ་པ་འདྲ་བའི་ལས་ཟད་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགག་པའི་ཆོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ཉལ་ཉལ་བ་ལས་སད་པའི་མིའི་ཡུལ་གྱི་བྱད་མེད་བཟང་མོ་ལྟ་བུར་ཡིད་ལས་དེ་
 ཉིད་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་
 འགག་ཅིང་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ཡང་ན་ནི་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡང་ན་ནི་ཡི་དྲགས་རྣམས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་།
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་དེ་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་གང་ལ་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་མྱོང་
 བ་འགྱུར་བར་མངོན་པ་དེ་དང་སྐྱལ་པ་འདྲ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་འབྱུང་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 དེ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འཕོ་བ་ཡང་མེད་ལ་འཆི་འཕོ་
 བ་དང་སྐྱེ་བར་མངོན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་
 འགགས་པ་དེ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ། གང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགགས་པའི་ཆོ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་
 འགོའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཆ་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་
 མི་འོང་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དཔེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་
 ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མས་སྟོང་རོ། །འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་
 བས་སྟོང་རོ། །ལས་ནི་ལས་ཀྱིས་སྟོང་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་པོས་སྟོང་རོ། །སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བས་སྟོང་ལ་ལས་རྣམས་ཚུད་མི་བྱ་བར་ཡང་མངོན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟད་པ་མེད་པས་རྣམ་

བར་སྒྲིན་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་དང་། རི་ལྟར་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་བྱས་ཟིན་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་ལ་ལས་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་སྒྲིན་ཟིན་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱག་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་དུ་འབྱུང་རོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲུ་ཤད་རྣམ་པར་ནི། །
 མཐོང་གི་དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒྲིན་ལས་སྒྲུབ་སྒྲིན་མིན་གཤམ་གྱི། །
 དཔེར་ན་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདྲ་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུ་
 ཤད་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་མཐོང་གི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་བོང་བུའི་རྩ་དང་
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་འགགས་
 བར་མཚུངས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་རོ། །དཔེ་འདིས་ལས་རྣམས་མ་
 ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
 པ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་སྒྲིན་མི་དགོ་ནག་པོའི་ལས། །རྣམ་སྒྲིན་དགོ་ཉིད་དགོ་ལས་ཡིན་མཐོང་
 ཞིང་། །དགོ་མི་དགོ་མེད་སྟོ་ཅན་ཐལ་འབྱུང་ཏེ། །ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པ་དགག་
 པ་མཛད་། །གལ་ཏེ་ཡང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་མོད་
 གྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲུ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་བ་ངེས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་མི་དགོ་བ་ལས་མ་ཡིན་ལ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་དགོ་བ་ལས་མ་
 ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་མི་དམིགས་པས་ནི་ཐར་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་གིན་ཏུ་ངེས་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ།
 ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཏབ་པ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་འཛིག་པར་འབྱུང་དུ་འོང་རོ་སྟམ་སྟེ།
 ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ་ཞེས་ལས་དང་འབྲས་བུ་
 ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་པ་དགག་པ་མཛད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཞག་ན། འོ་ན་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་

ལས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱུ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་གཞི་ས་བོན་
 ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱབས་རྣམས་ལ་ཀྱུ་མཚོ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གསུངས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞིག་གསུང་ཞེས། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྐད་དུ་ཉི་ལྟར་བརྟན་པས་གསུལ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཀྱན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིམ་བརྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་
 ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་གང་ཟག་གྱང་ཡོད་དེ། དེས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 བརྟན་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་དག་སྟོང་དག་སྟངས་པོ་ལྟ་ནི་ཁུར་རོ། །
 ཁུར་ཁུར་བ་ནི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྟངས་པོ་ཙམ་ཞིག་བརྟན་
 པ་མཛད་དེ། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འཕམ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་འཕམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
 དུས་རིང་པོར་དད་པ་དང་རྩལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲིམ་གཤིང་གང་དུ་འགོ་བཙུག་
 ཕྱི་མ་ལ་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 བློ་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དགོངས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས།
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། སྟངས་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་
 ཉིད་ཡོད་ཅེས། བརྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་
 ལའོ། །གསུལ་བྱ་གང་དག་ཡུན་རིང་པོར་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཆོས་
 ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་པར་མི་རྒྱས་གཤིང་བདག་མེད་དོ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་རི་སྐད་
 བརྟན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐོས་ནས་སྒྲིག་པ་ཐོག་མར་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་ཉི་ལྟར་བརྟན་པ་ལ་གཡང་
 ས་དང་འདྲ་བར་སེམས་པ་དེ་དག་དེ་ལ་རྒྱུ་བྱིས་ཕྱོགས་པས་དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཆེས་ཐོག་མར་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པས་ནི་མུ་
 སྟེགས་ཀྱི་ལུགས་བསལ་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ཆེན་པོ་འདྲན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་ནས་གསུང་
 རབས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རིག་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་སྟོང་བར་འགྱུར་བས་

ཡོན་ཏན་ཁོན་འབྱུང་གི་སྒྲིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྟས། གང་ཞིག་གང་
གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་ཡིས་དེ་དེ་སྤར་དབྱེད་བྱ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་ཚེས་ཀྱི། །སྤོང་
ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་། །འཛིག་
ཚོགས་ལྟ་དང་བྱལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །རི་ལྟར་དང་དང་ཡི་བསྟན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མེད་ཀྱི། །ཡོད་ཅིས་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །འཛིག་
ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་རང་འཛིན་པ་དང་དང་ཡིར་འཛིན་པ་སྤངས་སུ་བྱེད་
ཀྱང་། །དང་དང་བའི་ཞེས་བསྟན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། །བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དང་དང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་རི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་
དུ། །དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་འཛིག་
རྟེན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མཛད་དོ། །རི་
སྐད་དུ་ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྤེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་ལས། །གལ་ཏེ་འཛིག་
རྟེན་རྣམ་འདྲན་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་མཐུན་པར་མི་འཇུག་ན། །སངས་རྒྱས་ཚེས་ཉིད་གང་
ཡིན་དང་། །སངས་རྒྱས་སུ་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཡུང་པོ་དག་དང་ཁམས་རྣམས་དང་། །
སྒྲི་མཆེད་རང་བཞིན་གཅིག་བཞེད་ལ། །ཁམས་གསུམ་པོ་དག་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་
རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །མིང་མེད་པ་ཡི་ཚེས་ཀྱི་རྣམས། །བསམ་དུ་མེད་པའི་མིང་དག་
གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་བཟོད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །
དངོས་མེད་ཉེ་བར་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ལ་བཞུགས་པས། །དངོས་
མེད་འགའ་ཡང་འདིར་མེད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །དོན་དང་དོན་
མེད་མི་གཟིགས་ལ། །འགོག་པ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། །སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་གསུངས་པ། །
འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །ཞིག་པ་མེད་ཅིང་སྒྲི་མེད་ལ། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
མཉམ་གྱུར་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་བཟོད་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་

འཇུག་ཡིན། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི། །རང་བཞིན་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། །
 སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་སྐྱ་
 ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་བ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཇི་སྟངས་
 བསྟན་པ་མི་བཟོད་ཅིང་། །རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྱུར་བའི་ལུགས་བརྟུན་པའི་སྟོན་པས།
 དོན་དག་འཛིག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་ལུགས་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ།
 གཟུང་བ་མེད་པས་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །སྤྲིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་རབ་རྟོགས་པས། །
 ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདེས། །རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །གནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་འདི་ནི་བཞུགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་ནི་
 ཤེས་རབ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ཤེས་རབ་ལ་གནས་ཏེ། ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པར་
 བྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་
 གནས་པའོ། །གང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྷག་པར་སྒྲོམ་བཅུགས་པར་
 རྟོགས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་
 དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །གཟུགས་མེད་པས་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་འདིས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར། གཟུང་
 བ་མེད་པས་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །སྤྲིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་རབ་རྟོགས་པས། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདེས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་
 པས་སེམས་ལ་གཟུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་མཐོང་ཞིང་།
 ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་པར་བྱེད་ལ།
 དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་བརྟུན་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་རང་རིག་པས་མཐོང་
 སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རིམ་པ་འདིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་འདི་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ན། འོ་ན་འདིར་རིམ་མཉམ་གྱི་དོན་
 མེད་པར་དེའི་རྣམ་པ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ། རིམ་
 རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་མཚོ་ནི། །ཆེ་ལས་ཆུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཀྱུན་གྱི་ས་
 བོན་ཀྱན་གཞི་ཞེས་བྱ་ལས། །རང་གི་རྣམ་པས་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་འགྱུར་། །རིམ་རྒྱུ་
 མཚོ་ཆུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལན་ལྟར་རྒྱུད་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོད་པ་ལས། རྒྱུ་
 ཙམ་གྱིས་རྟེན་ཉིད་པར་ལྷགས་པས་གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་རྒྱུད་རྣམས་འགྲུག་པའི་སྐོ་ནས་
 བདག་གི་ལུས་རྟེན་པ་ལྟར་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུག་པར་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཞུགས་པ།
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་ལས་བདག་ཉིད་
 གྱིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཐོབ་པར་འགག་བཞིན་བས། ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གང་
 བག་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་བར་རང་གི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་གཞག་པ་རིམ་གྱིས་རང་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའི་རྟེན་ལྷགས་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་
 པ་ཐོབ་པ་དེ་ལས་གང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་གཞན་གྱི་དབང་ཙམ་ཞིག་ཉིད་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་
 ལ་བྱིས་པ་རྣམས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་གཟུང་བ་ནི་རྩལ་ཐད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་
 ན་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་སྐྱེ་བ་རྣམས། བ་ནི་བ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། རྒྱ་ཤེལ་རྒྱ་རྣམས་
 ཀྱི་བཞིན་དང་། །འགྲུག་ཤ་ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱི་ལྟར། །དེ་ནི་ལུས་ཙན་ཀྱན་གྱི་རྒྱ། །ཞེས་
 དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཀྱུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་
 དམིགས་པའི་ས་བོན་གྱི་རྟེན་ཉིད་གྱིས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །གང་དབང་
 ལྷག་རྟག་ལ་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱུང་བར་རོ། །གང་
 གི་སྦྱིར་གསུང་རབས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་གྲགས་པ། དེ་སྦྱིར་གཞན་གྱི་

དབང་གིས་ངོ་བོ་གང་། དངོས་པོ་བཏག་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཞིང་། བྱི་རོལ་གཟུང་བ་
 མེད་པར་འབྱུང་འབྱུར་ལ། ཡོད་དང་སྒྲོས་ཀྱན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། གཞན་གྱི་
 དབང་གི་ངོ་བོ་འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟོག་པའི་བྲ་
 བ་མ་ལུས་པའི་གཞིར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱུལ་དུ་འབྱུལ་བ་ཐག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ནི་དེ་
 ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་རིགས་ལ། ལུས་པར་འབྱུལ་བ་ས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ནི་ས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་
 ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཅིའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཏུ་འབྱུར།
 དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་རྟོག་པའི་རྒྱ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་
 བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལྟར་ན་གང་གི་ཕྱིར་གང་
 ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ། གང་ཞིག་འདིར་ལྷག་
 མར་ལུས་པར་གྱུར་བ་དེ་འདི་ན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འདུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་པར་གཟུང་བར་འབྱུར་རོ། རྟེན་ནི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་བརྗོད་པ་ནི་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྲིད་མངོན་པར་བརྗོད་པར་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དངོས་པོ་བརྗོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། རྟེན་ཕྱིར་མདོར་བསྟུན། འདིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་རྣམ་པར་
 གཞག་པར་འབྱུར་ཏེ། ཤེས་བྱ་མེད་པར་རང་གི་བག་ཆགས་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བ་དང་།
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོས་པའོ། གཅིག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། གཤགས་པར་ཡོད་
 པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གསུམ་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་དོ་
 ཞེས། འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད། ཟེས་འདི་
 ཉིད་ཡང་དག་པར་དབྱད་པར་བྱའོ། སྐྱུས་པ། མི་ལམ་ཇི་བཞིན་ཞེ་ན། ཁང་མིག་གིན་ཏུ་
 རྒྱུང་དུའི་ནང་དུ་ཉལ་གིང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པས་ཁང་པའི་ནང་དུ་སྤང་བོ་ཆེ་མྱོས་པའི་བྱ་མིས་

པ་ནི་རི་ཞིག་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་བཞིན་དུ་གདོན་མི་
 ཟ་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ཡང་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་བསམ་བྱ། ཡང་དེ་ཅི་ཞིག་ཅིན། བཤད་པ། གང་ཆེ་ང་ལ་མྱི་ལམ་
 ན་ཡང་སེམས། །ཡོད་མིན་དེ་ཆོ་ཁྱོད་གྱི་དབེ་ཡོད་མིན། །གང་བན་སྤང་ཕྱོས་པའི་བྱུང་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་ཡང་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པའི་དབེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །ཅི་སྟེ་མྱི་ལམ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནོར་བ་མེད་ན་དེའི་
 ཆེ་སད་པས་མྱི་ལམ་གྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན་འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ།
 འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་སད་ཆེ་མྱི་ལམ་དྲན་ལས་ཡིད། །ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 འགྱུར། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་ངས་མཐོང་སྟུམ་དྲན་པ། །དེ་འདྲ་ཕྱི་རོལ་ལ་
 ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་མྱི་ལམ་གྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དྲན་པ་ལས་ཡིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། ཡུལ་གྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དྲན་པ་ཡང་ཡོད་པས་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པ་འཇུག། ཡང་ན་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྦྱས་པ། གལ་ཏེ་སྤང་
 བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མྱི་ལམ་ན་ཡོད་ན་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་གྱིས་དགྲུགས་
 པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟེན་ཆོག་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་གཉིད་ནང་
 མིག་སྒོ་མི་སྤྲིད་པས། །ཡོད་མིན་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་
 ཞེན། །མྱི་ལམ་རི་བཞིན་དེ་བཞིན་འདིར་འདོད་ན། །སྟེ་མྱི་ལམ་དུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པས་སྤང་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་
 མིག་གི་སྦྱེ་མཆེད་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་
 པ་ཡིན་འོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་
 ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་མྱི་ལམ་དུ་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འབྱུང་རྩོམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།
 མི་ལམ་དུ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་
 གྱི་ཕྱི་ཡུལ་མི་ལམ་དུ། །མ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར། མིག་དང་
 མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་བསྐྱེད་སེམས། །གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཇི་
 ལྟར་གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་དང་ཡིད་དེ་གསུམ་པོ་ནི་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། མི་ལམ་དུ་ཡང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ན་གསུམ་འདུས་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་
 དེར་མིག་དང་གཟུགས་གཉིས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ཇི་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྣ་སོགས་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་འང་སྐྱེ་བ་
 མེད། །རྣ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་སྐྱ་དང་རྣ་བའི་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་དང་ཆོས་
 གྱི་ཁམས་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་བསྐྱེད། །དེའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དུ་གསུམ་པོ་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 མི་རིགས་སོ། །གང་ཞིག་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཞིག་མི་ལམ་ན་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པར་
 འགར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། མི་ལམ་
 ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གསུམ་པོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་
 བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 འབྱུང་ཏེ། དེ་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་དཔེ་ལས་གྱུར་བ་དངོས་གྱི་
 དོན་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་མི་ལམ་ན་
 གསུམ་ཅར་ཡང་མི་བདེན་པ་དེའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་གྱུབ་པའི་སྟོན་ས་མ་གྱུབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 སད་པའི་ཆོ་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་འབྱུང་རྩོམ་ཞེས་
 བཤད་པ། མི་ལམ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་སད་འདིར་ཡང་། །དངོས་རྣམས་བརྟུན་ཡིན་སེམས་དེ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོད་ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། །ཇི་ལྟར་མི་ལམ་དུ་ཡུལ་དང་

དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་བརྟུན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སང་པ་ན་ཡང་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་སྒྲུ་མའི་སེམས་ཅན་དམིགས་པ་ལྟར། སྒྲིང་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་
 བ་ཡང་དག་མིན། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་དང་འབྲེལ། །དེ་ལྟའི་ཆོས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་
 པས་བསྟན། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྤིང་པའི་འགོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་
 ལ་སྒུ་ཡང་མི་སྒྲུ་འཆི་བ་མེད། །སེམས་ཅན་མིང་དང་སྟོག་གྲང་མི་རྟེན་དེ། ཆོས་འདི་རྣམས་
 བེ་ལྟ་བ་ཅུ་ཤིང་འབྲེལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སང་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུམ་ཆར་ཡང་མ་སྒྲེས་པར་བཤད་ལ། མི་ལམ་ན་
 མི་ལམ་མི་བཞིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། འདི་ན་རི་ལྟར་སང་བཞིན་རི་སྤིང་དུ། །མ་
 སང་དེ་སྤིང་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །རི་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་ཡོད་གྲང་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་
 གཉིད་དང་བྲལ་བས་སང་པ་འགའ་ཞིག་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་སྒྲེས་གྲང་མ་རིག་པའི་
 གཉིད་གྱིས་མི་ལམ་མི་བཞིན་པས་དམིགས་པར་གསུམ་ཆར་ཡང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 གཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་མ་འངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གསུམ་ཆར་ཡང་ཡོད་དོ། །སང་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །
 གཏི་མུག་གཉིད་སང་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་གཉིད་ཟད་པས་སང་པར་གྱུར་པ་མི་
 ལམ་དུ་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པའི་གཉིད་མ་ལུས་
 པར་བྱེད་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཛོལ་སྒྲུ་དུ་མཛོལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པས། བྱི་རོལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རབ་རིབ་ཅན་
 གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བྱི་རོལ་མེད་གྲང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དབང་པོ་རབ་རིབ་
 བཅས་པས་སྟོ་གང་གིས། །རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱེ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །དེ་སྟོ་ལ་ལྟོས་
 གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉི་གའང་བརྟུན་པ་ཡིན། །མི་ལམ་ཁོ་ན་
 ལྟར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་ཡོད་

བ་ཡིན་ལ། རབ་རིབ་མེད་པའི་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉི་ག་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དོ། །
 ཡུལ་མེད་པར་ཤེས་པ་ངེས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་པར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སློ་ཡོད་ན། སྐྱེ་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་
 བོ་རྗེས་འབྲེལ་བའི། རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྐྱེ་གད་སློར་འཁྱུར་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་
 དེ་ཡོད་མིན། གལ་ཏེ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་གད་དག་མེད་པར་སྐྱེ་གད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པ་སྐྱེ་ན་ཡུལ་གང་དུ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་གད་དག་མཐོང་བ་དེར་མིག་གཏད་པའི་རབ་
 རིབ་མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེ་གད་ཀྱི་སློ་ཡོད་པར་འཁྱུར་ཏེ། ཡུལ་མེད་པར་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་
 རིགས་སོ། །འདིར་གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་འདི་
 དེ་ལྟར་འཁྱུར་བ་ཞིག་གོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་སྒར་བཞག་པ་དེ་
 སློན་པ་དང་མ་སློན་པ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 གང་ལ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སློན་པ་
 ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་གི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུའོ། །
 འདི་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་སློ་རྒྱས་ནི། སློན་མེད་དེ་
 ཕྱིར་དེ་ལ་སློ་མི་འབྱུང་། ཤེས་བྱ་ཡོད་དངོས་བྲལ་བས་མིན་ཞེན། རྒྱས་དེ་མེད་པས་འདི་
 བོ་འཁྱུབ་མ་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་སློན་པ་དང་
 མ་སློན་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་དག་ཏུ་འཁྱུར་བ་ཞིག་གོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འདི་མི་འཁྱུབ་པོ། ཡང་རི་ལྟར་ན་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེན། བཤད་པ། སྐྱེས་ལ་
 རྒྱས་པ་སྤྱིད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། མ་སྐྱེས་ངོ་བོ་ལ་ཡང་རྒྱས་ཡོད་མིན། འདིར་རྒྱས་པ་འདི་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་གས། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་འདས་པ་དང་མ་འདས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འཁྱུར་གང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རྒྱས་པའི་ཞེས་དྲུག་པ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཆེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་མུ་གུ་སྐྱེས་
 པ་ན་ཡང་ས་བོན་མི་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་
 མི་སྲིད་དོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱས་པ་ལས་ཞེས་ལྷ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་
 རྒྱས་པ་ལས་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་
 རེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་སྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། །བྱད་པར་མེད་པར་བྱད་པར་
 ཅན་ཡོད་མིན། །མོ་གཤམ་བུ་ལ་འང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། །བྱད་པར་མེད་པར་བྱད་པར་དུ་
 བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་པ་ཞེས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནི་རྒྱས་པའི་བྱད་པར་ཡིན་ལ། རྒྱས་པ་ནི་བྱད་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །གང་མ་སྐྱེས་
 པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་དགག་པ་དང་སྐྱུ་བ་
 པའི་ངོ་བོས་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འདི་ནི་འདིའི་རྒྱས་
 པའི་ཞེས་བྱ་བར་གང་གི་རྒྱས་པ་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱད་པར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འདི་ནི་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱད་པར་དུ་མ་སྐྱེས་པ་འདིས་ནི་བྱད་
 ཟད་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་འདོད་ན། །མོ་
 གཤམ་གྱི་བུ་ལ་ཡང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་རྒྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྟོང་ལ་བསམས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིའི་རྒྱས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་
 པ་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱད་པར་དང་བྱད་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་
 འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་འབྲས་ཆན་ཆོས་ཤིག །སྤལ་མ་འདི་ལ་རས་
 ཡུག་ཐོགས་ཤིག་ཅིས་སྐྱས་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། མངལ་དུ་འཕྲུག་པ་གསུམ་དག་

སྟེ། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་དང་རང་འབྱུང་གཉིས། །ཞེས་བཤད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་སྟོང་པོ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་བསྟན་འདོད་ན། །
 ལུས་པ་མེད་པ་འདི་ཡི་འབྱུང་འགྱུར་མེད། །རེས་འགའ་གང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་གྱི། ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལམ་ནམ་
 མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་གལ་ཏེ་ལུས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཚེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་པ་མེད་པར་དེའི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདིས་ནི་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་ལུས་པ་ཕན་ཚུན་ལྟུང་ནས་འགྱུར་ལ་རག་མོད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་
 བོ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཕན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ནི། བྱུང་མེད་
 ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ལུས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་མོད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རིང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་དུར་འགྱུར་ལ་ཐུང་དུ་ཡོད་ན་རིང་པོར་འགྱུར་
 ཞིང་། ས་རོལ་ཡོད་ན་ཚུ་རོལ་དུ་འགྱུར་ལ་ཚུ་རོལ་ཡོད་ན་ས་རོལ་དུ་འགྱུར་བ་ལྟགས་
 བར་འགྱུར་གྱི་དེ་དག་ལ་གྲུབ་པ་རང་བཞིན་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྒྲི་
 བའི་རྗེས་སྒྲི་འབྲང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་རྒྱན་དུ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འབྲས་བུ་མེད་
 བར་རྒྱ་ཡི་ནི། རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འབྲས་བུ་ཀྱལ། རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་
 ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་
 འགྱུར། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྲུབ་ན། །གང་ལ་ལྟོས་ནས་
 གང་ཞེས་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་རྒྱས་པའི་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་
 ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བདག་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྟོས་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་
 རྒྱས་པའི་བྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་ན། དེ་ནི་གཉི་ག་འགྲུབ་པར་བྱ་བ་གང་ལ་ལྟོས་
 བས་གང་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་
 ལྟོས་འགྲུབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་ཅི་ལྟར་ལྟོས། །ཅི་སྟེ་འགྲུབ་པ་ལྟོས་ཤིང་། །དེ་ནི་
 ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རྒྱས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་ན། དེ་གྲུབ་པའམ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་རྒྱས་པ་ལ་ལྟོས་
 གང་། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བོང་བའི་རྩ་ལྟར་རྒྱས་པ་ལ་མི་ལྟོས་
 སོ། །འོན་ཏེ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ན་ནི། གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟོས་པར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་པན་
 རྩལ་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ནི་གྲུབ་པ་མིན་ཞེས་མཁྱེན་རབ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
 འདས་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགགས་
 པའི་རྒྱས་སྒྲིན་ལས་འགྱུར་ན། །གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 རྒྱུས་ནས་འགགས་བཞིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་རྒྱས་པའི་བྱད་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པའི་རྒྱས་པ་སྒྲིན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ན་ནི་དེའི་ཚེ་གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་
 ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། རྒྱུན་ཅན་རྣམས་དེར་
 པན་རྒྱུན་ཐ་དད་ཡོད། །ཏ་རུ་ནི་རྒྱས་པ་ལ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ལྟར་ན། བརྒྱད་པས་ན་རྒྱུན་
 ཏེ་རྒྱུད་གི་རྒྱུན་ལྟར་རྒྱུན་ཆགས་པ་རྒྱུན་ལུགས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པར་འཇུག་པ་ན་སྟེ་
 བ་དང་འཆི་བ་བརྒྱད་པས་བར་མེད་པར་རིམ་པ་རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་གནས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་
 སྐད་ཅིག་དུས་གསུམ་པའི་ཉི་མ་ལེན་པ་ཅན་ལ་བྱ་ལ། དེ་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ཤས་རྩིས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན་རྒྱུན་གྱི་ཡན་ལག་རྩིས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རྣམས་ལ་རྒྱུན་ཅན་ཞེས་

བརྗོད་དོ། །དེ་དག་པམ་ཚུན་ཉི་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཐ་དད་ཅིང་གཞན་ཉིད་དུ་གཞན་གྱིས་
 ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་སྐད་ཅིག་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚན་དུས་ཕྱིས་
 འབྱུང་བ་ལ་རྒྱུའི་སྐད་ཅིག་བག་ཆགས་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདོད་པའི་ཕྱིར་འདི་
 སྒྲོན་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་
 ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་བཤད་ཟིན་པས་སྤྲུང་ཡང་མི་བརྗོད་དོ། །
 འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་དེར་ནི་རྒྱན་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི། །དེ་དག་ལ་རྒྱན་ཐ་དད་མེད་
 དེའི་ཕྱིར། །ཉེས་མེད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་དེར་རྩལ་གྱི་སྐད་ཅིག་རྒྱན་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་
 ཚུན་གཞན་ཉིད་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱན་འདི་ནི་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཉེས་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་ན། འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་གོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་མི་དད་རྒྱུན་སྐབས་མི་རིགས་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་ནི་གོ་སྐབས་སོ། །བདག་གི་
 དངོས་པོ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱན་ཐ་མི་དད་པའི་རྟེན་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་མི་འོས་ཏེ།
 གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་བཞེན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བྱམས་པ་ཉིར་སྤྲུས་
 ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི། །གཞན་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། །གང་དག་རང་
 མཛན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པར་རིགས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་
 འདིར་ཡང་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཉིད་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་པ་འོ། །དེ་
 ལ་རྣམས་པ་སྤྲོན་པ་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་
 པ་དག་ཡིན་གྱི། །ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྤྲུས་པ་དེ་ནི་རྣམས་པ་
 མི་སྤྲོད་པར་བརྗོད་པས་རྒྱལ་འདིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་མེད་པས་རྣམས་པར་
 ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན་དང་།

སྒྲུབ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲུབ་ས་རང་གི་ལྷགས་བརྗོད་པ་ལྟར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་
 པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་བསམས་ཤིང་སྒྲུབ་པ། མིག་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་རང་ལུས་གང་ཞིག་ལས། །
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་ནས་སྒྲེ་འགྱུར་ཞིང་། །རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་ལུས་དེ་ལ། །དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་གང་ཞིག་
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འཛོག་བཞིན་པ་ན་གཞག་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་དུས་ཁྱིས་དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལུས་པའི་སྐད་ཅིག་བར་མེད་པར་གང་ཞིག་ལས་
 སྒྲེ་བའི་ལུས་པའི་སྐད་ཅིག་བར་མེད་པ་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་གཏི་མཁུ་གིས་འཛིག་རྟེན་ན་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཡིན་ཅོ་སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་
 མིག་གི་དབང་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་གཞན་ཡང་ངེས་པར་བྱའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་མེད་པར་བསྟན་ནས།
 གཟུགས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་གནས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ།
 འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་རིག་ །ཕྱི་གཟུང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ལས། །སྒྲོ་
 སོགས་སྣང་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་རྟོགས་ནས། །སྒྲེ་བོས་ཕྱི་རོལ་གཟུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། །
 རི་ལྟར་བན་རྩུ་རི་བ་ཀ་དང་ཀོང་གྲུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་དག་དམར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བ་ན།
 རོར་བྱ་དག་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་བར་བསྐྱར་བའི་ཚོན་ལ་མི་བཟོས་གྱི། །འོན་ཀྱང་མུ་གུ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱན་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ལུས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས་རྣམ་པ་
 བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 གཟུགས་མེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲོན་པོ་
 ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར་མངོན་
 པར་ཞེན་ཏེ། དཔེར་ན་མཚོ་ཆུ་ཤིན་ཏུ་དངས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ངོགས་གྱི་མཐར་སྒྲེས་
 པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་བཏགས་པའི་བདུ་རྩ་གཞི་གཟུགས་བརྟན་ཆུ་ནང་ན་ཡོད་པ་རིན་པོ་

ཀྱང་འདི་ནི་རི་ལྟར་སད་པ་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་སྒྲིན་པ། ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་ན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། རི་ལྟར་མིག་
 མེད་འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་ལྟར། མི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱས་སོ། །
 མི་ལམ་མཐོང་བ་ནི་སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལོང་བ་ལྟར་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་དེའི་རྟེན་དབང་
 པོ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་གྲུབ་པ་མིག་གི་དབང་པོ་བྱས་པའི་མིང་ཅན་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་རྟེན་སྲུབ་བྱེད་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་སྒྲིན་པའི་ཡོངས་སུ་
 འགྱུར་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མིག་མེད་པས་སད་
 པའི་ལོང་བ་འདི་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟར་བཞེད་དུ། གཉིད་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་རྣམ་པར་གྲུབ་
 པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱིར་
 མི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག་ །བརྟེན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྤྲང་། དེའི་
 ཕྱིར་མི་ལམ་དུ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་གི་རྣམ་
 པར་གྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁས་སྤྲང་བར་བྱའོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན།
 འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཟུང་བ། ། དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་བས། །
 རྩོད་འདི་སེལ་བྱེད། སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གསུམ་པོ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་
 ཏེ། དམིགས་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དང་། བ་རོལ་པོ་གང་ཞིག་
 སད་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ནི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་
 ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དམིགས་
 པའི་ཡུལ་ནི་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་བཞིན་
 བྱོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་ནི་གཞན་
 གྱི་དབང་མེད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རུས་སྒྲུབ་གྱི་སྤྱིའི་གོས་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་སྟའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་ཀྱི་དཔེ་དག་གིས་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པའི་སྟོན་ནས་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་སྤྱོད་པ་འདིས་ལན་གང་དང་གང་བཟུང་བ་དེ་དང་དེ་ནི་

མཁས་པ་དབྱུ་མ་པས་དམ་བཅའ་བ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་ནས་རྩོད་པ་འདི་སྟེ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པར་སྒྲུབ་ཆོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུང་གིས་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་
 ཡང་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགར་ཡང་དངོས་པོ་
 ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་ཏོ། །རི་སྐད་དུ། སྤྱད་པ་གསུམ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ། །དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 དངོས་པོ་མེད། །བཏགས་པ་དངོས་པོའི་དོ་བོར་ནི། །རྟོག་གི་པ་དག་རྟོག་པར་འགྱུར། །
 རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན། །བྱིས་པ་ངན་པ་
 རྟོག་གི་པ། །རོ་དང་འདྲ་བས་འདི་དག་བཏགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་
 མེད་པའི་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་
 པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟངས་པ་ཉིད་ནི་སྟངས་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཤལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཡུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བ་ལང་རྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 བརྗོད་པ་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་དབང་པོ་ལ་འཇུག་
 པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་ནི་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཏེ་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣ་
 བའི་དབང་པོ་དང་། སྒྲའི་དབང་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མིའི་དབང་པོ་དང་། སྤའི་དབང་པོ་དང་། སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་།
 བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་།
 ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དད་པའི་དབང་པོ་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དྲན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་
 པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་སྟེ། དེ་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་
 དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །གང་དུས་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་མིག་གི་དབང་
 པོ་མ་ལགས་སོ། །གང་མིག་གི་དབང་པོ་མ་ལགས་པ་དེ་དེའི་ཐ་སྟོད་རི་ལྟར་འཆལ་བར་

བགྱི། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཆད་པ་སྟོང་པ་ནི་བརྟུན་པ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་མ་མཆིས་
 པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིང་དུ་གདགས་པར་བས་གྱི། རོན་དམ་པར་ནི་སྟོང་པ་མི་དམིགས།
 ཆད་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་དབང་པོ་ཡང་ཆད་པ་སྟོང་པ་ལྟར་བརྟུན་
 ཞིང་མ་མཆིས་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་སྟེ། འོག་པར་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་པ་འདྲིད་
 པ་མ་མཆིས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ། འདི་ལྟར་མིང་དུ་གདགས་པར་བས་གྱི། རོན་
 དམ་པར་ནི་མིག་དང་དབང་པོ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནས་ཅི་ཙམ་དུ་བྱིན་ཅི་འོག་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གཟུང་བའི་སྐད་དུ་མིག་གི་དབང་པོ་ཞེས་བཏགས་གྱི་རོན་དམ་པར་ནི་མ་ལགས་སོ། །དབང་
 པོ་ནི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་ཞིང་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ལ་མིག་ནི་མིག་ཉིད་དུ་
 མཆིས་པ་མ་ལགས་ལ། དབང་པོ་ནི་དབང་པོ་ཉིད་དུ་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྐད་
 དུ་ཞེ་ན། མིག་ནི་མིག་གི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་པ་ལགས་ཏེ། ཆོས་གང་ལ་རང་བཞིན་
 མཆིས་པ་མ་ལགས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་ལགས་སོ། །གང་དངོས་པོ་མ་ལགས་པ་དེ་ནི་
 ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ནི་མ་སྦྱེས་པ་དང་མ་ལགས་པའོ། །དེ་ནི་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པ་ཞེས་གདགས་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཙམ་ལྟན་
 འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མི་ཞིག་གི་མི་ལམ་ན་དགོད་པ་དང་དགའ་བ་དང་ཅི་བ་དག་ཉལ་
 ཉལ་བ་ལས་སད་དེ་རྗེས་སུ་དཔན་ལ་དེ་དཔན་ཡང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་པོ། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན།
 མི་ལམ་ན་ཡང་དེས་དེ་དག་མ་རྟེན་ན་ཉལ་བ་ལས་སད་པའི་ཆེ་ལྟ་སྟོན་གྱང་ཅི་འཆལ་ཏེ་
 འདིའི་གནས་མ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་རྣམས་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། དེའི་སྐད་དུ་དེ་དག་ནི་
 བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བགྱི་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་སྤང་བོ་དང་། ཁམས་དང་།
 སྦྱི་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དབང་པོ་ལྟར་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གོ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་གསུང་

རབས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་དགོད་པ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་མེད་པར་སྦྱར་བ་རྣམས་པར་
 ཤེས་པར་སྦྱོར་བ་འདི་བསལ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྦྱས་པ། གལ་ཏེ་ཡུལ་མེད་
 པར་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་གང་སྤྱི་མའི་མན་ངག་ལས་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ས་གཞི་ཀོང་རུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ལྟར་བཤད་པ། རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཡིས་སྤྱི་མའི་མན་ངག་ལས། ཀྱོང་རུས་ཀྱིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་། ཉེར་
 ཡང་གསུམ་ཆར་སྦྱོར་བ་མེད་པར་མཐོང་། རྟེན་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམས་པར་ཤེས་པའོ། །
 དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེན། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི། ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བསྟན་བྱེད་པོ། འདི་ནི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱེད་པོ། འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་
 དེ་ལྟར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། ཉེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་ཀྱི་དབང་སྤྱི་ཡུལ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བ། །
 དེ་ལྟར་མི་སྟུག་ཡིད་ཀྱི་ཡང་འབྱུང་ན། ཉེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་སྟོ་གཏད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། །
 རྟོགས་འབྱུང་དེ་ནི་བརྟན་པར་ཡང་མི་འབྱུང་། ཇི་ལྟར་ལྟོད་ཀྱིས་སྟོས་གང་ཀྱི་ལྟར་མོ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟར་ན། ཡུལ་དེར་མིག་གཏད་པ་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་གཅིག་ལ་མིག་གི་རྣམས་པར་
 ཤེས་པ་དེའི་རྣམས་པ་ཅན་སྦྱོར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པ་ཀོང་རུས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟར་བ་རྣམས་ལ་
 ཡང་དེའི་རྣམས་པ་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་སྦྱོར་བར་འབྱུང་ཏེ། རྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་
 བཞིན་ནོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འབྱུང་པོ། །
 དེ་བཞིན་དུ། རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། རྒྱ་འབབ་ཀྱང་ལ་ཡི་དྲགས་
 རྟག་སྟོ་ཡང་། ཤེས་པར་བྱའོ། རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྦྱར་རྣམས་གང་མཐོང་བ། ཞེས་གང་
 བཤད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་རིག་པར་བྱ་ནི་སྟོས་པས་ཆོག་
 གོ། མཐོང་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། རྟོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་བྱིས། །
 ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་རྣམས་པ་ཅན་ཀྱི་སྟོ་ཡང་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྦྱོས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཇི་སྐད་དུ། མ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་མིན། ཉེ་

མེད་ཅུམ་པར་ཤེས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག །རང་བཞིན་མེད་པར་ཁྱོད་
 གྱིས་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཅུམ་ཤེས་སྒྱུ་མ་དང་མཚུངས་པར། །ཉི་
 མའི་གཉེན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་དམིགས་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ངེས་པར་སྒྱུ་མའི་
 དངོས་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅུམ་པར་ཤེས་པ་རྗེས་སུ་སྒྱུ་བའི་རྗེད་བྱེད་
 གྱི་གདོན་གྱིས་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་འདི་ནི་ཅི་ནས། །བདག་ཉིད་
 གཡང་སར་ལྷུང་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བར་དམ་པ་སྟིང་རྗེ་སྟོན་པ་ཅུམས་ཀྱིས་ལུང་དང་
 རིགས་པའི་གསང་སྤྲུགས་བཟང་པོ་བཏབ་པས་ཚབས་ཆེར་མཐན་ཏེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཅུམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པ་བསྟན་ནས་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་
 ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་ལ། །གཡའ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཁོང་། །
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། །འདི་ནི་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས་པར་
 འགྱུར། །མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །གཡའ་ཏེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་ན་དེའི་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་གང་གིས་
 དམིགས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་ནི་མི་འཐད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རལ་གྱིའི་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མི་གཅོད་ལ། །སོར་མོའི་
 ཕྱི་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ་མི་རིག་ཅིང་། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་གཡེར་ཁོང་ཡང་
 གཞོར་ཅན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་ཕྲག་པ་ལ་ཞོན་པར་མི་རུས་ཤིང་། །མེས་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་
 སྤྲུག་ལ། །མིག་གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་
 འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །གཡའ་ཏེ་ཅུམ་
 པར་རིག་པ་གཞན་ཞིག་ཅུམ་པར་རིག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཅུམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ཉམས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེའི་འཛིན་པ་ཅུམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་མ་བཟུང་བ་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲིས་པ། །གཡའ་ཏེ་ཡང་
 གཞན་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རིག་པ་ནི་ཡོད་པ་

ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཁོ་ནས་དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མྱོང་བར་གྲུབ་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 དེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་གྲུབ་པོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁས་
 གྲུབ་ནས་རང་རིག་པ་རབ་ཏུ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར། །རི་ལྟར་མེ་ནི་སྦྱེས་པ་ཉིད་ན་རང་གི་བདག་
 ཉིད་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གཉིས་སུ་མི་འཇུག་པར་གཅིག་ཅར་གསལ་བར་བྱེད་ལ།
 སྦྱས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་
 ཉེ་བར་སྦྱེ་བ་ཉིད་ན་གཉིས་སུ་མི་འཇུག་པར་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། ཡུལ་སོ་སོར་ཡང་
 དག་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 གང་ཞེས་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་རང་རིག་པ་ཁས་གྲུབ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 གཞན་དུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་དྲན་པས་ཡུལ་དྲན་པ་ཉིད་དང་། ངས་མཐོང་
 ངོ་སྟོན་དུ་ཡུལ་གྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དྲན་པ་ནི་
 ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡང་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་བས་དྲན་པ་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །རང་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་མྱོང་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་པ་
 གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་ཡོངས་
 སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 གཅོད་པར་ཁས་ལེན་ན། སྟོན་པོའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་མྱོང་བ་པོ་གཞན་ཡོད་པར་
 བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་འགྱུར་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་ལོ། །
 ཤེས་པས་ཡུལ་གཞན་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་
 ལུགས་མཐའ་དག་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་རྒྱད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་
 འབྲིགས་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་འཇུག་པ་སྦྱར་བས་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་

མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདོན་མི་
 ཟ་བར་རང་རིག་པ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ངས་མཐོང་ངོ་སྟུང་དུ་གཉི་
 གའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། ཤེས་པའི་རང་བཞིན་རང་རིག་
 པ་མ་རྟོགས་པར་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་དེ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ངས་མཐོང་ངོ་སྟུང་
 དུ་དུས་ཕྱིས་དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིས་པ་ལས་གང་ལས་དུས་ཕྱིས་གཉི་གའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་
 སྒྲི་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་ཞིང་སྒྲིས་
 པར་དབོག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་ཕྱིས་གྱི་དྲན་པ་ལས་རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ལ། རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡོད་ན་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་འདི་
 བྱི་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་གང་སྒྲིས་པ་ལ། འདི་ཉི་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲིས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 སྤྱོད་བར་གྲུབ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཕྱི་དུས་དྲན་པ་ལས་གྲུབ་ན། །མ་གྲུབ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་ཕྱིར་
 བརྗོད་པ་ཡི། །མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རྩ་སྐྱུབ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་དུ་སྒྲིན་ནི། དེའི་ཆེ་བདག་དང་གཞན་ལས་སྒྲི་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་པ་མི་སྲིད་པས་རི་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་དྲན་པས་མ་གྲུབ་
 པའི་རང་རིག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་རང་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གལ་ཏེ་
 འདིར་མེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་རིག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཡོད་པས་
 དུ་བས་མེ་ལྟར་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་དྲན་པའི་སྒྲི་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་
 ཅ། རང་རིག་པ་དེ་ནི་ད་དུང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས། རང་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་རང་རིག་པ་མེད་
 པར་མི་འབྱུང་བས་དྲན་པ་གལ་ཡོད། འདི་ལྟར་རྒྱ་ཅན་མཐོང་བ་ལས་ནོར་བུ་ཚུ་ཤེལ་ལས་
 མེ་ཅན་མཐོང་བ་ལས་ནོར་བུ་མེ་ཤེལ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མེད་པར་ཡང་ཆར་
 ལ་སོགས་པ་དང་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱ་དང་མེ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རང་རིག་པ་མེད་པར་དྲན་པ་ནི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་ནི་དེ་མེད་པར་མེད་པས། མ་གྲུབ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་ཕྱིར་ཏེ། རང་རིག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲན་པའི་ཚིག་བརྗོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་
 འདི་སྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་མི་དྲག་པ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཉིད་བཞིན་
 རོ་སྐྱམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བཏང་ནས་ཀྱང་། རང་རིག་
 པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་གྱི། །དེ་ལྟར་དྲན་པའི་དྲན་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །གཞན་ཕྱིར་མ་
 ཤེས་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན། །གཏན་ཚིགས་འདིས་ནི་ཁྱད་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས། །གལ་
 ཏེ་ཡང་ཤེས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་རིག་པར་བྱེད་མོད་གྱི། །དེ་ལྟར་ཡང་དྲན་པའི་
 ཤེས་པས་དེ་དག་དྲན་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །དྲན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་ཤེས་
 པ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱམས་པའི་ཤེས་པའི་རང་རིག་
 པ་དང་ཡུལ་ཁྱུང་བ་ནི་སྤར་ཉམས་སུ་མ་ཁྱུང་བས་ཉེར་སྤྲས་གྱི་ཤེས་པས་དྲན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པའི་རྒྱད་ལས་ཤེས་པ་ལྟར་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་རྒྱད་དུ་གཏོགས་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བས་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་དོན་དག་ཉམས་སུ་མ་ཁྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་
 དངོས་པོ་གནས་པའི་ཕྱིར། །དྲན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་འདིས་ནི་ཁྱད་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས། །གཞན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཡིན་པ་འདིས་ནི་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་དང་།
 རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་འཛོམས་པར་བྱེད་
 དོ། །དྲན་པའི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ནི་གཞན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱད་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱད་གཅིག་ཏུ་
 གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་དགག་པར་

བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་གྱི་ལྟར་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་གང་གིས་ཡུལ་
 མྱོང་འགྱུར་དེ་ལས། དྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། དེ་གིས་ང་ཡིས་མཐོང་སྟུང་
 དྲན་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། །གང་གིས་ཡུལ་མྱོང་བ་དེ་
 ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་དྲན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་
 ལྟར་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་གྱིར་དྲན་པ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་གྱིར།
 གང་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་མྱོང་བ་དེ་དྲན་པའི་ཤེས་པས་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་དྲན་པ་
 ཡུལ་དང་ལྟན་པར་འབྱུང་ལ། ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དྲན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །
 །འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་ལུགས་ཡིན་གྱི་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པའི་
 རོན་ཅན་ཉིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་ཡིན་པའི་གྱིར་རོ། །གང་གི་གྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ།
 དེའི་གྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཁྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །
 བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན། །
 བདག་རིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རིག་པར་བྱ་བཞིན་པའི་བདག་ཉིད་ལས་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་
 ལ་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་བྱ་བ་ཡང་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཡིན་
 པས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་པར་འགྱུར་ན། །འདི་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་
 བློ་མ་མཐོང་རོ། །འདི་ལྟར་གཙོད་པ་པོ་དང་གིང་དང་གཙོད་པའི་བྱ་བ་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །འདི་ལས་ཀྱང་རང་རིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 །འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་རལ་གྱི་རང་གི་སོ། །གཙོད་པར་མི་
 བྱེད་སོར་མོ་ནི། །རང་ལ་རིག་པར་མི་བྱེད་ལྟར། །རང་རིག་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་གྱིར་དེ་ལྟར་རང་རིག་པ་མེད་པའི་གྱིར། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་མ་
 ཤེས་པའི། །བདག་ཅན་གཞན་དབང་ངོ་བོའི་དངོས་ཡོད་ན། །གང་གིས་ན་འདི་ཡོད་པར་
 མི་རིག་པ། །གཞན་ལ་མོ་གཤམ་བྱས་གཞོད་རི་ཞིག་བྱ། །གཞན་གྱི་དབང་བདག་དང་

གཞན་ལས་མི་སྤྱི་བའི་གོང་དུ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ནི་མ་གཤིས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཉིད་དུ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་མེད་ཅིང་མ་གཤིས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་ལེན་ན། གང་ལས་གཞན་གྱི་
 དབང་དང་མཚུངས་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་མི་འགྱུར་
 བ། ཁྱོད་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བུས་གནོད་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་འདི་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག་གང་ཡང་
 དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན། རིགས་པ་ཞིག་ན། གང་ཆེ་གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །ཀྱུན་རྫོབ་
 པ་ཡི་རྒྱར་ནི་གང་ཞིག་འགྱུར། །ཀྱུན་རྫོབ་པ་ནམས་ལ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་
 བསམས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱི་མ་གྱི་རུད། གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རྫས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་
 གཤམ་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱན་ཀྱང་བསྟན། །ཤེས་རབ་མེད་པས་རྫས་ཤས་ཙམ་ལ་ཆགས་པའི་
 སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་དབང་གི་བུམ་པ་སོ་མ་བཏང་བར་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་སྒྲགས་ནས་རང་གི་སྒོ་
 གོས་ཀྱི་རྒྱལ་ངན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འཛིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལས་གྲུབ་པ་
 འདུག་ཤིག། །སོང་ཞིག་བྱོས་ཤིག་ཚོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་
 རྟོགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྒྱད་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པར་འགྱུར་གྱི། མདོན་པར་མཐོ་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དཔོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་
 རྒྱར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ནར་ཞུགས་པ། སྤྱོད་དཔོན་གྱུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །
 ཕྱི་ངོ་ལ་གྱར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཉིད་
 བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་གྲུབ་ཡོད་མིན། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པ་

གཉིས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཐར་པ་མི་གྲུབ་ཅེན། བཤད་པ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་
 ཐབས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། འོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་འབྱུང་གྲུབ་པ་དེ། འདི་གཉིས་ནམ་དུ་
 གང་གིས་མི་ཤེས་པ། འདི་ནི་རྣམ་ཏྲེག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། རི་སྐད་དུ། འཕགས་
 པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལ་
 མ་གསན་པར། བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛད། གང་ཞིག་ཀྱན་རྫོང་
 དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། གང་གིས་བདེ་བར་
 གཤེགས་ལ་འགོ་བ་རྣམས། བདེ་བའི་དོན་དུ་དད་པ་སྟེ་འགྱུར་བ། རྒྱལ་བས་འགོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྲད་དུ། འཛིག་རྟེན་ཡན་མིར་ཀྱན་རྫོང་དེ་བསྟན་ཏོ། ཁེམས་ཅན་ཆོགས་
 ཀྱི་འགོ་དྲུག་གང་བསྟན་པ། ཁེམས་ཅན་དམུལ་བ་དང་དུད་འགོ་དང་ཡི་དྲགས་དང་། ལྷ་
 མིན་རིས་དང་མི་དང་ལྷ་ཡི་རྣམས། མི་ཡི་སང་གས་ཀྱན་རྫོང་བཏགས་པ་མཛད། རིགས་
 དམའ་དེ་བཞིན་མཐོ་བའི་རིགས་རྣམས་དང་། ཡུག་བའི་བྱིམ་དང་དབུལ་བའི་བྱིམ་
 རྣམས་དང་། བྱ་གྱི་ཆོགས་དང་དེ་བཞིན་གཡོག་གི་ཆོགས། བྱད་མེད་ཆོགས་དང་སྟེས་
 པ་མ་ཁིང་དང་། འགོ་བའི་བྱད་པར་རི་སྟེད་གང་ཡང་རུང་། མཚུངས་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིག་
 རྟེན་བསྟན་མཛད་པ། ཀྱན་རྫོང་བདེན་པར་མཁས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ནས། འཛིག་རྟེན་
 ཡན་པས་མི་ལ་དེ་བསྟན་ཏོ། འདི་ལ་དགའ་བའི་འགོ་བ་འཁོར་བ་ན། འགོ་བའི་ཆོས་
 བརྒྱད་ལ་ནི་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་། བསྟོད་དང་སྤྲད་
 དང་བདེ་དང་སྟུག་བསྐུལ་ལོ། ཐོབ་པ་རྟེན་ན་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྟེད། མ་ཐོབ་ཀྱང་ན་དེས་
 ཀྱང་འཇུག་པར་འགྱུར། གང་གཞན་མ་བསྟན་ཚུལ་འདིས་ཤེས་པར་བྱ། ཁད་རྣམས་
 བརྒྱད་ཀྱིས་དེ་རྒྱུག་གཞོད་པར་འགྱུར། ཀྱན་རྫོང་དེ་ལ་དོན་དམ་སུ་སྟོབ། འདི་དག་ལོར་
 བའི་སྟོ་ལྷན་ཤེས་པར་བྱ། མི་སྟུག་སྟུག་དང་སྟུག་བསྐུལ་བདེ་བ་དང་། བདག་མེད་རང་
 བཞིན་བདག་ཏུ་སྟོབ་པ་དང་། མི་རྟག་ཆོས་ལ་རྟག་ཅེས་སྟོབ་བཞིན་ཅིང་། འདི་ལྟར་དགའ་སྟེ་
 མཚན་མར་གང་གནས་པ། འདི་དག་བདེ་གཤེགས་གསུང་ནི་ཐོས་གྱུར་ནས། འཛིགས་

ཤིང་ཇིབ་ཞིན་མི་རྟོགས་སྤྱོད་བར་བགྱིད། ། དེ་དག་བདེ་གཤེགས་གསུང་ནི་སྤངས་གྱུར་ནས། །
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱུག་བསྐུལ་མི་བཟད་མྱོང་། ། དེ་དག་ཚུལ་མིན་བདེ་བ་ཚོལ་བགྱིད་
 གྱུར། ། སྐྱུག་བསྐུལ་བརྒྱུད་དག་བྱིས་པས་མྱོང་བར་འགྱུར། ། །འཇིག་རྟེན་ལན་པའི་བསྐྱེད་པ་
 སུ་ཞིག་གིས། ། མ་ལོག་སྒོ་ཡིས་རྣམ་པར་རྟོགས་མྱུར་ན། ། སྐྱུལ་གྱི་པགས་པ་རྟིང་ལྟར་རབ་
 སྤངས་ཏེ། ། སྤྱིད་པ་ཀུན་ལས་འདས་ནས་ཞི་བར་འགྱུར། ། ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 འབྱིན་པ་སྟེ། ། སྤོང་པ་མཚན་མ་མེད་པ་དོན་དམ་ཞེས། ། ཁང་གིས་ཐོས་ནས་དགའ་བ་སྟེ་
 འགྱུར་བ། ། དེ་དག་སྤྱོད་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་པོ་དཔེན་
 བར་གཟིགས། ། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། ། དབང་པོའི་གྲོང་ནི་མཚན་
 མས་དཔེན་པ་དག ། ཀུན་གྱང་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་བཞིན་གཟིགས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 ལུའོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་དཔེན་པ་རྣམས་ལ་ཐར་པ་
 ལྟ་གཤེགས་ཡོད། ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྤྱོད་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པ་དག་
 གིས་ལམ་གོལ་བར་ཞུགས་པ་ཁོ་ནའོ། ། །འདིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐབས་སུ་
 གྱུར་པ་སྟེ། ། ཇི་སྐད་དུ། ། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཚོས་ལ་ནི། ། ཉན་པ་གང་དང་སྟོན་པ་གང་། །
 འགྱུར་བ་མེད་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པས། ། འོན་ཀྱང་ཉན་ཞིང་སྟོན་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཏེ་དོན་དམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ། དོན་དམ་པ་བསྐྱེད་པ་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་འཐོབ་སྟེ། ། ཇི་སྐད་དུ། ། བསྐྱེད་བཅོས་ལས། ཐ་སྙད་
 ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། ། དམ་པའི་དོན་ནི་བསྐྱེད་མི་འགྱུར། ། དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །
 བྱ་རན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐབས་
 ལས་བྱུང་བར་གྱུར་ཞིང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་སྟེ། ། ཐབས་ལས་བྱུང་བ་དང་འབྲས་བུ་དང་ཐོབ་
 བར་བྱ་བ་དང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། །འདིར་སྐྱུས་པ། ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
 སྐད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གིན་རྒྱ་ལྟེ་ལ་མེད་པར་སྤྱོད་ན། ། ད་ནི་དེད་ཅག་གྱང་ཁྱོད་ལ་བཟོད་པ་མི་
 བྱེད་དེ། ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱིན་པ་ཙམ་ལ་མཁའས་པར་མཛོན་པར་

བྱེད་ཅིང་འཐད་པས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་སེལ་བར་བྱེད་ན། འོ་ན་ད་
 བྱེད་ཅིང་འཐད་པས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ལྟར་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་སེལ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བྱེད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་
 བསགས་པའི་ནོར་གྱི་ཚོགས་འཕྲོག་པ་པོ་མཛེས་པོའི་ཆོལ་གྱིས་དུག་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཟས་
 བྱིན་ནས་སྤར་སྤོགས་པ་བཞིན་དུ་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱས་པས་རངས་པར་གྱུར་ན་འགྱུར་ལ་
 རག་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་དགེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར། རི་ལྷར་
 བྱེད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྤངས། །
 འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྲོ་བར་བྱེད། །རི་
 ལྷར་བྱེད་ཀྱིས་རང་དབང་དུ་གནས་ནས། རང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་
 བོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཞིག་སྤྲོ་བ་དེ་ལྟར་ནི་ཁོ་བོས་ཀུན་རྫོབ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པར་གྱུར་པས་
 ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ནར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྗེས་སུ་བརྟེན་པ་ནི་དེ་ལྟོག་པའི་
 ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ང་དང་ལྷན་ཅིག་
 རྩོད་གྱི། །ང་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་མི་རྩོད་དེ། གང་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ངས་
 ཀྱང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གང་འཛིག་རྟེན་ན་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་མེད་པར་
 བཞེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་འདི། རི་ལྷར་སྤུང་པོ་སྤངས་ནས་ཞིར་
 ལུགས་པས། །དག་བཅོམ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མིན་དེ་ལྟར། །འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་
 བཞིན་འདི། །འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྤྲོ། །རི་ལྷར་དག་བཅོམ་པ་སྤུང་པོ་
 ལྷག་མ་མེད་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ལུགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་ན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པའི་སྤུང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འདི་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་
 འཛིག་རྟེན་ལ་བལྟས་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་མི་སྤྲོ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་

ནས་བདག་གིས་ཀྱན་རྫོང་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་རང་དབང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་
 ཁོ་ནས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བཟོས་ནས་སེལ་བ་
 བ་བསལ་བར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་བཟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་
 ཁྱོད་ལ་འཛིག་རྟེན་མི་གཞོན་ན། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། །ཁྱོད་
 དང་འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚུད་གྱིས་དང་། །ཕྱི་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ། །
 ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོང་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཏུ་ཆོགས་ཆེ་བར་གནས་
 པར་འགྱུར་གྱི་ཁྱོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོང་སོལ་ཅིག །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཛིག་རྟེན་
 གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ན་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྟོངས་གདབ་པར་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱིས་ནི་
 གཞོན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་དང་འཛིག་
 རྟེན་འདིར་ནི་ཚུད་གྱིས་དང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་རྒྱལ་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཁོ་ལོ་ཅག་འདོད་
 པ་ཉིད་ཡོད་པས་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཁྱོད་འཛིག་རྟེན་གྱིས་པམ་པར་བྱས་ན་ནི་
 དེའི་ཆོ་གཉིས་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདིར་
 སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་འཐད་པ་དང་བྲལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པས་འཛིགས་ནས་ཁྱོད་གྱིས་
 ཀྱན་རྫོང་ཁས་སྒྲངས་ན་ནི། ལུང་གི་གཞོན་པས་འཛིགས་པས་སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་ཡང་ཁས་
 སྒྲང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། དེ་འདི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པོ་
 འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་གསུང་གི་ནོར་བུ་ཨན་ད་རྟེན་ལས་སྒྱུར་བའི་མདོ་སྟེའི་ས་གཞི་བསྟར་བ་ལ། དེའི་རང་
 བཞེན་གྱི་ཁྱོད་པར་མ་ཟེན་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་ཆུང་རྣམ་པར་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་འབྲལ་བ་ཁྱོད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་ཆུ་ཙམ་ཞིག་བཅུ་
 བར་འདོད་པས། རང་གི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་སའི་བུམ་པ་སོ་མ་བཏང་བ་བཤལ་ཞིང་བསྐྱུགས་ནས་
 དུམ་བུ་རྣམ་པ་བརྒྱུར་གྲོག་པ་ན། བདག་ཉིད་དེའི་རང་བཞེན་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞད་
 གང་དུ་བཅུ་བཅུད་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོའི་དགོངས་པ་འདི་ནི་རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོ་ལ་

སྒྲིབ་བའི་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདིར་མདོའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 མདོན་གྱུར་མདོན་ཕྱོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིས། །སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་གང་
 རྟོགས་པ། །རྟག་བདག་བྱེད་པོ་བཀག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དེས། །བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་
 པར་རྟོགས། །གང་གི་ཕྱིར་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ལུགས་སུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་རྟོག་གོ། །དེ་ལྷ་རྣམས་ལྟུང་ལྟུང་གི་ཕྱིར་བོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྟུང་གི་ཕྱོག་པ་
 བྱེད་པ་པོ་དང་ཆོར་བ་པོ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་མདོན་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་སྒྲིམ་མོ། །
 དེ་འདི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་ལས་རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་ཏོ། །
 གང་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དེ་ན་དོན་དམ་པར་ལས་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ་སྒྲིམ་མོ། །དེ་འདི་སྒྲིམ་
 དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྷ་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་སྟེ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སེམས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དག་གོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་མ་བདག་རྟག་
 པ་བྱེད་པ་པོ་བཀག་ནས་ཀྱང་རྫོང་པ་ལྷ་སེམས་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་བྱེད་པ་པོ་མཐོང་ཞིང་ཁམས་
 གསུམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །དེར་སེམས་པ་སྟེ་སེམས་གྲིང་མཐོ་བ་དེ་ལ་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་
 ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་བདོག་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཡིན་པའཇུག། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པའི་སེམས་ཙམ་གང་ཟག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟེ།
 བར་གྱི་ཆོག་མི་མདོན་པར་བྱས་པའི་ཆོག་བསྟུ་བའོ། །རྟོགས་པ་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །མདོན་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པའོ། །མདོན་
 གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དྲུག་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་དེ་ལྷ་མ་ཡན་ལག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྷ་མ་མདོའི་དོན་བཤད་ནས། དོན་འདི་ཉིད་མདོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 བཤད་པ། དེ་ཕྱིར་སྟོ་ལྟན་སྟོ་ནི་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །ཡང་ཀར་གཤེགས་མདོ་དེ་ལས་ཀྱང་
 མཁྱེན་གྱིས། །མུ་སྟེགས་སྟོ་མཐོན་རི་འཛོམས་ངག་རང་བཞིན། །རྩོ་རྩེ་འདི་ནི་དགོངས་པ་

བཅད་ཕྱིར་གསུངས། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་པ་ནི།
 གང་ཟག་རྒྱན་དང་ཡུང་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱན་དང་རྩལ་དག་དང་། །གཙོ་བོ་དབང་ཕྱག་
 བྱེད་པོ་རྣམས། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
 འདི་ནི་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དོན་དགོལ་བའི་
 ཕྱིར་བཤད་པ། ཇི་བཞིན་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དེ་ལས། །ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་
 ཟག་སོགས་དེ་དག་ །སྤྲུམ་པ་དེ་དག་བྱེད་པོར་མ་གཟིགས་ནས། །རྒྱལ་བས་སེམས་ཙམ་
 འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོར་གསུངས། །ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པལ་ཆེར་བསྟན་པ་སྟེ་
 ཆོས་འདི་པ་དག་གིས་ཀྱང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དག་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་ན་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་འདི་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལུ་སྟེགས་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ངས་པར་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཀུན་ལ་བྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ། །གང་ཟག་ཡུང་པོར་སྤྲུམ་བཞི། །འཛིག་རྟེན་གངས་ཙན་
 རྟེན་ཕྱག་དང་། །གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག་ །ཡོད་མེད་འདས་པ་སྤྲུམ་ན་དྲིས། །དེ་
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་
 བསྟན་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཁུད་པ་ཡིན་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པར་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རང་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་
 བ་འདི་ནི་ཐོག་མ་མེད་པས་འདིར་རྟོག་པ་ཅི་ཞིག་མ་རྒྱུང་བར་རྒྱུར་ཅིང་ཅི་ཞིག་མི་འབྱུང་བར་
 འབྱུར། །འདི་ལྟར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཡང་སྤོང་བ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོན་པར་སྤྲུང་བ་ཉིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་
 བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མ་གཟིགས་པ་ན་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་
 ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་བཀག་པས་དོན་

བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཙམ་གྱི་སྐྱུ་ཤེས་བྱ་འགོག་པར་མི་རྣམས་པར་བརྟེན་ནས། རྣམ་པ་གཞན་
 ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་འགོག་པ་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་
 རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ཇི་བཞིན། །དེ་བཞིན་སེམས་ཙམ་གཙོར་གྱུར་འཛིག་ཏེན་ལ། །
 མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་འདིར། །འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོ་ཡི་དོན་མ་
 ཡིན། །ཇི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྒྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཚིག་སྒྲ་མ་མི་མདོན་པར་བྱས་
 བས་ཀྱང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཙམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་
 གཞན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་ཁམས་གསུམ་ན་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་སེལ་བར་སྟོན་
 པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཡོད་པ་ཉིད་འགོག་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །མདོའི་དོན་འདི་ནི་ཇི་སྐད་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གདོན་མི་ཟ་
 བར་འདོད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལྟར། གལ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཙམ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། །
 དེ་ལས་གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི། །སྤྱིར་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
 སེམས། །གཏི་མུག་ལས་ལས་སྟེས་པར་ཅི་ཕྱིར་གསུངས། །འཕགས་པ་ས་བཅུ་པ་དེ་ཉིད་
 ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་གསུངས་གྱི། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 གྱུར་ན་ནི་དེ་མ་རིག་པ་འཇུག་འདུ་བྱེད་ལ་མི་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་བསྟོས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
 རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུན་ཡོད་ན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུན་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམས་
 པའོ། །ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུགས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་རབ་རྩ་ཏོག་གོ། །དེ་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདེན་པ་རྣམས་མི་
 ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མ་རིག་པའོ། །མ་རིག་པས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་

འདྲ་བྱེད་རྣམས་སོ། །འདྲ་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་པའོ། །རྣམ་
 པར་གཤམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་བཞི་ནི་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །མིང་དང་
 གཟུགས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གོ། །དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་
 གསུམ་སྤྲད་པས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རེག་པའོ། །རེག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་ཆོར་
 བའོ། །ཆོར་བ་ལ་ཆགས་པ་ནི་སྤྲེད་པའོ། །སྤྲེད་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་ལེན་པའོ། །ལེན་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྲིད་པའོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་
 ཕུང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བའོ། །ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པ་ནི་རྒྱ་བའོ། །རྒྱས་པའི་ཕུང་པོ་འཛིག་
 པ་ནི་འཆི་བའོ། །འཆི་ཞིང་འབྲལ་བའི་ཆོ་ཕྱོས་གིང་ཆགས་པ་དང་བཅས་པས་སེམས་ཡོངས་
 སུ་གདུང་བ་ནི་ཕྱ་བཅོམ་གོ། །ཕྱ་བཅོམ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་ཏུ་བརྟོན་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱུགས་འདོན་པའོ། །
 དབང་པོ་ལྡེའི་ཉམས་སུ་བབས་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །ཡིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་བབ་པ་ནི་
 ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ནི་འཁྲུག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ལྟན་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཆོར་བ་པོ་མེད་པ་འདི་
 མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རེ་སྟུང་མོ། །དེ་ལ་མ་རེག་པ་ནི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་
 པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདྲ་
 བྱེད་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་
 བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡང་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། རྣམ་པར་གཤམ་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཡང་
 བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲེད་པའི་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་ཡང་བྱེད་པ་དང་།
 མིང་དང་གཟུགས་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཀྱང་བྱ་བ་
 གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་རྟེན་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་
 མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཀྱང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་
 གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡང་སྟོན་པ་དང་། རེག་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་

པའི་རྒྱལ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །རིག་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་
 པ་ལ་རིག་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཚོར་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །ཚོར་
 བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་དྲུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དྲུ་མི་འོང་བ་དང་
 གཉི་ག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་མྱོང་བར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། སྲིད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་
 རྒྱལ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །སྲིད་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པར་
 འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་ཆགས་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ལེན་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་
 པའི་རྒྱལ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །ལེན་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་མ་ལྟ་
 བྱ་དང་། སྲིད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །སྲིད་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་
 ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པའི་རྒྱུ་གཞན་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྲེ་བ་མངོན་པར་
 འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །སྦྲེ་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་
 མ་ལྟ་བྱ་དང་། སྦྲེ་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །སྦྲེ་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་
 ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། འཆི་བ་དང་
 ཡུད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །རི་སྲིད་དྲུ་འཆི་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་
 ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲུ་བྱེད་དེ་འཇིག་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་
 རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྒྱལ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དྲུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་དང་། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་དྲུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུན་ཡོད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་གསལ་བར་བྱས་
 མོད་ཀྱི། དེ་མེད་པས་དེ་ཡང་མེད་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲུ་བྱེད་
 རྣམས་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་མ་རིག་པ་མེད་པས་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་རྟོན་པ་
 མེད་པའོ། །འདྲུ་བྱེད་འགགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་འདྲུ་བྱེད་
 མེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་རྟོན་པ་མེད་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། དེ་
 འདི་སྟུམ་དྲུ་སེམས་ཏེ། འདྲུ་བ་ལས་ནི་འདྲུས་བྱས་འབྲུང་ངོ། །བྲལ་བ་ལས་ནི་འདྲུས་བྱས་

མི་འབྲུང་ངོ་། །ཆོག་པ་ལས་ནི་འདུས་བྱས་འབྲུང་ངོ་། །མ་ཆོག་པ་ལས་ནི་མི་འབྲུང་ངོ་། །
 དེ་ལྷ་པ་བདག་གིས་འདུས་བྱས་ཉེས་པ་མང་པོའི་སྒྲིན་ཆགས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་འདི་ཤེས་པར་བྱས་
 ལ་འདུ་བ་འདི་དང་ཆོག་པ་ལ་འདིའི་རྒྱན་གཙང་པར་ཡང་བྱ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཐོབ་པར་ནི་མི་བྱའོ་སྐམ་མོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་
 སྤྲུལ་དག་དེ་དེ་ལྷ་ར་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཉེས་པ་མང་པོའི་སྒྲིན་ཆགས་ཤིང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 དང་། མ་སྒྲིས་པ་མ་འགགས་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ལྷ་ར་ན་སེམས་དང་བཅས་པ་སུ་ཞིག་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རྒྱས་སུ་ཡོད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྷ་བས་བྱས་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། ལུང་འདི་གཟུགས་མེད་པ་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 བཤད་པ། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དང་། རྟོན་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་
 ལྷ་ཆོག་པ་འགོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྒྲིས་པར་གསུངས། །སེམས་སྤངས་ནས་ནི་
 ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནི་སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་རྣམས་སོ། །རྟོན་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནི་དེ་དག་ཁོ་ནའི་
 ཐུན་མོང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་འོག་མིན་གྱི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་མཐར་ཐུག་པ་དག་གོ། དེ་ལ་མ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོངས་ལ་སོགས་པ་
 ལྷ་ཆོག་པ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནའི་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་
 པའོ། །བདུ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཆོག་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཐུན་མོང་བས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་རྒྱུད་དུ། སེམས་ཅན་ལས་
 ཀྱི་དབང་གིས་རི། འག་པོ་དུས་སུ་སྒྲིས་ཏེ་དཔེ། །སེམས་དབྱུང་མཐོ་རིས་འཛིག་རྟེན་དུ། །
 མཚོན་དང་རི་ཆེན་ཤིང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ར་ན་འགྲོ་བ་མ་

ལུས་པ་ལས་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ལས་ཀྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་བཅས་པ་ཁོ་
ན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ལ། སེམས་མེད་ན་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རབ་
ཏུ་འཇུག་པ་ལ། སེམས་ཉིད་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་པས་མདོ་ལས་སེམས་
ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བཞག་གི་གཟུགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
གཟུགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི། །སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་བོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །གཟུགས་ནི་
བེམས་བོ་ཡིན་ནོ་སྟེ་འདྲ་བས་མས་པའོ། །དེས་ན་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་བོ། །
བསྐྱོག་གི་གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ན་ཁ་ཅིག་དག་གིས་ནི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་
པ་ནམས་བྱེད་པ་བོ་ཉིད་དུ་འདོད་ལ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སེམས་ལ་འདོད་ཀྱི། གཟུགས་བྱེད་
པ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཅོད་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་བོ་ཉིད་དུ་
དོགས་པར་བྱས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་བསལ་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་བོ་ཉིད་དུ་རུས་
པར་མཐོང་བའི་སེམས་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པ་བོར་བརྗོད་པ་ན་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་བོ་ཉིད་
ཡིན་པ་བསལ་ནས་ཅོད་པའི་གནས་ཡུལ་གཞོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། ཡུལ་གཅིག་ལ་
དབང་བྱེད་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དག་ལྷ་གཅིག་བཏོན་ནས་རང་གི་
ཡུལ་འཕྲོ་ཅིང་གཉི་ག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་ལྟར་དེ་
བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་གཉི་ག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་ཉག་ཏུ་གཞོད་པ་མེད་
པས་གཟུགས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངེས་སྒྲིབ་
བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། །མུང་བོ་འཛིག་རྟེན་གངས་
ཏེ་ལྷ་ཆར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྷ་འབྱུང་མི་
འབྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག །
སེམས་ཡོད་ཉིད་ན་འདྲ་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག །གང་གི་ཆོ་འཐད་པས་གཟུགས་མེད་
པར་རྟོགས་ན་ནི། །དེའི་ཆོ་གཉི་གའི་ཡོད་པ་འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་མེད་པར་
ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། །ཡང་གང་གི་ཆོ་སེམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་

གཟུགས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཉི་ག་ཡང་འཛིག་རྟོན་ལ་གཟུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། དེ་དག་གཤམ་རབ་ཚུལ་མདོར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས། །མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་མངོན་པའི་ཚོས་ལས་གསུངས། །གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་ལུང་པོ་དེ་དག་ནི་ཚོས་མངོན་པ་ལས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་ལུ་ཆར་ཡང་མཚུངས་པར་གསུངས་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ལས་ནི་ལུ་ཆར་ཡང་མཚུངས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡི། །བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཤིག་
 བས་ཀྱང་། །ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ནི་བཀག་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །གཟུགས་མེད་པར་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་འདོད་པས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་དག་གི་རིམ་པ་རི་རྒྱན་དུ་སྤྲས་པ་
 བཤིག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་དག་གི་རིམ་པ་དེ་དག་བཤིག་བས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་
 རྣམ་ནི་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་སྤར་རྣམ་བཀག་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ངལ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟའི་རིམ་པས་དངོས་གདོད་
 བས། །དེ་ཉིད་མ་སྤྲེས་འཛིག་རྟོན་སྤྲེས་རིག་བྱ། །འདིར་སྤྲས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་མདོའི་དོན་
 འདི་དེ་ལྟར་བཤད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལུང་གཞན་ལས་སེམས་ཙམ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་
 ཏེ། རི་རྒྱན་དུ། ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མེད་དེ། །སེམས་ནི་སྤྲ་ཚོགས་རྣམས་སུ་སྤང་། །
 ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གནས་འདྲ་བ། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལ་ལུས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་མཆོད་རྣམས་སོ། །ལོངས་སྤྱོད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཡུལ་རྣམས་སོ། །གནས་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་ནོ། །སེམས་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ཕྱི་
 རོལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་
 གནས་སུ་སྤང་བ་སྤྱི་བ་ན་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་གནས་པ་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལས་ཐ་དད་པར་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུར་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་སེམས་

ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མདོ་འདི་ཡང་དགོངས་པ་ཙན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་བྱིར་བཤད་པ། མདོ་
 སྡེ་གང་ལས་བྱི་རོལ་སྤང་ཡོད་མིན། །སེམས་ནི་སྤྲོ་ཚོགས་སྤང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ། །དེའི་
 དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། །གཟུགས་བརྗོད་
 པ་སྟེ་དེ་ཡང་དྲང་དོན་ཉིད། །དེ་ལ་འདི་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གང་དག་གཟུགས་ལ་
 ཤིན་ཏུ་རེ་བ་དང་བཅས་པ་དེའི་རྒྱུ་ཙན་གྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་ར་རྒྱལ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་མདོན་
 པར་ཞེན་པས་དེ་དག་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱར་བ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 བསགས་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་
 ཙན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཞོམ་པའི་བྱིར་ཆགས་པ་ཙན་དག་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་
 འཛོམས་པའི་ཀེང་རུས་ལྟར། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་སེམས་ཙམ་ཉིད་
 དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཡུང་འདི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་ངེས་
 པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གང་ལས་ངེས་ཤིན། ཡུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །
 དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། འདི་ནི་སྟོན་པས་དྲང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །འདི་ནི་དྲང་
 དོན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་འཐད། །ཅིས་བྱ་བའོ། །མདོ་འདི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་གཞན་ཡང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། །དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ཡུང་
 འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་གང་ཡིན་ཞེན། རི་སྐད་དུ་དགོངས་པ་
 ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས། བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གསུམ་བསྟན་པ་ལས། བརྟགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་
 དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ལ། །ས་བོན་
 ཐམས་ཅད་རྩེ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །བྱིས་པ་
 རྣམས་ལ་ངས་ནི་དེ་མ་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདི། རི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །
 སྤྲོན་པས་སྤྲོན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཙན་ལ། །སེམས་ཙམ་

དུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་འདིས་དྲང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་བཟློག་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་
 གསུངས་པ་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་
 ཐོག་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་མཚན་སྲུང་ཏུ་ཕྱ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མཆིས་པར་བཟློག་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་
 ཆེན་པོ་གོས་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དཀྱིས་པ་ལྟར་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གོས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དཀྱིས་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ།
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ། རྟག་པ་བརྟན་པ་ཐེར་བྱས་པར་ནི་བཟློག་ན།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོར་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་ལྷ་
 རྟེན་གསུང་གི་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་རི་ལྷ་པ་མ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་ལྷན་གསུང་
 བྱེད་རྣམས་ཀྱང་རྟག་པ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་བྱབ་པ་མི་འཛིན་པའོ་ཞེས་
 བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་
 ངའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བརྟན་པ་ནི་ལྷ་ལྷན་གསུང་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ལྷ་པོ་
 ལས་འདས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོར་བརྟན་པ་བྱས་ནས། བྱིས་པ་
 རྣམས་བདག་མེད་པས་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་གནས་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་སྐྱོ་བརྟན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་སྤང་བ་མེད་པའི་
 སྟོན་ལུལ་སྟོན་ཏེ། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་མ་འོངས་པ་དང་དཀྱིང་ལྷ་ལྷན་གསུང་ལྷ་ལྷན་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་
 དཔེར་ན་རྩ་མཐའ་ནི་འཛིན་པའི་རྣལ་གྱི་སྤང་པོ་གཅིག་ལས་ལག་པ་དང་བཟོ་དང་། ལག་

གཟུངས་དང་ཁྱེད་དང་སྤྱད་ཁྱེད་དང་ནམ་ཉན་དང་ལྷན་པ་ལས་སྒྲོད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་དོ། །
 སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ལོག་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་ཐམས་ལ་
 མཁས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པའམ་
 བདག་མེད་པར་བསྟན་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྩ་མཁན་བཞིན་དུ་ཆོག་དང་ཡི་གའི་རྣམ་གངས་
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྤྱིང་པོ་བསྟན་པ་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་པ་དང་མི་འདྲའོ། །སྒྲོ་གྲོས་
 ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མུ་སྟེགས་བྱེད་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་རྣམས་དྲང་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྤྱིང་པོ་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལྟ་བར་རྣམ་པར་ལྟར་བའི་
 བསམ་པ་ཅན་དག་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་
 ཞིང་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་
 རྒྱ་བར་རི་ལྟར་འགྲུབ་ཞེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྒྲོད་པ་ཉིད་
 དང་མི་སྒྲེབ་པ་དང་མི་གཉིས་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མདོ་སྤེའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་འདི་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྤེའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤྲངས་པ་ཐམས་ཅད་དྲང་
 བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པར་ལྟར་འདིས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་ནས། དེགས་པས་དྲང་བའི་
 དོན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །བདེ་
 བླག་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བགག་འགྲུབ་
 པས། །དང་པོ་ཤེས་བྱ་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རིམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་བསོད་
 བསམས་བྱས་པ་རྣམས་ཚོས་ཉིད་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་

ཐབས་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་ཐོག་མར་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་སྒྱུར་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། ཤེས་བྱ་བཀག་པ་ཡང་བདག་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཙོམ་
 ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་ཤེས་བྱ་དགག་པ་ཁོ་ན་གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་བདག་མེད་པར་
 རིག་པ་རྣམས་ཤེས་པའི་བདག་མེད་པ་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་བྱ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རེས་འགའ་རང་ཉིད་ཁོ་
 བས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ་རེས་འགའ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཉི་བར་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་
 བར་ཤེས་བྱ་དགག་པ་ཉིད་སྤར་གསུངས་སོ། ཤེས་རབ་ཙན་དག་གིས་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ། དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱས་ཏེ། མདོ་གང་དེ་ཉིད་
 མ་ཡིན་བཤད་དོན་ཅན། དྲང་དོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་དྲང་བྱ་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་
 དོན་ཅན་རེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། མདོ་སྡེ་གང་དག་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་པར་
 དུ་བྱས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དངོས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
 ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ།
 འབྱུང་རྣམས་མིག་བཟུང་མ་ཡིན་ན། །དེ་འབྱུང་མིག་བཟུང་ཇི་ལྟར་ཞེས། །གཟུགས་ལ་དེ་
 སྐད་གསུངས་པ་ན། །ཁྱོད་གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་བསྒྲོག་ །ཅིས་གསུངས་ལ། མདོ་
 ལས་ཀྱང་། མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་རེས་དོན་ཡང་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། །རེས་དོན་
 མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །གང་ལ་སེམས་ཙན་གང་ཟག་སྟེས་བྱ་བསྟན། །ཆོས་དེ་
 ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་
 སྟོང་ཕྲག་ཏུ། །ང་ཡིས་མདོ་རྣམས་གང་གསུངས་པ། །ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཡོངས་
 སུ་བསྒྲག་པར་བྱས་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་གཅིག་ནི་བསམ་བྱས་ནས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བསྒྲོམས་འགྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱུན་ཀྱན་གྱི་ཆོས་མང་པོ། །ཇི་སྟེད་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་རྣམས། །
 ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་བདག་མེད་ཡིན། །མི་གང་དོན་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །གནས་འདི་ལ་

ནི་བསྐྱབ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཚུལ་ལྟར་ཉིད་མི་དགའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་འཕགས་པ་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་དག་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ཡང་
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་ཅམ་ཞིག་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱུལ་ནི་ཐག་པས་
 བསྟོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤྱུལ་དངོས་པོ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གུན་ཏུ་མ་བརྟགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་བྱས་པ་ཅན་ལ་ནི་གུན་ཏུ་བརྟགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་བཟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །བཟུང་བཞིན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་བྱས་པ་ཅན་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲ་བ་ལ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་ནི་དངོས་ཡིན་ཏེ། གུན་ཏུ་མ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་
 ལ་མ་རེག་པར་རང་བཞིན་འབངས་ཞིག་མདོན་སུམ་ཏུ་མཛོད་པས་དེ་ཉིད་བྱགས་སུ་ཆུད་པའི་
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དང་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མདོའི་
 དགོངས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་
 ལས་མ་གཏོགས་པར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། །གཞན་གྱི་དབང་ལ་དེ་གཉིས་གུན་ཏུ་
 བརྟགས་པ་ཉིད་བསམ་པར་བྱས་ཏེ། སློས་པས་ཚོག་གོ། །དཀྱུས་མ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བསལ་ནས། ད་ནི་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་བསལ་བར་
 འདོད་པས་བཤད་པ། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །བཤད་
 ཟེན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚིག་འགའ་གཉིས་སུ་སྒྲ་བ་རྣམས་
 ནི་སྐྱེ་བ་བདག་ལས་ཀྱང་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ལས་ཀྱང་འགྱུར་བས་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་
 སོ། །དེ་ལ་འཛི་བའི་གོང་བུ་དང་དབྱུ་གྱ་དང་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྱད་པ་དང་ཆུ་དང་རྩ་མཐན་
 ལ་སོགས་པ་དག་ལས་བྱུམ་པ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ན། །གང་གི་ཕྱིར་འཛི་བ་དང་བྱུམ་པ་

གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བུམ་པ་འཛི་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་
 བདག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་ལ། གང་གི་ཕྱིར་རྩ་མཁན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་
 འདིའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེའོ་སྙམ་དུ་བདག་དང་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་སོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་བདག་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་རྣམས་ལ་ཡང་
 བདག་དང་གཞན་ལས་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་སློག་དང་སློག་མ་ཡིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་
 དང་སྤྲིག་པ་དང་། ཟག་པ་དང་སྡོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གི་དོན་དགུ་ནི་དེ་ཉིད་དག་གོ་ཞེས་
 ཆོག་གི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱས་ནས་གང་གི་ཕྱིར་བྱམས་པ་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་
 སློག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་འདི་ལེན་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 བྱམས་པ་དང་སློག་གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློག་ནི་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་ན་གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་རྒྱ་བར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་པ་
 དང་མ་དང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་ཟག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་ལས་སྐྱེ་
 བ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་
 ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས། རྩོད་པ་འདི་ཡང་། མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་
 རིགས་པའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར། བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་
 ཐོག་དུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཉི་ག་དག་ལ་སྒྲོན་གང་དག་བསྟན་པ་
 དེ་དག་གཉི་གའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཡང་འབབ་པ་དེའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྤྲིད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བུམ་པ་འཛི་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྤྲུང་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློག་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་གནས་པའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་ལ་

ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བུམ་པ་རྒྱ་དང་སྐྱད་པ་
 དང་ལའོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ན་ནི། །འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་མུན་པོ་མཐུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལས་
 ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་
 གཞན་ཉིད་མཚུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཁ་དང་མ་ལ་སོགས་གཞན་
 དུ་གྱུར་པ་དག་ལས་བུམས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་རི་ལྟར་
 གོང་དུ་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་ཡང་མི་
 རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚིག་འགལ་གཉིས་སུ་སྒྲ་བ་ལ་ཡང་རི་སྐྱད་དུ་བཤད་
 པའི་རིགས་པས་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་མཐུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་
 ལས་མིན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པ་
 ཁོ་ནས་གཉི་གའི་ཚྭ་གས་ལ་ཡང་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་
 འདིར་བཤད་པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་
 འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཏིལ་གཅིག་གིས་འབྲུ་མར་འབྱིན་ནུས་པས། མང་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲུར་ལ། རུས་པ་མ་མཐོང་བའི་བྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རེ་
 རེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲུར་བ་
 ཞིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་བ་ནི།
 གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་ལས་ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་དེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཞན་དུ་གྱུར་
 པ་དང་། གཉི་གར་གྱུར་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བདག་
 གིས་ནི་རྒྱ་ཁས་མ་སྤངས་པས་བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྟེན་ཐུབ་དང་
 དེའི་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩུབ་པ་དང་དེའི་འཇམ་ག་དག་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱེད་

བར་མ་མཐོང་ལ། དེའི་འདབ་མ་དང་ཟེའུ་འབྲུ་དང་ཉེ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྒྲ་
 ཚོགས་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་ན་ས་དང་བལ་པོ་སེའུ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་རོལ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱ་དང་
 བྱ་ཉི་ཉི་རི་དང་། བྱ་གག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དག་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་
 འབད་པས་བབྱུང་ནས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་འགོད་པར་མ་དམིགས་པ་ཉིད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲུ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་སྒྲུ་འོ། །འདི་ལ་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྒྲུ་བར་ལྟ་ཞིག་འབྱུར་ན་ནི། དེ་ཚེ་མཐའ་དག་
 ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྒྲུ་འབྱུར་ཞིང་། འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་
 བོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་དག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འབྱུར། །གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲུ་བ་སྒྲོ་བར་བར་འབྱུར་ན་ནི་ཇི་ལྟར་པ་ན་སའི་ཤིང་དེའི་ཤིང་ཐོག་གི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བེམ་པ་དང་ཨ་མ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་པས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་སྒྲུ་བར་འབྱུར་ཏེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 ཇི་ལྟར་ཤིང་ཐོག་པ་ན་ས་དེའི་ཤིང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྒྲུ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་ལས་
 ཀྱང་འབྱུར་རོ། །ཡང་གང་ཞིག་ཨ་མ་ལ་མ་དང་ལ་ཀྱ་ཙ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲུ་ས་
 པའི་སྒྲུ་བ་དུས་ཚོགས་ལ་ལྟོས་ཤིང་རེས་འགའ་མངོན་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་ལ་ཏྲག་ཏུ་ཁོ་ནར་
 ཡོད་པར་འབྱུར་ཏེ། དུས་ཚོགས་ཀྱི་ལྟོས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱ་མ་
 བྱའི་མདོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་བྱ་རོག་ལ་ཡང་མདོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོད་པར་འབྱུར་
 ལ། མ་བྱ་ལ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་སྟེ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ནི་ཅོའི་སྒྲོ་ཡང་
 ཡོད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཅོག་ཏྲག་ཏུ་སྒྲུ་བར་འབྱུར་ན་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་བ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་དང་འགའ་བ་བརྗོད་ནས།
 མཐོང་བ་དང་འགའ་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་
 ཡིས་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་དག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འབྱུར་བ་

ཞིག་ན་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།
གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡིས་སྟོང་པར་གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཡུལ་ལ་ཡི་བྱི་མདོག་ཇི་བཞིན་
གཟུང་དུ་མེད་ཉིད་ན། །ཤིན་ཏུ་ཆེས་བཀྱའི་འཛིག་རྟེན་འཛིན་པ་འང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
རང་གི་སྟོ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་ལས་ཡིན་པར་གཤམ་པར་གྱིས། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱས་སྟོང་
པར་གྱུར་ན་ནི་ནམ་མཁའི་ཡུལ་ལ་ཡི་བྱི་དང་ཁ་དོག་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་
ཉིད་ན་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སྟོ་ལྟར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་
སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་གྱིས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་ནི་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡུལ་སྟོན་
པོ་གསལ་ནས་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ནི་སྟོན་པོ་ཁོ་ན་ལས་
ཡིན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་ཡིན་པས་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །མེས་པ་འབྱུང་བ་
ལས་གྱུར་བ་དག་ནི་རྒྱ་དམིགས་བཞིན་པ་ལ་ནི་བསྟོན་པར་མི་རུས་ཏེ། །མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་
རི་སྐད་བཤད་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཛིག་
རྟེན་ལ་གསལ་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ནི་བཞི་ཁོ་ན་སྟེ། །འགྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་
མཐའ་དག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་
ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་ལས་བསྐྱེད་དང་བལ་པོ་སེའུ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། །མ་བྱ་དང་
བྱ་གཤམ་གི་ཚོགས་པ་དག་གི་སྣ་ཚོགས་པ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བཞིན་པ་འཐད་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་
ཟད་ཀྱི། །སྟོ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་པོར་གྱུར་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་
ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ཆང་དག་ལས་འབྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཕྱད་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
བའི་ཁྱད་པར་ལས་སོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོས་པ་དང་བརྒྱལ་བའི་རྒྱ་ཕྱོས་པར་འགྱུར་བའི་
རུས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །རུར་རུར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ཁྱད་པར་ཅན་
ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ལས་སྟོ་དག་སྐྱེ་ཞིང་། །དེ་དག་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་
བྱེད་པའི་བར་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་འཛིག་
རྟེན་འདིའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། །གང་དུ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་འདིར་

རམ། འདིར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་
 དག་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་སོ། །མཛོན་མ་ལེགས་པར་སྦྱོད་ཅིང་བཟའ་
 བར་གྱིས། །ལུས་མཚོག་འདས་གང་དེ་བྱོད་ལ་མི་འབྱུང། །ལུས་འདི་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་
 ཅམ་ཞིག་སྟེ། །འཛིགས་མ་སོང་བ་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་བུ་མོ་
 ལ་མངོན་པར་བགྱོད་པར་འདོད་ཅིང་བུ་མོས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདོད་
 བས་སྟུམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་སྟུམ་པའི་ངས་པ་འདི་ག་ལས་ཡིན། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེན།
 བྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅི་མངོན་སུམ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་མངོན་
 སུམ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་གང། མངོན་སུམ་མོ་ཞེན། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མངོན་སུམ་དུ་
 གྱུར་པ་ཉིད་མེད་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་བྱོད་ལ་དངོས་པོར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པས་ལྷོ་བོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་ན་ཡང་
 འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན་ནི་རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་མ་བཟུང་བས། ཅི་སྟེ་མ་བཟུང་བ་དེའི་སྒོ་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་རྗེས་སུ་
 དཔོག་པ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་
 རབ་ཏུ་གྱུབ་པས་ཀྱང་དོན་སྦྱུབ་པ་ཡིན་ན་འདི་ནི། རི་ཅམ་དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་བས། །
 སྦྱེས་བུ་དེ་ཅམ་ཁོ་ནར་ཟད། །བཟང་མོ་མང་ཐོས་གང་སྒྲུབ། །དེ་ནི་སྦྱང་གི་འཛིན་དང་འདྲ། །
 ཞེས་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་པ་འདེབས་
 པར་བྱེད་པ་ན། སེམས་པ་ཡོད་པ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་པ་ལ་སུན་འབྱེན་པ་བཤད་ཟིན་
 པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་སུན་འབྱེན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་

རི་ལྷར་རབ་རིབ་ཅན་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ་སྟེ་ལྷ་དུ་
 འཛིན་པའི་མཐོང་བ་སྒྲ་ཤད་དང་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་
 རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བྱ་གཞན་ཡང་མི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་
 ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་
 བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། འབྱུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་
 གང་ཞིག་གིས་ནི་ཁྱོད་གྱི་སྒྲོའི། ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ན། །
 གང་ལ་ཡིད་གྱི་ཕུན་པ་མཐུག་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །དེས་ན་རི་ལྷར་འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་
 ཡང་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་པོ་གང་དག་སྒྲུས་པ་དེ་དག་
 བེ་རི་ལྷར་ཁྱོད་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཆོ་དེ་ལྷར་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། འཇིག་
 རྟེན་མ་རོལ་ཏེ་པོར་སྤྲ་བ་ལྷའི་མིག་གི་ཤེས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རི་ལྷར་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ་མི་སྤྲིད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་
 སུ་བདག་ཉིད་ནི། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྷ་
 བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྷན་ཉིད་ཕྱིར། །གང་ཆོ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་
 ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆོ་བཞིན། །མཚུངས་པ་ནི་མཉམ་པ་སྟེ་འབྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྟེན་
 བེ་གནས་པའི་རྒྱུའོ། །ལུས་ནི་ཁོག་པའོ། །དེའི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་ལ་
 སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་དེའི་ལྷ་བའི་རྣམ་པའོ། །རྟེན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་མཚུངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་
 ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་ཆོག་བསྟུ་བའོ། །རྟེན་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་ལུས་ཡིན་པས་ན་དེའི་ལྷ་བའི་
 རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་མ་
 ཏུབ་གྱི་རྒྱུན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི། དེ་ཡི་ལྷ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྷན་ཉིད་
 ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཏན་ཆོག་སོ། །རྟེན་དེ་ནི་རི་སྤྲིད་སེམས་པ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་
 པའི་འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བའམ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྲིད་

ཏུ་ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་ཏུ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཏུ་
 འབྱུང་བས་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པ་
 ལ་དེའི་ལྷ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྷ་བ་དེའི་གནས་སྐབས་ནི་གཉིས་ཏེ་གཅིག་ནི་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་གནས་
 སྐབས་སོ། །གཞན་ནི་འཛིག་རྟེན་གཞན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལ་
 གཅིག་ནི་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞན་དཔེ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཆོ་འབྱུང་
 བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆོ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གནས་སྐབས་དེར་
 ཡང་དེའི་ལྷ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ཤེས་བྱའི་རང་
 བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བདག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་
 བསྟན་བྱས་སྟངས་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྱུང་བ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷ་བ་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་དག་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱེབ་
 པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། འབྱུང་བ་
 དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་མིན་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་གོང་ཏུ་རང་གཞན་ལས་
 དང་གཉི་ག་ལས། །སྐྱེ་དང་རྒྱ་མེད་ཐུན་མོང་ཏུ་ནི་བཀག་ཟིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མ་བཤད་འབྱུང་
 བ་འདི་དག་ལྷ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཐུན་མོང་ཏུ་རང་དང་གཞན་དང་
 གཉི་ག་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ན། འབྱུང་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་བདག་
 གིས་ཕྱིར་བཀག་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་དཔེ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་།
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་ལྷན་དང་
 ཏུས་དང་རྩལ་དང་རང་བཞིན་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་

ལ་ཡང་རང་རང་གི་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སྟེ་བ་ན་རྟོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འདི་
 ལྟ་སྟེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་
 རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་
 དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། །གང་ཆེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དགག་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་གནས་སྐབས་འགར་ཡང་མི་འདོད་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་མ་ལུས་པ་བསལ་བར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ།
 རྟོག་པའི་དྲ་བ་མ་ལུས་པར་བཀག་པར་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར་མངོན་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ཙམ་མཚུངས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁོ་བོ་ཅག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་
 རྟེན་གཞན་རྟོགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་ །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་
 དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །བདག་གི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་
 ཕྱིར། །གང་གི་ཆེ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བར་བརྟོད་
 པར་རྣམས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། འདི་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པའི་
 དུས་སུ་བདག་ །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །གཏན་ཆོགས་
 དང་དཔེ་དག་ནི་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་
 བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདིས་ནི། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་
 ཞིག་ །གཉི་ག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གང་དམ་བཅས་པར་
 གྱུར་པ་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྟེས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་
 གཞན་དང་གཉི་ག་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་མི་སྟེ་ན། འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་སྟེ། བཤད་པ་གལ་ཏེ་དངོས་
 པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་སྟེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་མི་སྲིད་པའི་

བྱིར། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དེ་བདག་གམ་གཞན་ནམ་གཉི་གཤམ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བའམ་
 དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །གང་དག་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་དངོས་པོ་
 རྣམས་སྐྱེ་བར་མཛོན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
 བདག་ཏུ་གྱུར་པའམ། གཞན་ཏུ་གྱུར་པའམ། གཉི་གར་གྱུར་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་དབང་
 ལྷན་ལ་སོགས་པ་རྒྱར་སྐྱེ་བ་དག་གྱུར་བཤད་ཟེན་པའི་སྐྱོན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་
 ལས་སྐྱེ་དང་། །རྒྱ་ལ་མ་ཉྟེས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་སོ། །འདིར་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན།
 འོ་ན་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅི་ལྟར་བཟུང་། བཤད་པ་སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རི་ལྟར་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཡུལ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་སྐྱོན་པོ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་གང་
 ཞིག་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་མདུན་ན་སྤང་བར་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
 བར་འོས་ཤི་ན། བཤད་པ་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཀྱིས་ན་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་
 པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་བདག་ཉིད་དེར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལ་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་སྤྲིན་
 ཚོགས་དང་མཚུངས་གཉི་ལྷན་སྐྱེ་བ་འཛིག་རྟེན་ལ། །ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ལོག་པ་
 དག་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར། །སྤྲིན་ཚོགས་ནི་ཆར་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྲིན་གྱི་
 ཚོགས་དང་འདྲ་བའི་གཉི་ལྷན་སྐྱེ་བ་སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་གཡོགས་
 བས་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་བྱིས་

བ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུམ་པ་གཏི་མུག་གིས་
 བཀའ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཁོན་ཉིད་མི་མཐོང་བར་ནི་འགྱུར་ལ་རག་ན། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་ག་ལས་ཤེ་ན། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མ་རིག་པའི་དབང་
 གིས་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འགའ་ཞིག་སྒྲི་ཤད་ཆེན་གཉིས་དང་། །མ་བྱའི་མདོངས་
 དང་སྤང་མ་ལ་སོགས་ལོག་པར་འཛིན་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་གྱི་
 མཐུས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲི་ཤད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་སྒྲིམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་དུ་ཟེན་
 གྱུར་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཏི་མུག་སྒྲོན་གྱི་དབང་གིས་མི་
 མཁས་པས། །འདུས་བྱས་ལྟ་ཞིག་སྒྲི་ཤད་ཆོག་སྒྲི་ཤད་ཆོག་གིས་ཉི་ཤུགས་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་
 མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅིས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདིས། གལ་ཏེ་གཏི་མུག་བརྟེན་ནས་
 ལས་བྱུང་གཏི་མུག་མེད་པར་དེ། །མི་འབྱུང་ཞེས་བྱར་མི་མཁས་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་གོ་མ་
 ཆག །སློབ་བཟང་ཉི་མས་ཐུན་པ་སྤྲུག་པོ་རྣམ་པར་བསལ་བ་བཞིན། །མཁས་པ་དག་ནི་སྟོང་
 ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་གོལ་བར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཅན་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། དེ་རྟོགས་པ་ལས་མ་རིག་པ་སྤངས་ཤིང་འདུ་བྱེད་དག་གྱུར་ཉི་བར་མི་
 ལེན་ཏེ། དེ་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལས་རྣམས་པར་
 གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྤྲུམ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དོན་
 དམ་པར་རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་ན། འོ་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་

བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བཞིན།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དེ་དག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་
 རྣམས་དེ་ཉིད་ཏུ་མེད་ན། །ཐ་སྐད་ཏུ་ཡང་མོ་གཤམ་བྱ་རི་བཞིན། །དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་
 འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད། །འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ།
 གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་ཡུལ་གྱུར་པ། །སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པས། །རེ་
 ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་བྱ་སྟེ། །སྤྱི་ནས་མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་ལའོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དག་མཐོང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་
 བྱ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་རེ་ཞིག་གང་དག་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པས་མིག་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་
 ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་ལ། ཕྱིས་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་དག་མཐོང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲོའི་མིག་
 བསྐྱེད་པས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་འདི་བརྟེན་ལ་
 ཞིང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དེ་དག་
 འདི་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་གཞན་གང་དག་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་སྐད་བཤད་པ་ལ་ལྟག་པར་མོས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལུང་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་འཆད་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་
 ཅག་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲོའི་མིག་བསྐྱེད་པས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་ཏུ།
 ལུང་པོ་རང་བཞིན་དཔེན་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་དཔེན་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །
 གང་སྟོན་དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པས་ཤེས་ཀྱི་བྱིས་པས་མིན། །ཡེ་
 ཤེས་རང་བཞིན་སྟོང་པར་རིག་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་རིག་གྱུར་ནས། །
 ཤེས་པ་པོ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་གྱུར་ན། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་དེ་དག་སྟོན་ཅེས་བྱ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཚུལ་འགའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་མ་གཟིགས་ལ། རོན་
 དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་རིབ་ཅན་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་ལྟར་པར་འདུག་ཅིག །
 རེ་ཞིག་འདི་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ལ་ཆེར་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། གལ་
 ཏེ་མི་ལམ་དྲི་ཟེའི་གོང་ཁྱེད་བཅས། སྤྲིག་རྒྱུ་འུ་དང་མིག་འཕྲུལ་གཟུགས་བརྟན་སོགས། །
 སྦྱ་མེད་མཐོང་ན་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་དེར་འགྱུར་དེ་མི་རིགས། །
 དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་དམིགས་པ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འདྲ་ཡང་མི་
 ལམ་མཐོང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་དྲི་ཟེའི་གོང་ཁྱེད་ལ་ཡང་ངོ་། །
 སྤྲིག་རྒྱུ་འུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིག་རྒྱུ་འུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་འཕྲུལ་ལ་
 ཡང་ངོ་། །གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི་བྲག་ཅ་དང་སྒྲུལ་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཡོངས་སུ་བཟུང་ངོ་། །དཔེར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྲང་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་།
 དེ་དག་མཐོང་གི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་བདག་ཉིད་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་
 བརྟག་པར་གྱིས་དང་། དེ་ནས་ཕྱིས་ང་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ཉིད་དུ་
 འདི་ཇི་ལྟར་སྦྱེ་མེད་ཀྱང་། མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། མཐོང་བའི་ཡུལ་
 དུ་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་ན། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲུས་འདི་མ་ངེས་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་རུས་པ་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། འགོ་བ་དག་ནི་མི་འདྲར་བཤད། དེ་
 ཉིད་དུ་ནི་རྣམ་མ་བཞག ཁྱི་ལམ་གང་ལའང་དངོས་པོ་མེད། ལོག་པའི་སློ་ཅན་མངོན་པར་
 ཞེན། དྲི་ཟེའི་གོང་ཁྱེད་ཇི་ལྟར་སྦྲང་གྱུར་ཀྱང་། ཁྱོད་ཁྱེད་ཕྱོགས་བཅུར་ཡོད་མིན་གཞན་
 བཤད་མེད། ཁྱོད་ཁྱེད་མིང་ཙམ་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་བཞག དེ་བཞིན་བདེ་བར་གཤེགས་
 པས་འགོ་འདི་གཟིགས། རྒྱལ་ལྷོ་ཤེས་ཅན་གྱིས་ནི། མཐོང་ཡང་སྤྲིག་རྒྱུ་འུ་ཞེས་མེད། །
 དེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་བཀྲུས། སྤྲུག་པ་མིན་པར་སྤྲུག་པར་རྟོག ཁེ་ལོང་གིན་ཏུ་
 ཡོངས་དག་ལ། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། གཟུགས་བརྟན་སྦྲང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །

ལྷོན་པ་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་ལས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟེན་གྱིས་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ལ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་རང་ཉིད་ལས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ནི་འདི་བརྟན་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ་འདི་ལྟར་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱན་རྫོང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྐྱེས་ནས་དོན་དམ་པར་འགོག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རི་ལྟར་མོ་གཤམ་བྱ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས། སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་
 དུ་མེད་འཛིན་རྟེན་གཞན་དུ་འདྲ་། ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་ཀྱན་རྫོང་། ཉིད་གྱི་འཛིན་
 རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྟོན་པས་ཚོས་རྣམས་
 ཀྱན། །གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོངས་སུ་བྱ་བ་འདས་པ་གསུངས་
 བྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་
 རྟག་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་བརྗོད་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི། །
 གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། །རང་བཞིན་བྱ་བ་འདས་པ་ཡི། །ཚོས་རྣམས་མགོན་པོ་
 ཁྱོད་གྱིས་སྟོན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ཞི་བའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཞེན། མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་
 ཡུལ་ཡོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་ཤེན། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་བྱ་བ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་ཏེ་རོ་པོ་ཉིད་ཡོད་ན་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། འདིས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 མ་སྐྱེས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་ཕྱིས་འབྱུང་ནས་
 ཀྱང་ཡང་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་
 ལས་འདས་པའོ། །གདོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པས་ནི་དེ་དག་རྣམས་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་ཁོ་རང་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། དེའི་གོང་རོལ་འཛིན་རྟེན་

པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཚོས་དེ་དག་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གདོད་གྱི་སྐྱ་ནི་དང་པོའི་སྐྱའི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཐ་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་ཚོས་རྣམས་སྟོན་གྱིས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་སུལ་དུ་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་
 སྐྱོན་ས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 སེལ་བས་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་བརྒྱལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ཁས་བླངས་པ། ལུས་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་
 དུ་མེད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཅི་བཞིན། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་འགྲུར་བས་ན། མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་
 གདགས་པའི་རྟེན་ས་དང་། ཆུ་དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། གཟུགས་དང་བྱི་དང་རོ་དང་
 རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ལུས་པར་བརྟགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་རིགས་ན། གང་གི་ལྟར་ནས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་བརྟགས་པའི་
 རྟེན་རྫས་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་འདྲ་བར་ཐལ་བ་སྒྲིག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་
 སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བརྟགས་པའི་རྟེན་རྫས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ལོ། རི་སྐྱད་
 དུ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར། རི་ལྟར་ལུས་པ་ཡོད་མིན་ལྟར། དེ་བཞིན་
 རླུང་སོགས་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ། ས་ཆུ་མེ་དང་རླུང་རྣམས་ནི། རེ་རེ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད། གང་གསུམ་མེད་པར་
 རེ་རེ་མེད། གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་མེད་དོ། གལ་ཏེ་གསུམ་མེད་རེ་རེ་མེད། །
 གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་མེད་ན། སོ་སོ་རང་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་འདུས་པ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། རི་ལྟར་རྟག་པ་ལས་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་བར་
 མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་རྫས་སུ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། རི་སྐྱད་
 དུ། དངོས་པོ་རྟག་པ་ལས་བྱུང་བ། མི་རྟག་པར་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། རྒྱ་འབྲས་མཚན་ཉིད་

མི་མཐུན་པ། །ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 དཔེར་ན་བརྟགས་པར་ཡོད་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ལོང་ལ་
 གཟུགས་བརྟན་བརྟགས་པ་ཅམ་དམིགས་པ་དང་། བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་དུ་བརྟགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གིང་གི་རྟེན་ཅན་ནགས་བརྟགས་པ་
 དང་། ཇི་ལྟར་མི་ལམ་ན་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ས་བོན་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་བརྟགས་པ་ཡང་དངོས་པོ་བརྟགས་པ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་རིགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 ཇི་ལྟར་སྟོན་པས་སྤྲུལ་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། དྲི་ཟེའི་གོང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དང་། །
 སྤྱི་ག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། ཟེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་བརྒྱལ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱོད་པ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་གྱིས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་རྒྱ་མེད་
 པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཕྱོགས་གཉི་གར་ཡང་བཀག་ནས། མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་དང་ས་བོན་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ངེས་
 པར་བྱ། དེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ལྷག་གི་རྒྱ་ལ་སོགས་དང་
 བདག་གཞན་གཉི་ག་ལས། །དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་
 ཅན་རབ་དུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་། །གང་གི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་
 སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དབང་ལྷག་དང་དུས་དང་རྒྱལ་དང་རང་བཞིན་
 དང་སྐྱེས་བྱ་དང་སྟེང་མེད་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་དང་
 གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བ་
 ཞིག་སྟེ། དེ་ཅམ་ཞིག་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་མི་བཅད་པའི་དོན་དུ་བརྟེན་ཏོ། །ཇི་སྐད་དུ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་ལ་ཚོས་གྱི་བརྗོད་པའི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་འདི་
 འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་དཔེར། །འིང་པོ་

ཡོད་ན་ཐུང་བ་བཞིན། །འདི་སྐྱེས་པས་ན་འདི་སྐྱེ་དཔེར། །མར་མེ་འབྱུང་བས་འོད་བཞིན་
 བོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །
 ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །ཁྱུ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་
 མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་བྱིར་ངོ། །བྱེད་པ་
 པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ན།
 རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་འདི་དག་མི་སྲིད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི།
 རྟོག་པ་དང་ཆད་པ་དང་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ལ་
 སོགས་པ་རྟོག་པ་གཞན་དག་ཀྱང་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ། གང་
 བྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟན་པར་མི་རྣམས་པ། །དེ་
 བྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་བུ་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །གང་
 གི་བྱིར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་དངོས་
 པོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འཐོབ་གྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 བྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་རིགས་པ་འདིས་རི་རྒྱུད་བཤད་
 པའི་ལྟ་བུ་བར་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཞིག་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པས་ནི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་རང་
 བཞིན་ཁས་མི་སྦངས་ཏེ། །འདི་རྒྱུད་དུ། །དེ་དང་དེ་རྟེན་གང་འབྱུང་བ། །རང་གི་ངོ་བོར་དེ་
 མ་སྐྱེས། །རང་གི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་གང་། །དེས་ནི་སྐྱེས་ཞེས་རི་རྒྱུད་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 །དེ་བཞིན་དུ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྦོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་
 རྒྱུར་བཅས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་
 ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །
 རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྦོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྦོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ན་རི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་གང་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་སྐྱེ་བའང་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའམ། བདག་དང་གཞན་
 དང་གཉི་ག་དང་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱེས་ཟིན་པ་གནས་པས་
 ཏྲག་པ་དང་། འཛིག་པས་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་སྲིད་པ་ཞིག་ན། རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་
 བ་སྟེ། །དངོས་པོ་རི་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དབྱུང་ཟིན། །དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་རྣམས་མི་
 འབྱུང་དཔེར། །བྱད་གིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། །གང་གི་ཕྱིར་རི་སྐད་བཤད་པའི་
 རིགས་པས་དངོས་པོ་སྲིད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣལ་
 འབྱོར་པ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་མཛད་པར་གྱུར་པས་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་གཟིགས་པ་དག་གིས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་དངོས་པོ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་གིང་
 གཟུགས་དང་ཆོར་བ་དང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྟོག་པ་འདུ་བྱེད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་ལོག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་སྒྲན་བསྐྱུས་པས་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་ལོག་པ་ཉིད་རབ་
 རིབ་ཅན་ལ་འབྲས་བུར་འགྱུར་གྱི། སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །
 མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་བས། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །
 རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུང་། །གང་གི་ཕྱིར་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཉིད་
 འདི་དེ་ལྟར་མི་གེས་པ་རྣམས་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་བཅིངས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་འདི་དེ་ལྟར་
 ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ན་འཕགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མ་
 ལུས་པ་བཀག་པ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་རྣམ་པར་
 དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །རི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །

སྟོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། རྟོན་ཉིད་འདིར་ནི་
 འགོག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱུང་ཚོད་ལ་
 ཆགས་པའི་ཕྱིར། མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། རྟོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཚོད་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། གཞན་ཟིལ་གྱིས་མནན་པར་འདོད་པས་མ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱུང་བ་མཛད་པ་ན་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་
 པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་
 པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་སྟེ་བོ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 བྱོན་གྱིས་སྟོལ་བ་རི་ལྟར་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞོད་ཅིང་བཞོད་ཅིང་བསྟན་བཅོས་ལས་
 བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་ཚོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་རྟོག་
 པ་ལྟོག་པ་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་འབྲས་བུར་ཅི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 རྣམ་པར་དབྱུང་བ་འདི་ནི་ཚོད་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉི་
 བར་བསྟན་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོབས་རྒྱུང་བས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་བདག་ཉིད་
 ཐེན་མི་འཇུགས་ཤིང་། ལྷང་བ་ཉི་བ་ན་ཐུན་པ་ལྟར་རང་ཉིད་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་ཁོ་
 བོ་ཅག་ལ་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། །
 གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། རི་སྐད་དུ། ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 རྣམས་ཀྱིས། ཚོད་པ་མཛད་ཕྱིར་གསུངས་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་བུད་ཤིང་ལྟར། །
 འདི་ཡིས་པས་ཀྱི་སྟོལ་བ་སྟེ། ཅེས་གསུངས་སོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོད་པའི་
 ཕྱིར་ཆོས་ཉི་བར་བསྟན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སྟོན་དང་
 ལྟན་པ་ལ་སྤང་ཞིང་རིགས་པ་དང་ལྟན་པའི་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བས་
 རྟོག་པ་ལྟོག་པ་ཉིད་མི་སྤྲོད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་
 བཞིན་དུ། གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འབྲུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མ་ལོག་པས་

བཅིངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་ཆོས་འདི་ཚུད་པའི་ཕྱིར་
བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་རྣམ་བསལ་ཏེ། རྣམ་དཔྱད་པ་
ནི་མུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། རི་སྐད་དུ། ཚུད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། རྟེན་གཤམ་
ནི་ཕྱོགས་མེད་དོ། །གང་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་པ། རྟེན་ལ་གཞན་ཕྱོགས་གཤམ་ཡོད། །
ཅས་བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ། རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་བྱེད་མི་
དགའ་ན། བྱ་བ་འདས་པར་མི་འགོ་སྟེ། གཉིས་སྒྲིབ་ཞི་བར་ཡོང་མི་འགྱུར། ཞེས་
གསུངས་སོ། །མདོ་སྟེ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་ཆགས་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་
མ་ཡིན་པ་ཐོས་ནས་ཁོང་ཁྲོ་བྱེད། རང་རྒྱལ་རྒྱགས་པས་བཅོམ་པས་ལོག་པ་སྟེ། རང་རྒྱལ་
དབང་གིས་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེས་སྟུབྱོང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་བསྟན་ནས་དེའི་
འོག་ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཉོན་མོངས་སྒྲོན་རྣམས་མ་
ལུས་འཛིག་ཆོགས་ལ། ལྷ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། བདག་ནི་འདི་ཡི་
ཡུལ་དུ་ཉོགས་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། རྟེན་ལ་འཛིག་
ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི་ང་དང་བའི་སྟུམ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་ནོ། རྟེན་ལས་བྱུང་བས་ན་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། རྟེན་གཤམ་གང་དག་
ཅིག་ཅིན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་སྒྲོན་རྣམས་སོ། རྟེན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། སྒྲོན་རྣམས་ནི་སྟེ་བ་དང་ཁྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་བྱ་
བར་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། རྟེན་གཤམ་ནི་མ་ལུས་པར་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ།
ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མདོ་ལས། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་རྩ་བ་ཅན་འཛིག་ཆོགས་ལ་
ལྷ་བའི་རྒྱ་ཅན། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཅན་དག་གོ་ཞེས་འཛིག་ཆོགས་ལ་
ལྷ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་བྱེད་
མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན།

མ་ལུས་པར་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཕན་ཡིན་ནོ། །དེའི་དམིགས་པ་ནི་བདག་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། རང་འཛིན་པ་ནི་བདག་གི་ཡུལ་ཕན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲིན་
 མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བར་འདོད་པས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་སྤྲོད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་བདག་གིས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས་སྤྲོད་བར་འགྱུར་བས་ཐོག་མར་
 རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་ཁོ་ན་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཀག་པ་ལས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་
 ཡང་སྤངས་པར་གྱུར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྒྲིན་མ་ལུས་པར་ལྟོག་པས་ན་བདག་རྣམ་པར་
 དབྱུང་བ་ན་ཐར་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་གང་ཞིག་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་
 དམིགས་པར་གྱུར་པ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པ་རེ་ཐོག་མར་བདག་ཁོ་
 ན་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་བདག་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེས་
 དེ་ཉིད་མི་ཤེས་སོ་ཞེན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ ཟེ་པོ་ཏྲག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ ཡོན་
 ཏན་བྱ་མེད་མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །དེ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །
 མུ་སྟེགས་ཕན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །དེ་ལ་གངས་ཕན་པ་དག་ནི། ལྷ་བའི་རང་
 བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ། ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་ཡིན། །བཅུ་
 རྟག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྒྲིས་སུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན། །ཞེས་སྒྲི་
 བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པས་ན་རང་བཞིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གང་ཞིག་ཏུ་རབ་ཏུ་
 བྱེད་ཅེན། སྒྲིས་སུའི་འདོད་པ་མཐོང་བའི་དུས་སུའོ། །གང་གི་ཆོ་སྒྲིས་སུ་ལ་སྒྲི་ལ་སོགས་
 པའི་ཡུལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཕན་གྱི་འདོད་པ་སྒྲིས་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲིས་སུའི་འདོད་པ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་རང་བཞིན་དང་སྒྲིས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་དེ་ནས་སྒྲི་ལ་སོགས་པ་འབྱེན་པར་བྱེད་
 དོ། །དེ་ལ་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལས་ང་རྒྱལ་ལོ། །
 དེ་ལས་བཅུ་དྲུག་པོའི་ཚོགས་སོ། །བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྷ་ནི་ལྷ་ལས་ཏེ་སྒྲི་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་
 འགྱུར་མིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་བྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་

ལྟར་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བདུན་རང་
བཞིན་རྣམ་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གྱང་རང་གི་རྣམ་པར་
འགྱུར་བ་ལ་སྟོས་ནས་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ལ་སྟོས་ནས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། །སྤྱིའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་བཅུ་
དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་སོ། །ནིའི་སྤྱི་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ་
ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བའི་དོན་དུ་འོ། །སྤྱིས་བྱ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་
འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་བ་ནི། སྤྱིས་བྱ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན། །ཅེས་
བྱ་བའོ། །རིམ་པ་འདིས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིས་བསམ་འདོད་པ་སྤྱིས་
བའི་སྤྱིས་བྱ་ཉི་བར་ཟ་བ་པོར་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིའི་
དབང་པོ་ཡིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་
དག་ལ་སྤྱོད་ཞེན་པར་བྱེད་ལ་དེ་ནས་སྤྱོད་ཞེན་པར་བྱས་པའི་དོན་ལ་སྤྱིས་བྱ་སེམས་པར་
བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྤྱིས་བྱ་སེམས་པ་ཡོད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བདག་ཡུལ་དག་
ཉི་བར་ཡོངས་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པས་ཡུལ་ཉི་བར་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་།
གང་གི་ཆོ་ཆགས་པ་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིས་བྱ་ཡུལ་དག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་བ་
དེའི་ཆོ་རིམ་གྱིས་བསམ་གཏན་བསྒྲུབས་ཤིང་ལྟའི་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པས་ལྟའི་
མིག་གི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་ལ་དེས་བལྟས་པ་དང་དེ་གཞན་གྱི་བྱེད་མེད་ལྟར་
ངོ་ཆ་བར་གྱུར་པས་བདག་ལ་མི་ཁྱོ་ཞིང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་གྱང་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་ལས་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྤྱིར་མི་
གསལ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་སྤྱིས་བྱ་ཉག་གཅིག་གནས་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
དེ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞར་ཟེན་གྱང་ཞ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ཡན་གར་བའི་ངོ་
བོར་གནས་པའི་སྤྱིར་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་བཞིན་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་

འགྱུར་བ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལ། བདག་ནི་བྱ་བ་ལ་སྟོམ་ལས་
 ཅན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་ན་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཉེ་བར་ལོངས་སྟོང་
 པ་པོ་ཉིད་ནི་དེ་སྐད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ཟེན་པ་ཉིད་དོ། །རྩལ་དང་ཕུན་པ་དང་སྟོང་
 སྟོབས་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར་ན་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ནི་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོབས་བྱའི་བྱེད་པར་དག་གོ། །དེ་ལ་རང་
 བཞིན་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ལ་ཞེས་གང་སྒྲིམ་ན། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གང་དག་གཅིག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་
 ལ། གང་དག་གཅིག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྩལ་དང་ཕུན་པ་དང་སྟོང་སྟོབས་གསུམ་ནི་ཡོན་
 ཏན་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་རྩལ་ནི་གཡོ་བ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །ཕུན་པ་ནི་ལྷི་
 བ་དང་གཡོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །སྟོང་སྟོབས་ནི་ཡང་བ་དང་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །བདེ་བ་དང་སྦྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་གཏི་མུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཁོ་
 བའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །འདི་དག་ཆ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། འདིར་ཡོན་ཏན་
 དག་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་པའི་བྱིར་པོ། །དེ་དག་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 གནས་སྐབས་ནི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ། །རང་བཞིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་
 རྣམ་གྲངས་སོ། །ཆེན་པོ་ལས་ནི་ད་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། སྟོང་སྟོབས་ཅན་དང་། ཕུན་པ་ཅན་ལོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ད་རྒྱལ་ལས་ནི་
 དེ་ཙམ་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་པ་དག་གོ། །དེ་ཙམ་དག་ལས་ནི་
 འགྱུར་བ་རྣམས་ཏེ། ས་དང་ཆུ་དང་མི་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །སྟོང་
 སྟོབས་ཅན་གྱི་ད་རྒྱལ་ལས་ནི་ལས་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་དག་དང་ལག་པ་དང་། ཀླང་པ་དང་།
 ཀླབ་དང་། མདོམས་དང་། སྟོང་དབང་པོ་ལྟ་བུ་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་
 དང་། བགས་པ་དང་། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་དེ་ལྟར་ན་བཅུ་གཅིག་གོ། །

མུན་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ནི་ང་རྒྱལ་གཉི་གཉི་འདྲུག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཆེན་པོ་དང་ང་རྒྱལ་
 དང་དེ་ཙམ་ལྟ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དབང་པོ་བཅུ་དང་ཡིད་
 དང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ནི་རྣམ་
 པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་སོ། །རི་ལྷར་གྲངས་ཅན་པ་དག་
 གིས་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེའི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་
 རྟེན་གསུམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་བྱེད་བྱས་པ་རྣམས་ནི། སྟོ་
 དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། འདོད་པ་དང་། ལྷན་བ་དང་། འབད་པ་དང་།
 ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བའི་ཤུགས་ཏེ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་དགུ་སྟེ་བར་བྱེད་
 རོ། །དེ་ལ་སྟོ་ནི་ཡུལ་འཛིན་པའོ། །བདེ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའོ། །འདོད་པ་ནི་འདོད་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་རེ་བ་འཆའ་
 བའོ། །ལྷན་བ་ནི་མི་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱུབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །འབད་པ་ནི་དོན་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་དེའི་མཐར་ཐུག་པར་སེམས་ཀྱི་མཁས་པ་ཉིད་དོ། །གང་ལས་མཛོན་
 པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་འགྲུབ་པ་དེ་ནི་ཆོས་སོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ཆོས་མ་
 ཡིན་པའོ། །ཤེས་པ་ལས་སྤྱིས་ཤིང་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་འདུ་བའི་ཤུགས་སོ། །
 བདག་གི་ཡོན་ཏན་དགུ་པོ་དེ་དག་རི་སྤྱོད་དུ་བདག་ལ་འདུ་ཤིང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་དེ་དག་
 གིས་སྤྱར་བའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ། གང་གི་
 ཆོ་སྤྱིས་བྱ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པས་སྟོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྩ་བ་དང་
 བཅས་པར་གཅོད་པ་དེའི་ཆོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་
 དེ་ཡང་རྟག་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་དང་།
 འཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་སྤྱོད། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །རིག་བྱེད་དུ་སྟེ་བདག་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ལུས་ཐ་དད་པས་གཅིག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་

གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་སོ་སོར་གྲུབ་པར་བཟུང་བར་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །སྤང་པོ་མ་
 གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །རྫི་སྐད་དུ། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་
 འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །བཟུང་ཡོད་རིགས་ན་བཟུང་དུ་
 མེད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །སྤང་པོའི་
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཡོད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། །གཞན་ཡང་། འཛིན་ཏེན་རར་འཛིན་སྟོ་ཡི་ཏེན་དུ་
 ཡང་། །མི་འདོད་དེ་རིགས་མིན་པ་འང་བདག་ལྟའི་ཕྱིར། །གང་དག་བདག་དེའི་རྣམ་པ་དེ་
 ལྟ་བུར་མི་འཛིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཁྱད་པར་ལས་བདག་དང་བདག་གི་
 ཞེས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་འདི་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་རར་འཛིན་
 པའི་ཏེན་དུ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་གང་དག་ད་ལྟ་ཏེན་པར་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཁྱད་
 པར་དུ་གྱུར་པ་དེ་མི་གེས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤར་གོམས་པའི་དབང་གིས་དེའི་ཡུལ་ཅན་རར་
 འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་དག་ཁོ་ན་
 ལ་དེ་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 །གང་དག་ལ་སྤར་གོམས་པ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་འདིར་རར་འཛིན་པ་འཇུག་པ་མཐོང་སྟེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། །གང་དག་དུད་འགོར་བསྐྱལ་མང་སྐྱེས་གྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཏེན་འདི་མ་
 མཐོང་ལ། །རར་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། །དེས་ན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་
 བདག་འགའ་མེད། །སེམས་ཅན་གང་དག་བསྐྱལ་པ་གངས་སུ་ཟླ་བྱིང་ད་རུང་དུ་ཡང་དུད་
 འགོའི་སྟེ་གནས་ལས་བསྐྱོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མ་
 དམིགས་སོ། །ཀྱང་གི་སྐྱས་ནི་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤྱད་པའོ། །རྣམ་པ་
 དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མ་དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་རར་འཛིན་པ་འཇུག་པར་མཐོང་ནས་གེས་
 རབ་ཅན་སུ་ཞིག་བདག་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རར་འཛིན་པའི་ཏེན་དུ་ཞེན་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་

སུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་དོ། །འདིར་རང་གི་སྡེ་པ་དག་ན་རེ། སུང་པོ་ལས་
 གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་སུང་པོ་ཁོ་ནའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཇི་
 སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་སུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། སུང་པོ་
 དག་ལས་གཞན་པའི་བདག་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་ཚྭ་གས་ལ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་
 བློ་སུང་པོ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་སུང་པོ་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཕྱོགས་འདི་ནི་རང་གི་སྡེ་པ་འཇགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
 གྲུང་། །ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་དུ་སུང་པོ་ནི། །ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་
 འདོད། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སུང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་འཇིག་ཚྭ་གས་ལ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པར་འདོད་ཅིང་
 བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་ཡང་དེ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་དགོ་སྒྲོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་སུ་དག་ཅིག་བདག་གོ་སྒྲམ་དུ་ཡང་དག་
 པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་
 རྗེས་སུ་ལྟའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་བྱེད་ཅག་གི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་
 འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚྭ་གས་པ་ལ་ཡིན་གྱི། བདག་གམ་བདག་གི་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 བུ་ཞེས་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྐད་དུ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པར་ཁྱེད་པའི་ལྟ་བུ་
 ལ་འཇིག་ཚྭ་གས་ལ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །གཞན་དག་ནི་སེམས་ལ་བདག་གོ་
 ཞེས་འདོད་དེ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །
 བདག་ཉིད་ལེགས་པར་བྱུང་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 ཚྭ་གས་སུ་བཅད་པ་ལས། སེམས་ཉིད་ལ་བདག་གི་སྒྲར་གསུངས་སོ། །འདི་གང་ལས་ཤེ་
 བ། སུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་གཞན་དག་ལས་གྲུང་སེམས་
 འདུལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །སེམས་བྱུང་བས་ནི་
 བདེ་བ་འདྲེན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་འཛིན་པའི་གཞི་སེམས་ལ་བདག་

ཅེས་གདགས་སོ་ཞེས། །འདི་ལ་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་ཏེ། །
 མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། །བདག་ནི་རྩམ་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བ། །
 རྩམ་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བའི་
 ཕྱོགས་གང་གི་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་སྤང་པོ་རྣམས་མང་བའི་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར་
 རོ། །གང་གི་ལྟར་ན་སེམས་བདག་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་དབྱེ་བས་སམ། རྒྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བ་དང་འགག་པས་མང་
 བའི་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རི་ལྟར་རིགས་པ་བཞེན་དུ་སྟོན་བརྗོད་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་འདི་སྤང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་བརྗོད་པར་
 བྱ་ཞིང་། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་འདི་ལ་འབབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཕྱོགས་
 གཉི་གལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་སྟེ་བ་ན་གང་ཟག་ཉག་གཅིག་སྟེའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ལུང་ལས་ནི། བདག་ནི་མང་བ་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་རྩམ་སུ་
 འགྱུར་ཞིང་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྩམ་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པར་
 གྱུར་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་སྤང་པོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཏུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་བདག་རྩམ་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དག་སྟོང་དག་ལྟ་པོ་འདི་རྣམས་ནི་མིང་
 ཅུམ་ཐ་སྟན་ཅུམ་བཏགས་པ་ཅུམ་སྟེ། གང་འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་དང་མ་འོངས་པའི་
 དུས་དང་། བས་མཁའ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། གང་ཟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 དེ་བཞེན་དུ། རི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བཞེན་ནས་གིང་རྟར་བརྗོད་པ་ལྟར། །
 དེ་བཞེན་སྤང་པོ་རྣམས་བཞེན་ནས། །ཀྱན་རྗོད་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ལས་ན་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་རྩམ་སུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་ན་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་རྩམ་གྱི་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་བའམ།

ལྷོན་པོ་དང་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་མིག་གི་ཤེས་པ་ལྟར་དེ་ལ་དམིགས་
 པའི་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ལྷ་པོ་
 འདས་ཆེ་ངེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །ལྷ་པོ་འདས་ལྷོན་སྐད་ཅིག་དག་ལ་ནི། སྐྱེ་འཇིག་
 བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །གཞན་གྱིས་བསགས་ལས་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་བདག་སྤང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་ལྷ་པོ་འདས་པའི་ཆེ་སྤང་པོ་ལྷ་ཆར་
 ཡང་རྒྱུན་འཆད་པས་བདག་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་པས་
 མཐར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་ཅག་གི་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བས་བདག་ཉིད་དུ་གང་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་
 བར་འཛིན་པས་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་
 ནི་ལྷ་པོ་འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱུན་ཆད་པར་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ་མཐར་འཛིན་
 བར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་སྤང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་
 ཡིན་ནོ། །ལྷ་པོ་འདས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་སྐད་ཅིག་དག་ཏུ་རི་ལྟར་སྤང་པོ་
 རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྐྱེ་ཁེང་འཇིག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་སྐྱེ་ཁེང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། བདག་སྤང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འཇིགས་
 འདི་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། ང་རྒྱལ་པོ་ང་
 ལས་ལུ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གསུང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་བདག་ཀྱང་
 ལུས་ལྟར་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་གཞན་ཉིད་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་
 བཅོས་ལས་ཀྱང་། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་དག་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །
 ཉེ་བར་སྤང་བ་རི་ལྟ་བུར། ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་བདག་མེད་པས་དེའི་འབྲས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ལས་གང་གིས་བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་

མེད་པས་ལས་ལ་ཡང་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པས་ལས་རྣམས་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་ལྷ་མས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་
 རྣམས་སུ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོན་ན། དེའི་ཆོ་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་ཤད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྟན་
 བཅོས་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་གྱུར་ན། དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 དེ་བཞིན་དུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། དེར་མ་གྱི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཆད་དང་ལས་རྣམས་
 ཆུད་ཟ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྦྱང་བ་དང་། །
 དེ་ལ་སོགས་པ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་སྐད་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་དག་གཞན་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཆུད་འདི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཉེས་པ་འདི་མེད་
 དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ་ཆུད་ཡོད་ན་སྟོན་མེད་དེ། ལྷ་རྣམས་དབྱུང་ཆོ་ཆུད་ལ་
 ཉེས་བཤད་ཟིན། །བྱམས་པ་ཉེར་སྒྲས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་དེར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། གལ་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །
 ཆུད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་
 མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཆུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟོག་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་སེམས་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་དང་སེམས་བདག་མི་
 རིགས། །རྫི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་སྤང་པོ་རྣམས་དང་སེམས་
 བདག་ཏུ་མི་འཐད་པ་འབབ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འདི་ལས་ཀྱང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་
 ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་
 པར་འདོན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་དང་སེམས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །

འདི་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་ནི་སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་དག་ནི་བདུན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཙམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོར་རྣམས་པར་གཞག་གོ། །
 དེ་ལྟར་བཀག་པ་དང་། དག་སྒྲིང་ཞིག་གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་ན།
 ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྟེ་པའི་གཞུང་ལས། འཛིག་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཅན་དེ་ལ་
 ཡང་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཅན་དེ་ལ་ཡང་
 བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
 བུའི་ལྟ་བ་ཅན་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཅན་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་
 མི་འགོགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་ཆར་
 བཛོད་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིས་སྤང་པོ་རྣམས་འཛིན་ན། དེའི་ཆོ་
 སྤང་པོ་རྣམས་སྒྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བར་ཡང་ལུང་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། བྱ་བར་ལས་འདས་པའི་འོག་རོལ་དུ་སྤང་པོ་
 རྣམས་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལུན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ལུང་བསྟན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་སུ་ཆད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ལུང་
 བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལུན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་བྱིར་
 སྤང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་བདག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། དེ་ཆོ་ངེས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 སྤང་པོ་རྣམས་སུ་སེམས་བདག་ཡིན་ན། གང་གི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པ་འདིས་བདེན་པ་མཐོང་
 བའི་དུས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྟག་བསྟུལ་

གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་སྤང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་བདག་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ན།
 དེ་ལྟར་ན་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གང་
 གི་ཚེ་ལས་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བའི་དུས་སུ་བདག་གི་སྐྱེ་སྐྱུར་བ་དེའི་ཚེ་བདག་གཞན་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་གང་གི་ཚེ་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་
 བེ་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པ་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་སུ་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་
 མེད་པར་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཡང་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་སུ་དང་བྲལ་བ་འདུ་བྱེད་ཙམ་མཐོང་
 བ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་མཐོང་བར་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཏྲག་བདག་སྤོང་ན་དེ་ཚེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སམ་སྤང་པོ་བདག་མི་འགྱུར། །གལ་
 ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་མཐོང་བར་བྲལ་བར་འགྱུར་བས་འཛིགས་ནས། བདག་གི་
 སྐྱེས་བདག་ཏྲག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཞིང་སྤང་པོ་རྣམས་སམ་སེམས་བདག་ཏུ་མི་འདོད་ན།
 དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་ཕྱོགས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་སུའི་ཡུལ་ལ་འདི་འཇུག་
 བར་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་
 བདག་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་སུ་བདག་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དགུར་
 སྐྱོད་པ་རིགས་པ་མེད་པར་འདི་ཀོ་ག་ལས་རྟེན་པ་ཡིན། མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྤང་པོ་
 རྣམས་ལ་ཡང་འདི་འཇུག་པ་སྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་
 ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བདག་གི་སྐྱེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་འཇུག་
 བར་མི་འདོད་ན་གཞན་དུ་ཡང་མི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་དུ་སྤང་པོ་ལ་འཇུག་
 བར་འདོད་ན་ནི་དེ་འདིར་ཡང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡི། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཟུགས་
 ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྐྱེ་འགྱུར་དེ་ཡི་རོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །
 ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཁུ་བྱུག་ཡོད་ཅེས་ཏེ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཟེ་འབྲུའི་མངར་པོ་ཉིད་མ་ཐུངས་པར་སུས་
 ཀྱང་དེའི་མངར་པོ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཁུ་བྱུག་མེད་ཅེས་ཏེ་རོ་ཐུངས་བཞིན་དུ་

ཡང་མངར་བ་ཉིད་མ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེར་གཏོགས་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རྟག་པའི་བདག་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟར་མཐོང་ན། དེའི་ཆེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས། དེ་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཡང་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤོང་ན་ཡང་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་ན་དེ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་དེ་ཡུལ་དག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་འགའ་ཡང་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བདེ་བ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་བསྟེན་པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་སྒྲིག་བསྐྱེད་པར་དོགས་པས་མི་འདོད་པའི་ཡུལ་དང་ཕྱད་པ་སྤོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་ནོ་སྟུང་བས་མས་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལུང་ཚད་མར་བྱེད་པ་ལ་རྟོག་གའི་ཚད་མས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ལ་ལུང་གིས་ཀྱང་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་བདག་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། རི་རྒྱུད་དུ། དག་སྤོང་དག་དག་སྤོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་སུ་དག་ཅིག་བདག་གོ་སྟུང་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཕྱང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་བདག་འདོད་ན། །དེ་ནི་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་བདག་འགོག་སྟེ། །གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །མདོ་འདིས་ནི་གང་ལས་ཕྱང་པོ་རྣམས་བདག་ཅིས་བྱ་བར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བ་ཕྱང་པོ་རྣམས་བདག་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་

གྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྲུགས་ཅན་གྱི་གཞུང་དགག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
 བདེན་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་འདི་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་
 གཞན་པའི་བདག་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་ལྟར་ག་ལས་ངེས་ཤིང་། མདོ་གཞན་
 ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་
 བ། གང་བྱིར་གཟུགས་ཚོར་བདག་མིན་འདྲ་ཤིས་ཀྱང་། །མ་ཡིན་འདྲ་བྱེད་རྣམས་མིན་རྣམ་
 ཤིས་ཀྱང་། །མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་དེ་ཡི་བྱིར། །མདོར་བསྟན་སྤང་པོ་བདག་
 ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན། །དེའི་བྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་བོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་བདག་གོ་
 སྟུམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲུག་བལྟའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་ལས་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་
 བདག་བཀག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །གང་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པ་བཀག་པ་དེ་ལས་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པའི་བདག་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཡུལ་
 སྤང་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་
 པའི་སྐབས་སྤྲུག་བའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་དམིགས་ན་དེའི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་
 བུལ་བར་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་བྱིར་མདོ་གཞན་ལས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་དེའི་བྱིར།
 སྤང་གྱི་མདོར་བསྟན་སྤང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན། །གཞན་ཡང་མདོ་སྤྲུག་པ་འདི་
 བོ་སྤྲུག་པའི་ཚུལ་དུ་ངེས་ཀྱང་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། སྤང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་ཆེ་སྤང་རྣམས་གྱི། །ཚོགས་པ་ཡིན་
 གྱི་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །དཔེར་ན་ཤིང་རྣམས་ནི་ནགས་ཚལ་ལོ་ཞེས་བཞེད་པ་ན་ཤིང་གི་
 ཚོགས་པ་ནགས་ཚལ་ཡིན་གྱི། ཤིང་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་ནགས་སྤྲུག་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར།
 ཤིང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་ཚོགས་པ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 བྱིར་ཚོགས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར། །མཐོན་མིན་འདུལ་བའམ་དཔང་པོ་ཉིད་
 ཀྱང་མིན། །དེ་མེད་བྱིར་དེ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ངེས་སྐད་དུ།

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་བདག་གི་དགྲ་ཡང་ཡིན། ལེགས་དང་
 རན་པ་བྱས་པ་ལ། བདག་ཉིད་བདག་གི་དཔང་པོ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་མགོན་ཉིད་
 དང་དཔང་པོ་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུ་ལ་བས་ནི། མཁའ་པས་མཐོ་
 རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་འདུལ་བར་གསུངས་ནས། ཆོག་པ་ཙམ་པོ་
 རྩམ་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་མགོན་ཉིད་དང་འདུལ་བ་འཕམ་དཔང་པོ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཆོག་པ་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་ཆོག་པ་ཙན་ལས་ཐ་དད་
 དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་འབྲས་སུ་ནི་ཆོག་པ་ཙན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 སྤྱིར་མགོན་ཉིད་དང་འདུལ་བ་དང་དཔང་པོ་ཉིད་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། འདིར་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཆེ་དེ་ཡི་
 ཡན་ལག་ཆོག་པ་གནས་རྣམས། ཤིང་རྩ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྩ་དང་བདག་མཚུངས། མཛོ་
 ལས་ཀྱང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་སེམས། ཁྱོད་ནི་ལྷ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། འདུ་བྱེད་
 སུང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། འདི་ལ་སེམས་ཙན་ཡོད་མ་ཡིན། རི་ལྷར་ཡན་ལག་ཆོག་པ་རྣམས་ལ། །
 བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩ་བརྩོད་པ་ལྷར། དེ་བཞིན་སུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། ཀྱུན་རྩོམ་སེམས་
 ཙན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་ན། མཛོ་ལས་སུང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་
 གསུངས་པ། དེ་སྤྱིར་སུང་པོ་འདུས་ཙམ་བདག་མ་ཡིན། གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་
 བཏགས་པ་དེ་ནི་བཏགས་པ་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཆོག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་
 བཏགས་པའི་སྤྱིར་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་འབྱུང་བ་དག་རྒྱར་བྱས་
 བཏགས་པའི་ལས་གྱུར་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་བཏགས་མོད་ཀྱི། དེ་
 གཉིས་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ཙམ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་སུང་པོ་རྒྱར་བྱས་ནས་
 བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཙན་ཡང་སུང་པོ་ཆོག་པ་ཙམ་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ་། །བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོག་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་།

བཀྲལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱི་སྟེ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ཙམ་
 ཉིད་ནི་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གང་གི་ཚེ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དབྱིབས་
 ཟུང་པར་ཙན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ཤིང་རྟའི་མིང་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། ཇི་བཞིན་དུ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཙམ་བདག་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབྱིབས་ཤེ་ན་དེ་གཟུགས་ཙན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། བྱོད་ལ་དེ་དག་
 ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི། ཁེམས་སོགས་ཚོགས་ནི་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ། ཁྱིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། གཟུགས་ཙན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ། གཞན་ཡང་། ལེན་པོ་རང་ཉིད་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། །
 ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། འདིར་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་
 བས་ན་ལེན་པོ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་སྤངས་པ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ་ལས་སོ། །
 འདིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་བདག་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་སྤང་པོ་ལྟ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ཙམ་ཞིག་བདག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་བྱེད་པ་པོ་ད
 ང་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན། འདི་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དང་རྒྱུར་བྱས་པའི་
 གཟུགས་དག་དང་བུམ་པ་དང་རྩ་མཁན་དག་གྱུར་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ཇི་སྟངས་དུ། བྱེད་ཤིང་གང་དེ་མི་ཡིན་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། མི་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། ཉེ་བར་སྤང་བའི་རིམ་པ་ཀུན། བུམ་སྟུམ་
 སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཁ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། ཅིས་གསུངས་སོ། འདིར་རི་
 ལྟར་མེ་དང་བྱེད་ཤིང་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་དག་ལ་ཡང་མི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ཁྱི་སྟེ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་པོ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདུས་པ་
 ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ། བྱེད་པོ་མེད་
 ལས་ཡོད་སྟུམ་སྟོ་ཡིན་ན། ཁ་ཡིན་གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད། ཇི་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་

ཏེ། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་མི་འདོད་ན་རྒྱ་མེད་པའི་ལས་ཀྱང་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །བསྟན་
བཅོས་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་གཤམ་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །
བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྷག་མ་གཤམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
འདིར་དངོས་པོ་ལ་ལྷ་ཏའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཡང་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས། རང་གི་རྒྱབ་པར་
བྱེད་པ་ཉེ་བར་སྤང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉེ་བར་འཛིག་པ་ཡིན་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་
རྒྱས་ནི་གྲི་ཏ་དང་ལྷ་ཏའི་པལ་ཆེར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ལ་ལྷ་ཏའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཉེ་བར་སྤང་
བར་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རིམ་ལྔར་བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སུ་
གདགས་པར་བྱ་ལ། ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྤང་བ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་གདགས་པར་བྱ་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
ནས་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལྟར་ལན་པས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་
ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་རེས། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ན་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཤམ་
པར་བྱའོ། །ཡང་གང་ལས་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་དམིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཡོད་ལ་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་
ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལས་ནི་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་བཀག་པར་གཤམ་པར་
བྱའོ། །བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པ་ཡང་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གཤམ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་
འདི་ནི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
སོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཕྱིར་ཐུབ་པས་བདག་དེ་ས་རྒྱ་མེ། །རྒྱུད་དང་རྣམ་གཤམ་ནམ་མཁའ་
ཞེས་བྱ་བ། །ཁམས་དུག་དང་ནི་མིག་སོགས་རིག་པ་ཡི། །རྟེན་དུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་
བསྟན་གྱིང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ཉེར་བཟུང་ནས། །དེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་
དེ་ནི་དེ་རྣམས་དང་། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཆོགས་པ་ཙམ་ཉིད་དེ། །དེ་ཕྱིར་རང་འཛིན་སྟོས་དེ་

རྣམས་ལ་མིན། །མདོ་སྡེ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་དེ་ནི་ཁམས་དྲུག་དང་།
 རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཙུང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
 ཁམས་དྲུག་ནི་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་དང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དང་ནམ་མཁའ་སྟེ། དེ་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་རེག་པའི་རྟེན་དྲུག་ནི་མིག་གི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ། དེ་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཙུང་ནི། གཟུགས་དང་
 སྦྱ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དྲུག་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་
 སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཉེ་བར་བཟུང་
 བས་བདག་ཏུ་གདགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བདག་ཏུ་
 གདགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་དང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཚོགས་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་ཡང་རེགས་པ་མ་ཡིན་
 ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་བདག་ཉིད་དུ་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ན་
 ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་ངར་འཛིན་པའི་བློ་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྤང་བོ་རྣམས་ངར་
 འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྤང་བོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་མ་དམིགས་པ་ལས་
 བདག་གི་བ་ཡང་སྟོང་བོ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཤམ་གྱིང་། འདུས་བྱས་
 མཐའ་དག་བསལ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདི་ཆེས་མཛེས་སོ། །ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་སྤང་བོ་རྣམས་དང་
 སེམས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་རི་སྐད་དུ་སྤང་བོ་རྣམས་འབྱུང་བ་
 དེ་སྐད་དུ་ངར་འཛིན་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆོ་རྟག་པའི་བདག་སྤོང་ཞིང་། །འདི་ནི་ངར་

འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བུ། །ཅེས་གྲང་
 འབྲིན་ཞེས་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་། །ཀལ་ཏེ་བདག་རྟག་པ་དང་རང་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ནི།
 དེ་མེད་པས་རང་འཛིན་པ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རང་འཛིན་པའི་ཡུལ་ན་ནི་གཞན་
 ཡིན་ཞིང་གཞན་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་རང་འཛིན་པ་ལྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱང་མ་
 མ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་མཛེས་སོ། །པན་ཚུན་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་དོན་འདི་ཉིད་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་
 གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རང་བྱིམ་ཅིག་སྐྱུ་གཞན་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་
 བྱི་སྒྲུང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །སྐྱུ་གཞི་འཛིགས་པའང་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱང་
 མ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་གྱུར་ཉིད་དོ། །ཀྱང་ཞིག་འཛིགས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཟེར་གྲང་དེ་ལ་
 ཡོད་པའི་འཛིགས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་ཕྱིར་འཆོས་པར་མི་བྱེད་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་
 འཛིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཐེབས་པ་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྐྱུ་གཞི་
 འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱང་གི་ཕྱིར་གྲུང་པོ་ཆེ་མེད་པས་ནི་དེའི་སྐྱུ་གཞི་འཛིགས་པ་སེལ་
 བར་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུང་པོ་དག་དང་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་པའདིའི་ལྟར་ན་
 ཡང་། རྟག་པའི་བདག་མེད་པས་སྐྱུང་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རང་འཛིན་པ་བསལ་བར་མི་རུས་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འདིའི་འཁོར་བ་པ་ཉིད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 བདག་ནི་སྐྱུང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ལ། སྐྱུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ནས་བདག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མེད་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྐྱུང་པོ་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་
 བདག་ལ་ཡང་། །སྐྱུང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་ཕྱིར་འདིར། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་
 འདིར་འགྱུར་ན། །གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་ཕྱིར་འདི་རྟོག་པའོ། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འཕར་གཞོང་ན་ཞོ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འཕར་གཞོང་དང་ཞོ་གཉིས་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ན་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་རོ། །སྐྱུང་པོ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ལ་

བདག་ཀྱང་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་
 པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་བདག་ལ་རྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ། བདག་ནི་གཟུགས་ལྷན་མི་འདོད་གང་བྱིར་བདག་ ཡོད་
 མིན་དེ་བྱིར་ལྷན་དོན་སྦྱོར་བ་མེད། །གཞན་ནི་གཞན་ལྷན་གཞན་མིན་གཟུགས་ལྷན་ན། །
 བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། །བདག་སྤང་པོ་རྣམས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 ཉིད་ཡིན་པ་ནི་སྤང་བ་གཞན་ཟེར་ལ། ལྷན་པའི་སྦྱོར་ཡང་ལྷ་སྦྱོན་གཟུགས་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་ལ། བ་ལང་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་
 བ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དེ་དག་ནི་གཟུགས་བདག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་
 གཟུགས་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མི་སྤྲོད་དོ། །དེ་ནི་བཀག་ཟེར་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་
 བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ལོག་པ་ལ་འཇུག་པར་
 གངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་
 ལྷན་མིན། །གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལ་འང་གཟུགས་ཡོད་མིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིར་
 སྤང་ཀྱང་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ཉི་ཤུར་འདོད། །སྤང་པོ་ལྷ་པོ་བདག་དང་
 བུ་ལ་བ་དག་ལ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བས་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བདག་ཉིད་དུ་བརྩེད་བ་ནི་འཛིག་
 ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་ཆ་ཉི་ཤུར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 བབ་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། སྤང་མིན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་སྤང་མེད་
 དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་ལྷན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་བྱིར་འདོར་ཆ་ལྟར་འགྱུར་ན། ཆ་ཉི་ཤུའི་རི་སྐད་བརྗོད་
 ཅེ་ན། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་ཆ་དེ་དག་ནི་མདོ་སྟེ་ལས་རྣམ་པར་བཞག་ལ་དེས་ཀྱང་སྤང་
 པོ་རྣམས་མ་བརྩེད་བར་བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་རྟོས་པས་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་
 པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཤིང་འཇུག་གོ། །འདི་ལྟར་སྤང་པོ་མ་གཏོགས་པར་ནི་འགའ་ལ་ཡང་
 བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་ལྷ་བ་མི་སྤྲོད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཞི་ཆ་ཉི་ཤུ་ཁོ་ན་འོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ལྟ་བུ་གཞན་པ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱོགས་སུ་གསུངས་པ་ནི་མུ་སྟེགས་པའི་ལྷགས་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གཤམ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རིམ་ཆུ་མོ་ཉི་ཤུ་མཐོ་བ་ཡེ་གཤམ་གྱི་དོན་རྗེས་བཅོམ་ནས་
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་གང་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ནི། ལྟ་རེ་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་རྗེས་ཡིས། །བཅོམ་བདག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་འཇིག་འགྱུར་པ། །
 འཇིག་ཚོགས་ལྟ་རེ་ལྟན་སྟག་ལ་གནས་པའི། །ཆེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་འདི་དག་གོ། །འཇིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རིམ་ཆུ་མོ་ཉི་ཤུ་མཐོ་བ་ཡེ་གཤམ་གྱི་དོན་རྗེས་བཅོམ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉོན་
 མོངས་པའི་བྲག་དོ་འཕེལ་བ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱུང་བ། དབངས་ཁམས་
 གསུམ་དུ་མཐོ་བ། ཕྱོགས་གྱི་དོས་མ་ལུས་པར་བྱབ་པ། མ་རིག་པའི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་
 ལས་འཕྱོར་བ། བདག་མེད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དོན་རྗེས་བཞིག་པ་ན། ཆེ་མོ་ཆེས་མཐོ་བ་
 གང་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཆུ་མོ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ད་
 ནི་འཕགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག་ །ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་
 གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་འདོད། །རྣམ་གཤམ་དུག་གི་གཤམ་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། །དེ་ནི་རང་འཛིན་
 གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྱུབ་ཕྱིར། །གང་
 ཟག་སྤང་པོ་དག་ལས་གཞན་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་
 སྤང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །རྣམ་
 པར་གཤམ་པ་དུག་གིས་གཤམ་པ་ཡང་ཡིན་ལོ། །གང་ཟག་དེ་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་
 རིགས་ཏེ། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་ཟ་བ་པོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་འཁོར་བ་དང་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་དང་། བཅོངས་པ་དང་ཐར་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དོ། །སྤྱོད་པ་འདི་ཡང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་
 བཤད་པ། གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་སེམས་བརྗོད་མེད་མི་རྟོགས། །དངོས་ཡོད་བརྗོད་མེད་
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྲུབ་འགྱུར་ན། །སེམས་ལྟར་
 གྲུབ་དངོས་བརྗོད་དུ་མེད་མི་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས། །བརྗོད་དུ་མེད་
 པ་ལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ནས། །བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་ཁྱོད་བྱམ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི། །རོ་བོ་གཟུགས་སོགས་ལས་
 བརྗོད་མེད་འགྱུར་བས། །བདག་གང་སྤང་བོ་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །རང་གིས་ཡོད་
 པར་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་བྱ། །བྱམ་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་བཏགས་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །བདག་གྲུང་བྱམ་པ་
 ལྟར་བཏགས་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚོགས་སུ་
 བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་སྦྱབ་པ་ཉི་བར་བསྟན་ནས། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 ཉིད་དག་དངོས་པོའི་རྟེན་ཉིད་དུ་བརྗོད་ནས་དངོས་པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བདག་འགོག་པར་ཕྱོམ་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བདག་ལས་གཞན་ནི། །མི་འདོད་
 གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དངོས་འདོད་ཅིང་། །དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་གྱུར་པ། །
 དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་དངོས་ཚོས་དང་བྲལ་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་བདག་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་རོ་བོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན།
 །འདི་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ཚོས་དག་གི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་བྱམ་པ་ལྟར་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་
 གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ། །དེ་ཕྱིར་རང་འཛིན་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །
 སྤང་ལས་གཞན་མིན་སྤང་བོའི་རོ་བོ་མིན། །སྤང་བོ་རྟེན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །རང་
 འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་དེས་པར་གཞིག་པ་ན་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཤིང་། །སྤང་བོ་ལས་ཐ་

དད་པར་ཡང་མི་རུང་ལ། སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རྟེན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་རྟེན་སྤང་པོ་ཡོད་པས་ན་སྤང་པོ་ལ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་གཉི་ག་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་བསྐྱུ་བ་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་ཏོ། །
 བདག་ནི་སྤང་པོ་དང་ལྷན་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་རྟག་པའམ་མ་དམིགས་
 བར་འདོད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རི་སྐད་སྒྲུམ་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་བདག་ཁས་སྤང་བར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། འདི་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་རྟེན་གྱུ་བ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའོ། །རི་
 ལྷར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་
 བར་བཞག་པ་མ་ཆད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱ་མེད་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་སྟེ་བ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ན་རི་
 སྐད་བཤད་པའི་སྟོན་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་བསལ་ནས་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཙམ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྣམ་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁས་སྤང་
 བར་བྱ་སྟེ། བདག་ཏུ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་
 གྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱི་རོལ་གྱི་དཔེ་
 སྟོན་ཞིང་བཤད་པ། ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་
 ལྷན་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། །འདུས་པ་ཙམ་མིན་
 དབྱིབས་མིན་རི་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་
 དང་། རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་དང་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་དང་། དེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་ཏེ་ཕྱོགས་ལྷ་པོ་
 དག་ནི་སྤང་བསྐྱུ་བ་ཟེན་པ་ཉིད་དོ། །ཚིགས་པའི་ཕྱོགས་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ནི་
 བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་དགོས་པས་དེ་དག་སྟོན་པ་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཚིགས་ཙམ་ཤིང་རྩར་
 འགྱུར་ན་ནི། །སེལ་བྱུར་གནས་ལ་ཤིང་རྩ་ཉིད་ཡོད་གྱུར། །འདི་ནི་སྤང་བཤད་དུ་ཟེན་ཀྱང་
 སྤང་ཡང་ཉེ་བར་བཀོད་དེ་སྟོན་གཞན་བརྫོང་པའི་སྟོན་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག་ །མེད་པས་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་

ཏྭར་རིགས་པ་འང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་དག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དག་གི་ཚོགས་པ་ཞིག་གིས་ཏྭར་གྱུར། །འང་གི་སྒྲ་ནི་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཏེ། དབྱིབས་ཙམ་ཡང་གིས་ཏྭར་མི་རིགས་ལ་ཚོགས་པ་ཙམ་པོ་འང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཤིང་ཕྱིར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ག་ལས་ཤེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་དག་མེད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དབྱིབས་ཙམ་ཞིག་གིས་ཏྭར་མི་རུང་ངོ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་དེ་དག་གི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དབྱིབས་ཙམ་ཞིག་གིས་ཏྭར་འདོད་ན་དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་དག་གི་འཇམ། ཚོགས་པའི་ཡིན་པར་རྟོག་གང་། དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་འདོད་ན་ཡང་སྤར་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་བཏང་བ་དག་གི་འཇམ། སྤར་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཏང་བ་དག་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་གོང་མ་གོས་འདོད་ན་ནི་དེ་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱད་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྤར་ཡོད་གྱུར། །རི་བཞིན་གིས་ཏྭར་རྟོགས་ལ་འང་དེ་བཞིན་ན། །བྱེ་བར་གྱུར་བ་དེ་དག་ལ་རི་ལྟར། །ད་ལྟར་ཡང་ནི་གིས་ཏྭ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གིས་ཏྭའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གོང་རོལ་ན་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རི་ལྟར་ཡོད་པར་གྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གིས་ཏྭ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་འང་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཡན་ལག་བྱེ་བར་གྱུར་བ་དག་ལ་མེད་པ་ལྟར་གིས་ཏྭ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་འང་གིས་ཏྭ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཐ་མི་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྟོགས་གཉིས་པ་སྟེ་དབྱིབས་གཞན་ཁོ་ན་གིས་ཏྭ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ད་ལྟ་གལ་ཏེ་གིས་ཏྭ་ཉིད་དུས་འདིར། །འཕང་ལོ་སོགས་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་ན། །འདི་གཟུང་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དབྱིབས་ཙམ་གིས་ཏྭར་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འཕང་ལོ་དང་སྟོག་གིས་དང་གཟེར་བུ་ལ་སོགས་པ་གིས་ཏྭའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོ་སོར་ལྟམ་པ་དང་། རིང་བ་དང་ལྡུམ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་སྤར་ཡོད་པར་

གྱུར་པ་དེ་ལས་དེ་དག་གི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་ཞིག་ཁོ་ན་གིང་རྟ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་བཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་བཟུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་རྩིབས་
 དང་སྐྱེ་བྱུང་དང་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་དབྱིབས་ཅན་འཕང་ལོ་ལ་ནི་གིང་
 རྟའི་གནས་སྐབས་ན་རང་གི་དབྱིབས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སློག་
 གིང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ལྟ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཕྱིར་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་གིང་རྟའོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་འཕང་ལོ་ལ་
 སོགས་པ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གིང་རྟ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་མི་
 རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅང་མེད་པས། །དབྱིབས་དེ་ཡན་
 ལག་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །འདིར་ནི་དབྱིབས་སུ་
 ལྟ་ཞིག་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་
 རྟེན་ཅན་དབྱིབས་སུ་གདགས་པར་འགྱུར་ན། ཡན་ལག་ཚོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་
 གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དབྱིབས་
 སུ་གདགས་པར་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་བཏགས་པ་ནི་རྩལ་གྱི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ནར་ཁས་སྲུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མི་བདེན་དུ་ཟེན་གྲང་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བདེན་པའི་དབྱིབས་
 སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་དང་། །བྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་རི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། །
 མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །
 ཐམས་ཅད་གྲང་ནི་སྐྱེ་བར་གཤེས་པར་གྱིས། །མ་རིག་པ་མི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་
 མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁོ་ན་སྐྱེ་ལ། །མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ས་བོན་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བུ་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་མི་
 བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ལུས་པ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། །འབད་རྩིས་བརྒྱ་ཕྱག་དག་
 གིས་གྲང་གང་གི་ག་དག་ཟ་བར་མི་རྣམས་པའི་དངོས་པོ་གྲིབ་མའི་རི་དུགས་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་དོན་མེད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། །འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་

རྣམས་ལ། །བུམ་སྒོ་ཞེས་བྱ་འདྲ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་དེ་ལྟར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འེ་སྒོར་འགྱུར་འོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་ཡང་
ཤིང་རྟེན་དཔེ་འདིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱུ་བ་མེད་པས་གཟུགས་སོགས་
ཀྱང་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་རིགས། །རི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྒྲར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གདགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དུ་རིགས་པར་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་རྣམས་ཀྱི་
ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་མི་རིགས་པས། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་འོ་ན་ཤིང་རྟེན་འདི་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་བདུན་
གྱིས་བཅའ་བ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཤིང་རྟེན་མེད་པས་གང་ཞིག་ཤིང་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ན་
ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དེ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ན། ཤིང་རྟེན་འོ་ན་ཅིག །ཤིང་རྟེན་ཉོས་ཤིག །ཤིང་
རྟེན་ཆོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་
པའི་ཕྱིར་ན། ཤིང་རྟེན་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་
འདི་ནི་ཁྱོད་ཁོ་ན་ལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲར་བཤད་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་
བ་ན་ཤིང་རྟེན་མི་འཐད་ཅིང་། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་རྣམ་
པར་འཛིག་པར་བྱེད་ལ། གྲུབ་པའི་ཐབས་གཞན་ཡང་ཁས་མ་སྒྲུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཤིང་རྟེན་
འོ་ན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བུ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཁྱོད་ལ་ཅི་ལྟར་གྲུབ་པར་
འགྱུར། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཕམ་འཛིག་
རྟེན་དུ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། རྣམ་དབྱུང་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་
ཉིད་ལས་འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །ཤིང་རྟེན་རང་ཡན་ལག་
ལས་གཞན་འདོད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་འདི་དེ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་བ་

ན། རོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གིང་རྟ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་
 བོ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་སྤངས་ཏེ། སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འཛིག་
 རྟེན་ཉིད་ལས་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཁས་སྤངས་པ་ལྟར་བརྟེན་ནས་
 བརྟགས་པ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཆད་པར་ཐལ་
 བར་མི་འགྱུར་ལ། ས་རོལ་བོས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁས་སྤང་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་
 འདིར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྣོན་ནས་གིང་རྟ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཆེས་གསལ་བར་གྲུབ་
 པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། འདིའི་མིང་གི་ཁྱད་པར་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་
 དབྱེད་པ་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྣོན་ནས་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་ཏེ་ཆ་ཤས་ཅན། ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་འགྲོར་བསྟན། སྟེ་བོ་
 རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འང་གྲུབ། །དེ་ལ་གིང་རྟ་ནི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་
 ལ་བལྟས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཤས་ལ་བལྟས་
 བས་ནི་ཆ་ཤས་ཅན་ཉིད་དོ། །འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་
 ལ་ལྟས་ནས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྟས་ནས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
 ཉིད་དོ། །གང་འགའ་ཞིག་གསུང་རབ་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པས་ཡན་ལག་ཚོགས་
 པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐ་
 དད་པར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅན་ནི་
 མེད་དོ། །ལས་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མེད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་
 པར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟ་
 ལུར་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དེའི་ལྟར་ན་གཏན་
 ཚོགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། འཛིག་
 རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྒྱག་ཅིག །ཅེས་འདི་ནི་བསྟོག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་འོ། །གང་གི་

ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མ་
 བརྟགས་པར་གྲགས་པས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པས་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདི་
 ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ཆེས་མཐུར་བ་ཁོ་ནར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྟ་བུར། །ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདིའི་
 ཡོད་མི་རྟེན། །དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་སླག་འཇུག་འགྱུར་བས། །འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་
 བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །ཉི་བར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དེ་རྣམ་
 པ་བདུན་ལས་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 རྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་ལིང་ཐོག་གིས་ཉམས་
 པར་བྱས་པ་དག་ཁོ་ནས་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ལྷ་མ་དུ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདེ་སླག་ཏུ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །འང་གི་སྒྲིམ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་
 ཕྱིར་འདི་ནི་མ་བརྟགས་པར་གྲགས་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །མཁས་པ་དག་གིས་
 ཕྱོགས་འདི་ནི་སྟོན་མེད་ཅིང་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ་ལྷ་མ་དུ་བསམས་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་བར་
 ཁས་སྲུང་བར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤིང་རྟ་མི་དམིགས་ལ་རགས་མོད་དེའི་
 ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཙམ་ཞིག་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་
 ཞིག་སྒྲིམ་བུ་ཚིག་ན་ཐལ་བ་ལ་སྒྲལ་མ་ཚོལ་བ་བྱོད་ནི་བཞད་གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ། ཤིང་རྟ་
 ཡོད་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཚེ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད། །ཁལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་
 ཞིག་ན་དེའི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་དམིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཡན་
 ལག་ཅན་མེད་པར་ཡན་ལག་དག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་བརྟུན་ཅེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྟོག་པ་པོ་ཤིང་རྟ་དང་འབྲེལ་པར་རིག་པ་ཁོ་ནས་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་
 ཤིང་རྟ་ཡིན་ནོ་ལྷ་མ་དུ་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་

ནས་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འཕང་
ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཤིང་རྟ་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་རྒྱུད་ཅིང་དུ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་
དེ་དག་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་རྟོགས་སོ། །གཞན་ཡང་དོན་འདི་ནི་དཔེ་འདི་ལས་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། ཤིང་རྟ་ཆོག་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །སྒོ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་སྟེག་ཡན་
ལག་གོ། །དཔེར་ན་ཤིང་རྟ་ཡན་ལག་ཅན་མེས་ཆོག་ན་དེའི་ཡན་ལག་དག་ཀྱང་ངེས་པར་
ཆོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྒོའི་
མེ་མི་དམིགས་པའི་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱིས་ཤིང་རྟ་ལུས་པ་མེད་པར་བསྟེགས་པས་ན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་མེའི་བུད་ཤིང་དུ་གྱུར་པ་ཡན་ལག་དག་གིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཟུག་ཚུགས་པར་མི་
བྱེད་དེ་ངེས་པར་བསྟེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་གཅད་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཤིང་རྟ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ཏེ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ།
དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པས་སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྒྲེ་མཆེད་དུག་བརྟེན་
ནས། །བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད། །རི་ལྷར་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་
བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་འདོགས་ཤིང་དེར་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ལ་
ཤིང་རྟ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །བདག་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀུན་ཏུ་མི་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟ་ལྷར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་འདོད་པ་
ཡིན་ནོ། །སྤང་པོ་ལྷ་དང་ཁམས་དུག་དང་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ནི་བདག་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ།
སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷར་འཕང་
ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཤིང་རྟའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ཀྱང་བདག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྷར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་
རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིའི་ལས་
དང་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཤིང་རྟ་ལྷར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ།

ཉེ་བར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡིན། ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ནི་ལས་ཉིད་དང་བདག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །བརྟེན་
 བྱས་གངགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ན་བདག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་པ་དང་མི་
 བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྟོག་པ་སྒྲོག་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ། དངོས་ཡོད་མིན་གྱིར་འདི་ནི་བརྟེན་
 མིན་ཞིང་། །མི་བརྟེན་ཉིད་མིན་འདི་ནི་སྐྱེ་འཇིག་མིན། །འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་། །ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་མེད། །ཕྱང་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གངགས་
 པའི་བདག་འདི་ནི་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་མི་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 གལ་ཏེ་བདག་མི་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚོ། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་དག་
 འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་སྤངས་པ་ཅི་ལྟ་བུར། ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་མིན་ཏེ། འདི་ལ་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བའམ། །འབྱུང་བའང་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
 བྱ་བའང་བརྟེན་བཅོས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་བདག་
 ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འདོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་བདག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མི་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་ཡང་
 མི་འཐད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། འདས་པའི་དུས་ནི་བྱུང་གྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་མི་འཐད་དོ། །
 སྐྱོན་ཚེ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྐྱམ་ན།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འགྱུར། ཉེ་བར་ལེན་ལས་མ་གཏོགས་པར། །བྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་གང་
 ཞིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ལས་ན་འདི་ནི་སྐྱེ་འཇིག་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་གཉིས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་སྒྲོབ་

དཔོན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟགས་པའི་ཐབས་གྱིས་བདག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་
 མཛད་པ་ན། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། མཐའ་དང་
 མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡོད་
 ཅེས། འཛིན་པ་སྟག་པོ་བཟུང་གུར་པ། དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་
 རྟོག་པར་བྱེད། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་དེ་ལ། སངས་རྒྱལ་མྱ་ངན་འདས་ནས་ནི། འ
 ཡོད་དོ་ཞེས་མེད་དོ་ཞེས། བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། འ
 འདི་ནི་སྟངས་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ།
 གལ་ཏེ་སྟངས་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྟེ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྟངས་པོ་རྣམས་
 ལས་གཞན། སྟངས་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ། ཤིང་
 ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བརྟན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྟོག་པ་འདི་རྣམས་བདག་ལ་མི་རུང་ཞེ་ན། དངོས་ཡོད་མིན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
 ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་མི་རྟོན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བདག་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེ་
 མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། རི་རྒྱད་དུ་མདོ་ལས། མི་ཟད་པ་ཡི་ཚོས་བཞི་ནི། འཛིག་རྟོན་
 མགོན་གྱིས་བརྟན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་བྱང་ཆུབ་སེམས། དེ་བཞིན་སངས་
 རྒྱལ་ཚོས་རྣམས་སོ། གལ་ཏེ་དེ་དག་རྣམས་ཡོད་ན། དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཟད་འགྱུར་གང་། འ
 མེད་པ་དེ་དག་མི་ཟད་དེ། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ཟད་མེད་གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། གང་
 ཞིག་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཙལ་ན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་སྤྲིད་ཅིང་གང་ཞིག་གི་
 མེད་པ་ཉིད་མ་མཐོང་ཞིང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པར་བྱས་ནས་འཛིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་འདི་ནི་བདག་གོ་སྟེ་མདོར་བར་ཞེན་པ་རྣམས་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ།
 གང་ལ་རྟག་ཏུ་འགོ་རྣམས་ངར་འཛིན་སྟོ། རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེར། ར་
 ཡིར་འཛིན་སྟོ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི། མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། འ

གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ནི་མུ་སྟེགས་པ་དེའི་རིགས་པས་མི་འཐད་པས་དེའི་རང་བཞིན་ལ་
 བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཞེན་ཞིང་། རང་གི་སྤེལ་བ་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་བདག་མེད་དོ་སྟམ་དུ་འབྱུལ་པས་སྤང་པོ་ཙམ་ཉིད་བདག་
 ཏུ་ཁས་སྤངས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་
 བ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྟམ་དུ་རིག་པར་བྱས་ནས་ལན་བརྒྱུ་ཡོངས་སུ་གོ་ལ་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ཞིང་། འགོ་བ་མི་དང་ཡི་དྲུགས་དང་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པའི་
 འགོ་བར་གནས་པ་མི་གཤམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཉག་ཏུ་གང་ཞིག་ལ་རང་
 འཛིན་པའི་སློ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལ། གང་དུ་འདི་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་
 དམ་འབྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་འདི་གདགས་པའི་རྒྱུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་
 བདག་ཉིད་ཅན་དང་། བྱི་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེར་བདག་གིར་འཛིན་པའི་སློ་འབྱུང་བ་བདག་
 དེ་ནི་གཤམ་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་འདི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་གཉི་མུག་ལས་ཐ་སྟད་འདོགས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར། རྣལ་
 འབྱོར་པ་དག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་ལ། དེ་མ་དམིགས་ན་ཡང་མིག་ལ་
 སོགས་པ་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་
 དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་མེད་དེ། དེའི་བྱིར་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་
 གོ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་རྒྱན་དུ། ནང་དང་བྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་
 སྟམ་ཟད་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སྦྱེ་བ་ཟད། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །ཡང་རི་ལྟར་ན་བདག་མེད་ན་བདག་གི་བ་ཡང་མེད་ཅེ་ན། བསྟན་པའི་བྱིར་
 བཤད་པ། གང་བྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་བྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་
 ཡོད་མིན། །དེ་བྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་ལྟ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གོ་ལ་
 བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་རྗེ་མཁན་མེད་པར་བྱམ་པ་ཡང་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་
 བར་བདག་གི་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་བདག་དང་བདག་གི་ཉེ་བར་མ་དམིགས་པས་

འཁོར་བ་མ་གཟིགས་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་
 དམིགས་ན་ནི་དེ་ལ་དེར་གཏོགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་འབྱུང་བས།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལེན་པ་མེད་པར་ཟུང་ན་ལས་འདེལ་བར་རྣམ་པར་
 བཞག་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བདག་མེད་པར་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲིང་རྗེའི་
 གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་འཛིན་པར་བྱེད་པས་མཁས་པས་ཇི་
 སྐད་བཤད་པའི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་བྱའོ། །རི་ལྷར་བདག་དང་དེའི་ཉི་བར་
 ལེན་པ་གདགས་པ་གིང་ཉི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་འང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟེན་བའི་ཕྱིར། བུམ་པ་སྐམ་བུ་རེ་ལྟེ་དམག་དང་ནགས་
 ཚལ་སྡེང་བ་ལྟོན་གིང་དང་། །ཁང་ཁྱིམ་གིང་རྟ་ཕུན་དང་མགོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་
 རྣམས་གང་དག་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་རྣམས་གིང་ཉི་རྣམ་དབྱེད་བྱས་པས་རྣམ་
 བདུན་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྟོན་མེད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྟུར་རོ། །གང་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན།
 དེ་བཞིན་གང་དག་སྟོན་མེད་སྟེ་འདིས་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་རྟོགས་བྱ་སྟེ། མ་བརྟགས་པར་
 གྲགས་པ་ཁོ་ནར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་ཐུབ་དབང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྷན་ཅིག་
 རྩོད་མི་མཛད་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་རྩོད་ཀྱིང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མི་རྩོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལ་གཞོད་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་འཇིག་རྟེན་
 དངོས་པོ་གང་དག་གིས་ཇི་ལྟར་ཐ་སྟངས་འདོགས་ཤེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཡོན་
 ཏན་ཡན་ལག་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱུང་གིང་ལ་སོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་
 ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་དག །དེ་རྣམས་གིང་ཉི་རྣམ་དབྱེད་
 བྱས་པས་རྣམ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་
 པའི་སྟོན་མེད་པ་ཡིན། །རི་ལྷར་བུམ་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ལ་གྱོ་མོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
 དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། བུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་ལ་མི་རིས་སྟོབས་སངས་ལ་སོགས་པ་

དག་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞིང་། བུམ་པ་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ་ལྟོ་སྤྲད་མྱིར་བ་དང་མཚུ་འཕྱང་
 བ་དང་མགྱིན་པ་རིང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་མ་ལུ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ནི་ལྷ་ག་པར་ཞེན་པའོ། །ཆགས་
 པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ནོ། །མི་ནི་སྤྲེག་པར་བྱེད་པའོ། །བྱད་ཤིང་ནི་བསྤྲེག་བྱའོ། །
 དེ་ལ་ཡན་ལག་རྒྱར་བྱས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དུ་གདགས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡན་
 ལག་དག་འདོགས་པས་ཤིང་རྟེན་དཔེ་དང་མཚུངས་ཏེ། བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་ཡིན་ལ་དེ་
 ལ་ལྟོས་ནས་བྱད་ཤིང་ཡིན་པའི་བར་དུའོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤྲད་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་
 དབྱེད་ན་མི་གཞུག་གོ། །ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་བྱུང་བ་ཡིན་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
 པ། གང་གི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བསྐྱེད་དེ་ལྟ་ན་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་
 འབྲས་ལུ་མི་བསྐྱེད་ན་ནི་དེ་མེད་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །འབྲས་ལུ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ན་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་སྤྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འདི་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་ན་ཅིག་
 ཤོས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྤྱི་བྱེད་དེ་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བར་སེམས་ན་གྱི། གང་
 ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ལས་སྤར་གང་ཞིག་འགྱུར་དེ་སྤོས། ཅི་རྒྱ་འཕམ་འབྲས་ལུ་
 སྤར་བྱུང་བ་གང་ལས་རྒྱ་འཕམ་འབྲས་ལུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱ་འཕམ་འོན་ཏེ་
 འབྲས་ལུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུར་གདགས་པ་ཡང་ཤིང་རྟ་ལྟར་རྒྱར་
 བྱས་ནས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའི་རང་བཞིན་ལས་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་
 ཏེ་རྒྱས་འབྲས་ལུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་སྤྲད་ནས་སམ་མ་སྤྲད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 བྱང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡིས་སྤྲད་ནས་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་
 དག་ལུས་པ་གཅིག་པས་སྐྱེད་བྱེད་འབྲས་ལུ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་ཞིང་། །སོ་སོར་ན་ནི་རྒྱ་འདི་རྒྱ་
 མིན་རྣམས་དང་བྱད་པར་མེད་འགྱུར་ལ། གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་

ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལྡན་ལྟ་བུ་སྤྲད་ནས་སྦྱོད་པར་བྱེད་ན་དེའི་
 ཆོ། སྤྲད་པ་ཡིན་དང་སྤྲད་དང་རྒྱུ་མཚོའི་རྒྱ་སྤྲད་པ་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟར་གཅིག་ཡིན་པས་འདི་
 བྱི་རྒྱུའོ། །འདི་ནི་འབྲས་ལུ་འོ་ཞེས་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་གང་གིས་བསྦྱོད་པར་
 འགྱུར། ཅི་སྟེ་མ་སྤྲད་པར་སྦྱོད་པར་བྱེད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་འཕྲོ་མ་སྤྲད་པར་འབྲས་ལུ་མ་
 ཡིན་པ་གཞན་མི་སྦྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་སྤྲད་པར་འབྲས་ལུ་ཡང་བསྦྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 འོན་ཏེ་མ་སྤྲད་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པར་བྱེད་ན་ནི་རིལ་བསྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་
 རང་བཞིན་དུ་སྦྱོ་བ་ལ་བསྦྱོད་བྱ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྲད་པ་དང་མ་སྤྲད་པ་དག་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་རྟོག་པ་གསུམ་པ་གཞན་ཡང་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 རྒྱུ་ལྡན་ལུ་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་ཁོ་རའོ། །དེའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་ལུ་
 སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཕྱིར་འབྲས། །གང་གི་ཆོ་རྒྱུ་ལྡན་ལུ་མི་སྦྱོད་པ་དེའི་ཆོ་འབྲས་ལུ་མེད་
 པས། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་འགྱུར་ཡོད་པ་འདྲ་མིན། །རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ལ་ནི་
 འབྲས་ལུ་འབྲུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་འབྲས་ལུ་མེད་པར་ཡང་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི།
 དེའི་ཆོ་རྒྱུའི་རྒྱ་ཉིད་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་འདི་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 དང་འབྲས་ལུ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་
 འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་སྦྱུ་མ་དང་འབྲུ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བདག་ལ་སྦྱོར་དུ་མི་འགྱུར་འཇིག་
 རྟེན་པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། །གང་གི་ལྟར་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྦྱོད་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་དང་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི། གང་གི་
 ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལོག་པར་ཀྱན་བརྟགས་པས་བསྦྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱུ་མ་ལྟར་མ་སྦྱོས་
 པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་
 སོགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་
 ཕྱིར་བདག་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་
 དངོས་པོ་མ་བརྟགས་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ལན་དུ་འདི་རྒྱ་དུ་ཅི་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྤང་ནས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་མ་
 སྤང་པར་ཡིན་ཞེས་གང་སྒྲིས་པས་འདིར་ཁྱོད་ལ་ཡང་བརྟལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་སོ། །ཅི་
 ལྟར་ཞེ་ན། སུན་འབྲིན་འདིས་སུན་དབྱུང་བྱ་སྤང་ནས་འབྲིན་ནམ་མ་སྤང་པར། ཡིན་ཞེས་
 ཉེས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་འང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་སུན་འབྲིན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་
 སྤང་ནས་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འཇུག་རོ། །འོན་ཏེ་མ་སྤང་པར་
 ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འཇུག་རོ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་ཏྲོགས་པ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་སུན་འབྲིན་པ་ལ་སུན་དབྱུང་བྱ་
 སུན་འབྲིན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱི་སུན་འབྲིན་པ་ཉིད་སུན་སྤང་བ་ཡིན་
 པས་བྱུགས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྟན་པའི་བྱིར་སྒྲིས་
 པ། །གང་ཆོ་དེ་རྒྱ་སྒྲི་ཞིང་རང་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ནམ་འཛོམས་པ། །དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱི་སུན་དབྱུང་
 སུན་ནི་འབྲིན་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །གཞན་ཡང་། །གང་བྱིར་རང་གི་ཆོག་ལ་འང་ཐལ་བ་
 མཚུངས་པའི་ལྟ་ཆོད་ཀྱི། །རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་འདེབས་དེ་ཡི་
 བྱིར། །ཁྱོད་ནི་སྒྲི་བོ་དམ་པས་བཞེད་མི་འཇུག་ཞིང་གང་གི་བྱིར། །ཁྱོད་ལ་རང་ཕྱོགས་མེད་
 པས་སུན་ཅི་བྱིན་དུ་རྟོག་པ་བའང་ཡིན། །དེ་ལ་རང་གི་ཆོག་ལ་འང་ཐལ་བར་འཇུག་པར་
 མཚུངས་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིས་ཟེན་ཏོ། །རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་འདེབས་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཤད་པར་བྱའོ། །གང་མ་སྤང་པར་མཚུངས་པས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ལྟར་ཁབ་ལེན་གྱིས་མ་སྤང་པ་
 ཉིད་དུ་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་ལྷགས་འདེན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་མིག་གིས་མ་སྤང་པ་ཁོ་ནར་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་མཐོང་གི། །
 རིལ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་ཀྱང་མ་སྤང་པར་བསྒྲིབ་དུ་ཟེན་ཀྱང་མ་སྤང་པ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིབ་པར་མི་འཇུག་གི། །འབྲས་བུ་རུང་བ་ཁོ་ན་བསྒྲིབ་པར་འཇུག་རོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་
 རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་པོའི་ཅོག་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དེའི་བྱིར་ཁྱོད་སྒྲི་བོ་དམ་པས་

བཞེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ནི་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཁྱོལ་བ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་
 ཏེ། རང་གི་ཕྱོགས་བཞག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སེལ་བ་ཅམ་ལ་ཞུགས་པའི་
 ཁྱོལ་བ་ནི་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཁྱོལ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱོད་ལ་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སེལ་བ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སུན་འབྱེན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་
 གྲངས་སུན་ནི་འབྱེན་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་སྒྲངས་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ཟིན་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །
 དེས་པར་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི། །ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤང་མ་ཡིན། །དེ་ལ་རང་གི་ཆོག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་
 གྱིས། །ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི་སུན་འབྱེན་པས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་སྒྲངས་ཀྱང་
 སུན་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སུན་འབྱེན་པས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་མ་སྒྲངས་པར་ཡང་
 སུན་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་དེ། སུན་འབྱེན་པ་དང་སུན་དབྱུང་བྱ་གཉི་ག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲངས་པ་དང་མ་སྒྲངས་པའི་བསམ་པ་མི་བྱེད་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ།
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅི་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རམ།
 འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་
 པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྲ་ཁོ་བོ་ནི་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་མི་
 འདོད་ལ། མ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་མི་འདོད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྲས་
 སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཡང་ཅི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དམ།
 རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྲ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 ཡང་ཡོད་མེད་གྱི། གཉིས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྲ་ཐོབ་པ་
 དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་འཛིག་རྟོག་གི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་
 ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་ཐོབ་པ་མེད་
 ཅིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་རི་ལྟར་གཉིས་སུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པའམ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་འཐོབ་པ་བཀག་ཅིང་
 གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་བརྟགས་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་
 དུ་ཐོབ་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་སུན་འབྱིན་པ་དག་ཀྱང་
 ཐུན་པའམ་མ་ཐུན་པར་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སུན་འབྱིན་པས་སུན་དབྱུང་བ་
 སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཁྱད་པར་རྣམས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་གཟས་བཟུང་ལ་སོགས་
 རྣམ་འཆོམ་ཐོང་འགྱུར་ལ། །ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པར་ཐུན་དང་མ་ཐུན་པར། །
 མི་རིགས་མོད་ཀྱི་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །མི་བདེན་བཞིན་དུ་འང་
 རང་གི་བྱང་བཞིན་མཛོས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡོད་པ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་
 ཤེས་རབ་གདོང་། །སྐྱུང་བར་བྱ་ལ་རུས་པ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི། །འཐད་
 པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །རི་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་
 བ་བྱུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཐུན་པའམ་མ་ཐུན་
 པར་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྲིད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྟེན་གཟུགས་
 ཉི་བ་ལས་གཟུགས་བརྟན་དུ་དམིགས་པ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སུན་འབྱིན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་སུན་འབྱིན་པ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་
 པ་ཡིན་ལ། །གཉིས་སུ་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་རང་གི་ཚིག་ལའང་ཐལ་བར་མཚུངས་
 པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཉིད་གདོང་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་གདོང་ངོ་། །
 དེ་སྐྱུང་བ་ནི་མ་རིག་པ་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རུས་པ་མཐོང་བར་གྱུར་
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེར་རུས་མཐུ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་བཏགས་

པར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་པ་འདི་མི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །གཉིས་ལ་བརྟེན་
 བས་སུན་འབྱེན་པ་དང་ལན་སྒྲིབ་སེལ་དབུ་མ་པ་ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་མི་རྟེན་དོ། །
 རི་སྐྱོད་དུ་འཕགས་པའི་ལྷ་ས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་
 མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ལའང་། །ལྷན་ཀ་བརྗོད་པར་ལུས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་བྱས་ཏེ། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྒྲིབ་བྱེད་པ། །དེ་
 ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་རྣམས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁ་
 ཅིག་དབུ་མ་པའི་བསྟན་བཅོས་འདིར་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་གྱི་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་དང་མ་སྟོང་པའི་བརྒྱལ་བ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་ལ་ཡིན་གྱི་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཚིག་རྣམས་ལ་ལྷག་ཆོད་
 ཀྱི་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་འདི་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་
 གྲགས་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་བརྗོད་ན་ལ་ལོ་མི་བཞོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟེད་པར་
 བྱེད་པ་ལྷར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གྲགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ལན་མི་རིགས་པ་ཉིད་
 དོ། །གཞན་ཡང་འདིས་བསྟན་བཅོས་སུ་དམ་བཅས་པའི་དོན་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སུན་འབྱེན་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་ཆོད་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ལན་སྒྲིབ་པར་
 བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་གཞན་གྱིས་སུན་དབུང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
 བཏབ་པའི་ལན་ཁོ་ན་ཆེས་མཛོས་སོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་
 གཏན་ཚིགས་དངོས་གྲུབ་དང་། །དངོས་སུ་གོ་བྱ་ཉིད་འགྱུར་བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་བོ་འང་ཡོད་
 འགྱུར་ན། །སྟོང་པ་ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉིད་བརྒྱུར་བར་འགྱུར་ཞིག་ན། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་
 མིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་ཆད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་ཡོངས་སུ་མ་
 དག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགོད་པ་ཁྱོད་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དོན་མེད་པར་ཡིད་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ། །དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་

གྱི་གཅིག་ཉིད་དང་། མང་པོ་ཉིད་དང་། རིང་པོ་ཉིད་དང་། ལྷུ་མ་པོ་ཉིད་དང་། བླ་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ན་འབྱེན་པས། རབ་རིབ་མེད་པ་རྣམས་ལ་མི་གཞིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། བྱོད་ཀྱིས་གཉིས་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་ནས་སུན་འབྱེན་པ་བཞེད་པས་ཀྱང་མི་གཞིན་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་དག་མིག་དང་
 ཁབ་ལེན་ལ་སོགས་པ་མ་ཕྱད་པར་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དཔེ་དེ་དག་ཀྱང་
 བཀག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 ཞིག་བྱོད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དྲང་པོ་བཏང་ནས་རྟོག་གེ་རན་པའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་
 འཁྱོག་པ། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བཟོ་བོ་རན་པས་སྦྱར་བ། ཡང་དག་པའི་ལམ་
 འགེགས་པར་བྱེད་པར་སྟོང་བ། ཏེ་པོར་ཆོགས་ཆེ་བ་འདིས་བྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་ཡང་།
 དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་ནི། རྣམ་པར་ཆེས་སྒྲིཛ་
 ལྷ་དེ་ལྷར་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྟོག་གེ་རན་པའི་བྱ་བས་འཛིག་རྟེན་ཅི་སྟེ་འདིར་གཙོལ་བྱེད། རིམ་ལྷོ་མི་ལམ་དང་སྦྱུ་མ་ལ་
 སོགས་པ་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་གྲུབ་པའི་དཔེ་རྣམས་ཁོ་ནས། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་རྣམ་པ་དེ་ལྟར། འགའ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་
 རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་རྣམ་པར་སྒྲིཛ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་ལ་
 གྲགས་པའི་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷོ་མ་ཡིན་དང་། ཁོ་བོས་རྩྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོག་
 པ་ཡིན་ལ་ལན་ཡང་སུས་ཀྱང་བརྟོད་པར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལ་དོན་
 མ་ཡིན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར། སུ་ཞིག་གིས་སྟོང་ཅིང་བྱོད་འཛིག་རྟེན་ཉོན་མོངས་དར་གྱི་སྤོན་བུ་
 ལྷོ་མ་རང་གི་རྟོག་པའི་སྦྱབས་ཀྱིས་གཏུམས་པའི་སྟེང་དུ་རྟོག་གེ་རན་པའི་སྤང་བུས་བྲེས་པའི་
 རྒྱ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོད་ཏེ་མ་ཀྱན་ནས་འཇུགས་པར་ཅི་སྟེ་བྱེད། རྩྱེད་པ་འདི་ནི་དོར་བར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། དངོས་པོ་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་
 ཅིང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་ལ་མངོན་སུམ་མཐ་རྗེས་སུ་དཔག་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་

ནི་མངོན་སུམ་གཅིག་ཉིད་ཁོ་ནར་ཟད་དེ་གང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཞན་
 ཡང་། སུན་འབྱེན་ལྷག་མ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ནི་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐུང་པ་ལ་སོགས་
 བྱུགས་ཀྱི་ལན་གྱི་ཆེད་དུ་འདི་གཏང་བ། །སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཆོལ་བ་པོ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་མིན་པ། །
 དེ་སྐད་ཐུར་བཤད་ལྷག་མ་བྱུགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཏྲོགས་པར་བྱ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞན་གྱི་བྱུགས་ལ་
 སུན་འབྱེན་པ་གང་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལས་སུན་འབྱེན་པ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཅི་
 རྒྱས་འབྲས་བུ་ཐུང་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་མ་ཐུང་པར་ཞེས་བྱ་བའི་སུན་འབྱེན་
 པའི་ལན་གྱི་དོན་དུ་གང་གིས་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་སུན་འབྱེན་གཏང་བར་བྱའོ། །བསྟན་བཅོས་
 ལས་ནི་རྟོག་པ་ལྷོག་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བསྟན་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ལས་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཆོལ་བ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། འདིར་བདག་གིས་
 གཞན་གྱི་བྱུགས་བསལ་བར་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཆོལ་བ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། གང་གིས་ན་མཚན་
 ཉིད་བྱས་པ་འདི་ཡང་དག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་སུས་རང་གི་བྱུགས་བཞག་ཅིང་གཞན་
 གྱི་བྱུགས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཆོལ་བའི་མཚན་ཉིད་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སུན་འབྱེན་ལྷག་མ་ནི་བྱུགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 ཏྲོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟེན་པ་ཏེ། རྣམ་དཔྱད་
 པ་ནི་མུར་དུ་གོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མངོན་
 པར་གསལ་བར་བྱས་སོ། །ཉོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཆོགས་ལ། །ལྷ་ལས་
 འབྱུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་
 གསལ་བར་བྱས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་འདི་སྟོན་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་འདོད་ནས་བཤད།
 བདག་མེད་འདི་ནི་འགོ་བ་རྣམ་དགོལ་ཕྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་

གསུངས། བདག་མེད་པ་འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཉི་བར་བསྟན་ཞེ་ན། བཤད་པ། འགྲོ་བ་རྣམ་དགོལ་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་པ་རྣམ་
 པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམ་པར་དགོལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཉི་
 བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་
 ཐོས་རྣམས་རྣམ་པར་དགོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པས་རྣམ་པར་དགོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གཉི་ག་བསྟན་ཏོ། །
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་
 པ་ཙམ་མཐོང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 སྒྲོམ་པ་མེད་དེ། ཁམས་གསུམ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ནི་ཡོད་
 དོ། །དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མ་ལུས་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་ཡོད་པར་རྣམ་པར་བཞག་
 གོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པས་སྤྲུང་ཡང་འདི་ཉིད་ནི། གཤུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱེ་སྡེ་རྣམས་མང་གསུངས། །
 བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་སྤྲུང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཤུལ་བའི་བསམ་པ་སྤྲོ་
 ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མང་པོར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ། སྟོས་དང་བཙུམ་པར་སྟོང་བ་ཉིད། བཅུ་
 སྟག་བཤད་ནས་མདོར་བསྡུས་ཏེ། སྤྲུང་ཡང་བཞེར་བཤད་དེ་དག་ནི། ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་
 བཞེད་པ་ཡིན། རི་རྒྱད་དུ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 བའི་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་

དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བསྟན་ནས། རབ་འབྱོར་གཞན་
 ཡང་དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོས་སྟོང་ངོ་། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོང་ངོ་། །
 རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོས་སྟོང་ངོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་བསྟན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་
 དེ་ལྟ་བུས་གདུལ་བྱའི་སྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྟན་པར་
 ཟད་དོ། །རི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་རྩུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་རྩུང་
 ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་རྩུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་འཇུག་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །
 སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟོག་དེ། །མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་
 བྱ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྟོག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་
 གིས་སྟོང་། །དེ་བཞིན་ན་བ་སྒྲ་དང་ལྟེ། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ། །ཐེར་ཟུག་
 གནས་པ་མ་ཡིན་དང་། །འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མིག་ལ་སོགས་པ་དྲུག་པོ་ཡི། །
 རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནང་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད། །རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་གང་
 དག་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ན་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། །ནང་གི་ཆོས་
 རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །མིག་དང་ན་བ་དང་སྒྲ་དང་ལྟེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་དེ། །དེ་ལ་ཐེར་ཟུག་
 ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་སྟེ།
 །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 །དེ་ལ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་མི་འདོར་བ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་དུས་
 རྩུང་ཟད་ཅིག་གནས་ནས་ལྟོག་པར་ཡང་འགྱུར་བས་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འདི་སྐད་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་དེ་ནི་གོར་མ་ཆག་པར་ཐེར་ཟུག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མི་ལྟོག་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་སོ། །

རི་རྒྱུད་དུ། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་ལས། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས། །རི་ལྷོ་ལ་བྱུང་བ་ལྟར་ལྟར་འགྱུར། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་བཅས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཅི་གང་ཞིག་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅས་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་མཛད་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་པ་
 ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་
 ཞིག་ །མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་གང་ཞིག་
 ཅེ་ན། འདི་དག་ནི་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མ་
 རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོའོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་
 དམ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་རྒྱུད་དུ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན་ནི་ཅི་འདི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ཆོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་བརྒྱ་པ་ཙུང་པ་ཡིན་ནོ། །རི་
 རྒྱུད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་
 པ་མེད་པ་དང་། འོང་བ་མེད་པ་དང་། འགོ་བ་མེད་པ་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུང་བར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་སྟོས་པས་རྟོགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་བཞུང་དུ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་
 རང་གིས་རིག་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་
 རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། གང་གི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྐྱེད་དང་ཁ་སྤྲུལ་དག་
 བྲེགས་ནས་གོས་རུས་སྒྲིག་བགོས་ཏེ། ཡང་དག་པར་དད་པས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་ཆོས་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། སྐལ་ཤོས་ལ་མེ་

ཤོར་བ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ཞིང་གནས་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་མེད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་ཚངས་པར་སྟོན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དེ་ཡོད་པ་
དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གྱེ་མ་མ་ལ་ཁང་ཞིག་དངོས་པོ་བྱང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་ཅིང་།
སྟོ་བྱར་དུ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་འདོད་པ་
ཁྱོད་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་བརྗོད་པ་ཞིག་གོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་རིག་པ་ཞིག་སྟེ། འདིའི་དགོངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་
ཁང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། རང་བཞིན་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་
པས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཚངས་པར་སྟོན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ན། ཁང་གི་ཕྱིར་འདི་
ཉིད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་ཚངས་པར་སྟོན་པ་དོན་དང་བཅས་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་གིས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དང་། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཁང་ཞིག་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་བལྟ་བར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་དམ་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིབ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་
ཀྱི། གཞན་ཡང་དོན་འདི་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པར་ལུས་པས་རང་བཞིན་འདི་ནི་གཉི་གལ་
གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཁང་དག་མེ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཚུ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོས་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཅོས་མ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་

མེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་མཚོག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ། གྲུ་རྩོད་ཏུ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྒྱ་ཆེན་པོས་ཚོགས་གོ། །དུས་མ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མིག་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུས་པས་ནི་རང་བཞིན་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། མིག་ནི་ནང་གི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་སྟོང་ཞིང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །
 ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་། །སྒྲ་དང་བྲི་རོ་རེག་བྱ་དང་། །ཚོས་རྣམས་ཉིད་
 གྲང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །བྱི་རོལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 འདོད། །རི་རྒྱད་དུ། དེ་ལ་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། ཕྱིའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ནི། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱད་དུ། བྱི་དང་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་བྱི་དང་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་ནི་བྱི་དང་ནང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཚོས་རྣམས་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །མཁས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན། །སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་
 གྱི། །ངོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་
 ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་སྟོ་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་བསྟོགས་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། །
 རི་རྒྱད་དུ། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་
 པོར་འཛིན་པ་བསྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། གྲུ་རྩོག་ཐམས་ཅད་

གཞོན་པའི་ཕྱིར། རྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་བསྟན་པར་མཛད། གང་ལ་དེ་ལའང་འཛིན་ཡོད་པ། །
 དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་སྤྲད་པར་མཛད། ཅེས་གསུངས་སོ། ཁེམས་ཅན་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནི། །
 མ་ལུས་ཁྱབ་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་མེད་དཔེ་ཡི་མུ་མཐའ་ནི། མེད་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྣམས་
 ཆེན་པོ་ཉིད། ཕྱོགས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཁེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་མེད་ཅིང་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་
 རྟེན་མེད་པས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཕྱོགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་བསྒྲོམས་པས་ན།
 ཕྱོགས་རྣམས་ཁྱོད་མེད་པའི་དཔེ་ཅན་དུ་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་མུ་མེད་པས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །
 འདི་དག་བཅུ་ཆར་ཕྱོགས་རྣམས་གྱིས། རྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་ཏེ། ཆེན་པོ་རྟོང་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བསྟོན་ཕྱིར་གསུངས། རི་རྒྱད་དུ། ཆེན་པོ་རྟོང་པ་ཉིད་གང་
 ཞེ་ན། ཤར་ཕྱོགས་ནི་ཤར་ཕྱོགས་གྱིས་རྟོང་ངོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཆེན་པོ་
 རྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་གང་དག་ཕྱོགས་ཁྱོད་མེད་དོ་སྟེ་དུ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་ཆེན་པོར་འཛིན་པ་དེ་
 དག་གི་འཛིན་པ་དེ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་པ་དག་གིས་ཕྱོགས་རྣམས་
 རྩས་ཉིད་དུ་རྟོགས་སོ། དེ་ནི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས། རྟོན་དམ་མུ་འཛུལ་པ་ཡིན། །
 དེ་ནི་དེ་ཡིས་རྟོང་ཉིད་གང་། དེ་ནི་དོན་དམ་རྟོང་ཉིད་དེ། ལྷ་འཛུལ་འདས་དངོས་སྟོ་ཅན་གྱི། །
 འཛིན་པ་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟོན་དམ་མུ་འཛུལ་པས་དོན་དམ་པ། རྟོང་པ་ཉིད་ནི་
 བསྟན་པ་མཛད། རི་རྒྱད་དུ། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་རྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དོན་དམ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ལྷ་འཛུལ་འདས་པ་སྟེ། ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལྷ་འཛུལ་འདས་པ་ནི་ལྷ་འཛུལ་འདས་པས་རྟོང་སྟེ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་
 ངོ་། དེ་ཡང་ལྷ་འཛུལ་འདས་པ་ལ་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོར་
 འཛིན་པ་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། རྟོན་གྱི་སྒྲུ་ནི་དགོས་པའི་ཆོག་གམ་ཤེས་
 བྱའི་ཆོག་གོ། རྟོན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་ཁེམས་གསུམ་པོ། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བསྟན། །
 དེ་ནི་དེ་ཡིས་རྟོང་ཉིད་གང་། དེ་ནི་འདུས་བྱས་རྟོང་ཉིད་གསུངས། རི་རྒྱད་དུ། དེ་ལ་

འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་
 འདོད་པའི་ཁམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་
 ལ་སྐྱེ་གནས་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་དག་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །
 དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད། །དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པ་དང་། གནས་པ་
 ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མེད་པའོ། །དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་མཐའ་
 ལས་འདས་པར་བརྗོད། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་ཉིད་
 བསྟན། །རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རྟག་པའི་མཐའ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་སྟེ། གང་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐའ་
 ལས་འདས་པའོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། །དེ་དག་མེད་པས་འཁོར་བ་ནི། ཐོག་
 མ་ཐ་མ་མེད་པར་བརྗོད། །འགྲོ་འོང་བུལ་ཞིང་མི་ལམ་ལྟའི། སྲིད་འདི་དེ་ཡིས་དབེན་ཉིད་
 གང་། །དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ། མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །བརྟན་བཅོས་ལས་ནི་ངེས་
 པར་བསྟན། །རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། གང་ལ་
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལ་དབུས་མེད་ཅིང་། གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དབུས་མ་
 དམིགས་པ་དེ་ལ་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབུས་རྣམས་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
 དང་དབུས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐོག་མ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དང་པོ་ལ་བྱའོ། །ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའོ། །དོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོར་བ་དང་། །འཁོར་
 བ་ལ་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། །དོར་མེད་གཏོང་བ་མེད་པ་སྟེ། །འགའ་ཡང་འཁོར་མེད་གང་

ཡིན་པའོ། །དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་དེའི་ཕྱིར་ན་
 དོར་མེད་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྟེན། །རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་
 ཉིད་གང་ཞེ་ན། དོར་བ་ནི་འཐོར་བ་དང་འབོར་བ་དང་གཏོང་བའོ། །དེ་ལ་དོར་བ་མེད་པ་
 བེ་དོར་བ་མེད་པས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་སྐྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོར་བ་ནི་གཏོང་བ་ཡིན་ལ་
 དོར་བ་མེད་པ་ནི་གང་ལ་འགའ་ཡང་གཏོང་བ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདུས་བྱས་
 ལ་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་ཕྱིར་སྟོབ་མ་རང་སངས་སྐྱུས། །སྐུ་ལ་སྐྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 རྣམས་ཀྱིས། །མ་མཐོང་དེ་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ། །སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་
 བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །
 རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། །གང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་བྱས་
 ཤིང་མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས་ཞེས་སྐྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁམས་བཙུ་བ་བརྒྱུད་དང་རེག་དུག་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་
 དུག །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་བཞིན། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས། །
 ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་དག་གིས་དབེན་སྟོང་ཉིད་གང་། །ཡིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་རྣམས་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཁམས་བཙུ་བ་བརྒྱུད་ནི། །ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་དང་།
 ཕྱིའི་དུག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་གོ། །རེག་པ་དུག་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
 ཉན་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །རེག་པའི་སྐྱ་ཅན་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡང་དུག་གོ། །
 དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །གཟུགས་རུང་ལ་སོགས་དངོས་
 མེད་གང་། །དེ་ནི་རང་མཛོན་སྟོང་པ་ཉིད། །ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་
 མཛོན་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །སྐྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་རུང་
 མཛོན་ཉིད་ཅན། །ཆོར་བ་ཕྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འདུ་ཤེས་མཛོན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །

འདྲ་བྱེད་མཛོན་པར་འདྲ་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །རྣམ་ཤེས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་དེ། །ཡུང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་མཚན་ཉིད། །ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་གདུག་
 འདོད། །འཛིན་པར་ཆོས་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཁམས་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་གདུག་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཕན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས། །སྒྲེ་བའི་སྒོར་གྱུར་ཉིད་
 དུ་གསུངས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་ཞིང་སྒྲེ་བའི་སྒོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་འདྲ་འཕྲོད་མཚན་ཉིད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་
 འདྲ་འཕྲོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདྲ་འཕྲོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཏོང་བ་སྤྲིན་པའི་ཡ་རོལ་ཕྱིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་གདུང་མེད་མཚན་ཉིད་
 བཟོད། །ཁྲོ་མེད་མཚན་ཉིད་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཉིད་དོ། །བཙོན་འགྲུས་
 ནི་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་སྤྲུང་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲུང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་
 ཆགས་མེད་མཚན་ཉིད་དོ། །ལྷ་རན་ལས་འདས་པར་བགྱོད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ལ་ཡང་ཆགས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་
 བརྗོད། །བསམ་གཏན་རྣམས་དང་ཚད་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གང་གཟུགས་མེད་པ། །
 དེ་དག་ཡང་དག་མཆེན་པ་ཡིས། །མི་འབྲུགས་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས། །དེ་དག་ནི་
 བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྲོ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་ཏེ། །དེ་དག་ཁོང་ཁྲོ་བ་
 སྤངས་པས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ནི་སུམ་ཅུ་བདུན། །དེས་པར་འབྱུང་བྱེད་
 རང་མཚན་ཉིད། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་ཐར་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 འཁོར་བ་ལས་འདའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པར་རུས་པས་དེས་པར་
 འབྱུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་སྤར་བཤད་བློན་ཏོ། །སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །
 དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་དབེན་ཉིད། །དངོས་པོ་མ་དམིགས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་

མས་ཉི་བར་མ་སྐྱུགས་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་དབེན་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ཞི་ཉིད་དེ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱུག་
 བསྐྱུལ་དང་གཏི་མུག་མེད། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པ་ནི། མཚན་མ་མ་
 དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །གསུམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྒོ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོན་པ་མེད་པ་འདི་ནི་
 སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་གཏི་མུག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། །འདུ་བྱེད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟ་
 བ་ན་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་པ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་གཏི་
 མུག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་
 པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ནི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོའོ། །ནང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་
 ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །སྐྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ནི་གསུམ་པའོ། །གཟུགས་མེད་པ་བཞི་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །འདུ་ཤེས་
 དང་ཚེར་བ་འགོག་པ་ནི་བརྒྱད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་དག་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
 སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །
 སྟོབས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི། །གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་གསུངས། །འཆད་
 པར་འགྱུར་བའི་སྟོབས་བརྩུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱ་
 སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་སྟོབས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲིབ་པའི་མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །མི་འཛིགས་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་དམ་བཅས་ན། གྱེ་མ་དེ་ལ་ཚོས་འདི་རྣམས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་མ་རྒྱས་སོ་ཞེས་དག་སྟོང་ངམ། བུ་ཟེའམ། ལྟ་འམ། བདུད་དམ། ཚངས་པའམ།

སུ་ཡང་རུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཚོས་དང་མཐུན་པར་བདག་ལ་སྐོལ་ལོ་སྒྲམ་པའི་རྒྱ་ཡང་དག་
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྲུང་ཞིང་། གྱེ་མ་ང་ཟག་པ་ཟད་དོ་ཞེས་དམ་
 བཅས་ན། གྱེ་མ་དེ་ལ་ཟག་པ་དེ་རྣམས་ཟད་པར་མ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་ལ་དགོ་སྦྱོང་
 ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་ངོ་། །ངས་གང་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་
 དག་བསྟན་ན་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་ངས་ལམ་འཕགས་པའི་ངེས་པར་འབྱེན་པ་དེ་བྱེད་པ་སྟག་བསྟུལ་
 ཡང་དག་པར་ཟད་པར་འགྱུར་བར་ངེས་པར་འབྲུང་བ་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན།
 སྟག་བསྟུལ་ཡང་དག་པར་ཟད་པར་འགྱུར་བར་ངེས་པར་མི་འབྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
 གནས་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྲུང་ངོ་། །འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་ཏེ་སྤྲུལ་གྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་
 རྣམས་ནི། སྟོབས་སོགས་ཆད་མེད་མཚན་ཉིད་ཅན། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་
 ནི། འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཆད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །འགྲོ་ལ་
 ཡན་པ་ཉེར་སྐྱབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཡན་པ་ཉེ་བར་
 སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །སྟག་བསྟུལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྟོབ་པའི། །བྱགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའོ། །བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ཅན་སྟག་བསྟུལ་བར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དགའ་བ་ནི་རབ་དགའི་མཚན་ཉིད་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ན། རབ་ཏུ་
 དགའ་བ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །བཏང་སྟོམས་ནི། མ་འདྲེས་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བ། །བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ནི། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་
 པའི་ཕྱིར་མ་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །བཅུ་དང་
 བརྒྱད་དུ་གང་འདོད་དག །གང་ཕྱིར་སྟོན་དེས་མི་འཕྲོགས་པ། །དེ་ཕྱིར་མི་འཕྲོགས་རང་
 མཚན་ཉིད། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རབ་
 འབྱོར་གང་གི་ནམ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ལྕལ་

ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དག་དང་། གང་གི་ནམ་ལ་ལེན་པ་མི་མངའ་བར་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འབྱུང་པ་མི་མངའོ། །
 ཅུ་ཅི་མི་མངའོ། །བསྐྱེད་པ་མི་མངའོ། །ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་དང་། འདུན་
 པ་ཉམས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཉམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །ལུས་
 གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་། རག་གི་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་། ཡིད་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་། འདས་པའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག །མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མི་
 འཛོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མངའ་བས་གྲགས་མེད་པ་ཉིད་
 གྱིས་བྱབ་པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གིས་བཤད་པ་ནི་འཕགས་པ་གཟུངས་
 གྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །རིགས་གྱི་བྱ་གཞན་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་
 དེའི་ལུས་འབྱུང་པས་བྱིས་པའམ་མཁས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་དང་མཐུན་པར་རྩོད་པར་
 འགྱུར་བའི་འབྱུང་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སངས་རྒྱས་
 བཙེམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ནི་ལུས་གྱི་ལས་འབྱུང་པ་མེད་པ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ཀྱན་ཏུ་ལྟ་བ་
 དང་རྣམ་པར་ལྟ་བ་དང་བསྐྱམ་པ་དང་བརྒྱུད་པ་དང་། ཆོས་གོས་སྦྱར་མ་དང་། ཐང་པ་དང་།
 ལྟར་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་ཐོགས་པས་སྟོད་ལམ་མཛེས་པར་སྟོད་ལམ་བཞི་ཡོད་པ་དང་།
 གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྒྱལ་དུ་འཇུག་པ་དང་འབྱུང་བ་ན་རྒྱུད་མཐིལ་ས་ལ་མི་རེག་སྟེ།
 འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་པ་ས་ལས་འབྱུང་ཞིང་དྲི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་པདྨ་མངོན་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་
 ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུ་པ་འཛོགས་ལོ། །དེ་ལ་གང་བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་བའི་

སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་པ་ལ་རེག་པ་དེ་དག་ཞག་བདུན་རབ་ཏུ་
 བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ཆོས་གོས་སོར་བཞི་ཙམ་གྱིས་མི་རེག་མོད་གྱི། རྩི་རྒྱུད་ལྷག་
 པའི་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་མི་རྣམས་སོ། །ལུས་ཀྱི་འོད་གྱིས་མནར་མེད་པའི་བར་གྱི་
 སེམས་ཅན་བདེ་བར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུས་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་ཅེས་
 བྱའོ། །བྱིས་པ་འམ་མཁས་པ་དག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་དང་མཐུན་པར་རྩོད་པར་འགྱུར་བའི་
 དག་གི་འབྲུལ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དུས་སྐྱ་བ། ཆོག་ཏུ་སྐྱ་བ། ཡང་དག་པར་སྐྱ་བ། རི་སྐྱད་སྐྱས་པ་
 དེ་བཞིན་བྱེད་པའོ། །ཤིན་ཏུ་རེས་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 པར་བྱེད་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པའོ། །མི་སྐྱོས་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པའོ། །དོན་དང་ཆོག་འབྲུས་
 བརྒྱན་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པའོ། །སྐྱད་ཅིག་བརྗོད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་
 ཆོས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དག་འབྲུལ་པ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་དེའི་སེམས་འབྲུལ་པས་བྱིས་པ་འམ་མཁས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་དང་མཐུན་པར་
 རྩོད་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་འབྲུལ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 འདི་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་མི་འདོར་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་
 ཀྱང་སེམས་དེར་མི་གཏོང་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་
 འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །རི་ལྟར་
 དེའི་སེམས་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བཙོ་ལྷ་
 པའོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་དང་པོའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེའི་ཅ་
 ཅོ་གང་ལས་བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་འམ་གཞན་སྐྱེ་གསལ་ཅན་དག་གིས་སྒྲགས་རྟེན་
 པར་འགྱུར་བའི་ཅ་ཅོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ལ་ཅ་ཅོམ་རྗེས་སུ་ཅ་ཅོམ་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་བྲལ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀུར་སྟེ་
 བྱས་ཀྱང་མཐོ་བར་མི་སེམས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀུར་སྟེ་མ་བྱས་ཀྱང་སྟོ་གི་
 བར་མི་འགྱུར་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་འགྲོད་པས་རྗེས་སུ་ཅ་ཅོམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་བྱ་དགའ་
 བའི་བྱ་བའམ། མཐར་མ་ཐུན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གང་དང་ཡང་ཚུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་ཅ་ཅོམ་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་
 སྟེ། ངའི་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ། ལེན་པ་མེད་པ་མདུད་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཅ་ཅོམ་དོ། །རྗེ་ལྟར་དེ་ལ་ཅ་ཅོམ་དེ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་ཅོམ་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བཅུ་དྲུག་པའོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 མ་འདྲེས་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་བསྟེལ་བ་གང་གིས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་
 རྫོངས་པར་འགྱུར་བའི་བསྟེལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་དང་གཡོ་བ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ཞིང་སོ་སོ་ཅི་རིགས་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་
 བསྟེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དོན་དང་ཆོས་དང་ངེས་པའི་ཆོག་དང་སྟོབས་པ་
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ལ་བསྟེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་བསྟེལ་བ་
 མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེ་ལྟར་བདག་ལ་བསྟེལ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ལས་བཅུ་བདུན་པའོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཆག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་སྟེ། རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོའི་མཆོག་ཐོབ་པ་སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བསམ་
 གཏན་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་མ་གཏོགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་
 རིས་ན་སེམས་ཅན་གང་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་རུང་མཉམ་པར་མ་བཞག་ཀྱང་རུང་སྟེ། སུ་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་ལ་བལྟ་བར་རྟུས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་
 ལྟར་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཞི་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་གང་གིས་
 སེམས་མི་མཉམ་པར་གནས་པར་འབྱུང་བའི་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། བམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཞིང་མི་ཟད་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཞིང་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་པའི་
 བྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་བྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མེད། རང་ཚུལ་རན་པ་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད། ཡན་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་ལན་དུ་ཡན་འདོགས་པ་མེད།
 གཞོད་པ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མེད། གདུལ་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་རི་
 མོར་མ་ཡིན། ལོག་པར་ངེས་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ།
 འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་ལྷ་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ལ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་བཏང་སྟོམས་ནི་ལམ་བསྟོམས་པ་ཡིན་གྱི། ལམ་མ་བསྟོམས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཏང་སྟོམས་ནི་ཤེས་རབ་བསྟོམས་པ་ཡིན་གྱི་
མ་བསྟོམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཏང་སྟོམས་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་
པ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པར་ལྟར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལུས་སུ་ཆོགས་པ།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་སྟོམས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ།
འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་ཉི་ཤུ་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་
རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་དུག་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་བའི་ཆོས་ལ་
འདུན་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུན་པ་
ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་
འདུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་།
སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པ་ལ་འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་ལ་འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནི་འདུན་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་
སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་ནི་བདུན་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལ་བར་མི་འདོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཆོས་ཉན་པ་
རྣམས་ལ་བརྟམས་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་
སྟོན་ཆོས་ཉན་པ་གང་བསྐལ་པར་ཡང་ཆོས་ཉན་པས་སྟོ་བར་མི་འགྱུར་བ་རྟེན་ན་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཡང་ཚོས་སྟོན་ཞིང་ཁ་ཟས་དང་བུལ་བའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ཀྱང་བསྐལ་པར་ཡང་མི་
 ལྟང་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ལྷ་བས་ཐ་ན་གང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསྐྱའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་
 འདའ་ཞིང་འགོ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལུས་ངལ་བའམ། ངག་ངལ་བའམ་སེམས་
 ངལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་
 པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་གང་གིས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་འཕགས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བརྒྱུད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲན་
 པ་ནི་ཡོང་ཡེ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྟེལ་བ་
 མེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་ཏུ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་
 ལྟར་བྱང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་བསྟེལ་བ་ཤིན་ཏུ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 ཀྱང་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡེ་ཤེས་གཏོང་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 བྱི་སྤང་པོ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་དགོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་འཕྲུག་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་འཕྲུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་རྣམ་པར་ལྷ་བས་དྲན་
 པ་ཉམས་པ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དྲན་པར་བྱས་སམ་བསམས་སམ་རྣམ་པར་
 བརྟགས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་མེད་དོ། །སྟོན་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲན་པ་ནི་རི་ལྷ་པ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་རི་
 ལྷ་པ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་དགྲ་པའོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དང་མི་མཉམ་
 བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞེན། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་དང་མཉམ་པའི་དེ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཉམ་
 མོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་དང་མཉམ་པའི་དེ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉམ་པ་སྟེ། དེའི་
 ཕྱིར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། །ཁམས་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་
 ཉམས་པ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཅུ་པའོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་
 གང་ཞེན། གང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་སྟེ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛིག་པའི་ཤེས་པའོ། །
 སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ལ་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་ཤེས་
 པའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་མཁས་པས་ཚིག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པའོ། །ཚིག་
 གཅིག་ལ་འཇུག་པས་བསྐལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གནས་ཤིང་སྟོན་པ་ཤེས་པའོ། །ཇི་ལྟར་དྲིས་པ་
 བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའི་ཤེས་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའོ། །
 ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དགོད་པར་བསྟན་པ་ཤེས་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཤེས་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སོ་
 སོ་ཅི་རིགས་པར་སྟོན་པ་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་རབ་མཐའ་ཡས་
 པ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ཆད་མེད་པ་བསྟན་པའོ། །ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 ཉམས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་
 སྟོན་ཏེ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པའོ། །
 །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། ཉན་ཐོས་

ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་སྤྲིའི་རྗེས་སུ་འགོ་བཤོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་
 གྲོལ་བ་ནི་རྒྱུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཆགས་པ་དང་
 འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩོན་གྱི་མཐའ་ཡང་མ་
 བཅིངས། བྱི་མའི་མཐར་ཡང་མི་འཕོ། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །མིག་དང་
 གཟུགས་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བའོ། །རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དང་ཆོས་
 ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། འཛིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གནས་
 ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བའོ། །སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོས་སྟོན་
 ཏི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཅུ་གཉིས་པའོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རྩོན་དུ་འགོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དེ་དང་ལྷན་པས་ལྟ་བུས་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་ནམས་འདུལ། སྤྲོ་བ་དང་ཅང་མི་སྤྲོ་བ་དང་ཟ་བ་དང་སྤྲོད་ལམ་དང་མཚན་དག་གིས་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་ནམས་འདུལ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ནམས་ཀྱི་སྤྲོད་ལམ་གང་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱས་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཅུ་གསུམ་པའོ། །རིགས་ཀྱི་
 བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རྩོན་དུ་འགོ་ཞིང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་
 པའི་ཆོས་སྟོན་པའོ། །ཆད་པར་ལུང་སྟོན་པའོ། །ཤིན་ཏུ་ངེས་པའི་ཆོག་སྤྲོ་བའོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་དག་དེ་ཡང་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །རྩམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །མི་
 མཐོ་བའོ། །མི་དམའ་བའོ། །མི་གཡོ་བའོ། །ལྷ་བ་ལྷི་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནས་ནམ་མཁའི་ཆད་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བཤོ། །རྩམ་པའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་

པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྔ་ན་པར་བཞེད་པར་བྱ་ཞིང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚུལ་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཅུ་བཞི་པའོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་
 ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱིས་བཞེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན། ཡིད་ཀྱིས་མ་ཡིན།
 རྣམ་པར་ཤེས་པས་མ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་
 པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 སོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་བསམས་པའོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་
 ཤིན་རྟུ་བསྟོམས་པའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛིག་པའོ། །
 དམིགས་པ་ལས་ཤིན་རྟུ་འདས་པའོ། །རྒྱུན་ལས་སྟེ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །སྤྲིད་པ་གསུམ་
 བསལ་བའོ། །བདུད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་།
 ཚུལ་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་འོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་ཉི་ཤུ་རྩ་
 དྲུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚུལ་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཅོ་ལྔ་པའོ། །
 གཞན་ཡང་འདས་པའི་དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 འཇུག་གོ། །འདས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་བྱུང་བ་དང་ཞིག་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བགྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་ན་རྩ་དང་ཤིང་གེལ་པ་དང་།
 སྤྲན་དང་ནགས་ཚལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་ན་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཚུགས་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པར་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་ཇི་
 སྟེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་རེ་རེས་ཚུལ་བསྟན་ཞིང་བཞེད་པ་ཇི་སྟེད་པ་དང་། ཇི་སྟེད་ཅིག་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བརྟལ་བ་དང་། ཇི་སྟེད་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟལ་བ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུས་པར་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་རབ་རྟུ་ཤེས་

སོ། །སེམས་གང་གི་འོག་ཏུ་སེམས་གང་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བགྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཤེས་པས་སོ། །དེ་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འདས་པ་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་སོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱད་པར་ཚོས་སྟོན་
 ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཅུ་དྲུག་པའོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་
 ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་གོ། །སེམས་ཅན་ནམ་ཚོས་སམ་ཞིང་གང་དག་
 ཅིག་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའམ་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། མ་འོངས་པའི་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་བསྐལ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་མ་འོངས་པ་ལ་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་
 སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཅུ་བདུན་པའོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་
 ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོགས་བཅུ་དག་
 བ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་བགྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །
 ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་དང་། སའི་ཁམས་རྣལ་ལྷན་རབ་ཀྱི་རྣལ་གྱི་ཆར་བསྐྱུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་བགྲང་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆུང་ཁམས་སྒྲིའི་ཕྱི་མོས་སྒྲངས་པ་བགྲང་
 བའི་ཚུལ་དང་། མའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་འགག་པ་བགྲང་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་བབ་པའི་ཚུལ་དང་། ལམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིའི་
 ཕྱི་མོས་རྒྱས་པར་དགང་བའི་ཚུལ་གྱི་བར་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
 དཔལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགོ་བར་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་

ལྟར་བྱུང་བའི་ལྟའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུབ་བར་བྱ་ཞིང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་གཉིས་
 སུ་མེད་པ་ལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། འདི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །
 མཛོན་སུམ་མཛོན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །གཞན་ནི་ཉི་ཆོ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །མཛོན་སུམ་ཞེས་བྱར་
 མི་འདོད་དོ། །གང་ཞིག་འདུས་བྱས་མཛོན་ཉིད་དང་། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཛོན་ཉིད་གང་། །
 དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་ནི་རང་མཛོན་སྟོང་པ་ཉིད། །རང་གི་མཛོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 བཤད་ཟེན་ཏོ། །ད་ལྟར་བ་འདི་མི་གནས་ཤིང་། །འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གང་དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད། །མི་དམིགས་པ་དེ་རང་
 རོ་བོ། །དེ་ཡིས་དབེན་པ་ཉིད་གང་དེ། །ཐེར་ཟུག་གནས་མིན་འཛིག་མིན་པས། །མི་
 དམིགས་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར་ལ། ད་ལྟར་བ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་ཆར་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་དུས་གསུམ་མི་དམིགས་པའོ། །རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ནི་མི་དམིགས་པས་སྟོང་ངོ་། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཅས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་ལ། །འདུས་པ་པ་ཡི་རོ་བོ་
 མེད། །འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་དོ། །འདུས་པ་པ་ནི་
 འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་འདུས་པ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རོ་བོ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་སྟོས་པ་དང་བཅས་པར་བཤད་དོ། །གང་
 གཞན་བཞི་པོ་དེ་དག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོའི་སྐྱེས་ནི་མཛོད་བསྐྱེས་ན། །ཡུང་པོ་ལྷ་

རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་རྣམས་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་དངོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །
 དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུང་པོ་ལྟོ། །དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་
 བཞིན་ཏེ་འདི་ནི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །མདོར་བསྡུས་ན་ནི་དངོས་མེད་པ། །
 འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྗོད། །དེ་ནི་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་ཉིད། །དངོས་པོ་མེད་པ་
 སྟོང་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཏེ་ནམ་མཁའ་
 དང་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་
 པས་སྟོང་སྟེ། འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 བོ། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་
 ཞེས་ནི་བྱ་བར་བསྟན། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ལ་བྱ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་སྟེ། འདི་ནི་རང་
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་བའམ། །མ་བྱུང་ཡང་རུང་དངོས་
 སུ་ནི། །དངོས་པོ་ཀླན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །ཡང་
 དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་གཞན་དངོས་པོའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་
 མཆོག་ཏུ་བྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེའི་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་ཉག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐུལ་དུ་བྱུང་བས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ངོ། །ཡང་ན་པ་རོལ་ན་ཡོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོའོ། །
 འཁོར་བ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ།
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པས་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་ལས། །དེ་དག་དེ་སྐད་
 རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །

ད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་

སྐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་སློ་གྲོས་ཟེར་གྱིས་སྤང་བ་
གསལ་བྱས་པ། །རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྒྱུ་རྩུབ་བཞེན་དུ། །མིན་གསུམ་འདི་དག་མ་
ལུས་གདོད་ནས་སྒྲེ་མེད་པར། །རྟོགས་ཏེ་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པར་འགྲོ། །
དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲེ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་དོན་དུ་འོ། །རི་སྐད་
བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་
ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཐུན་པ་འཛོམས་པའི་སྤང་བ་གསལ་བར་བྱས་པ་གང་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །འགོག་པའི་ངོ་བོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་
པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། ཏྲག་རྩུ་འགོག་པར་རྟོགས་
པའི་བསམ་པ་ལྡན་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྤྲིང་རྗེའང་སྦྱེད་པར་བྱེད། །
འདིའི་སྒྱུར་བ་ནི་འཁོར་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
པར་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་འདིའི་སྤྲིང་རྗེ་ཆེས་གིན་རྩུ་རྣམ་པར་
འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་གོང་བདེ་གཤེགས་གསུང་སྦྱེས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་ནི། །
མ་ལུས་པ་རྣམས་སློ་ཡིས་པམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བར་མ་རྣམས་དང་ལྷན་
ཅིག་རྩུ་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་སོ། །དེ་དག་སུ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་གསུང་ལས་སྦྱེས་པ་རྣམས་ཏེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་དེའི་གོང་རོལ་བདུན་པ་ལ་སོགས་པར་གཤེས་རབ་
ཀྱིས་པམ་པར་བྱེད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །རང་པའི་
རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྒྲེ་བའི་རང་པ་ཡིས། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དགོ་བའི་རྒྱུད་གི་ཕྱགས་སྟོབས་
ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཚོག་རྩུ་འགྲོ། །དེའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
རྣམས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་རབ་རྩུ་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ན་འདི་སྒྲེ་བའི་རང་པ་
ལུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་བསྦྱེད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་

ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་འདིའི་གཤོག་པ་ཡངས་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དུག་པའོ། །

ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། རིང་དུ་སོང་བ་
 འདིར་ནི་སྐྱད་ཅིག་དང་། སྐྱད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། ཐབས་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཕྱིན་ལེགས་འབར་བའང་འཕྱོང་། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ་འདིར་
 སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་ས་
 དུག་པར་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱད་ཅིག་དང་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐྱད་དུ། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
 དུག་པ་ཡན་ཆད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་
 དང་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཡང་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྡང་སྟེ། འགོག་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འདིའི་ཐབས་ལ་མཁས་
 པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཉིད་ནམ་པ་བྱང་
 པར་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཐབས་དང་སྟོན་ལམ་དང་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་ཤེས་རབ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་བདུན་པའོ། །

ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། ཡང་ཡང་སྤར་དགོ་
 ལས་ལྷག་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ཞང་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ། མི་གཡོ་དེ་ལ་བདག་
 ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤར་ཀྱི་དགོ་བ་ལས་ལྷག་པ་

ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གང་དུ་དེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
 བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒར་གྱི་དགོ་བ་ལས་
 ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོར་འགོ་བའི་གྲུ་བོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་འགོ་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིན་མ་ཐུག་ཏུ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོད་
 བས་ཆེད་དུ་འབད་མི་དགོས་པར་འགོ་སྟེ། དེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཉིན་གཅིག་གིས་ཅི་ཆེད་
 པ་དེ་ནི་སྡོན་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་འགོ་བས་ལོ་བརྒྱུད་ཡང་དེ་སྤྱིད་དུ་ཆད་མེད་པར་ཕྱིན་པར་མི་
 ལུས་སོ། །གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགོ་བའི་རྩ་བའི་
 ཆོག་གས་ཤིན་ཏུ་བསམས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྐྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུད་ཅམ་ཅིག་ལ་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ཅམ་གཞོན་པ་དེ་ནི་སྡོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་
 འབུམ་དུ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཞོན་པར་མི་ལུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འདི་ཡི་སྟོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་དག་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྐྱོང་བར་
 མཛད། །འདིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱོད་པར་གྱུར་པ་ན་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩེ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོན་ལམ་འབུམ་ཐུག་གངས་མེད་པ་ཐུག་བརྩེ་གང་དག་མཛོན་པར་བཏབ་པ་དེ་དག་འདི་ལ་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བས་འདིའི་སྟོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ས་མི་གཡོ་བ་འདི་ནི་གཞོན་རྒྱུ་སར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ།
 དགྲུ་པར་ནི་རྒྱལ་ཆབ་ཐོབ་ལ། བརྩེ་པར་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 དབང་བསྐྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་མི་གཡོ་བར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པར་གྱུར་པ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་སྐྱོང་བར་ཡང་
 མཛད་དོ། ཇི་སྐད་དུ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་
 འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྡོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོན་པས་བསྐྱོད་པ་དང་། ཆོས་

ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱན་དེ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བཟོད་པ་ཡང་ཡིན་ན། འོན་
ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དེད་ཀྱི་སྟོབས་བརྩ་དང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ལུན་སུམ་
ཚོགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བཙུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོར་བ་བྱོས་ཤིག །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམས་ཤིག །
བཟོད་པའི་སྒྲིའི་ཉིད་ཀྱང་མ་དོར་ཞིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞི་བའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་ལ་གནས་པ་ཐོབ་ཀྱང་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་ཞི་བ་རབ་དྲུ་མ་ཞི་བ་ཉོན་མོངས་པ་སྣ་
ཚོགས་ཀྱན་དྲུ་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིད་གཡེན་སྒྲོ་བ་
འདི་དག་ལ་སོམས་ཤིག །གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲོན་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་
བ་ནས། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲིའི་རྣམས་སུ་གཞུགས་པ་མཛད་དུ་ཟེན་ན།
དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་འགོག་པ་ལས་སྒྲོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདིའི་
ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནི་སྒྲོན་རྣམས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་
མ་དེ་དག་རྩར་བཙས་ཉི་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་སྤྲུ་མར་
གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །འབྱོར་བ་མཁའ་ལྷར་མཐའ་བྲལ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་
ལུས་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བས་སུན་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་
སྒར་བྱུང་བ་འཁོར་བར་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩར་བཙས་པར་ཞི་བ་འོ་ན་ར་འགྱུར་ལ། དེ་དེ་སྤངས་པས་ས་གསུམ་
ཀྱི་སྤྲུ་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་དུ་ཟེན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་གནས་སྐབས་དེར་སངས་

སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་དང་། མཚན་དང་དཔེ་
བྱད་བཟང་པོ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་
འཕྲོ་བོ། །མཐའ་དང་དབྱུང་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པས་ཚོས་ལ་དབང་བ་
འཕྲོ་བོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
དབྱུང་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །

ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། དགུ་པ་ལ་ནི་དེའི་
སྟོབས་ལྟ་ཞིག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཚོས་རང་
གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་འཕྲོ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དགུ་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཚོས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་ཡང་འཕྲོ་བ་སྟེ། ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་དང་། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ། །དེ་ལ་ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དོན་སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེས་པའི་ཚིག་
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ནི་ཚོས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སྟོབས་
པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་པའི་རྒྱ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དབྱུང་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་
པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པའོ། །

ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། བརྒྱུ་པའི་ས་ལ་དེ་
ཡིས་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དབང་བསྐྱར་བ། །དམ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་
པར་མཚོག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའང་ཡིན། །ཆར་སློན་རྣམས་ལས་ཆུ་ཆར་འབབ་པ་རི་
ལྷོང་དེ་བཞིན་འགོ་རྣམས་ཀྱི། །དགེ་པའི་ལོ་ཐོག་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྐས་ལས་ཀྱང་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་

ཆར་འབབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཙུ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གྲངས་མེད་པ་འབུམ་ཕྱག་བཙུ་རི་སྟེད་པའི་ཐ་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མངོན་དུ་གྱུར་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་གསུམ་འབུམ་ཕྱག་བཙུའི་གཏོས་དང་
 མཉམ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་པདྨ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པས་
 སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྟོང་གསུམ་འབུམ་ཕྱག་བཙུར་ཆང་བའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་
 སྟེད་ཀྱི་པདྨའི་འཁོར་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་
 གྲང་དེ་དང་འཆོམ་ཞིང་དེའི་རྒྱུན་དུ་འབབ་པར་གནས་སོ། །དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་མ་
 ཐག་ཏུ་པདྨ་དེ་ལ་འདུག་པར་ཀུན་ཏུ་སྣང་ངོ་། །དེ་དེ་ལ་འདུག་པ་དང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
 ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་ནས་གདན་འཛོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་སྒྲུ་ནས་འོད་
 ཟེར་དག་མུང་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་
 པར་ཡང་འགྱུར་ལ། སྒྲིན་ཆེན་པོ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་དགེ་བའི་ལོ་ཐོག་མངོན་པར་སྤེལ་
 བའི་ཕྱིར། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཡང་མངོན་པར་འབབས་སོ། །
 སེམས་བསྐྱེད་པ་བཙུ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་བཙུ་བའོ། །

ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་ཐོབ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། དེའི་ཆོ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱུ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དག་
 བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྟོགས། དེ་ཉིང་ཆོ་ན་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་གནས་གིང་། སྟོན་
 དང་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་འཇུག སྟོན་ལྡན་ཉིང་འཛིན་བརྒྱུ་ཕྱག་སྟོམས་པར་འཇུག་
 ཅིང་གཏོང་བྱེད་དེ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱུ་འདི་ཡིས་ཀུན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྣང་བར་ནས། །

དེ་བཞིན་རྒྱ་འབྲེལ་གྱིས་དེ་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲིན་བྱེད་ཅིང་། །བརྒྱ་ཕྱག་གྲངས་དང་
 རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགོ་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་ཚས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཡང་དག་འབྱེད་
 བྱེད་ཐུབ་དབང་ཤས། །རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་རྣམས་ཀྱན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །
 རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་འབྱོར་ལུས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་ཤས་པོ་བརྒྱ་
 ཕྱག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའང་སྟོན། །རི་སྐད་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཐང་
 ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཅིག་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་རབ་ཏུ་འཐོབ་ཅིང་དེ་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 ཡང་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་གྱི་སྐྱབས་ཀྱང་ཡང་
 དག་པར་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་བརྒྱར་ཡང་
 འགོ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ལ་སྟོན་
 དང་བྱི་མའི་མཐར་འཇུག་པ་དང་། ཚས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་བརྒྱ་ཀྱན་
 ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ཡང་འཁོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འབརྒྱ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་ཀྱན་
 ཏུ་སྟོན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོན་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་
 དག་ནི། ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་དྲི་མ་མེད་གནས་པས། །དེ་དག་སྟོང་ནི་ཡང་
 དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདིས་ཡོན་
 ཏན་གྲངས་བརྒྱ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གང་དག་ཐོབ་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་སེམས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སྟོང་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བགྲང་བར་བྱའོ། །ཡོན་
 ཏན་དེ་དག་ཉིད་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པས་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་རྣམས་ལ་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཡིས་ནི་འབྲུམ་ཤག་དང་། །བྱེ་བ་ཤག་བརྒྱ་འཐོབ་ཅིང་དེ་ཡིས་བྱེ་བ་
 སྟོང་འགྱུར་འཐོབ། །དེ་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་འགྱུར་ཡང་འཐོབ་བྱེ་བ་ཤག །ཁྲག་ཁྲིག་
 ཤག་བརྒྱར་རྫོགས་པར་སྒྱུར་དང་སྒྲར་ཡང་སྟོང་ཤག་ཏུ། །ཡང་དག་པར་ནི་སྒྱུར་བ་མཐའ་
 དག་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་སེམས་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་

ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབུམ་འཕྱོང་བོ། །སེམས་བཞི་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ནི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འཕྱོང་བོ། །སེམས་ལྷ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔལ་ནི་བྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་འཕྱོང་བོ། །སེམས་དྲུག་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ནི་བྱེ་
 བ་འབུམ་འཕྱོང་བོ། །སེམས་བདུན་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་
 དག་ཉིད་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་འབུམ་ཕྱོང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཡོན་ཏན་
 དག་ལ་གངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བགང་བར་མི་སྲིད་པས། རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བགང་བར་བཤད་པ། མི་གཡོའི་སར་གནས་རྣམ་ཏྟག་མེད་པ་དེས། སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་
 ཕྱག་སྟོང་བསྐྱེམས་འཛིག་རྟེན་ན། རྩལ་ཆད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དང་། གངས་མཉམ་
 ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཕྱོང་བར་འགྱུར། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འ་སེམས་བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་པས་
 ནི་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབུམ་གྱི་རྩལ་ཕྱ་
 རབ་གྱི་རྩལ་སྟེད་འཕྱོང་བོ། །ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དེས་སྒར་བསྟན་ཡོན་ཏན་དག །གངས་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་ཡང་དག་པར། །བསྐྱེམས་པ་
 ཕྱག་བརྒྱའི་རྩལ་ཆད་ཕྱོང་བར་འགྱུར། །སེམས་དགུ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་
 ནི་སྒར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་འབུམ་
 ཕྱག་བརྒྱའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གྱི་རྩལ་དང་མཉམ་པ་འཕྱོང་བོ། །རེ་ཞིག་བརྒྱུ་པ་འདིར་དེའི་ཡོན་
 ཏན་དག །ངག་གི་སྟོད་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་གྱུར་ཞིང་། །ངག་གི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་
 བསྐྱེམས་རྣམས་ན། རྩལ་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་འགྱུར། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་བརྒྱུ་པ་བསྐྱེད་པས་ནི་ཡོན་ཏན་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་དག་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་
 མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གྱི་རྩལ་སྟེད་འཕྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་
 བརྒྱུ་པ་འདིར་དེའི་ཞེས་བྱ་པའི་རེ་ཞིག་གི་སྒྲ་འདིས་ནི་དེ་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་གོ་རིམ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔལ་འདིས་ནི། བ་སྐྱའི་ཁུང་ཁུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་རྣམས་དང་། །ལྟན་ཅིག་རྫོགས་སངས་

བརྩམས་པར་གྱུར་ལ། གང་གི་དོན་དུ་འབད་པ་འདི་བརྩམས་པ་སྐྱོན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཁོ་ནར་བརྟེན་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་
 མཐའ་དག་གི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འདིར་མཐར་ཐུག་ཅིང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་གོང་ན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་གྱུ་བ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱོད་
 ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 བཤད་པ། རི་ལྟར་སྟོང་གི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་
 འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་
 གྱུར་ནས། །མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་ཆུད། །དཔེར་ན་
 བུམ་པ་དང་འཁར་གཞོང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 དེར་གཏོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་དེར་གཏོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རོ་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 མཁྱེན་པའི་སྐྱོད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ནས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་པའི་
 སྐྱོད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གང་
 ཚོ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྟོ་གོས་འཇུག་མི་འགྱུར། །སྟོ་མ་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་
 ཅན་ངེས་པར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །ཀྱུན་ནས་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་
 ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར། །མཁྱེན་པོ་མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟའོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན། །
 སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་ཅིང་དེ་
 ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛོག་པ་ན། གང་གི་ཚོ་ཞི་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོ་མི་འཇུག་པར་ཁས་སྐྱོང་དགོས་ཏེ། །འདི་
 ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་སྟོ་འཇུག་པ་ན་ཅིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་

འགྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །
 སྒྲོ་མི་འཇུག་ན་ནི། འོ་ན་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངེས་པ་ཡང་མི་རིགས་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བར་རི་ལྟར་འོས། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

སྒྲིམ་པ། ཀུན་ནས་ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར།
 ཀུན་ནས་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཞིག་སྟེ། གལ་
 ཏེ་ཀུན་ནས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན། སེམས་སྒྲུབ་པ་མེད་ན་ཡང་མ་ཁྱེན་པ་པོ་
 མེད་པར་འདི་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངས་བྲགས་སུ་རྒྱུད་དོ་ཞེས་བྱེད་ཅག་གི་
 གཞན་དག་ལ་སུ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་འདི་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལ་བརྗོད་
 བར་བྱ་སྟེ། གང་ཆོ་སྒྲུ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒྲོ་ཡང་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆོ་དེ་རྣམས་
 བསྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་ཉེ་བར་བསྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །
 འདི་ན་དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་འཛིན་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡུལ་རིག་གོ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །དབེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་ན་སྟོན་པོ་
 ཤེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་སྒྲུབ་
 ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཉེ་བར་གདགས་སོ། །ཤེས་པ་དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་
 ཉིད་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། གང་ཆོ་སྒྲུ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒྲོ་ཡང་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆོ་དེ་
 རྣམས་བསྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་
 བསྟེན་པའི་སྟོན་ནས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །རི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ནི་རབ་རྒྱ་གྲགས་པར་གྱུར་པའི་དཔེ་སྒྲོས་ཏེ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བཏགས་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་གི། །དངོས་སུ་ན་
 འགལ་ཞིག་འགལ་ཞིག་གིས་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉི་ག་ཡང་མ་སྒྲིམ་

པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་མཁའ་པོ་མེད་པར་བྱེད་གྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟོ་ཞེས་སུ་ཞིག་
 ལྟོན་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་འདི་སྟེ་བ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
 བདེན་མོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ན་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་མི་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན།
 བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡི་ལོངས་སྟོང་རྩོད་རྩོགས་སྒྲུབ་སོང་ནམས་གྱིས། །ཟིན་དང་སྒྲུལ་པ་
 མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས། །སྒྲུག་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་འབྱུང་བ། །དེ་ལས་འཛིག་
 རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག་ །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུག་པ་ལ་བཞུགས་
 བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་སྒྲུབ་སོང་ནམས་བརྒྱས་ཟིན་པ། བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་སྒྲུ་མངའ་བ་དེ་ནི་ངོ་བོ་དེ་དང་དེར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ད་དུང་དུ་
 ཡང་འཇམ་དཔལ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཆོག་སྒྲུབ་དུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དག་
 རྟོགས་པར་འབྱུང་བ། བསོད་ནམས་བརྒྱུ་ལས་བསྒྲུན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་
 རྒྱབས་ཀྱི་སྒྲུག་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ལས་འཛིག་རྟེན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉི་ལྔ་སྟོན་པའི་
 སྟོང་དུ་ཀྱང་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པར་འབྱུང་རོ། །བསོད་ནམས་གྱིས་
 འདུས་བྱས་པའི་སྒྲུ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་ཞོག་གི་དེའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་དག་ལས་ཆོས་
 ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུག་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱིས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་འབྱུང་རོ། །སྒྲུལ་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་གཞན་
 ཡང་དེའི་མཐུས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། བས་མཁའ་
 དང་གཞན་རྩ་དང་ཤིང་དང་རྩིག་པ་དང་བྲག་ལ་སོགས་པ་ལས་དེའི་མཐུས་སྒྲུག་པ་ཞིག་
 འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྟར་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་བྱ་བ་ད་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་
 ཀྱང་རི་སྐད་བཤད་པའི་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་

ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མི་
 འཇུག་པས་སྐྱེ་ཁོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །འདི་ནི།
 ཞི་སྐྱེ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཞིང་། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག་།
 འགོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྤྲད་རྟག་། འདི་ནི་སྒྲིམ་དང་བྲལ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར། །
 སྐྱེ་གང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཞི་བའི་རང་བཞིན་
 ཅན་དུ་འདོད་དེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞི་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་སྒྲིད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དཔག་
 བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཞིང་། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག་། ཅེས་བྱ་བ་
 རྟེ། འདི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 ལོར་བུ་ལྟར་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 སྐྱེ་འདི་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྤྲོད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྱོར་པའི་སྤྲད་དུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པ་ཉིད་དུ་མཚོན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཇི་
 སྤྲོད་པ་དང་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྲོད་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཚུལ་འདིས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་ཁོ་ན་མཛད་ཅིང་རྣམ་པར་བཞགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསོད་ནམས་
 བརྒྱའི་མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇོམས་པ་དང་བྲལ་བ་རང་གི་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིགས་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་མེད་པའི་མེ་ལོང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཁོ་
 ན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྤང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་
 བྱུང་བའམ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཇི་སྐྱད་བཤད་པའི་སྐྱེ་ལས་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་གང་དག་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་རྒྱས་བྱུང་བ་དེ་དག་ལ་
 ཡང་མཐུའི་ཁྱད་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཐུབ་

དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་མཐུན། །གཟུགས་སྐྱ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྐྱེ་གནས་སྐབས། །
 སྤར་འགགས་གསལ་དང་མ་འཁོལ་བྱང་ཚུལ་ནི། །མ་ལུས་ཀྱིས་བཀྲ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་
 མཛད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤར་ལ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་
 པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་འགགས་ཐིན་པ་བྱང་ཚུལ་མཐའ་དག་མ་ལུས་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་དང་མ་འཁོལ་བར་དེ་ཕན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་བྱང་ཚུལ་དུ་མས་
 བཀྲ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅུར་ཁོ་ནར་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གིན་ཏུ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་ལ་བཞིན་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐྱ་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །འདི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་སྟུང་པའི་བྱང་ཚུལ་གང་དང་
 གང་དུ་རི་ལྟར་གང་གི་དོན་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྐྱ་གཅིག་ཁོ་ན་
 ལ་སྟོན་པར་སྟོད་པར་བཛྲ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཅི་འདྲ་དེར་བྱབ་དབང་
 དང་། །དེ་དག་སྐྱ་སྟོད་མཐུ་སྟོབས་ཅི་འདྲ་དང་། །ཉན་ཐོས་དག་འདུན་རི་སྟེད་རི་ལྟ་དང་། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་རྣམས་དེར་གཟུགས་ཅི་འདྲ་དང་། །ཅི་འདྲའི་ཚོས་དང་དེ་བདག་ཅི་འདྲ་
 དང་། །ཚོས་ཐོས་སྟོད་པ་གང་ལ་སྟུང་བ་དང་། །སྟོན་གང་རི་ཅུམ་དེ་དག་ལ་ལུལ་བ། །དེ་
 བེ་མ་ལུས་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་པའི་པ་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ལ་སྟོད་པ་ན། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་གང་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྲར་མཛད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བེ་རྒྱུ་དང་། བསྐྱ་རྩ་ག་དང་། ཡུ་རྩ་རྩེ་ལ་དང་། ཤེལ་ལ་སོགས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་གིང་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཁུ་དང་ཞིང་དང་
 གྲུན་ནས་ལྷུ་མ་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་
 པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ན། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་དག་བལྟམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་
 མཛད་པ་དེ་མ་ལུས་པར་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་
 དེ་དག་གི་སྐྱ་དང་སྟོད་པ་དག་གི་མཐུ་སྟུལ་དུ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་དག་འདུན་འདུས་པར་གྱུར་པ་རི་སྟེད་པའམ་རི་ལྟ་དང་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་

ཆོས་ཀྱི་ནམ་ཉན་རྣམ་པ་གང་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དེར་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་དང་དཔེ་
 བྱང་གིས་ལུས་སྤྲུམ་པ། དབྱིབས་དང་ལྷན་པ་ཆོས་གོས་དང་ཟས་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་
 ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཉི་ལེ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་པ་
 དང་། ཅི་འདྲ་བའི་ཆོས་དང་སྟེ་ཐེག་པ་གཅིག་དང་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་བསྟན་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེར་བདག་ཅི་འདྲ་དང་སྟེ་བུམ་ཟེ་ལ་སོགས་
 པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་གཟུགས་དང་སྒོ་དང་ལྷན་པ། བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་
 དང་། ཆོས་ཐོས་ནས་ལྷག་མ་དང་བཙས་པ་དང་ལྷག་མ་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ཁས་སྤྲངས་ཏེ་
 སྤྱོད་པ་གང་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་གང་ཅི་ཙམ་དེ་དག་ལ་སྤུལ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དང་བཙས་པ་དེ་དག་ལ་བཟའ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་གོས་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གང་སྤུལ་བ་དང་། ཇི་
 ཙམ་སྟེ་དུས་ཇི་ཙམ་དང་ཆོད་ཇི་ཙམ་སྤུལ་བ་དེ་མ་ལུས་པར་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །
 སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱུང་མཐའ་འདི་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ། དེ་བཞིན་ཚུལ་
 བྱིས་པ་བཟོད་བརྩོན་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཆོ་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་། །མ་
 ཆང་མེད་དེ་དག །མ་ལུས་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད་ཅེས་གོང་མ་དང་སྦྱར་རོ། །སྐྱ་གཅིག་ལ་
 གཅིག་ཅར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལྟ་ཞོག་གི །འོན་ཀྱང་། ཉིད་སྤྱོད་པ་ཀུན་།
 སྐྱ་ཡི་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བྱུང་གསལ་བར་སྟོན། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པར་མཛད་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱུ་གང་དག་འདས་དང་འབྱུང་འགྱུར་
 གང་། །གང་དག་ད་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར་། །གང་དས་མཐོན་ཆོས་སྟོན་སྟུག་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་བཟུང་བའི། །འགྲོ་དབུགས་འབྱེན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་བཞུགས་པ་དང་། །དང་
 པའི་ཐུགས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པའི་བར། །དེ་དག་སྤྱོད་ཀུན་དངོས་རྣམས་མིག་འཕྲུལ་
 ཀྱིས། །རང་བཞིན་མཁྱེན་ནས་བདག་བཞིན་བ་སྤྱིའི། །ཁུང་བྱུང་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་

བར་སྟོན། །རེ་ཞིག་མིག་འཕྲུལ་གྱི་ཚུལ་ཤེས་པ་ཐ་མལ་པ་དག་ཀྱང་སྟགས་གྱི་མཐུ་རྣམ་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཙམ་ཞིག་གིས་རང་གི་ལུས་ལ་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་གནས་པར་སྟོན་ཅུས་
 བ། ཅི་འགྲོ་བའི་དབང་ཕྱུག་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མིག་འཕྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ཐ་མི་
 དད་པ་མཁའ་ནས་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་རམ། དེའི་ཕྱིར། མཁས་པ་གང་ཞིག་མ་རྟོགས་
 བའམ་སོམ་ཉི་ཟ་བར་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་པས་དཔེ་འདིའི་སྟོན་ནས་གསལ་བར་འདི་ལ་
 ལྟག་པར་མོས་པར་བྱའོ། །རི་ལྷར་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་
 པ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བ་སྒྲུའི་ཁུང་བྱུར་སྟོན་པར་མཛད་པ། དེ་བཞིན་དུས་
 གསུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་ཀྱི། །སྟོན་
 དང་དེ་ལྟག་སྟེ་བོའི་གནས་སྐབས་ནི། །ཐམས་ཅད་བ་སྒྲུའི་ཁུང་བྱུར་གཅིག་ཆོས་སྟོན། །སྟེ་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཅོད་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བར་ཟེན་ཀྱང་བཞེད་པ་ལ་མངའ་
 བསྐྱར་བ་ཉིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པར་
 འཇུག་པ་ཡིས། །རྩལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁའ་གཏུགས་འཛིག་རྟེན་དང་། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་
 ཡས་ཕྱོགས་བྱབ་རྩལ་སྟོན་མོད། །རྩལ་རགས་མི་འགྱུར་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མི་འགྱུར། །སངས་
 རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བཞེད་པའི་སྟོན་ནས་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་རྩལ་སྤྱི་རབ་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འཛིག་རྟེན་སྤྱི་རབ་ཡང་མི་
 འགྱུར་ཞིང་རྩལ་སྤྱི་རབ་རགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། བཞེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་རི་
 ལྷར་གནས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་བྱབ་རྩལ་
 ཡང་སྟོན་ཏོ། །སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་
 ཉི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི་འཛིག་རྟེན་རྩལ་སྤྱི་རབ་གཅིག་གིས་བྱབ་པར་ཡང་སྟོན་པར་
 མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་མཐའི་བར། །སྤྱད་ཅིག་དེ་རེ་
 རེ་ལ་སྟོན་སྣ་ཚོགས། །རི་སྟོན་སྟོན་པ་དེ་སྟོན་འཛམ་གྲུའི་སྤྱིར། །མ་ལུས་རྩལ་གང་དེ་དག་

ལ་གངས་མེད། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་ཁྱོད་ལའོར་བའི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་
 ཅིག་ལ་སྒྱུད་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པའི་ཚད་གང་ཡིན་པའི་ཚད་དེའི་གངས་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་མ་
 ལུས་པ་ན་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐུལ་དུ་བྱུང་བར་བརྟེན་པའི་སྟོན་ས་བཙུག་ལྟན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་
 བོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ནི་སྟོབས་བཅུས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཆ་
 ཅོམ་ཞིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་
 བཞིན་ལས་རྣམ་སྟོན་སྟོང་དང་། །མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཐུགས་རྟུང་དང་། །སྣ་ཚོགས་ཁམས་ནི་
 མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་དབང་མཚོག་མཚོག་མ་ཡིན། །མཁྱེན་དང་ཐམས་ཅད་དུ་
 འགོ་དང་། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་སོགས་མཁྱེན་
 སྟོབས་དང་། །སྟོན་གནས་དྲན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྒྲེ་སྟོང་དང་། །ཟག་
 རྣམས་ཟད་པ་མཁྱེན་སྟོབས་ཏེ། །སྟོབས་ནི་བཅུ་པོ་འདི་དག་གོ། །དེ་ལ་གནས་དང་གནས་
 མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་
 དེས་པར་སྒྲེ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཁྱེན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །བཤད་པ་
 ལས་བསྟོག་གནས་མིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ། །མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་སྤངས་པ་དེ་ནི་སྟོབས་
 སུ་བཤད། །རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་
 རྒྱ་གང་ལས་གང་ཞིག་སྒྲེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །མི་དགེ་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 བ་དང་། །གང་ལས་གང་ཞིག་འཐོབ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །འཕགས་པའི་ལམ་ལས་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟུང་པ་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གང་ལས་གང་
 ཞིག་དེས་པར་སྒྲེ་བ་ཅན་དེའི་གནས་ཏེ་འདིར་གནས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བས་གནས་ཀྱི་སྐྱུས་
 བཏགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་བརྟེན་དོ། །བཤད་ཟིན་པ་དང་འགལ་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ལས་གང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་དགེ་བ་
 དག་ལས་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མི་འགྱུར་བ་དང་། །མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྲིད་པ་

བརྒྱད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁྱེན་པ་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ།
 རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སླ་ན་མེད་པས་གནས་པ་ལ་
 ཡང་གནས་སུ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་
 གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་
 གནས་ནི་གང་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་
 སྐབས་མེད་དེ། གང་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་། དག་གིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་།
 ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་འདོད་པ་དང་སྤྱུག་པ་དང་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་
 འོང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་གནས་མེད་དོ། །འདི་ནི་གནས་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་སྟེ།
 གང་ལུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་། དག་གིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་འདོད་པ་དང་། སྤྱུག་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཡིད་
 དུ་འོང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་གནས་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་
 སྐབས་མེད་དེ། གང་སེར་སྤྲུལ་འོངས་སྟོན་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ངང་ཚུལ་
 ངན་པས་ལྟ་དང་མིར་སྟེ་བ་དང་། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལེ་ལོས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་འཐོབ་པ་དང་། སེམས་གཡངས་པས་སྟོན་མེད་པ་ལ་འཕྱག་པ་དང་།
 འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏུ་འཛོམས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པས་སེམས་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དམིགས་པ་
 ཅན་ཀྱིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྱོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་
 པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་གནས་མེད་དོ། །གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་
 མེད་དོ། །གང་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོའས། བརྒྱ་བྱིན་
 རྣམ་ཆངས་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདི་ནི་གནས་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་

སྟེ། སྤྱིན་པས་འོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་ཞེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ནས་
སྤྱར་བར་བྱ་ཞིང་། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་དང་པོའོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ་བཤད་པ། འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བསྐྱོག་དང་ཟད་དངོས་ཀྱི། །ལས་དང་དེ་ཡི་
རྣམ་སྤྱིན་གྱི་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་ལའང་། །མཁུན་པ་ལུས་མཐུ་ཐོགས་མེད་སོ་སོར་འཇུག་འགྱུར་
ལ། །དུས་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་མཛད་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་འདོད། །ལས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།
ལས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ལས་དང་། ཟད་པའི་
རྒྱ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལས་ལྟར་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་པ་
དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་བྱ་བ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མཁུན་པས་གྱེས་པ་ལུས་པ་བྱ་བ་པར་མཛད་
པའི་མཁུན་པ་གྱེས་བྱ་འགར་ཡང་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བཙམ་ལྟན་
འདས་ཀྱིས་ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། རི་སྐད་དུ།
གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
ལས་རྣམས་དང་ལས་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་རྣམས་གནས་དང་རྒྱ་དང་། དངོས་པོ་དང་།
རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལ་མཁུན་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་གྱེས་སོ། །རི་ལྟར་རབ་
ཏུ་གྱེས་གེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ལ་འདས་པའོ་ལས་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་གང་དགེ་བའི་
རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་གང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། དགེ་བའི་རྒྱ་འབྱེན་པ་དེ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་གྱེས་སོ། །ལས་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་གང་མི་དགེ་བའི་རྒྱ་
ལས་བྱུང་བ་དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་གང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་མི་དགེ་བའི་རྒྱ་འབྱེན་པ་དེ་ཡང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་གྱེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་གང་མ་
འོངས་པའི་དུས་ན་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཁྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་
མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་གྱེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཉམས་

པའི་ཆ་དང་མཐུན་ལ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བྱུང་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་བྱུང་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་ལ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཉམས་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་མཐུན་པ་
 ལ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་གང་འདས་པ་ན་
 སྦྱོར་བ་ཚུང་ལ་དེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཚུམ་པ་ཚུང་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུམ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ལ་བྱུང་
 པར་དུ་འགྱུར་བ་ཚུང་བ་དང་། ལས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་གང་ཉན་ཐོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འཕྱིན་
 པ་དང་། གང་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་འཕྱིན་པ་དེ་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་
 གང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 ད་ལྟར་བྱུང་བ་ན་བདེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་
 ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་
 སྤྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ཁོ་ན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་
 དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཚོས་སྟོན་ཏེ།
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་གཉིས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ད་ནི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། འདོད་
 ཆགས་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་དམན་འབྲིང་གང་
 ཡང་བྱུང་འཕགས་འདོད། །དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཡོགས་མོས་ལའང་མཁྱེན་པ་ནི། །
 དུས་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བྱུང་བ་སྟོབས་ཤེས་བྱ། །འདིར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྦྱ་ནི་ཉན་
 མོངས་པའི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་སྟངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་པར་བྱེད་
 དོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

རོ། །འབྲུང་བའི་སྐྱུ་མ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལས་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་བསམ་
 པ་ནི་ལྟག་པར་མོས་པ་དང་། ལྟག་པར་བསམ་པ་དང་འདོད་པ་དང་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 བརྗོད་ལ། མོས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པས་བསྐྱེད་པས་པ་དེ་ལ་ཡང་རང་གི་
 རོ་བོའི་བྱད་པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་མཛད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་འབྲུང་
 བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་པ་ཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་མཁྱེན་པའི་སྒྲོ་བས་སུ་རྣམ་
 པར་བཞག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་
 གཞན་དག་དང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་དུ་མ་དང་། མོས་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཡང་
 དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་ལྟ་
 སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་དུ་མ་དང་མོས་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་
 ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤེས། གང་ཟག་གང་འདོད་ཆགས་ལ་གནས་ལ་
 ཞེ་སྤང་ལ་མོས་པ་དང་། གང་ཟག་གང་ཞེ་སྤང་ལ་གནས་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་མོས་པ་དང་།
 གང་ཟག་གང་གཉི་མུག་ལ་གནས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མུག་ལ་མོས་
 པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གང་ཟག་གང་དགེ་བ་ལ་གནས་ལ་མི་
 དགེ་བ་ལ་མོས་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གང་ཟག་གང་དག་སྦྱོར་
 བ་ཆུང་བ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་། གང་དག་སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་ལ་བསམ་པ་ཆུང་དུ་
 ལ་མོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །མོས་པ་གང་གིས་སྦྱོར་བ་
 ཆུང་ལ་བྱད་པར་ལ་གནས་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྦྱོར་བ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ལ་ཆུང་དུ་ལ་
 གནས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཁམས་ལ་
 འཛིག་པར་འབྱུང་བ་དང་། ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཁམས་ལ་
 འཛིག་པར་འབྱུང་བ་དང་། མ་ངེས་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཁམས་ལ་འཛིག་པར་

འབྱུང་བ་དང་། མོས་པ་གང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་འབྱུང་བ་དང་།
 གང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གང་གིས་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་། གང་གིས་
 ཁམས་གསུམ་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་གསུམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ་
 མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། སངས་རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་
 མཁས་རྣམས་ཀྱིས། མིག་སོགས་དག་གི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས། རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། རྣམ་ཀུན་ཁམས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་
 འདུག་སྟོབས་སུ་འདོད། །རང་བཞིན་དང་ངོ་བོ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གངས་
 དག་གོ། །སངས་རྒྱུ་ཁམས་མཐའ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་
 གང་ཞིག་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དུ་མར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་དེ་ནི་ཁམས་སྣ་
 ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་མིག་གི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་
 སྟོང་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་བཙུག་ཆར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་
 གསུམ་དང་སྒྲར་བར་བྱའོ། །ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རི་ལྟར་རབ་
 ཏུ་ཤེས་ཤེ་ན། བམ་མཁའི་ཁམས་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་
 པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་ཡང་
 དག་པར་བྱུང་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བའི་མཚན་
 ཉིད་དུའོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུའོ། །
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཁམས་ནི་སྟོ་བར་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དུའོ། །རྣམ་པར་

བྱང་བའི་ཁམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འོ། །འཁོར་བའི་ཁམས་
ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་
ནི་ཚུལ་བཞིན་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གནས་པའི་ཁམས་གང་
ཡིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྱིད་པའི་ཁམས་གང་
ཡིན་པ་དང་། ཐོགས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་།
བརྟེན་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡང་དག་པ་རིམ་བུ་བ་བཞིན་དུ་རབ་
ཏུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བཞི་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ནི་དབང་པོ་མཚོག་དང་
མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་སོགས་
ཆེས་ཆོ་ཉིད་ནི་མཚོག་བཞེད་ལ། །འབྲིང་གནས་སྐབས་དང་རྩལ་ཉིད་མཚོག་མིན་པར་
བཤད་དང་། །མིག་ལ་སོགས་དང་ཕན་ཚུན་སྐྱབ་བྱས་ཚུབ་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་སྟོབས་སུ་གསུངས། །ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ག་
པར་སྒྲོ་འདོགས་པའོ། །ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
པ་སྦྱེད་པ་ལ་མངའ་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་དད་པ་ལ་
སོགས་པ་དག་བའི་རྒྱ་ཅན་རྣམས་སྟུང་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་མཚོག་གི་སྐྱས་ནི་
ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བརྗོད་དེ། རྒྱུད་དང་འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་ནི་མཚོག་མ་ཡིན་པའི་སྐྱས་
བརྗོད་དོ། །མིག་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་
འཛིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་དབང་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་བྲགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། ཕན་ཚུན་
འབྲས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བྲགས་སུ་རྒྱུད་པ་ལ་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག་ཐོགས་པ་
མི་མངའ་བ་འདི་ནི་དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་
གཞག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། །རིགས་ཀྱི་བྲག་ཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་
གཞན་དག་དང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཡང་དག་པ་རིམ་བུ་བ་བཞིན་

དུ་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཞན་དག་
 དང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤེ་
 བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་རྩལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་དབང་པོ་རྩལ་པོར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 དབང་པོ་འབྲིང་ཡང་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །དབང་པོ་རྩོན་པོ་ཡང་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་
 རྟོག་པའི་དབང་པོ་ཅི་འདྲ་བས་མཐར་སོང་བའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་དང་། མཐར་སོང་བའི་
 ཞེ་སྤང་དང་། མཐར་སོང་བའི་གཏི་མུག་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྩ་ཤེས་
 སོ། །མཐར་སོང་བའི་སྤྱོད་བྱ་ལྟར་ཡོ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དབང་པོ་ཅི་འདྲ་
 བས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་བཅོས་མ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དབང་པོ་གང་གིས་སྤྲེལ་ཞིའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་
 སྤང་དང་། གཏི་མུག་སྐྱེ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དབང་པོ་གང་གིས་ཚར་བཅད་པའི་
 འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྩ་ཤེས་
 སོ། །དབང་པོ་གང་དག་དགེ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དབང་པོ་གང་དག་ངེས་པར་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །
 གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མིག་གི་དབང་པོ་རབ་རྩ་ཤེས་པ་ནས་ཀུན་ཤེས་པ་དང་
 ལྷན་པའི་དབང་པོའི་བར་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །དབང་པོ་གང་མིག་གི་དབང་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
 རྣ་བའི་དབང་པོ་འཛོག་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་
 བའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གང་སྤྱོན་པའི་དབང་པོ་
 ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩལ་བྱིམས་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོ་མཆོག་
 དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པས་སྤྱོན་པའི་གཏམ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་བྱིམས་དང་།
 བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ཅན་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་རྩལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་

གཏམ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་རོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ན་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ནི་དབང་
 པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །
 ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་
 བུ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྟེན་
 གང་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐའ་
 གང་ཡིན་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་
 རྟུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་བཤད་པ། ལམ་འགའ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི། བྱང་རྒྱལ་དང་
 བྱེ་ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་ཡི་དྲགས་དང་། རྟེན་འགྲོ་ལྟ་མི་རྣམས་དང་དཔྱལ་ལ་སོགས་འགྲོ་བ། །
 དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །དེ་ལ་ལམ་གྱི་སྒྲུས་ནི་ལམ་ལུ་
 བརྗོད་དོ། །ལམ་གང་ལ་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་
 འགྲོ་བའི་ལམ་མོ། །ལམ་འགའ་ཞིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །ལ་ལ་ནི་རང་རྒྱལ་
 བའི་བྱང་རྒྱལ་རྟེན། ལ་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་རྟེན། ལ་ལ་ནི་ལྟ་དག་རྟུ་ཡིན་པ་ནས་
 དཔྱལ་བ་དག་རྟུ་ཡིན་པའི་བར་རོ། །སོགས་པའི་སྒྲུ་ནི་རྣམ་པ་རྣམས་ཆོགས་བསྟན་པར་མཚོན་
 པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལམ་གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་ནི་དཔེ་

འགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་མཐེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་མཐེན་པ་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་མཐེན་པའི་སྟོབས་སུ་རྒྱུ་པར་བཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རིགས་གྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་རྒྱ་ལོ་འགོ་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །ཇི་ལྟར་རབ་རྒྱ་ཤེས་ཤིང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །མ་ངེས་པ་དང་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །དེས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་འདི་ལྟར་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་རྒྱའི་སྟོབས་ཅན་སྟོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལུན་སུན་ཆོགས་པ། ཟུར་ཙམ་གྱིས་གོ་བ་དབང་བོ་རྣམས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་བརྟན་ཀྱང་རུང་། མ་བརྟན་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་དང་སྟོབས་ཤེས་ནས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །

མ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཤེས་ཏེ། གང་དག་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གལ་ཏེ་མཐུན་པར་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་ཐུན་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱི། མ་འཐུན་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་ཡང་དག་པར་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐོས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་སྦྱོར་བས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འདི་ལྟར་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་མ་བྱས་པ། ཁོ་རེ་རྒྱུང་བ། ལྷན་པ་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་བརྟན་ཀྱང་རུང་མ་བརྟན་ཀྱང་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པས་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོན་མ་ཡིན་པར་རིག་ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་སྟེ། དེ་དག་གི་

ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གོ་ཆ་གྱོན་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་རབ་རྟུ་ཤེས་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 ལམ་གང་སྤྱག་པའི་རྣམ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་གང་རྗེས་སུ་ཆགས་
 པའི་རྣམ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་གང་སྤོན་གྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྒྱ་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེ་སྤང་གི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་རབ་རྟུ་ཤེས་ཏེ། ཞེ་སྤང་གི་
 ལམ་གང་ཁོང་ཁྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། ཞེ་སྤང་གི་ལམ་གང་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་
 རྫོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། ཞེ་སྤང་གི་ལམ་གང་སྤོན་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་
 ཡོད་དོ། །གཏི་མུག་གི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་རབ་རྟུ་ཤེས་ཏེ། གཏི་མུག་གི་ལམ་གང་
 མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། གཏི་མུག་གི་ལམ་གང་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། གཏི་མུག་གི་ལམ་གང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་
 གྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷོག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་གང་ཇི་
 སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 འཇུག་སྟེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་དྲུག་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལྡང་བ་
 མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་རྣལ་འབྱོར་བྱེ་
 བག་ལ་ཐ་དད། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་གང་ཞི་གནས་གང་དག་དང་། །སྟོམས་
 འཇུག་ཁྱུང་པར་གང་དག་གཅིག་དང་བརྒྱུད་སྐྱུར་པ། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ནི་
 སྟོབས་སུ་བཤད། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཁྱུང་པར་གྱིས་
 རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པར་སྐྱུར་པ་བསམ་གཏན་དག་ནི་བཞེའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་
 བརྒྱུད་དོ། །ཞི་གནས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དག་སྟེ། དགེ་བ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་མཚན་

ཉིད་ཅན་ནོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་ནི་དགུ་སྟེ། བསམ་གཏན་
 བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། ཚོར་བ་འགོག་པའོ། །ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པ་དང་། རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 དག་གོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ནི་གཞན་ལས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲ་དང་སོ་སོ་རང་གི་རྩལ་
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པའི་དབྱེ་
 བས་སོ་སོར་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པར་གྱུར་པ་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་མཐུན་
 པ་གང་ཞིག་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་
 བའི་ལྷང་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལྷང་བ་ཤེས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །རི་ལྟ་བུ་ཤེས་ཤིང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་
 བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །
 དེ་ལ་རྒྱ་ནི་གང་། རྒྱུན་ནི་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ནི་
 རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
 རྒྱུན་ནི་མ་རིག་པའོ། །མ་རིག་པ་ནི་རྒྱུའོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱུ་རྟོ། །འདུ་བྱེད་ནི་རྒྱུའོ། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུ་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུའོ། །ལས་རྣམས་ནི་
 རྒྱུ་རྟོ། །ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུའོ། །སྟེན་པ་ནི་རྒྱུ་རྟོ། །བག་ལ་ཉལ་བ་ནི་རྒྱུའོ། །ཀྱན་ནས་ལྷང་
 བ་ནི་རྒྱུ་རྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ནི་
 གང་རྒྱུན་ནི་གང་ཞེན། རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱུན་གཉིས་སོ། །གཉིས་གང་ཞེན། གཞན་ལས་

རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲ་དང་། སོ་སོ་རང་གི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་
 གཉིས་ཏེ། ཞིག་ནས་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་
 འབྱུང་ཞིང་། འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུའོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་ཏེ་དེ་ཡང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་
 ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པས་འདོད་པ་རྣམས་ལས་དབེན་པ། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་
 དབེན་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་
 རྒྱུས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་འགོག་པ་
 ལས་ལྡང་ངོ། །འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ལྡང་ངོ། །
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་ལུགས་དང་མཐུན་པར་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ལུགས་དང་
 མི་མཐུན་པ་དང་། སྤྲེལ་ཞིང་ཡང་ངོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་སྟོན།
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་སྟོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 འབྲས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་དམིགས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་གིས་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གཅིག་ལས་མ་ལངས་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་སེམས་གཅིག་ནས་གཅིག་རྩ་འཇུག་པ་མེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་
 སུས་ཀྱང་བཏྲ་བར་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་ནི་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་སྟེ། འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཟིལ་གྱིས་

མི་གཞོན་པར་འཇུག་པའོ། །གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གང་དང་གང་གིས་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གང་གིས་
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འརྣམས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བ་
 བྱེད་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
 འདོམས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ལས་བདུན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་
 པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། རི་སྤྱི་གཏི་མུག་དེ་སྤྱི་སྤྱི་གནས་
 འདས་བདག་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྤྱི་པའི་སེམས་ཅན་ནི། རི་སྤྱི་དེ་སྤྱི་དེ་
 མཐའ་ཡས་གཞིར་བཅས་ཡུལ་སྤྱོད་པ་དང་། བཅས་རྣམས་ལ་སྟོ་གང་དང་གང་ཡིན་སྟོབས་
 སུ་བཤད། རི་སྤྱི་གཏི་མུག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྟོ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཐོག་
 མ་མེད་པ་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །སེམས་ཅན་རི་
 སྤྱི་དེ་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མུ་མཐའ་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་བརྟུན་དོ། །གཞིར་
 བཅས་སྟོས་པས་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་ནས་དེ་བསྐྱེད་པ་བཤད་དོ། །ག་གེ་མོ་ཞིག་
 བས་བདག་ཁ་དོག་ནི་འདི་འདྲ་བར་གྱུར། རྣམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་མདོ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་དོག་ནི་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བར་རྗེས་སུ་དྲན་
 པས་ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་རྗེས་སུ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ན་བདག་གནས་
 བས་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ག་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྟེན། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྟེན་སོ་ཞེས་
 བྱ་བར་དྲན་པས་ནི་ཡུལ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པར་རྗེས་སུ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་ནི་རྒྱ་
 དང་བཅས་པར་རྗེས་སུ་དྲན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་སྤྱི་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་དང་། ཡུལ་
 སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཁྱེན་
 པ་གང་ཞིག་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཡིན་
 བོ། །སྟོབས་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་

བའི་རྒྱ་བ་འདས་པ་དག་མ་ལུས་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་
 དང་། སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་རྒྱལ་མཁེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་སྟོན་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དེ་སེམས་ཅན་དེའི་སྟོན་གྱི་
 གནས་རྗེས་སུ་བྱན་ནོ། །སྟོན་གྱི་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་གང་གིས་སེམས་ཅན་གང་ཀྱང་ཏུ་བྱུང་
 བ་དེའི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞེན་དུ་ཆོས་
 སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འདས་པ་ཡང་དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་
 རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་འོག་ཏུ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་
 ཅན་སྟེ་བ་དང་། དམིགས་པ་གང་གིས་སྟེ་བ་དང་། དམིགས་པ་གང་དང་བྲལ་བ་ན་འགག་
 པ་དེ་ཡང་དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་རི་ཙམ་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་
 སེམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འདྲུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་སེམས་འདི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་བྱུང་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་བསྐལ་པ་གསྐྱའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་
 དུ་ཡང་ཆོག་ཏུ་བསྟན་པས་བསྟན་པར་དགའོ། །དེ་བཞེན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་
 དེ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་སེམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་
 སོ། །ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ་བྱི་མའི་ཆུར་བྲག་པར་བསྟན་ཀྱང་དེའི་ཡེ་ཤེས་
 མཐར་བུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཤེས་
 པ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་མཚུངས་པ་མེད་ལ། ཆད་མེད་དེ། དེའི་མཐའ་ནི་བསྟན་
 པར་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བྱུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་ལ། ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱེན་པའམ།
 ཉན་ཐོས་ལ་བསྐྱེན་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 བྱན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱན་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་དེ་དག་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་དམིགས་པ་དེ་དང་
 དེས་ཅི་ནས་ཐེག་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་བྱིར་མི་ལོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཆོས་

སྟོན་ཏོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བརྒྱད་པའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་ནི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཆིན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
བཤད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་གང་འཇིག་རྟེན་
ལ་གནས་ནས་མཁའ་མཐར་ཐུག་དང་། །བཀྲ་མང་དེ་ལ་མཆིན་པ་དུས་དེར་འཇུག་པ་ཡིས། །
མ་ཆགས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །འཆི་འཕོ་བ་ནི་སྤང་པོ་འཇིག་
པའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་སྤང་པོའི་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའོ། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི་འཆི་འཕོ་བ་
དང་སྐྱེ་བ་ནས་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། ལས་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པའི་བཅོས་སྦྱར་
བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་
པར་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཆིན་ལ། དེའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་འགའ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་
མི་མང་འཕྱེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཐོགས་པ་མི་མང་འབ་འདི་ནི་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཆིན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཆིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི།
འོན་ཀྱང་ལྷའི་སྐྱེ་གྱིས་འཆགས་པ་དང་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པར་རབ་ཏུ་མཆིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ།
དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་མིག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མིག་དེས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་
ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲྭས་པ་ནས་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། ཆད་མེད་གངས་
མེད་པ་བགང་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ན་ཞིང་དུ་སྤང་བ་གང་ལ་
ལ་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་འཇིག་པ་དང་འཆགས་པ་དེ་དག་མཐོང་ངོ། །གང་ལ་ལ་
སེམས་ཅན་དུ་སྤང་བ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་དང་ལས་རི་ལྟ་བུ་
བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ། །གང་ལ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་
སྤང་བ་འཆི་འཕོ་བ་དང་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ། །
གང་ལ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་སྤང་བ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་

བ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་འདོར་བ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ། །
 གང་ལ་ལ་ཉན་ཐོས་སུ་སྒྲུང་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ། །གང་ལ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲུང་བ་རྩུ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ཡིན་སྟབས་བ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་དག་དང་གང་དག་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་མ་
 ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གི་མ་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྟ་འཇིག་ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ངོ། །ཡང་གིང་
 རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་ན་སྒྲུང་བར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ཆེས་མང་གི། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བར་མ་གྱུར་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་གང་
 ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྟ་འཇིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་བལྟའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་རི་
 སྟེང་པ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་དེ་སྟེང་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་གིང་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 འདུལ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་གཤམ་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་དགུ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་
 མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུར་
 དུ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། ཉོན་མོངས་དག་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་འཛིག་འགྱུར་དང་། སྟོབ་
 མ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྟོ་ཡིས་འགོག་པ་ཡང་། དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་
 སྟོབས་སུ་འདོད། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 དག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ངོ། །གང་གིས་སེམས་
 ཀྱིས་རྒྱུད་འབག་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོབ་བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཏེ་

ཉོན་མོངས་པའི་མུར་བྱག་པ་དང་གོམས་པ་དང་རྩ་བ་དང་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
 གངས་དག་གོ། །དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཉོན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་བར་མི་རུས་ཏེ། ཉིལ་མར་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་
 པ་བསལ་དུ་ཟེན་ཀྱང་བུམ་པ་དང་སྒྲུལ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་དང་ཕྱད་པས་ཡོན་
 ཏན་ཕྲ་མོ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་བག་ཆགས་ཡོད་པས་
 དག་བཙུང་བ་སྟོན་དུ་སྤྱུང་གུར་པ་མཆོང་ཞིང་མཆོང་ཞིང་འགོ་བ་དང་སྟོན་བམ་ཟེར་གུར་
 པའི་དམངས་མོར་བརྗོད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་མ་
 འོག་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་
 པའི་གེགས་སུ་གུར་བ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་ལུས་
 དང་དག་གི་འཇུག་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ལ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ལྟོག་
 པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལྷག་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྟོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དེ་ལ་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་དེ་ནི་ཟག་པ་
 ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་བདག་གི་སྦྱི་བ་ནི་ཟད། ཚངས་པར་སྟོད་
 པ་ནི་བསྟན། བྱ་བ་ནི་བྱས་ཏེ་འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་
 སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རང་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་ནས་དེ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་
 དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འོད་གསལ་བ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་
 སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་བཙུང་བའོ། །ཉོན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་
 ཚད་ཡོད་པ་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་མ་བཙུང་བའོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་

ཟད་པ་ནི་ཚད་ཡོད་པ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བ་སྟོབས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་རྣམ་པའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ཏུ་བཟུང་བ་མི་འཇིགས་པ་དང་སྟོབས་པ་དང་མ་བྲལ་བ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་སྒྲད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་མེད། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མེད། སྟུང་ལས་འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་མེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྒྱལ་དང་དུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའོ། །དེ་ཟག་པ་ཟད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་མ་ཐག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཁྱེད་ཟག་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་ཤིག་ཅེས་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཟག་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཤེས་ནས་ཆོས་གང་ཡང་ཉེ་བར་མི་ལེན་པས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཞོད་པའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བཅུ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ངང་ཐ་མི་དད་པར་བཞུགས་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་རེ་རེ་ཞིང་དཔེ་ནམ་མཁའ་གཅིག་ལུས་ཉེ་བར་གཞལ་བ་མངའ་བ་རྣམས། འགྲོ་བ་འདོད་པ་དང་སྲིད་པ་དང་ལྟ་

བ་དང་། མ་མིག་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་མགོན་མེད་པའི་མགོན་དུ་
 གྱུར་པ་སངས་རྒྱུ་བཙུང་མ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་བརྩུ་བོ་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱུ་བྱི་ས་
 ཀྱན་ཏུ་འོད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་བསྐྱེད་པས་ཆོག་གོ། །
 སངས་རྒྱུ་བཙུང་མ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་བ་སྒྲིའི་བྲག་རེ་རེ་དང་། སྒྲིམ་བུ་
 ཆེན་པོའི་མཆན་དང་། དཔེ་བྱད་དང་། སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་བོ་
 བས་སྟོད་ལ། གལ་ཏེ་གསུངས་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་བསྐྱེད་པ་
 གངས་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་སྐྱེ་ཆེའི་ཆད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཤིང་ཐོན་ལས་གཞན་
 མི་མངའ་བར་སྐྱེན་པ་སྐྱེན་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡོན་ཏན་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་མི་འགྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷ་ཅི་སྟོས་ཏེ་རང་སངས་རྒྱུ་དང་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་བྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤེས་པའམ་བརྗོད་པར་རུས་པར་འགྱུར་
 བ་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དོན་འདི་ཉིད་དཔེའི་སྟོན་ནས་བཤད་པ། བམ་མཁའ་མེད་པས་
 འདབ་ཆགས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །འདིར་ནི་རང་མཐུ་ཟད་པས་ལྷོག་པར་འགྱུར་དེ་
 བཞིན། །སྟོབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱུ་སྐས་རྣམས་སངས་རྒྱུ་བྱི། །ཡོན་ཏན་མཁའ་
 ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་བརྗོད་ལྷོག་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་ནས་མཁའ་ལྷིང་འདབ་གཤོག་
 ཡངས་པའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་གཞོན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་
 བམ་མཁའ་ལ་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རང་གི་སྟོབས་དང་ཕ་རོལ་གཞོན་པ་དང་བྲལ་
 བས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། རེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་ས་བརྩུ་པ་ལ་རབ་ཏུ་
 གནས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བརྟེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་མི་རུས་པས་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྐྱེ་མཐའ་མེད་པ་དག་ལས་
 ལྷོག་གི། །ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྟོབས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པས་ལྷོག་པར་གནས་ན། རང་སངས་རྒྱུ་སམ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་

མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། གང་གི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པའམ་བརྗོད་པ་ལ་དེ་དག་གི་ལོ་རབས་འདི་ཡོན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལྟ་བུ་མ་རིག་
 པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་ལྟོངས་པ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་གོ་སྐབས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བཤད་པ། དེའི་ཕྱིར་བདག་འདྲས་ཁྱོད་ཡོན་
 འདི་དག་ཅི། ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པར་རྟུམ་འགྱུར་རམ། ཁོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་པ་
 གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས། བཤད་ཕྱིར་དོགས་སྟོངས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་སྟོན། ཇི་ལྟར་བདག་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་
 བ་ཡང་བདག་གིས་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཆ་ཙམ་ཞིག་སྟོངས་པ་ནི་
 གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ནོ། ཇི་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་བཤད་ཕྱིར་
 ཞེས་བུའོ། མདོར་བསྟུན་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟབ་པ་སྟེ་ཆོས་
 ཉིད་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉི་ལྔ་བསྟན་ཏོ། ཇི་ལ། ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་
 གཞན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ཤེས་པས། ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། ཇི་ནི་སྟུལ་པའི་སྟུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐབས་ཐུན་མོང་བ་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་ལ། བདེ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་
 ལྟོན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། སྐར་ཡང་མི་གཡོའི་
 སྐྱ་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་གསུམ་བྱོན་ནས་སྟུལ་རྣམས་ཀྱིས། གཤེགས་པ་དང་ནི་བལྟམས་
 དང་བྱང་ཆུབ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོངས་སྟོན་པར་མཛད། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གཡོ་
 བག་སྟོད་ཅན་རེ་རེའི་ཞགས་པ་ནི། མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་ཐུགས་རྟེན་མཉམ་པ་འདས་
 པ་བཀྱི་བར་མཛད། བཅོམ་ལྟན་འདས་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་སུ་ཟིན་ཀྱང་སྟུལ་པའི་
 སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཡབ་དང་ཡུམ་དང་སྲས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པར་སྟོན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་དང་

རྗེས་སུ་བསྟན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ནས་རི་ལྷར་འཆོམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་འཇུག་
 པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་སྦྱོང་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཅན་གྱ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་
 འགོད་པར་མཛད་དོ། །ཐུགས་རྗེས་ཏེ་གཤགས་པ་དང་པན་ལན་ལ་སོགས་པ་བཞེད་པས་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱས་ནས་
 ཐེག་པ་གཅིག་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་འདི་
 བེ་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །ལྷར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་
 རྣམ་འཇུར་དབྱེ་བའང་བསྟན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སྟོ་གྲོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འཇུར་
 བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། །གང་
 ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་སྤང་བར་མི་རུས་ལ།
 དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ལ་ཡོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་ཐ་དད་པ་
 མེད་པར་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །མཐོང་བ་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 འདི་རྣམ་པར་མི་འཇུར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དང་རྣམ་པར་འཇུར་བ་ཉིད་
 མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལྷར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་
 འཇུར་ཏེ། རང་བཞིན་རི་ལྷར་གནས་པ་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་
 ལྷར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཐ་མི་དད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་ཁོ་ན་བས་ཐེག་པ་གསུམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྤངས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་གྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་གྱི་
 གཉིས་དང་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆེན་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཏེ། མ་རིག་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་
 སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ།
 དེ་ཁོ་དང་ར་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཏ་ཨ་ཉིད་དུ་འཇུར་རོ། །ཡང་ན་ཐེག་པ་ཡང་དེ་

ཡིན་ལ། ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་
 རྒྱབ་པ་མངའ་བ་རྣམས་དེ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རམ། དངོས་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་
 ཡས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ་མི་ཤེས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་པ་ཡང་
 དེ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཅིག་
 ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་
 འདའ་བར་བསྟན་ཞེན། བསྟན་པ་འདི་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་འགྲོ་
 ལ་ཉེས་པ་སྦྱེད་བྱེད་སྟིགས་མ་འདི་དག་ཡོད་ཀྱང་ལ། །དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱུས་སྦྱོང་
 ཡུལ་གཏིང་ཟབ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་གཤེགས་གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་རབ་
 ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་དང་ལྟན་ཅིག་ལ། །མངའ་དང་གང་ཕྱིར་བདག་གི་སེམས་ཅན་དགོལ་
 ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་ཏེ། །ལུས་དང་སེམས་དག་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་པས་ན་སྟིགས་མ་ལྟ་བུ་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་། ཉན་མོངས་པ་
 དང་། ལྟ་བ་དང་། ཆའི་སྟིགས་མ་རྣམས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་འཇུག་པ་
 ཤས་ཆེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ལྟག་པར་མོས་པ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་འཛོམས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལ་འདོད་པ་ཡང་
 འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་པས་གཏིང་དབག་དཀའ་
 བ་ལ་འཇིག་རྟེན་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་སྦོད་མ་
 ཡིན་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་རྣམ་པར་དགོལ་བར་བྱ་བ་ལ་གཡེལ་བ་བསྟེན་པར་མི་མཛད་
 དེ། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་མཁྱེན་རབ་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པ་མངའ་བ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྤར་སྦྱོན་ལས་སུ་ལ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་སྦྱོམ་ལས་ལ་
 བརྟེན་པར་མི་མཛད་ཅིང་དེའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆོལ་བར་མཛད་དེ་ཞལ་གྱིས་འཆེས་
 པ་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་སྟེན་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་

བྱིར་འགོ་བ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མང་པོ་འདི་དག་ཡོད་
 ཅིང་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱ་དགོས་
 བ། དེ་བྱིར་མཁས་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གླིང་དུ་ཆས་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི། །ངལ་བ་ཉེར་སེལ་
 གོང་ཁྱེད་ཡིད་འོང་བར་དུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྤོབ་མ་ཉེ་བར་
 ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད། །སྤྱར་བར་མཛད་ཅིང་རྣམ་པར་དབེན་ལ་སྤོ་སྤྱངས་རྣམས་ལ་ལོགས་
 སུ་གསུངས། །དཔེ་འདི་ནི་འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་པ་དྲུ་དཀར་པོ་ལས་ངེས་པར་བྱའོ། །
 བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བསྐྱེ་བའི་བྱིར་དེད་དཔོན་དེས་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་
 མ་བྱིན་པའི་བར་དུ་གོང་ཁྱེད་མཛོན་པར་སྤྱུལ་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཐབས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུ་རྩོད་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་ཞིང་། ཞི་བའི་བདེ་
 བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཐེག་པ་གཉིས་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྱིན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བསྐྱར་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལྟར་ཚོགས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 ཐེག་པ་གཅིག་བསྐྱར་པ་འདི་ཡང་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ངེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནི་བཙུམ་ལྟན་འདས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་དང་། བཅུགས་པའི་དུས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་ཕྱོགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ལུལ་
 དག་ན། །སྤྱ་རབ་རྩལ་གྱི་རྩལ་རྣམས་བདོག་པར་གྱུར་པ་རི་སྟེད་པ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་
 དམ་པར་གཤེགས་པའི་སྐལ་བ་དེ་སྟེད་དེ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་བཞི་
 མ་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ནི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིའི་སྒྲོན་པ་བཏུམས་པ་
 དང་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཉེ་བར་སྟོན་མོད་ཀྱི། བཙུམ་ལྟན་འདས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་འབྱུང་བའི་
 རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་རི་ཙམ་ཡིན་པ་དེའི་ཚད་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐལ་བ་དག་ནི་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་རྟེན་རྒྱུ་
 ལྟ་རབ་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུ་དག་རྟེན་ལོད་པ་དེ་སྟེན་དོ། །འདི་ནི་སྟོན་དག་པའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱ་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ན་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་གཞུལ་དུ་མེད་པ་
 བསགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་
 དུས་བརྗོད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། རྒྱལ་བ་
 རི་སྟོན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞི་བར། །འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་ནམ་མཁའ་རྣམ་
 འཇིག་འགྱུར་མིན་དེ་སྟོན་དུ། །ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་མ་མ་ཡི། །
 རྒྱལ་ལུགས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་གཤམ་མངའ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ནི་ཡུམ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མས་བསྐྱུན་ནས་སྟོང་རྗེའི་མ་མ་ལ་གཏད་པས་བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་ཆའི་ཆད་ནི་རི་སྟོན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། རི་སྟོན་ནམ་མཁའ་བརྒྱུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྟོན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་ལྷ་མཐའ་མེད་པར་འདི་
 དག་གསོ་བར་བྱེད་པ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅིན། བཤད་པ།
 གཏི་ཐུག་སྟོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁ་བས་དུག་བཅས་བ་བ་ཡི། །སྟེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་
 ཁྱོད་བརྩེ་རི་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་དུག་ཟོས་ཉེན་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡིས་སྟུག་བསྟུལ་མིན། །དེས་ན་
 མགོན་པོ་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞིར་གཤེགས་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །འཇིག་རྟེན་ཁ་བས་ཀྱི་སྐྱུས་
 བོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་འདི་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཟོས་ན་
 དུག་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་
 འདི་ཉིད་དུ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་གཏི་ཐུག་གི་སྟོན་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལ་རི་ལྟར་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་སྟེ་བོ་འཁོར་བ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་བས་དུག་དང་བཅས་
 པ་བ་བ་ལ་བརྩེ་བ་འབྱུངས་པ་དེ་ལྟར་མ་ལ་བྱ་གཅིག་པ་པངས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དུག་

དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལ་གདུང་བ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་སྤྲིང་རྗེས་བཅས་པ་ལ་
 ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཀོ་ག་ལ་མངའ། ཐུགས་རྗེས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཐུགས་
 ལས་བསྒྲིག་པའི་བྱིར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིག་རྟེན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྡན་པ་སྣ་ཚོགས་
 ཉམས་སུ་འབབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་གཟིགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་
 མི་མངའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ། གང་གི་བྱིར་ན་མི་མཁས་དངོས་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པར་ཞེན་པའི་སློ་ཅན་གྱིས། སྐྱེ་དང་འཛིག་གནས་སྐབས་དང་སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་བྲལ་
 ཡང་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། སྤྲིག་ཅན་འགྲོ་བ་ཐོབ་པ་དེ་བྱིར་འཛིག་རྟེན་ཐུགས་
 བརྟེན་ཡུལ་དུ་རབ་དོང་བས། བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་རྗེས་ཁྱོད་ཐུགས་ཞི་ལས་བསྒྲིག་པས་
 ཁྱོད་ལ་མྱ་ངན་འདའ་མི་མངའ། རྟེན་ལ་གང་གི་བྱིར་མི་མཁས་པ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པའི་སློ་ཅན་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོད་པས་ལྷ་དང་མི་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 པར་ལྷ་བ་པས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པེས་པར་ཐོབ་ཅིང་། ཡུལ་སྤྲུག་པ་དང་
 བྲལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཡུལ་མི་སྤྲུག་པ་དང་ཡང་ཡུལ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །
 དངོས་པོ་མེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སློ་ཅན་ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་ལྡན་པས་ནི་སྤྲིག་ཏུ་ཅན་
 གྱི་འགྲོ་བ་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་འཐོབ་པ་
 དེའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི་སྐྱེ་བོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་
 ཐུགས་མྱ་ངན་འདས་པ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་གནས་སོ། །

ལུགས་འདི་དག་སྤོང་ལྷ་གསལ་གྱིས། རྟུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བརྟན་ནས། །
 ལུང་རི་བཞེན་དང་མན་དག་ནི། རི་ལྷ་བ་བཞེན་བརྗོད་པ་ཡིན། འདི་ལས་གཞན་ན་ཚོས་
 འདི་ནི། རི་ལྷ་བ་མེད་པ་དེ་བཞེན་དུ། འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། མེད་ཅེས་
 མཁས་ལྡན་པེས་པར་མཛོད། རི་ལྷ་བ་དཔུ་མའི་བསྟན་བཅོས་མ་གཏོགས་པར་བསྟན་
 བཅོས་གཞན་ལས་སྤོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོས་འདི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་བརྗོད་པ་དེ་
 བཞེན་དུ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདིར་ལུགས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་ལན་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའི་

ལུགས་འདི་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་གཞན་ན་མེད་དོ་
 ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལུགས་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་
 པར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་དག་གྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་
 རྣམས་ཀྱིས་གང་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ལོ་སྟུང་དུ་
 སེམས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་སྟེ།
 འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུགས་འདི་ནི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱུགས་དགོངས་མི་ཤེས་ཤིང་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་
 པར་ཟིན་པ་མེད་པར་ཡི་གེ་ཅུ་ལྔ་པས་འཛིགས་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཚུལ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་འདི་
 སྒྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ། གྲུ་སྒྲུབ་སྟོ་མཚོ་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་འཛིགས་པས། །
 སྒྱེ་བོས་ལུགས་བཟང་གང་དག་རྒྱང་རིང་སྤངས་པས་དེ་ཡི་ཆོག །ལེ་ལུར་བྱས་པའི་ཁ་འབྲས་
 ཀུ་མུ་ཏ་ཁ་བྱེ་བའི་རྩས། །ད་ལྟ་སྒྲུབ་བ་གྲགས་པ་རེ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྟོང་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་
 གནས་བརྟན་དབྱིག་གཉེན་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། ཚུལ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་བསྟན་
 བཅོས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་བྱོན་ཟིན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཅུ་ལྔ་པས་འཛིགས་
 ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་
 སམ་ཞེན། དེ་རྒྱད་དུ་སྒྲུབ། །ཡང་འདི་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འཛིགས་རུང་འདི་ནི་སྟོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྒྱེ་བོ་ཡིས། །ངེས་
 པར་རྟོགས་འབྱུང་འདི་ནི་གསལ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་མི་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་

ཚུལ་ལྟགས་རང་སློབ་སྦྱར་བ་དེ་དག་མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡི། །གཞུང་ལྟགས་
 རྣམས་ལྟར་གཞན་ལྟགས་བཞིན་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་སློང་དོར་བར་བྱ། །རི་ལྟར་
 ལུ་སྟེགས་ཅན་སྟོན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ལྟག་པར་མོས་པའི་བག་ཆགས་མ་
 བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་པོ་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཤིང་བྱུང་བའི་མཐའ་གཞན་ཉི་བར་སྦྱོར་བྱས་པར་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་
 བྱུང་བའི་དབང་པོའི་དོན་དམ་པ་ཉི་བར་སྟོན་པ་ལ་ལྟག་པར་མོས་པར་མི་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་མང་དུ་གསན་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མངར་ཟིན་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ལྟག་པར་
 མོས་པའི་ས་པོན་དང་བྲལ་བས་སྟོང་བ་ཉིད་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་མི་སྦྱོང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དེང་སང་ཉིད་ནའང་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ལྟག་པར་མོས་
 པའི་བག་ཆགས་གཞག་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱའི་སྟོངས་ཁོ་ན་ལས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་ཉོགས་
 པར་སྤང་ལ་རྒྱའི་སྟོངས་ཁོ་ན་ལས་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་ལྟགས་རྣམས་ལ་འདི་བདེན་པར་
 མཐོང་བ་རྣམས་པར་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔོགས་པར་མཐོང་ངོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་གཞུང་ལྟགས་ལས། གཞན་པའི་གཞུང་ལ་ཚུལ་ལྟགས་རང་གི་སློབ་སྦྱར་
 བ་དེ་དག་བལྟས་ནས་ཀྱང་བདག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལྟགས་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ལྟར་
 དགའ་བའི་སློབ་གྲོས་དོར་བར་བྱ་སྟེ། ལྟགས་གཞན་པོ་རང་གི་སློབ་སྦྱར་བ་ལ་ཡ་མཚན་པར་
 ཉོགས་པར་མི་བྱའོ། །རང་གི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡ་མཚན་
 ཉོགས་པར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ་ལྟགས་བཟངས་བསྟན་ལས་བདག་གི་བསོད་ནམས་
 རྟོགས་ཀྱི་མཐར། །བྱུང་ཅིང་ཡིད་མཁའ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོན་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀར་
 བའམ། །སེམས་ཀྱི་སྦྱལ་ལ་གདེངས་ཀའི་མོར་བྱ་དང་འདྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །འཛིག་
 ཉོན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་ཉོགས་ནས་ལྷུང་དུ་བདེ་གཤེགས་སར་བཤོད་ཤོག །དབུ་མ་ལ་འཇུག་
 པའི་བཤད་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། །སློབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་གྲགས་
 པ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་བྱགས་གཞོལ་བ། །མི་འཕྲོགས་པའི་མཁའ་རབ་དང་བྱགས་རྩེ་མངའ་བ།

རི་མོར་བྱིས་པའི་བ་དུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞེས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་བརློག་པར་མཛད་པས་
སྐྱར་བ་རྫོགས་སོ།། །།

ཁུངས་རྣམས་པལ་ཆར་མདོ་བཞིན་བྱིས། བྱིན་ཆད་སྐད་གཉིས་འབྱུང་མིད་ན། ཁྱ་
འགྲེལ་སྒྲ་དོན་བཞིན་བསྐྱར་ལ། གཟུ་བོར་བྱོས་ལ་དབྱུང་པར་གྱིས། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་
གོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་གྱི་དབུས་རིན་ཆེན་སྒྲས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཁ་ཆེའི་སྐུལ་པོ་དཔལ་
འཕགས་པ་ལྷའི་སྐུ་རིང་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཉི་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ཤ་དང་། བོད་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་
པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་མཐུན་པ་ལྷར་བསྐྱར། བྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར་རྒྱ་
གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་ལྷ་དང་། བོད་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཉི་འོག་ཤར་བྱོགས་པའི་
དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་བའོ།། །།

གཞུང་འདིའི་ཆད་ནི་བམ་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་བམ་པོ་སུམ་གཉིས་སོ།། །།

༣༡། རྩོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། རྒྱ་གར་རྣམ་དུ། ལུ་ཏུ་སརྩ་ཏིཀ་བློའི། བོད་རྣམ་དུ། རྩོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་
འགྲེལ་པ། སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། མདོར་བསྡུས་དེ་ཉིད་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྩོད་
ཉིད་བདུན་ཅུ་གསུང་བ་གང་། །དེ་ལ་བྱག་འཛལ་བདུན་ཅུ་པར། །བསྟན་དོན་བདག་གིས་
ཡང་དག་དགེ། །

འདིར་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་གྱིས་ཟབ་པ་དང་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
དོན་རྣམ་པར་ངེས་པའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་བརྩམས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། གཞུང་དང་
དོན་དག་གིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ་རྣམས་བྱ་བར་ངེས་པ་འདི་ལ་ཀུན་
ནས་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྩོད་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་གྱང་། དེ་ཐོབ་པ་དང་། འཛིན་པ་
དང་། ཉེ་བར་སེམས་པས་འཛིགས་པ་རྣམས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཤེས་རབ་དང་
ཐབས་དང་བརྩེ་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་ཅུས་གྱང་བྱད་པར་
དུ་འཕགས་པ་དོན་གྲུབ་པར་གཟིགས་ནས། མདོར་བསྡུས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་
དུ་རྩོད་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྩམས་སོ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས་པས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ངེས་པ་འདི་ནི་གིན་ཏུ་དོན་ཆེན་པོ་ཡང་གནས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་འཛིག་
རྟེན་པས་བདེ་སླག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུང་ཞིག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལོག་པའི་ལྷ་བ་ལ་
གོམས་པའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དངོས་པོའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གནས་པའི་
མཆོན་ཉིད་ལ་གནས་པ་ལ་ཆགས་པའི་རྟེན་ལ་དངོས་པོར་ཉེ་བར་བརྟགས་ལ། དེའི་དབང་
ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་ལྷུག་གཞན་ལ་རག་ལས་
ནས་འཕྲུག་པ་དག་ལས་མི་བྱེད་པར་གནས་པ་ནི་རྣམ་ཅིག་གྱང་མི་རྟོག་ལ། གལ་ཏེ་ཡང་
ལས་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱང་ན། འདི་ལྟར་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་

འབྲས་ལུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ན། གང་ཞིག་དར་བྱག་
 ཅིང་རྒྱན་རིང་བའི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཁོན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་ཕྱག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལས་མི་བྱེད་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡང་སྤྱིད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡང་
 མི་སྤྱིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོའོ། །གནས་པ་འདི་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བའི་ཆོས་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་པས་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་ལ་ལྟོས་ལ།
 སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདུས་བྱས་རྣམས་འཆད་པར་གྱུར་པའི་མཆོན་
 ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་དབྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་མཁྱེད་པའི་
 ཕྱིར་བརྟེན་དོ། །གཞན་ཡང་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་འདི་རྣམས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཉི་ཐར་བསྟན་བཞིན་པའམ་བརྒྱུད་བཞིན་པ་དག་མཆོན་གཞི་ལ་ལྟོས་པ་ཁོ་ནས་གནས་
 ལ། མཆོན་གཞི་དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་མེད་ན་མཆོན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པས་མཆོན་གཞི་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཡན་ཚུན་བརྟེན་པས་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མཆོན་གཞི་དང་
 མཆོན་ཉིད་དག་མཆོན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པར་མཆོན་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཏུ་གནས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟེན་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། གནས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
 མེད་ན་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ལས་ལོག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ག་ལ་ཡོད། དངོས་
 པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཡོད་དམ། དམིགས་པས་བསྐྱེད་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་
 བ་མེད་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་མེད་པས་ན་མེད་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅུང་ནས་ཐུང་
 ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ལས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་མེད་ན་དེའི་འབྲས་ལུ་མ་འོངས་

བའི་སྐྱེ་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྤར་སྐྱེས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཟད་པས་ཉེར་ལེན་མེད་དེ།
 དེས་པར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དཔྱོད་པ་རྣམས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྣོད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 རི་སྐྱད་དུ་འཕགས་པ་ལྟས། གང་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་དང་། གནས་པ་ལ་སོགས་རྣམ་ཤེས་
 བ། །དེ་ཆེ་སྟོ་ལྡན་ཉོན་མོངས་ལ། གམ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན། དེ་ལྟ་ན་གང་ཞིག་འདི་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 མ་རིག་པ་མ་ལུས་པ་བྲལ་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ། དག་
 སྟོང་དག་འདུས་བྱས་ནི་སྐྱེ་བར་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འགག་པར་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །
 གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གསུང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་བདེན་ལ། འདི་དག་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུ་མཚན་ཅིས་ན་གང་གི་ཕྱིར། གནས་པའི་སྐྱེ་འཛིག་ཡོད་མེད་དམ། དམན་པ་འམ་མཉམ་
 པ་འམ་བྱད་པར་ཅན། སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་སྟེན་དབང་གིས། གསུངས་ཀྱི་ཡང་དག་
 དབང་གིས་མིན། །འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པའི་
 དབང་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་འཕགས་པས་ཐ་སྙད་མཛད་ལ། འཕགས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་
 པར་འཛིག་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་བདེན་པའི་དོན་ནི་མི་སྣང་ལ་སྟོ་
 བཏགས་པའི་དོན་རིགས་པར་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ལ་འདི་ནི་ཀྱན་རྫོབ་པའོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ། །
 གང་དུ་བདེན་པའི་དོན་མི་སྣང་བ་མ་ཡིན་ལ་སྟོ་མ་བཏགས་པའི་དོན་རིག་པའི་ཐ་སྙད་ལ།
 དེ་ལ་འདི་ནི་དོན་དམ་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛིག་གོ། །རེ་ཞིག་གང་ལ་འདི་ཀྱན་རྫོབ་
 ཅིས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དེ་ལ་མི་བདེན་པའི་དོན་འཛིག་རྟེན་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་
 ཡུལ་ལ་བསམ་པ་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །གང་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་བདེན་པར་འདོད་

ཅེས་བརྗོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དེ། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་
རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཐ་སྙད་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་འཇམ། ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་
ཁོང་དུ་རྟེན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དེ་ལ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་འདྲེལ་པ་དང་། ཤེས་བྱ་
ཤེས་བྱེད་དུ་རྟེན་པར་འཇོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དུས་གཞན་དུ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་གདམས་པ་མི་
འཆད་པའི་དོན་དུ་དེ་ལ་འདི་ལྟར་རྗོད་བྱེད་དང་བརྗོད་བྱེད་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་
ཐ་སྙད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི། བྱེད་པ་པོའི་ཚོགས་པ་གཅིག་དང་འདྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་བདེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
གཅིག་གོ། །རེ་ཞིག་འདི་དག་འཇིག་རྟེན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པའི་དབང་ལས་བདེན་པ་
ལ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དབང་ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །སྤྱིར་ཡང་
ཅི་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན། གང་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་འདོགས་པར་མི་
བྱེད་པའོ། །ཡང་ཅི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་
གནས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དམིགས་པའོ། །སྤྱིར་ཡང་ཅི་འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་
དག་པ་ཇི་ལྟར་བར་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། མ་བྱས་པའོ། །ཡང་ཅི་མ་བྱས་པ་ཡིན།
རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ནི་བརྟན་བཟགས་པའི་མིང་ཡིན་ནམ་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ།
འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འཇིག་
རྟེན་པ་འག་འཇིག་འག་འཇིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཐ་སྙད་དམིགས་པ་ན་འདིའི་ཐ་སྙད་འདི་ནི་བྱས་
པ་སྟེ། རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་སྤྱོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མའི་སྤྱེས་བྱ་དམིགས་པ་ན་
སྤྱེས་བྱ་འདི་ནི་བྱས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་
རྟེན་དུ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་མ་བྱས་པ་ལ་བརྗོད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་སོ་སོར་སྤྱང་
བའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཉེ་བར་དམིགས་པའི་

རང་བཞིན་དེ་ནི་བྱས་པ་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱས་
པའི་རང་བཞིན་དུ་ཞོག་གི་ཀ་ཅེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་
མེད་ལ་གང་ཞིག་གི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་མིང་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། ཇི་ལྟར་གནས་པའི་
རང་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པས་དམིགས་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ཡང་མེད་ལ།
དེ་མེད་ན་ཡུལ་མེད་པས་ཤེས་པ་སྟེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་སྟོ་
འདོགས། གང་ཡང་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་སྟོ་བཏགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ།
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ཡང་མཚན་
མ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དང་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མེད་དོ། །ཇི་སྟབས་དུ་
མདོ་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་
རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། གཤམ་ཏེ་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གནས་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་བརྟགས་
ནས་བརྗོད་ན་དེའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་མི་རིགས་
སོ་ཞེས་པའི་བརྟན་པ་རིགས་པར་འགྱུར་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པའི་ཡུལ་ནི་འདི་
མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་དུའོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་མཐུས་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་བསྟན། གཞན་གྱི་རྒྱུན་ལ་མི་
ལྟོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་བཞིན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་དེ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་
དམིགས་ཤིང་། ཁོ་བོ་ཅག་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲེལ་པར་བྱེད་པ་ལུང་གིས་གཞོད་པ་
གོ་སྐབས་གཤམ་ཏེ་ཡོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལུང་གིས་བརྟན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་གནས་པ་
དང་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་སེལ་བ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་བརྗོད་པ་ལ་ལུང་
གིས་གཞོད་པར་མི་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་དམན་པ་དང་མཉམ་པ་
དང་ཁྱད་པར་ཅན་སེལ་བ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་མི་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི།

གང་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ད་ལྟར་བའི་ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སམ།
 འདུས་བྱས་རྣམས་སོ། །མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གང་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་འདས་པ་
 དང་། མ་འོངས་པ་འེ་ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སམ་འདུས་མ་བྱས་སོ། །ཡང་
 རི་ལྟར་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་སེལ་བར་འགྱུར། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་རྩ་བའི་རབ་བྱེད་བདུན་པར། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་ཡི། འདུས་བྱས་གྲུབ་པ་
 ཡོད་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་དེ་རི་ལྟར་འདོད། ཅེས་བྱ་
 སྟེ། འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་དུས་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་གནས་ལ་འདུས་བྱས་མེད་ན་དུས་
 གསུམ་ག་ལ་ཞིག །དེ་ལ་ད་ལྟར་བའི་དུས་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་ལ། འདས་པ་དང་།
 མ་འོངས་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱང་
 གནས་ལ་སོགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་གསུངས་སོ། །རི་
 ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 དམན་པ་དང་མཉམ་པ་དང་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལ་དམན་པ་ནི་བྱད་པར་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའོ། །བྱད་པར་ཅན་ནི་དགེ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དགེ་བ་
 ལ་སོགས་པའོ། །མཉམ་པ་ནི་བར་མ་སྟེ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་དག་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཙམ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱད་པར་ཐམས་
 ཅད་འདིར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་པར་ཁོང་དུ་རྩུད་པར་བྱ་བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 དབང་གིས་བརྗོད་པས་ལུང་གི་གཞོད་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །ངང་གི་སྐྱའི་དོན་ལ་འཇམ་གྱི་སྐྱའོ། །
 དེ་ཡང་མ་སྦྱོས་པ་རྣམས་སྤྱད་པའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་དགག་པ་
 གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་པའི་སྦྱོ་ནས་གསུངས་པ་ལ། ལུང་གིས་གཞོད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་གསུངས་པས་སྤང་བར་བྱོས་ཤིག །སྤང་ཡང་འདི་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་ངོར་འཇུག་པས་མཛོད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལ་དགོས་པ་ཆེ་སྟེ། འཛིག་
 རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཁས་མ་སྤངས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་དང་མི་མཐུན་པས་རྟག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པའི་

ལོག་རྟོགས་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་གྲོ་བཞིན་ནོ། །གྲུ་གྲོ་འཕགས་པའི་སྐད་
 མི་ཤེས་པ་ལ་འཕགས་པའི་སྐད་འགའ་ཞིག་ལས་བསྐྱོག་པར་མི་བྱས་ལ། གྲུ་གྲོའི་སྐད་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་
 རྣམས་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པ་རྣམས་གཞན་གྱི་དོན་མི་
 མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པ་དེ་རྣམས་ནི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྡོག་པས་ན། །
 སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ལྡོག་པ་སྟེ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི། །ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་འདས་
 དང་མཚུངས། །ཡུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་འགའ་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་། །ཡང་ན་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་མིན། །འཛིག་རྟེན་རྣམ་འབྲེན་འཛིག་རྟེན་དུ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་རྗེས་
 འབྱུག་མིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་རང་གིས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲོ་བཏགས་ནས་རྗོད་
 བྱེད་དང་བརྗོད་བྱའི་ཐ་སྟངས་ལ་གནས་ཏེ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་མ་གྱུར་ན། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་
 པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་མི་བྱས་ལ། ཇི་སྐད་དུ་ཡུང་བཞི། བམ་པོ་གྲུ་བྱུག་པ། དེ་ནས་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ན་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། བདག་གིས་ཆོས་
 ཉིད་ཟབ་མོ་ཟབ་མོར་སྒྲུབ་བ་མཐོང་དཀའ་བ་རྟོགས་དཀའ་བ་བརྟག་དཀའ་བ། བརྟག་པའི་
 སྒྱུད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་བ་མཛདས་པ་མཁས་པ་སྐྱིན་པོས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ། དེ་
 བདག་གིས་གལ་ཏེ་གཞན་ལ་བསྟན་པར་གྱུར་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་གྱི།
 དེའི་ཆོ་བདག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། ངལ་བར་འགྱུར། སེམས་མི་སྒྲོ་བར་འགྱུར། གང་དུ་
 བདག་ཉིད་གཅིག་སྟེ་ཞིག། དགོན་པ་དབེན་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བས་གནས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མི་མཛད་ཀྱི་བདག་པོ་
 ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་གནས་པས་འདི་སྐད་སྒྲས་སོ། །ཀྱེ་མ་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ནི་
 བསྐྱུག་གོ། །དེ་ནི་གང་དུ་ན་འགའ་ཞིག་ཏུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགའ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལུ་དུམ་སྒྲ་

རེ་མེ་ཏོག་བཞེན་ལ། དེ་ནི་དེ་སངས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚོགས་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ལྷགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྷགས་ཀྱི།
 ཚོས་འཆད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་བདག་ནི་གང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 ཐད་དུ་དོང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པས་འདི་
 ལྟ་སྟེ། སྒྲིས་བུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ལག་པ་བསྐྱམ་པ་ལས་བརྒྱུད་བའོ། །བརྒྱུད་བའི་ལས་
 བསྐྱམ་པ་བཞེན་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ནས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་
 པས་དེའི་ཆོ་མཚན་སྒྲིབ་བཅད་པ་འདི་དག་སྒྲིབ་སོ། །མ་ག་རྣམ་ནི་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་ཆོས། །
 བརྗོད་བྲལ་བྱི་མར་བཅས་པ་རྗེས་སྒྲིབ་ཤིག །ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས། །
 བདུད་ཅིང་སྒྲིབ་མོ་གསལ་བར་མཛེད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་
 མཚན་སྒྲིབ་བཅད་པ་འདི་དག་པག་འཇུག་ཏོ། །ཚངས་པ་བདག་གིས་ཚོགས་ཆེན་པོས། སྤྲིད་
 པའི་འདོད་ཆགས་ཡོངས་བསྐྱབས་ཤིང་། ཐུང་བཅོམ་ནས་རྟོགས་པ་ཡི། ཚོས་འདི་རྟོགས་
 པར་སྒྲིབ་མ་ཡིན། །རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་པ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཟབ་མོ་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་དགལ། །
 སྤྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སྟུན་པ་ཡི། །ལུང་པོས་བསྐྱེད་པས་མཐོང་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ངས་པར་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་གནས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཐ་སྣང་ནི་འཛིག་
 རྟེན་པའི་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པས་
 རྟོགས་པའི་ཐབས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐ་སྣང་ཁས་སྐྱོང་པར་འཛིག་རྟེན་པས་
 རྟོགས་པར་བྱེད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཅུང་མ་དམིགས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཐ་སྣང་ཀྱི་རྗེས་སྒྲིབ་མ་ལྷན་པ་
 འབའ་ཞིག་གིས་ཉེ་བར་སྟོན་པར་མཛེད་ཅེན། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་དཔེ་གཅིག་ཙམ་
 སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །ངར་
 འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་དོར་འཇུག་
 ཏུ་དང་ངའི་ཞེས་པས་སྐད་གཞན་རི་ལྟར་བ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འཁོར་ཞེས་པས་བདག་ཏུ་

མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ངར་འཛིན་པའོ། །བདག་གི་འོ་ངའི་འོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ང་
 ཡིར་འཛིན་པའོ། །ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་ཡན་
 ལག་སྟེ། དེ་ལས་བདག་དང་བདག་གིར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་
 འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྤངས་པས་ན་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ལ་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པར་
 དགོངས་པའི་དུས་སུ་ཉེ་བར་བཏུང་བ་གང་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་ལུན་ཞིང་། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པའི་
 ལམ་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཡན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་མཛེས་པར་གཤེགས་
 པས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའམ་སངས་རྒྱུ་མེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་པར་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མཛེས་པར་གཤེགས་
 པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་པར་གཤེགས་པས་ཉེ་
 རིམས་ནད་ལེགས་པར་བྱང་བ་བཞིན་ནམ། ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་གཅིག་ཏུ་དགོ་
 བའི་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་མཛེས་པར་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའོ། །ངེས་པའི་
 ཚོག་གི་ཚུལ་ཀྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་
 པས་གནས་ཀྱང་ང་དང་ངའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་ལུང་ལས། དགོ་སྟོང་དག་པའི་ལྟའི་
 མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཙུག་ལྟན་འདས་
 ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོ་སྟོང་དག་པའི་གཅིག་ཏུ་དབེན་པ་ཞིག་
 ན་གནས་པ་ན་ ཞེས་པས་འདིར་ང་ཡི་བ་གསུངས་སོ། །བདག་ཉིད་ལ་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་
 པ་མེད་ཀྱང་ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་པ་གསུངས་པས་འཇིག་རྟེན་པས་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ལྟར་གཙུག་ན་ནོར་
 བུའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པར་བྱ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུངས་པ་དེ་གང་ཞིག་དེའི་ཚོ་

ལོང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་གང་དུ་འདི་ལྷ་མོ་བྱ་དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གོ་བར་འདོད་པའི་འཛིན་ཏེན་པ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དེའི་ཆོན་ཞེས་མ་གསུངས་ན་འཛིན་ཏེན་པས་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དོན་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ངོ་མཚར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ང་ཡིས་འཛིན་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །གང་ཡང་འདི་ལྷ་མོ་དང་དང་ང་ཡིས་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་འཛིན་ཏེན་པའི་ངོར་འཇུག་ཏུ་དང་དང་ང་ཡིས་འཛིན་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གཞན་གསུང་བ་ན་ཡང་དངོས་པོ་དེའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུར་མཚོན་པར་ཁས་སྲུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྣང་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་གསུངས་པའོ་ཞེས་ཤིང་བར་བྱའོ། །ང་དང་ང་ཡིས་འཛིན་པ་བཞིན་བརྟུན་བྱས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ན། བརྟུན་བྱ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྟོགས་ཀྱི་བར་གྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རྫོང་བྱེད་ནི་བརྟུན་བྱ་མེད་པ་སྟེ། ཐ་སྣང་གྱི་དབང་གིས་བརྟུན་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་པ་ཆོག་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། གང་དུ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། བདག་ཉིད་ལ་ནི་བདག་ཉིད་མགོན། །རྗེས་སུ་མགོན་བྱེད་གཞན་སུ་ཞིག་ །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་གྱུར་ན། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་མགོན་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྷ་མོ་རིགས་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་བདག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་བྱོད་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རྩོད་པའི་སྐབས་ཆོལ་བར་བྱེད་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱུས་པ། བདག་མིན་བདག་མེད་མིན་བདག་དང་། །བདག་མེད་མིན་པས་རྫོང་འགའ་འང་མེད། །བརྟུན་བྱ་མུ་དཔ་འདས་དང་མཚུངས། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་རང་བཞིན་སྟོང་། །དེ་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྟ་མེད། །འདིར་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ངོར་རྫོམ་སེམས་པ་ནི་བདག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་སྟེང་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པས་སྟེང་པའི་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ནོ། །སྒྲིག་གི་དབང་པོ་དང་འདྲེལ་པས་འཛོལ་བས་ན་སྒྲིག་གོ། །
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པས་སྐྱེ་བ་པོའོ། །ཡིད་གཙོ་བོར་གྱུར་
 བ་ལས་སྐྱེས་པས་ཤིང་ལས་སྐྱེས་སོ། །ཡིད་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཤིང་ཅན་ནོ། །དག་
 བ་དང་མི་དག་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལས་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བྱེད་བ་པོའོ། །དེའི་
 འབྲས་བུ་ཕྱིར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིག་བ་པོའོ། །ཡུལ་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤིས་བ་པོའོ། །
 དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་པོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེའི་མིང་གི་བྱེད་པར་
 རོ། །བདག་དེ་ཡང་རྩ་བའི་རབ་བྱེད་བཅུ་པར། །རེ་ཞིག་ཤིང་ལ་མེ་མིན་ཞིང་། །ཤིང་ལས་
 གཞན་དུ་མེ་མ་ཡིན། །མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྷན་མིན་ལ། །མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེར་དེ་མེད། །མེ་དང་
 བྱེད་ཤིང་བཤད་བ་ཡིས། །བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་རིམ་བཞིན། །ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ཉེ་
 བར་ལེན་བ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་པ་རྣམས་པ་ལྷས་དབྱེད་ན་མི་སྲིད་པས་བདག་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཡང་ན་འདྲིར་བྱོགས་སྒྲུ་མ་གཞན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ངར་འཛིན་པ་
 དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་གསུང་དངོས་པོ་མེད་ལ།
 ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མ་སྤངས་པའི་འཛིན་རྟེན་པའི་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་
 བརྗོད་པ་དོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། །སྒྲུ་པ། འཛིན་རྟེན་པའི་ང་དང་ང་ཡིར་
 འཛིན་པའི་ཆོག་དོན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །གང་གི་ཕྱིར་བདག་མིན་
 ཅིས་བདག་དགག་པ་སྤར་བཞིན་ནོ། །བདག་མ་གྲུབ་པས་ཀྱང་འཛིན་རྟེན་གྱི་ང་དང་ང་ཡིར་
 འཛིན་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱང་བརྗོད་བྱས་སྟོང་པའོ། །འདྲིར་སྒྲུ་པ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་ན་
 ཡང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ངར་འཛིན་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རང་རིག་པར་ཡོད་པས་དེའི་རྗོད་
 བྱེད་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། །སྤར་ཡང་ངར་འཛིན་པ་དེའི་དམིགས་པ་ཅི་ཞེན། །བདག་གོ། །
 །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་བདག་མེད་ན་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་ངར་འཛིན་རིམ་ལྱང་བར་
 འགྱུར། །དམིགས་པ་མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ནི་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེ་སྟེ། །དཔེར་ན་

མི་ལམ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེ་ན། དཔེ་འདི་ནི་གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་པས་རྣམ་པར་རིག་པར་སྒྲིབ་པའི་
 འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ལ་ཡང་དཔེ་མེད་པས་འདོད་པའི་དོན་མི་
 འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་ཡང་ཁོ་བོའི་འདོད་པ་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱི་རོལ་ལ་དམིགས་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲུབ་ཡང་དེ་རི་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅི་ན། ཁོ་བོས་སུན་ཐུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་སྒྲིན་བརྗོད་པ་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་འགྱུར་ལ་རག་ན་གཉི་
 ག་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་བརྗོད་པ་མེད་པས་རྣམས་པ་མེད་དོ། །ཁྱོད་ལ་ཡང་ཁོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་
 གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པའི་དཔེ་རྣམས་པ་མེད་པས་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་བོ། །སྒྲུབ་ཡང་ཅི་ཁོ་
 བོའི་འདོད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཁོ་བོ་
 མི་འདོད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཁོ་བོའི་འདོད་པ་ཡིན། འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཁོ་བོས་ཁས་སྒྲུངས་ལ་དེའི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པས་
 ཤེས་གྱི་ཁོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་དང་འདྲེལ་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་
 དོན་འདི་སེལ་བར་མི་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཅི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་མ་གྲུབ་པས། དེ་ལས་དམིགས་པས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་མེད་པས་བདག་མེད་ན་ངར་འཛིན་པ་མེད་པར་
 གྲུབ་བོ། །ཁོ་བོས་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་ཡང་ཅི་དངོས་པོ་འདི་དག་འཇིག་
 རྟེན་པ་ལ་མ་གྲུབ་པས་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ནམ། འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་
 གྲུབ་ལ། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་མྱོངས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རི་ལྟ་བུ་བར་འཇུག་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་ཁོ་བོ་སྒྲུབོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་འདི་དག་ཀྱང་ཁོ་བོས་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེ་ན།
 སྒྲུས་པ། འདིར་དོན་རྟོགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་འཛིན་པ་ལས་སམ་བསྟན་བཅོས་
 ལས་འགྱུར་གྱང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པ་ཁྱོད་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་
 ལས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དོན་ཀྱང་གཞན་ལ་བསྒྲུབ་པར་རྣམས་པ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དང་
 མཚུངས་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་རིགས་ཀྱི་མཁས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

མཁས་པ་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚད་མ་བརྗོད་པས་སམ། འཛིག་རྟེན་
 པ་ལས་སོ། །འཐད་པ་མེད་པ་ཚིག་ཙམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་བྱེད་ན་བསྟན་བཅོས་
 ཐམས་ཅད་ཚད་མར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་མི་སྟོན་པའི་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །དིགས་པས་དབྱུང་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་མི་སྲིད་ལ།
 དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མི་སྟོན་པར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཁས་སྐྱེད་བར་
 བྱུང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱུང་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་མི་སྲིད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་
 བོས་དབྱུང་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་
 བཞིན་དུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏང་བར་བྱོས་
 ཤིག །སྐྱར་ཡང་གཞན་ཞིག་གིས་སྒྲུས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་དང་
 བཅས་པ་མ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་
 འགྱུར་ན། མོ་གཤམ་གྱི་སྤུ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་མོ་གཤམ་གྱི་སྤུ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་ཉིད་འདིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 དམིགས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅི་འདིའི་དམིགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ། འདི་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་སྤུའི་སྒྲུ་ཐོས་པ་ན་གལ་ཏེ་འདིའི་མིང་ཉིད་མོ་གཤམ་གྱི་སྤུ་ལ་
 དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཚེ་མོ་གཤམ་གྱི་སྤུ་མེད་དོ་
 ཞེས་པ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་སྤུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་
 མིང་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིའི་དམིགས་པ་ཅི་ཞིག།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །མོ་གཤམ་གྱི་སྤུ་ནི་དངོས་པོ་
 མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྐྱར་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། སྒྲུས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 རང་གི་རྣམ་པར་གཏོད་པའི་དོན་ནི་དམིགས་པའི་དོན་ཏེ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་མོ་གཤམ་
 གྱི་སྤུ་མོ་གཤམ་གྱི་སྤུ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་གཏོད་དམ་ཅི་གལ་ཏེ་

གཏོད་ན་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འབྲན་པས་དེ་འདི་དག་ནི་འགའ་ལ་འགའ་བའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་དག་དུས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་
 འགྱུར་ན་ཡང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་རྩི་ལྟར་མི་འགྱུར། དེ་དག་མུན་པ་དང་སྣང་བ་
 དག་གཅིག་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་
 པ་སྟོན་པོ་ཡིན་པ་ལྟར། དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་དངོས་
 པོ་མེད་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་དག་འགའ་བས་འདི་ནི་མོ་
 ག་ཤས་གྱི་བྱ་བཞིན་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པོའི་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་
 པོའི་རྣམ་པ་དང་འགའ་བའི་དཀར་པོ་བཞིན་ནོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པས་དབེན་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ན་གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད། ཅི་ངེས་པར་
 དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇམ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་
 དམིགས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་
 ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དམིགས་པ་དག་རྣམ་པ་མཚུངས་མེད་ཀྱི། དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཙོད་
 པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་
 གཙོད་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་
 ལས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་རྗེས་སུ་བྱེད་
 པས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་དག་འགའ་བས་དངོས་པོ་
 ལས་འོག་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་

མེད་པ་ན་ཡང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཞེས་ཅི་སྐད་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་ལས་སྒྲིབ་ལོ་དུ་ཅིའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་
 རྣམ་པར་མ་བཟུང་བས་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་ཅིའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ་
 འཛིན་པས་སྐྱེ་བ་བསྐྱུབ་པར་བྱོས་ཤིག །དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པས་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། མ་
 སྐྱེས་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འཛིན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ངེས་
 པར་འདིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ན། དེའི་སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེ་བོ་ལ་
 གྱི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་བརྟག་པར་བྱ་ན། མ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དངོས་པོ་མེད་པ་
 དང་རྣམ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གནས་སྐབས་དེ་ན་དམིགས་པ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་པོ་ཉིད་ནི་མི་འདོད་ལ། སྐྱོས་པའི་
 སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་གནས་སྐབས་གཞན་ཡང་ཐོབ་པ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མོ་
 གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དངོས་པོ་ མང་པོ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་
 བ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་སྐྱེ་བ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་མོ་
 གཤམ་གྱི་བྱའི་སྐྱེ་བ་མ་ལྟོས་པར་དོན་རྟོགས་ལ་རག་ན་རྟོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །རྒྱ་མཚན་གྱི་
 སྐྱོ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འཇུག་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་
 མཚན་ལས་གཞན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་ན། ཡུང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་ལོག་པས་མི་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། མཚན་མ་མེད་
 པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལོག་ན་
 ལས་ལྟོག་པར་འགྱུར་བས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཅན་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ཀྱང་། ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་དམིགས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་པས་ནི་གང་ཞིག་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་མཚན་མ་འགའ་ཡང་མི་དམིགས་ལ་མཚན་མ་མེད་པས་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ས་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 སེལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་
 མཚན་མ་མི་དམིགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 འཕགས་པས་བརྟེན་པ་འདི་ལྟ་བུ། །དངོས་པོས་ཉོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྒྱ་མཚན་མེད་
 པས་རྣམ་ཤེས་ནི། །ནམ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་གསུངས་པ།
 སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས། །ཡུལ་ནི་དེ་ཡི་སྒྱུད་ཡུལ་ལ། །མཐོང་བའི་ཡུལ་རྣམས་
 བདག་མེད་ཕྱིར། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་གྱི་
 སྒོ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་འབའ་ཞིག་པ་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 དམིགས་ནའོ། །སུ་ཞིག་འདི་སྐད་སྒྲུ། དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དམིགས་
 པར་བྱ་བའོ་ཞེས་པ་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོའི་སྒྲོལ་མི་ལྟས་པར་དངོས་པོ་
 མེད་པ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབུར་ན་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟས་པ་བཞིན། རི་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་སྒོ་ཅན་ཡིན།
 སྒྲུར་ཡང་འདིའི་གཏན་མེད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་སྒྲུལ་ལྟས་པ་བཞིན་ནོ། །
 འདིར་སྒྲུ་འགའ་ཞིག་ནི་དོན་དང་བཅས་པའོ། །འགའ་ཞིག་དོན་མེད་པའོ། །དོན་དང་བཅས་
 པ་ནི་ལྟ་སྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུའོ། །ལྟ་སྒྱུན་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཟ་བའི་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་རྒྱར་
 དམིགས་པས་དོན་དེས་ན་ལྟ་སྒྱུན་གྱི་སྒྲུ་དོན་དང་ལྟར་པའོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་སྟན་ཀྱང་འཛིག་
 རྟེན་པ་ལ་མི་དམིགས་ལ། དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོ་ཞེས་རྣམ་པར་མི་འཛིག་གོ། །
 དེའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་སྒྲུ་འདི་ཡང་བསྒྲུབ་བྱའི་དོན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡང་སྒྲུའི་དོན་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྒྲུ་ལ་དམིགས་པའོ། །དོན་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲོན་ནས་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་འདིའི་སྒྲུའི་དོན་
 ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་མེད་ཅིང་དུས་ནམ་ཞིག་ན་མེད་ལ་རྟོགས་པ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲུང་བ་མ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་པས་གཏན་མེད་ཅིས་འཛིག་རྟེན་དུ་རྒྱུ་པར་འཛིག་གོ། །དེ་ཡང་འདིའི་གཏན་མེད་ནི་སྒྲིབ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྒྲིབ་དོན་མི་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་ནས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་མེད་པ་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་པ་རྒྱམས་འཛིག་རྟེན་པས་རྒྱུ་པར་བརྟགས་སོ། །དེ་ལ་ད་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་དེའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་རོལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཞེས་རྒྱུ་པར་འཛིག་ལ། རྒྱུ་པར་དངོས་པོ་མི་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་སྒྲིབ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུའོ། །ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་མི་རྟག་པའི་བྱིར། གང་ཞིག་འཛིག་པའི་གནས་སྐབས་སམ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཏོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་ཡང་གསལ་བར་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པ་འབའ་ཞིག་པ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པས་འཛིན་པ་ནི་མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན། འཕགས་པ་ལྟས་གསུངས་པ། དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་མེད་ནི། ཤེས་པ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ལ། །དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་མེད་ནི། བྱུང་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་ཞིག་ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གང་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འམ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ན། དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་པར་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཀུན་དུ་འཛིན་པ་ཟད་པས་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འགོག་པ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་འདིར་དངོས་པོ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མེད་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་བདག་མ་བྱུང་པས་རང་འཛིན་པའི་བརྗོད་པ་དངོས་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་འདིར་བྱུང་བོ། །འོ་ན་ཚོས་འདི་དག་ནི་རང་རིག་པས་ཐྱོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་རང་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་དམིགས་པར་བྱ་བར་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་འདི་དག་ནི་མེད་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེ་ན། ཅི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་སམ། འོན་ཏེ་གཞན་

དུ་ཁ་བལྟས་པ་ཡིན། འདི་ནི་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། བྱང་ལ་
 སོགས་པའི་ཕྱོགས་འདི་རྣམས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བ་མི་རིགས་ལ། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲི་
 དང་སྒྲིང་བུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མེད་ཀྱང་རང་གིས་ཅིའི་བྱིར་ཉམས་སུ་མ་ཁྱུང་། འདི་དག་
 སེམས་ཅན་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡང་དག་
 པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རུས་སོ། །དེའི་བྱིར་གལ་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 རབ་འཛིན་པ་དང་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་འཛིན་པ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་ཡང་དེ་ལྟར་ཡང་ཡོད་པར་ལུང་དང་རིགས་
 པ་དང་འགལ་བས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེའི་བྱིར་འཛིན་རྟེན་པའི་རང་དང་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་འཛིན་པ་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་དང་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་འཛིན་པ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་
 ཅད་མིང་ཙམ་དུ་གྲུབ་པོ། །འདིར་སྒྲིས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་མེད་ཀྱང་། །རེ་ཞིག་དེ་
 དང་འགལ་བའི་བདག་མེད་པ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བས་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པར་ཁས་སྐྱེངས་སོ། །ཇི་སྐད་དུ། བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་བདག་ནི་མི་རྟག་པ་མ་སྐྱེས་པ་རབ་
 འཛིན་པའི་ཡུལ་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེའི་བྱིར་བདག་གི་རང་
 བཞིན་དང་འགལ་བའི་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱིར་རམ། བདག་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཡོད་ལ་དེའི་བྱིར་བདག་གི་ཚོས་མེད་པས་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། སྒྲིས་པ། ཅི་ཁྱོད་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད། ལྷོ་ལྷོ་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་
 པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཇི་ལྟར་འདིར་བདག་མེད་པ་ཡིན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་
 བཏགས་ནས་སམ། རབ་བཞིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ན་དོན་
 ཚེན་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ལ་བདག་
 ཅེས་བརྗོད་དེ། འཛིན་རྟེན་པའི་རབ་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷོ་ལྷོ་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་

བརྟགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མུན་ནག་གི་ནང་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྣམ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་པ་བཞིན་དུ་ཉུང་ཟད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་གྱི། འདི་ནི་
 མ་ལུས་པའི་འགྲོ་བས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁང་དུ་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་པ་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 འདིར་བསལ་བར་བྱའོ། །བདག་བརྟགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་ཉིད་ལས་ཤིན་ཏུ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། དེ་
 མེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་མུ་སྟེགས་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་
 བདག་འདིར་འགྲོགས་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ཅི་ཞིག་དགག་པའི་
 རོན་དུ་འདི་སྐད་གསུངས། མིག་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བརྟག་པ་བརྟེན་པ་ཐེར་ཟུག་པ་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྟོང་པར་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་སོ། །མིག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བརྟགས་པའི་བདག་གིས་སྟོང་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་
 མཛད་གྱི། བདག་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མིག་ནི་བདག་གིས་
 སྟོང་ངོ་ཞེས་པ་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཞིག་ལ་བརྟགས་པ་ལ་
 བདག་དེ་ནི་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་རྣམ་པ་ལྡས་མེད་ཀྱང་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་
 དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་ལ། དེ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དེ། མིག་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་
 ལ་རྣམ་པ་ལྡས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་
 བཙུག་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་མིག་ལ་དབྱེད་པ་ན་བདག་མི་སྤྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར་མིག་
 ནི་བདག་གིས་སྟོང་པ་སྟེ། བདག་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་པའི་རོན་ཏོ། །ཤུའི་སྐྱེ་ནི་ག་པ་ལ་
 སོགས་པར་དབྱེད་པ་སྟེ། དེས་ན་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཞེས་པས་འདིའི་རོན་ནི་ག་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཡང་དང་ཏི་བྱས་པས་ཤུ་སྟེ་སྟོང་པའམ་དབེན་པའོ། །འཕྲོས་པ་ལས་རིང་པོ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་པའམ་ག་པ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་ལས་སྐྱེ་པོ་དང་བྲལ་བའི་དབེན་པ་ལ་སྟོང་པའི་

སྐར་སྐར་པ་ནམས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་གང་དང་བྲལ་བ་དེ་དེས་སྟོང་པའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་བཤད་པའི་དོན་ཏོ། །མེད་པ་ལ་ཡང་སྟོང་པའི་སྐྱ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟ་
 སྟེ་ལྟ་སྒྲིབ་གྱིས་སྟོང་པའོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ནི་སྐྱ་མ་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། མིག་ནི་བདག་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པའོ་ཞེས་བདག་མེད་པས་བདག་གི་རྩང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་གིར་བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་སྟོང་ལ། བདག་གིར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་
 དད་པའི་མིག་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་པ་དང་ལྟན་
 པ་བཞིན་བདག་གིས་བདག་ཏུ་བྱས་པས་འདི་ནི་བདག་གི་བ་ཞེས་བྱ་ལ། བདག་མེད་ན་ཉི་
 བར་བྲུངས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པས་ཉི་བར་ལེན་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་བར་
 ལེན་པ་ལས་གཞན་པའི་མིག་མེད་ལ། བདག་གི་བས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པས་མིག་གི་
 རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །ཡང་ན་བདག་གི་སྐྱ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་གངས་ཏེ།
 མིག་བདག་གིས་སྟོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདག་གི་བས་
 ཞེས་པ་རང་བཞིན་དང་འདྲེལ་བའི་གང་སུ་ཡང་རུང་བས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་
 མིག་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་སྐྱ་བར་བྱ་སྟེ། མིག་མེད་དོ་ཞེས་དེ་
 ཉིད་གསལ་པོར་སྐྱ་བར་བྱོས་ཤིག །སྐྱས་པ། ཁོ་བོ་ནི་མིག་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་མི་སྐྱ་སྟེ། ཅིའི་
 ཕྱིར་མིག་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་པ་སྐྱའམ། བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འཇིག་
 རྟེན་པ་ལ་མིག་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བ་མེད་དེ། བདག་ཏུ་བརྟེན་པ་ལ་ཉི་བར་བརྟེན་པ་ཉིད་གྱི་
 མིག་ཡོད་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གོ་ཞེས་པས་
 མིང་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་རེག་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་མིག་མེད་དོ་ཞེས་མེད་ན་དེའི་ཆོ་ཁོ་
 བོ་འཇིག་རྟེན་པ་མིག་མེད་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་ངེ་ལྟར་སྐྱ། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པ་
 མིག་མེད་དོ་ཞེས་མི་སྐྱའོ། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་མིག་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་བསྟན་
 བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་དེས་ཉོན་མོངས་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པས་སོ། །

འགོག་པ་ན་འཛིག་རྟེན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གསོད་པ་ན་ཆད་པ་ཆེན་པོས་འཛིག་
 བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ལ། བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ལམ་ཡང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏེ་བར་བསྟན་པ་ལས་ཏེ་
 བར་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མི་དམིགས་པའི་བྱིར་དེའི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་པའི་མིག་
 མེད་དོ་ཞེས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ཏུ་རྗེས་སུ་ཆོལ་བ་ཉིད་
 བྱི་དེའི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱིར་
 སྒྲུང་བ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་མེད་པས་མེད་པ་ཉིད་ཏེ་བར་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་མིག་མེད་དོ་ཞེས་ཁོ་བོ་མི་སྤྱོད། །འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་
 དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མིག་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་སྒྲུ་མ་དང་སྒྲིག་གྱུ་དང་དྲི་ཟེའི་གོང་ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པ་ཁས་སྐྱངས་ཤིང་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་
 དོ་ཞེས་རྟོག་པ་དེ་རྣམས་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་མི་བརྟོད་དོ། །
 མིག་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་བྱིས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྟོགས་པས། དེའི་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མིག་གི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མེད་དོ། །གང་ཞིག་ཁོ་
 བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 བརྟགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་མཛོན་པར་འདོད་པ་མེད་
 པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མིག་ཡོད་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་
 དེགས་པ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་རུས་པར་རུང་ན་ཡང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཁས་
 ལེན་པ་དང་སྟོང་བ་དག་རུས་པ་དང་ལུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱིན་ཅི་
 ལོག་མེད་ལ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་རུས་པ་དང་ལུན་ནོ་ཞེས་པ་ཡང་། དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་ནི་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་
 དང་། སྒྲུ་བ་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིག་སྟོང་པ་ཉིད་

དུ་ཁྱོད་ལ་མ་གྲུབ་ན། རི་རྒྱུད་སྒྲོལ་པའི་རིགས་པས་མིག་བདག་དང་བདག་གི་བས་སྟོང་པར་
 བཤད་པས་མིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་ཅི་ངེས་པར་མིག་གི་རང་བཞིན་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་དང་བྲལ་བ་ལས་མིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་
 བ་དེའི་ཆོ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་
 པ་དེ་ནི་སེལ་བ་མི་རུང་ལ། གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་སེལ་བར་མི་རུང་ཞིང་གང་ན་མེད་
 པ་དེར་ནི་སེལ་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆུའི་དྲོ་བའོ། །རང་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་སེལ་བར་
 བྱེད་ན་སྒྲོན་འདིར་འགྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་མིག་རང་བཞིན་མེད་པར་གནས་པ་ཉིད་ལ་འཇིག་
 རྟེན་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མིག་རང་བཞིན་མེད་པར་གནས་ཀྱང་
 ལོགས་སུ་བཞག་ནས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་རྟོགས་ལ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་
 འདི་དག་ཁོ་ན་བདེན་པར་ཡོད་གཞན་ནི་སྒྲོངས་པའོ་ཞེས་འདི་དག་བདེན་པར་མངོན་པར་
 ཞེན་པས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་སྐྱེད་པས་འཁོར་བར་འཁོར་རོ། །འདི་དག་
 བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་དེའི་གཉེན་པོར་ཁོ་བོས་
 མིག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཉིད་མིག་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་པའི་ཆོག་
 གིས་ཤེས་པར་བྱེད་གྱི། ཁོ་བོས་རང་བཞིན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་
 རྒྱུད་སྒྲོལ་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིག་རང་བཞིན་སྟོང་པར་
 བསྐྱབས་ན། དེ་ལྟ་ན་མིག་དེ་ནི་རང་བཞིན་གང་ཞིག་གིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་
 ཡོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁང་པ་ལྟ་སྤྱིན་གྱིས་སྟོང་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། ལྟ་སྤྱིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་
 བྱིམ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་གང་དུ་གཉི་ག་ཡང་སྟོང་པར་མི་འདོད་ན། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་མི་རུང་པའོ་ཞེས་འདིར་རྣམ་པར་རིག་པར་སྒྲུབས་སྒྲུབས་པ། གཞན་དབང་ནི་ཡོད་པ་ཀུན་
 བརྟགས་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ཁོ་ན་ལ་སྟོང་པ་འཐད་གྱི་གང་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞིག་
 གིས་སྟོང་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་དེས་ཅི་ཞིག་
 བྱ་སྟེ་དེས་སྟོང་པ་དང་དེ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པར་མི་རུང་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་གཞན་དབང་གི་

རང་བཞིན་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་དེ་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་མ་དག་པའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་གོམས་པ་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དྲི་མས་བསྐྱོས་
པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་སྒྲོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལན་
སྤངས་ནས། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དག་པའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱུ་
རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། དེ་ཡང་གཞན་དབང་གི་རང་བཞིན་འདི་ནི་རང་
ཉིད་ཁོ་ན་མི་འབྱུང་བ་དང་རང་བཞིན་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བས་ན་གཞན་
དབང་རོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལས་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་དུ་བརྗོད་པ། གཞན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དབང་གི་སྐྱེ་
ནི་གཙོ་བོ་ལ་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་འདིར་ནི་བདག་རང་དབང་བའོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་
ན་རང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ལས་ཤེས་པས་གཞན་
དབང་སྟེ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བའོ། །ཡང་ན་བརྒྱད་ཅིང་སྐྱེད་པས་དབང་ལ་གཞན་དབང་ནི་
གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཞན་དབང་དེ་ནི་ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་བརྟགས་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོང་པ་ཉིད་ ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རི་རྒྱད་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་
སྒྲོང་ལ་གང་ཡང་འདིར་ལྟག་མ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ལ་འདིར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་འདི་རྒྱད་སྐྱེ་ན་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཞུགས་པའོ། །གང་དུ་
དག་སྒྲོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་དག་དེ་ཡང་གང་ཞིག་གིས་སྒྲོང་པ་མི་འདོད་ན་དེ་ནི་སྒྲོང་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའོ་ཞེས་སོ། །ཁོ་ན་གལ་ཏེ་གཞན་དབང་གི་རང་བཞིན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སུ་ཞིག་འདི་རྒྱད་སྐྱེ། སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེ་
རོལ་དུ་གཞན་དབང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །སྐྱེས་ནས་འདིའི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་
ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྐྱེས་པ། གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེ་རོལ་དུ་འདིའི་རང་བཞིན་མེད་ན་ཅིར་

འགྱུར་བའི་འདིའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། སྐྱེས་ནས་ཡོད་པ་ལ་འདི་ནི་ཡོད་པའོ་ཞེས་རུང་གི་མ་
 སྐྱེས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་རྒྱས་ན་ཁྱད་པར་བརྟག་
 པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་པོས་འདི་ཞེས་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པའོ་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་
 ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་རྒྱས་ལ། དེའི་ཕྱིར་འདིའི་སྐྱེ་བ་མེད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཅི་ཡོད་ལ་ཉིད་
 བྱི་ག་ལ་ཞིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་
 མཚན་མེད་པས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་
 འདི་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ལུ་སྟེགས་བྱེད་གྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ནི་ཚིག་ཙམ་གྱིས་སྒྲ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་བདག་མེད་པར་གྱུར་ན། བཅིང་བ་དང་
 གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རེ་ཞིག་བདག་ཡོད་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 འདི་གཉིས་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་དབང་དངོས་པོར་ཡོད་ན་
 བདག་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡང་ཡོད་ལ། འདི་ནི་མ་དབྱེད་པའི་ཡོད་པའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་
 པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་གཅིག་པོ་ཡོད་ཅིང་
 འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་རྟོག་ན་གཉིས་པ་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གང་
 ཞིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ། གང་ཡང་འདིར་ལྷག་མ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་
 ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་གཤེས་སོ་ཞེས་ཐོས་པ་དེ་རི་ལྷ་ར་གསུངས། རྟེན་ཅིང་
 འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བྱས་པ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན་མེད་ལ། གང་ཞིག་གྱིས་པ་རྣམས་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་
 གནས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་གྱིས་པའི་སྐྱེ་བོའི་སྐྱེའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོར་
 གྱུར་པ་བརྟན་པ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ནི་ཡོད་ལ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གང་
 བ་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱའོ། །བརྟན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དེ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ། །གང་

པའི། །མཐར་རྟོགས་པ་ནི་ཡུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་སྒྲོས་པའི་བཤད་
 པས་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་བརྟགས་པ་མེད་ལ། གཞན་དབང་
 ཡང་བརྟུན་པ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་གྱས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་ལ། གང་ཞིག་དེའི་ཆོ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་སྒྲུ་མ་དང་མཚུངས་པ་གྱས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་
 བ་དེ་ནི་ངེས་པར་ཡུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའི་ཕྱོགས་ནས་གནས་པས་
 ངེས་པར་རན་འགྲོར་ལྟར་བས། འདི་ལྟར་རྣམ་རིག་དུ་སྒྲུ་བ་དེ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་མར་བརྟོན་པར་
 མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བདག་དང་བདག་གི་བས་སྟོང་པར་བསྒྲུབས་པས་མིག་རང་
 བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུབས་ནས། སྒྲུ་ཡང་མིག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 གསུངས་པ། རྟག་པ་བརྟན་པ་ཐེར་ཟུག་པ་ཡོངས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པས་
 མིག་སྟོང་དོ་ཞེས་པར་འདྲེལ་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བདག་གི་སྒྲས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་
 བྱངས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །དེ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་བྲལ་བས་རྟག་པའོ། །མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་
 བརྟན་པའོ། །གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ཟུག་པའོ། །གཞན་དུ་མི་
 འགྱུར་བས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་
 ཀྱི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་གྱི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་སུའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟན་ཅིང་འདྲེལ་པར་
 འགྱུར་བ་རྟེན་འདི་པ་ཙམ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པས་ན་སྤར་ཉིད་དུ་དེ་དག་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཇི་སྐད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་མདོ་ལས། མིག་སྒྲིམ་བཞིན་པ་གང་དུ་ཡང་འགྱུར་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །འགག་བཞིན་པ་ནམ་ཡང་དཔྱལ་བར་འགོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཡོད་
 ཅིང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོད་ལ། བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་དམིགས་སོ། །གང་སྤང་པོ་འདི་ནི་
 འཇིག་ལ་སྤང་པོ་གཞན་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདུན་གཞན་ལས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་བདུན་ནི་འདིའོ། །འདི་ལྟར་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདྲུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 མདོ་འདིར་ནི་ཐོག་མར་བྱེད་པ་པོ་བཀག་ལ། ཕྱིས་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་

གཞག་པ་ནི། གང་ལ་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ལས་མིག་ཡོད་པ་
 ཐོབ་པ་ལ། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་མིག་རྒྱ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་པར་ཉེ་བར་བསྟེན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྒྲོལ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེའི་ཚེ་རྟག་པའི་བདག་བཀག་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མེད་ཅིང་། མིག་ཇི་ལྟ་བར་
 གནས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་བཀག་ན་རྟག་པའི་བདག་བཀག་ཀྱང་མིག་ལ་སོགས་པར་
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་བ་སྐྱུ་ཡང་འགྲུལ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་དྲགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་
 པ་བདག་རྟག་པ་མི་དམིགས་ཀྱང་དེར་ཞེན་པས་དེའི་བྱིར་འདིར་རྟག་པའི་བདག་བཀག་པའི་
 སྒྲོ་ནས་མིག་བདག་མེད་པར་འཇོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཇོག་ན་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་རྟག་
 པའི་བདག་བཀག་པས་སམ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་བཀག་པས་སོ། །གང་ཡང་དེ་ལྟར་ཅི་
 སྐད་གསུངས་པའི་རིགས་པས་བདག་མེད་པས་དེའི་ཚེ། གཉེན་པོ་མེད་པའི་བྱིར་བདག་མེད་
 པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། བདག་མེད་མིན་ཞེས་པ་ལ། བདག་དང་
 འགལ་བའི་ཚོས་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་ལ། ཇི་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་པོ་
 མེད་པ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་ན་བདག་མེད་པ་ཡང་སྤྲིད་པ་མེད་དོ་ཞེས་དགོངས་
 པའོ། །ཡང་གང་དུ་བདག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་བདག་མེད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོར་ཡང་དེ་མེད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་ན་ཉེ་བར་སྤངས་པ་མེད་པས་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པ། བདག་མེད་མིན་པ་སྟེ་བདག་མེད་པ་ཡང་མ་
 གྲུབ་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་བདག་
 འབའ་ཞིག་པ་མེད་ན་བདག་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པ་ཡང་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་མེད་དང་བྱུང་
 ཤིང་དག་བཞིན་དུ་བདག་དང་བདག་མེད་དག་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡོད་པས་དེས་
 བདག་དང་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེན། གསུངས་པ། དེ་ལྟར་ཡང་
 བདག་དང་བདག་མེད་ཅེས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཚིག་གི་ལྟག་མའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་

དབྱུང་བཞིན་པས་བདག་གམ་བདག་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན། དེའི་ཚེ་མན་ཚུན་ལྟོས་པ་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། གང་དུ་དེ་གཉིས་མེད་ན་བདག་དང་བདག་མེད་པ་ག་ལ་འབྱུང་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དེས་ན་བདག་དང་བདག་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཏེ།
 ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་བདག་དང་བདག་མེད་པ་མེད་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་དང་
 བདག་མེད་པ་བཀག་པའི་བདག་དང་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པས་དགག་
 བྱ་བདག་མེད་པ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བདག་དང་བདག་མེད་པ་གཉིས་
 སུ་བརྟགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདག་དང་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 གསུངས་པ། བདག་དང་བདག་མེད་འགའ་ཡང་མེད། ཅིས་བྱའོ། །འགའ་ཡང་མེད་ཅེས་
 པའི་འགག་པ་འདི་རི་ལྟར་ཕྱིས་དེ་མ་ཐག་པའི་བརྗོད་པ་འགའ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་སྤར་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་བདག་དང་བདག་མེད་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་ལ་
 འདིར་རེ་ཞིག་སྤར་གྱི་རྟོག་པ་བརྗོད་དེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་བདག་དང་བདག་
 མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཀག་ན་བདག་དང་བདག་མེད་པ་ག་ལ་འབྱུང་
 ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་གསུངས་པ། བདག་མིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱི་མའི་རྟོག་པ་ཡང་བདག་
 དང་བདག་མེད་པ་ལོགས་སུ་བཞག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་མེད་ལ། བདག་
 དང་བདག་མེད་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། བདག་དང་བདག་མེད་མིན་འགའ་མེད། །
 ཅིས་སོ། །ཡང་འདིའི་དོན་གཞན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་མིང་ཅམ་མོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་ན་མུ་སྟགས་པས་སྒྲུས་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་གྲུབ་
 མཐས་བཤད་པ་བརྟག་པ་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་གི་དོན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འདིར་སྒྲུས་པ། བདག་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་པ་རོལ་པའི་བདག་གི་
 སྒྲུ་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ལས་མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་བོང་བའི་རྩ་

བཞེན་ལ། བརྟག་པ་མ་བྱས་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞེན་མ་
 སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དོ། །འབྱུང་བའི་སེམས་པ་ཅན་ཡང་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ།
 བདག་མེད་པ་ནི་བདེན་ལ། འོན་ཀྱང་བདག་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཙམ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །རང་གི་
 སྡེ་པ་དག་ཀྱང་སྒྲིམ་སྟེ། བདག་གི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་དང་བྲལ་བའི་བདག་མེད་པ་སྤང་པོ་ཙམ་ཡོད་
 ལ། བདག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ལ་སྟོས་ནས་གསུངས་པ་
 བདག་མེད་མིན་ནོ། །བདག་མེད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་སྤང་ཉིད་
 དུ་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་སོ། །ཡང་རང་གི་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་འདི་སྐད་སྒྲིམ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་
 བཏགས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་ཅིང་གང་ཟག་ཏུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་པ་འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དབང་དུ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡོད་པས་
 དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །སྒྲིམ་པ། བདག་དང་བདག་མེད་འགའ་ཡང་
 མེད། །ཇི་སྐད་དུ་སྒྲིམ་པའི་རིགས་པས་ཆོས་དང་གང་ཟག་དག་བཀག་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆོ་
 ཡང་འདི་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་པ་སྟེ། བདག་དང་བདག་མེད་པ་ཡང་མི་འཐད་ལ།
 དེའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཙམ་སྟེ། དོན་གྱིས་སྟོང་པར་གྱུ་བ་པོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་ཡང་
 ཁྱོད་གྱིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་བཀག་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་གང་ཞིག་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆོག་དེ་དེ་
 བཞེན་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ལས་ཆོག་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་སོ། །ཡང་ན་བརྗོད་བྱ་ལས་གཞན་དུ་རྫོང་བྱེད་མི་འཐད་ལ། ཆོག་འདི་དག་མ་བཀག་
 བར་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་བྱ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་རྫོང་
 བྱེད་ཡོད་པ་ཉིད་ན་བརྗོད་བྱ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 གསུངས་པ། བརྗོད་འགའ་མེད་ཅེས་སོ། །བརྗོད་བྱ་ལས་གཞན་དུ་རྫོང་བྱེད་ཀྱང་མི་འཇུག་
 པས་བརྗོད་པ་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་བརྗོད་པ་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱིས་སྟོང་
 ཡང་བརྗོད་བྱ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པས་རྗོད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ། བརྗོད་པས་ནི་ཇི་ལྟ་
 བར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་བརྗོད་བྱ་ལ་བརྟར་བྱེད་ལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་

མེད་པ་དེ་དག་གྲང་མེད་དོ་ཞེས་བསྒྲུབས་ལ། དེ་དག་མེད་ན་གཞན་བརྗོད་བྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 བརྗོད་བྱ་མེད་ན་རྗོད་བྱེད་མེད་པས་བརྗོད་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་
 མེད་པར་བསྒྲུབས་པས། གནས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་སྒྲིམ་མི་འགྲུབ་པ་ཐུགས་ལ་བཞག་
 བས་བརྗོད་འགའ་མེད་ཅེས་སོ། །ཡང་ན་ཚིག་ནི་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་བསྒྲུབས་ལ། སྒྲ་ཡང་
 སྒྲ་གཞན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པས་དོན་ཉིད་ལ་དོན་དེ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་ལ། དོན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཡང་མེད་པར་གཟིགས་ནས་གསུངས་པ་བརྗོད་འགའ་མེད་ཅེས་སོ། །བརྗོད་པ་
 མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་གནས་སོ། །འདིར་སྒྲས་པ། གལ་
 ཉེ་རྗོད་བྱེད་གྱིས་བརྗོད་པའི་དོན་གྲང་མེད་ན། དེའི་ཆོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྒྲས་པ། ཁོ་བོས་སྒྲ་
 མའི་མོར་གྱིས་ཐུག་པོར་བྱེད་པའམ་སྒྲིག་སྒྲུའི་ཆུས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུའི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་
 པའམ། སྒྲ་མའི་རི་དྲགས་ཀྱི་གས་བཀའ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །འོ་ན་
 འདིར་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། སྒྲར་ཡང་འདིར་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དེ་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲས་པ། གལ་ཉེ་ཁྱོད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོ་བ་དང་སྟོང་བ་དག་
 གིས་ལོག་པར་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་གྲུས་པ་ཡང་སྟེད་ན་དེའི་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱི།
 བརྗོད་བྱ་མུ་ངན་འདས་དང་མཚུངས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་། །རང་བཞིན་
 དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་རྣམ་གྲངས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་རང་
 བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་རྟག་པ་མ་ལུས་པ་སྟེ་བ་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལུན་
 འདས་གྱིས་གང་ངེས་པར་འདི་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་པ་སྟོངས་པ། བོར་བ་བྱང་བར་གྱུར་པ་
 ཟད་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་རུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་
 གཞན་དུ་ཉིང་མཚམས་མི་སྟོར་བ། འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའོ། །འདི་ནི་ཞི་བ་གུ་ལོ་མ་
 པའོ། །འདི་ལྟར་ལུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྟངས་པ་སྟེད་པ་ཟད་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 འགོག་པ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལྟར་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་

ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟེན་པ། གང་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱི་
 རན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྟེན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། རེ་
 ཞིག་ཕྱི་རན་ལས་འདས་པ་སྒྲིག་བསྒྲུལ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་རུང་གི།
 ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་འདྲ་བྱེད་དང་སྒྲུག་ལ་སོགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་ཉི་བར་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བར་རང་དང་སྒྲི་
 དང་ཐུན་མོང་དུ་ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཕྱི་རན་ལས་འདས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱལ་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱས། དེའི་
 ཕྱིར་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པ།
 གལ་ཏེ་མ་རིག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བ་རྣམས་ཚད་མར་
 འགྱུར་ན། དེའི་ཆོ་འཕགས་པ་དང་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་དགོས་པར་འགྱུར། བྱིས་པའི་
 སྒྲེ་བོས་ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བ་ཉིད་ཚད་མ་ལ། ཚད་མས་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མ་བཙལ་
 བར་དེ་རྣམས་གོལ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བ་ནི་
 ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་འཕགས་པས་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་རིགས་ཏེ། གང་ཞིག་མ་
 མཐོང་བ་ལས་བྱིས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་ལ། གང་ཞིག་མཐོང་བ་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་
 རྣམ་པར་གོལ་ལོ། །རྗེ་ལྟར་ན་འདི་རྣམས་ཕྱི་རན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་ན་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྒྲོང་བའོ། །འོ་ན་དེ་ཁོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན། དེ་རྗེ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདི་
 རྟོགས་པར་བྱས་ཤིང་། སྒྲུབ་པ། མོས་པ་མེད་པ་དད་པ་མེད་པ་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་
 འདྲེལ་བ་ཐོས་པ་རྒྱུད་པ་ལེ་ལོ་ཅན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པས་དེ་རྟོགས་པར་འགལ་
 བས་དེས་འདི་མི་མཐོང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་གོ་སྐབས་སུ་འགྱུར་བས། སྒྲིན་པ་དང་སྒྲོ་བ་

དང་ཐོས་པ་མང་བ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་དང་པ་དང་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་
 བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་དང་ལྷན་པས་འཕགས་པས་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དང་
 དཔེ་ཡང་འདིར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་དང་བཅས་གང་རིགས་པས་ངེས་པར་
 ཡོད་ན་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྲེལ་ཡང་ཅི་ཞིག་འདིར་
 འཕགས་པས་བསྟན་པའི་རིགས་པ་གང་གིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་
 དང་མཚུངས་པར་རིགས་པས་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ཞེན། འཕགས་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་
 སྤྱིར་གསུངས་པ། གང་ཞིག་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་ནི། རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པ་འམ་སོ་སོའི་དངོས། །
 ཀྱན་ལ་ཡོད་མིན་དེ་སྤྱིར་སྟོང་། །ཞེས་པ་ལ་དེ་ལ་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་འབྲ་
 བའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སྤྱི་ལྟུ་གྲས་སྤྱི་
 ལྟུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱེན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤྱི་ལྟུ་གྲས་སྤྱི་ལྟུ་པའི་ཡན་ལག་གི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་ནས་
 ཀྱི་ལྟུ་གྲས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རོ། །སྤྱི་ལྟུ་གྲས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་སྤྱི་ལྟུ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འདྲེལ་བ་མ་ཡིན་ལ་སྤྱི་ལྟུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་
 འདྲེལ་ཏོ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱའི་དངོས་པོ་འབའ་ཞིག་ཙམ་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བས་འདི་ལ་རྒྱེན་ཉིད་དུ་
 རྣམ་པར་འཛོག་གོ། །དེ་ཞིག་གང་འདིའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དུ་འགྱུར་ན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱའི་
 དངོས་པོར་གནས་ལ། གང་དུ་རྒྱེན་ནི་འདིའི་ངེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་དམིགས་པའི་རྒྱེན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱེན་གཉིས་སོ་ཞེས་སོ། །
 ཡུལ་གཅིག་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་སྤྱིའི་སྤྱིར་བ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཛད་དོ། །ཚོགས་པ་ནི་
 དངོས་པོ་དེ་དག་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཉེ་བར་གནས་པ་ལས་སྤྱིའི་གཞན་དེ་མ་ཐག་པ་ཉེ་བར་
 གནས་པ་ལས་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པར་འདིར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །སོ་སོའི་དངོས་པོ་
 བེ་དེ་རྣམས་ཐ་དད་པ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སོ་སོའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་
 ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ་སོའི་དངོས་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

རང་བཞིན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་སྒྲིབ་པས་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
གལ་ཏེ་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་དེས་པར་འདུས་བྱས་སམ་
འདུས་མ་བྱས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདུས་མ་བྱས་ནི་རྒྱ་མེད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་
དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བརྗོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་མི་རིགས་སོ། །
འདུས་བྱས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་
དུ་གྱུར་ལ། འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་
ལས་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ནས་སྐྱེ་བ་ནི་བྱས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་དུ་མི་
འཐད་དོ། །ཡང་འདི་སྐམ་དུ་སེམས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་
རང་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་པར་འདི་སྐྱེད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ལས་རང་བཞིན་
གང་ཞིག་སྐྱེ་ན་དེ་ཅི་དེ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ལས་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། གང་ཞིག་གང་ལ་མེད་
པར་དེ་དེ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འཛིམ་པ་ལས་སྐམ་བྱུང་མ་སྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་པ་ཞེས་སོ། །
འདི་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་དེས་པར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་
ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེད་བར་བྱ་ན། འདི་ནི་ཁས་སྐྱེད་བར་མི་ནུས་ཏེ། ཡོད་བཞིན་པ་ན་དམིགས་
པར་ཐལ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་། ཐུག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ཡོད་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན།
དེ་དག་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དམ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་མང་པོའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དུ་མས་འཇུག་
ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ལ་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱབ་པ་
མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་གནས་
པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་
འབྲས་བུ་མི་གནས་སོ། །དེ་ནི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གནས་ཏེ། འབྲས་བུ་གཅིག་དུ་མ་བྱུང་སྟེ་
བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ན་ཡང་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །གང་

ཡང་རྒྱལ་སྐོན་པ་ལ་མི་གནས་ན། དེ་རྒྱལ་སྐོན་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ལ་ཅུ་པའི་རབ་བྱེད་དང་
 བོར་ཡང་ན་དེ་རྒྱལ་སྐོན་པ་ལ་མེད་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལས་འབྱུང་ན། རྒྱལ་མིན་ལས་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་ནི། ཅི་ཕྱིར་མཛོན་པར་འབྱུང་མི་འགྱུར། ཞེས་པའི་ཆོག་ལས་སོ། གང་གི་ཆོ་
 འབྲས་བུ་རྒྱལ་སྐོན་པ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་དེ་རྣམས་ལས་མི་སྐྱེ་ལ། དེའི་ཆོ་མ་སྐྱེས་
 པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་རུང་ངོ་། གང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ན་དེས་ན་དོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མེད་པས་དོས་པོ་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་པར་གྲུབ་པོ། འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲིས་པ། རྒྱ་དང་རྒྱལ་གྱི་གངས་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་
 རྣམས་ཡོད་པར་ཁོ་བོ་ཅག་ཁས་མི་ལེན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཁོ་བོ་ལ་
 མེད་ཅིང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་ལུས་ཏེ། སྤྱིན་ཏུ་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་
 དང་ཐགས་མཐའ་ལྟ་བུ་སྣ་ལུའི་ས་བོན་དང་སྣ་ལུའི་ལྷ་གྲུ་ལ་མེད་ལ། དེ་སྟེད་པའི་ལུས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་ནི་རྒྱལ་སྐོན་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་
 སྒྲངས་ཏེ་རྒྱལ་སྐོན་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་འོ་ཞེས་པ་འདིས་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་འཛིག་གོ། །
 སྐྱེ་བ་གྲུབ་པར་གནས་པས་འགག་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་པ་ལ་སྐོན་པ་ནི་མིང་
 ཅམ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དང་ལྷན་པས་དོས་པོ་རྣམས་
 རང་བཞིན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེ་ན། སྒྲིས་པ། དེ་
 ལྟར་སྒྲིས་པ་དེ་ནི་གང་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། གང་ཞིག་དོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་གྲུབ་པར་འདོད་ན། དེའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ། རྒྱལ་སྐོན་པ་ལ་ཡོད་པ་འཕམ་
 མེད་པ་ཞིག། བརྟགས་པ་གསུམ་པ་ནི་མེད་ལ། གལ་ཏེ་ཡང་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེད་པའི་ལུས་
 པ་ཅན་དུ་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་སྐོན་པ་ལས་འབྲས་བུའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དོས་པོ་རྣམས་མ་བྱུང་བ་འབྱུང་བར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ངོ། ཇེ་ལྟར་ཡང་སྐྱོན་དེ་ཉིད་
 ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། ཡོད་པ་ཡོད་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མིན། མེད་པ་མེད་ཕྱིར་མི་
 སྐྱེ་ལ། ཆོས་མི་མཐུན་ཕྱིར་ཡོད་མེད་མིན། སྐྱེ་བ་མེད་པས་གནས་འགག་མེད། གང་

ཞིག་འདི་སྐད་དུ་སྒྲིབ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བསམ་པ་སྤངས་ནས་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲུའོ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིར་སྒྲུབ་བྱུང་བོ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་
 དངོས་པོ་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་སྤངས་ནས་ཏེན་
 ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟོང་པར་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་རྒྱ་ལས་སྒྲུའོ་ཞེས་
 བརྗོད་ན། ཅི་དེ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་ལ། འོན་ཏེ་མེད་པ་སྒྲུབ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཡོད་ན། དེའི་ཆོ་
 འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པའི་དངོས་པོའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་ཡོད་བཞིན་པ་ལ་སྟེ། ཡོད་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ད་
 ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་བཞིན་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་སྒྲུབ་ར་
 མི་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མེད་ན་མེད་བཞིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྟག་ཏུ་ཡོད་བཞིན་པ་མིན་ལ། ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རེ་བོང་གི་རུ་བཞིན་སྒྲུབ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་ར་འགྱུར་
 རོ་ཞེན། སྒྲིབ་པ། ཆོས་ནི་མི་མཐུན་ཕྱིར་ཡོད་མིན། གང་ཞིག་འགལ་བའི་ཆོས་དེ་ནི་མི་
 མཐུན་པ་སྟེ། འགལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པའོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 དག་པན་ཚུན་འགལ་བ་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དངོས་
 པོ་ལ་གང་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་
 གནས་པ་དང་འགག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་ཅིང་།
 དེ་ལས་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་གྲུབ་ལ། གནས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་
 འཇིག་པ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་གཤེས་པ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དངོས་པོ་རྣམས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །
 འདིར་སྒྲིབ་པ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་འམ་མེད་པ་ལས་སྒྲུབ་ཞེས་སྒྲུབ་ར་མི་
 རུས་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲུའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་སྒྲུབ་པོ་བ་ལང་རྗེ་མོའི་བར་ལ་གྲགས་
 པར་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེན། སྒྲིབ་པ། གལ་ཏེ་བསྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ལ་འོན་ཀྱང་མེད་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདིར་
བསྐྱེད་བྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན། དེ་སྐྱེད་པས་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི། བསྐྱེད་བྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
ལ། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེ་བཞིན་པའི་བསྐྱེད་པ་མངོན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་
པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ ང་སྐྱེས་བཞིན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་
པ། སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །མ་སྐྱེས་དེ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །སྐྱེས་པ་དང་ནི་མ་
སྐྱེས་པའི། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ནི་ཡོད་བཞིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ད་ལྟར་བ་བཞིན་བསྐྱེད་བྱ་མིན་ཏེ། །སྐྱེ་བར་མི་རུང་བས་སོ། །ཡང་ན་བསྐྱེད་བྱ་དེ་དེ་
ལྟར་ན་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྐྱེས་པ་ཡང་བསྐྱེད་བྱར་
འགྱུར་ན། དེའི་ཆོ་གུལ་པ་ལ་སྐྱུ་བ་པར་འགྱུར་ལ་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་བྱ་མིན་ནོ། །གང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར་ཅིའི་རོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་གང་ཞིག་ཅིའི་རོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེས་པར་གཞུང་
བའི་རོ་བོར་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་པའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་དུ་མེད་པས་
མ་སྐྱེས་པ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་རྟེན་མེད་པས་སྐྱེ་བའི་བྱ་
བ་འདུག་པ་ཉིད་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་བྱ་མིན་ནོ། །འདིར་སྐྱས་པ། མ་
སྐྱེས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་བྱ་མིན་ལ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གང་གིས་རྒྱ་
རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་ཉི་བ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། དེ་སུ་
ཞིག་གི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་འོ། །སྐྱར་ཡང་སུ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པར་
བྱ་ན། གང་དེའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་
པན་ཚུན་དག་མ་གྲུབ་པས་གཉི་ག་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་བྱ་མིན། ང་ནི་སྐྱེས་
བཞིན་པ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
འདིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་སྐྱེས་པའོ། །གང་དེའི་
ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བཤད་པའི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་འདིའི་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པ་
 དང་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་སྐྱེས་པ་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དང་པོའི་མཐའ་
 ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དུས་
 གཅིག་པ་མི་སྤྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མི་སྤྲིད་པས་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་ལ་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་
 ཞིང་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཆོ་བསྐྱེད་བྱ་མེད་
 པས་འདི་དག་བསྐྱེད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལ་མི་སྤྲིད་པ་དེའི་ཆོ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་
 བསྐྱེད་བྱ་མི་སྤྲིད་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རེ་ཞིག་ཡོད་ལ། བསྐྱེད་བྱ་མེད་
 བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་ན་བསྐྱེད་བྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པས། འབྲས་བུ་ཡོད་ན་འབྲས་ལྡན་ལ། །དེར་མེད་གྱུར་ན་
 རྒྱ་མེད་མཚུངས། །ཡོད་དང་མེད་པ་ན་ཡང་འགལ། །དུས་གསུམ་དུ་ཡང་འཐད་མ་ཡིན། །
 འདིར་ཡོད་བཞིན་པའི་མཉམ་པའི་ས་བོན་དང་ལྷགས་སེག་གི་གོང་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལྷ་
 གཤེན་རྒྱུ་རྣམ་པར་མི་འཛོག་སྟེ། མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ས་བོན་ལ་རྣམ་པར་འཛོག་སྟེ་ལྷ་གྲུ་ཞེས་
 བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལ། ལྡན་པའི་སྐྱེ་འདི་ནི་རྒྱུའི་རྫོང་བྱེད་དུ་འཆད་ན། གྱུར་ན་ཞེས་ཁ་བསྐྱང་རོ། །
 དེས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཡོད་ན་རྒྱུར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །གཞན་དུ་གལ་ཏེ་འབྲས་ལྡན་གྱི་སྐྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པར་མ་
 གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་འདི་སྤྲི་བྱེད་པར་ཡིན་པས་གཟུང་བར་མ་གྱུར་པས་སུ་ཞིག་འབྲས་བུ་དང་
 ལྡན་ཞེས་བྱ་པོ། །དེ་ལས་ཀྱང་དོན་མ་ཆང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུའི་རྫོང་བྱེད་ལ་འབྲས་ལྡན་གྱི་
 རྒྱུའི་དོན་མ་ཆང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་རྒྱ་མེད་མཚུངས། །ཞེས་བརྗོད་པའི་ཤུགས་

ལས་དོན་གྱིས་ཐོབ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་འགོ་འོ་ཞེས་པ་འདི་འི་རྒྱུ་ལྷོ་སྐྱེས་
 བརྗོད་པའི་ཤུགས་གང་ཞིག་ལས་དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་རིགས་ཀྱི་གཞན་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ལྷོ་སྐྱེས་
 རྣམ་གངས་ཉི་ཤེས་ལེན་པར་བརྗོད་ཀྱི་ཤུགས་གྱིས་ཐོབ་པར་མ་བཤད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲིན་ཅི་ཡང་མེད་དེ་བཤད་པ་ལས་བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་ལྷ་པོ་དེ་ལྟར་བའི་འབྲས་བུ་འཛིན་ཅིང་། གཉིས་ནི་དེ་ལྟར་བ་སྦྱང་པར་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་
 བ་དང་འདས་པ་ལ་ནི་གཉིས་གྱིས་སོ། །གཅིག་ནི་འདས་པས་བསྦྱང་དོ་ཞེས་ཆོས་མངོན་པ་
 ལས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར། ལྟ་ན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྟ་ན་པ་དང་ཀྱན་དུ་འགོ་བ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ལྷོ་དེ་ལྟར་བའི་གནས་སྐྱབས་
 ཉིད་ན་འབྲས་བུ་འཛིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མ་བཟུང་ན་ མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་བསྦྱང་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་ལྷོ་དངོས་པོ་ལ་གནས་སོ། །འབྲས་བུ་ཡང་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་སྦྱང་
 དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་ན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་དག་གི་སྦྱེས་བུ་བྱེད་པའི་
 འབྲས་བུ་བཞེན་ནོ། །འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་བ་དང་འདས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྐལ་བ་མཉམ་
 པའི་རྒྱ་དང་ཀྱན་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལོ། །འདས་པའི་དངོས་པོས་
 བསྦྱང་དོ་ཞེས་པ་ནི་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་བསྦྱང་
 པའོ། །འབྲས་བུ་སྦྱེས་པ་ན་དེ་དག་ཀྱང་འདས་པ་འབྲས་བུ་བསྦྱང་པའི་ཕྱིར་སྐྱར་ཡང་འབྲས་
 བུ་སྦྱང་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྦྱང་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱར་བསྦྱང་པར་མི་རུས་སོ། །རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་འདས་པ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྱིན་ཏོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་རྒྱ་རྣམས་འབྲས་
 བུ་འཛིན་པ་དང་སྦྱང་པའི་འདྲེལ་པ་བྱས་པས་རྒྱ་ཉིད་ལ་དེའི་ཆོ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་དེ་དང་
 འདྲེལ་བའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འཐད་ཀྱི་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་རྒྱ་རྣམས་རྒྱ་ཉིད་དུ་
 ཐུབ་པའི་དོན་དུ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ་འབྲས་བུ་ཡོད་བཞེན་པ་ལ་རྒྱས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། གང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་རྒྱས་དགོས་པ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་འདི་འི་རྒྱ་འདི་འོ་ཞེས་པ་རྣམ་པར་གཞག་

པའི་དོན་དུ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཞིན་པའི་རྒྱ་འདོད་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདིར་
 འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་
 དང་། རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་སེལ་བ་དང་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པས་བསལ་བར་འགྱུར་
 བས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འདིའི་རྒྱ་འདིའོ་ཞེས་མི་འཐད་དོ། །དེས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འདིའི་རྒྱ་
 འདིའོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པར་དོན་དུ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཞིན་པའི་རྒྱ་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། རི་སྤྱོད་དེའི་འབྲས་བུ་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རྒྱུའི་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འཛིག་རྟེན་པ་སུ་ཞིག་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་དང་སྤོང་བ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་རྒྱ་ཉེ་
 བར་ལེན་ཅིང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་
 ཅུང་ཟད་ཅམ་སྟེ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་རྒྱས་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཡང་ན་དེའི་
 རྒྱས་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་སྤར་ཡང་མི་སྟེ།
 བས་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྟོན་དང་། རྒྱ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལྟར་དེ་བཞིན་
 དུ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རི་སྤྱོད་སྟོས་པའི་སྟོན་བསལ་བའི་
 དོན་དུ་མེད་པ་འབྲས་བུ་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དེར་མེད་ན་ཡང་རྒྱ་མེད་མཚུངས། །ཞོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན། འོ་མ་ནི་དེའི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འབྲས་བུ་ལྟན་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་མེད། དེའི་
 ཆོ་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་མའི་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་འོ་མ་རྒྱ་ཡིན་པ་དག་
 བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞོ་མི་སྟེ། བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་དང་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་མེད་ན་དེ་ལ་རྒྱ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ན་འདི་སྟུམ་དུ་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱས་པ། ཡོད་དང་མེད་པ་ན་ཡང་འགལ་ཏེ།
 འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།

འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ནམ་ཡང་ག་ལ་ཞིག་ཅེས་པས་རི་རྒྱུད་དུ་སྒྲོས་པའི་རིགས་
 པས་དུས་གསུམ་དུ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
 གསུངས་པ། དུས་གསུམ་དུ་ཡང་འབྲུག་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 འདོད་ན་སྤར་འབྲས་བུ་ལ་ཕྱིས་ནི་རྒྱའོ་ཞེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོབ་མ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་
 བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་མེད་ན་སྤར་ནི་རྒྱ་ལ་ཕྱིས་ནི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞོ་
 དང་ལོ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའོ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་འཐོབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲེ་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་མི་འབྲུག་པར་གཟིགས་ནས་གསུངས་པ། དུས་གསུམ་དུ་ཡང་འབྲུག་མ་ཡིན། །
 །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་འབྲུག་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཡང་གི་སྒྲུ་ནི་ཕྱི་བར་བལྟ་ལོ། །
 དེ་ལ་རྒྱ་ནི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དུས་གསུམ་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་
 དུས་གསུམ་མོ། །འབྲས་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་རྒྱ་མི་སྲིད་དོ། །རི་ལྟར་བསྟན་
 པའི་རིགས་པས་ཞེས་གསུངས་པ། དུས་གསུམ་རྣམས་སུ་འབྲུག་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་
 རྒྱུད་དུ་ཡང་རྩ་བའི་རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པར། འདས་པའི་འབྲས་བུ་འདས་པ་ཡི། །རྒྱ་དང་ལྟན་
 ཅིག་མ་ཡིན་ལ། །མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་སྒྲེས་པ། །ནམ་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་སྒྲེས་
 པ་ཡི་འབྲས་བུ་དང་། །མ་སྒྲེས་རྒྱ་དག་ལྟན་ཅིག་མིན། །འདས་པ་དང་ནི་མ་སྒྲེས་པ། །ནམ་
 ཡང་ལྟན་ཅིག་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་སྒྲེས་པ་ཡི་འབྲས་བུ་དང་། །སྒྲེས་པའི་རྒྱ་དག་ལྟན་ཅིག་
 མིན། །མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །ལྟན་ཅིག་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་གི་ཚིག་
 འདི་ལྟར་དབྱེད་ན་རྒྱ་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་མེད་ན། དེས་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུ་མེད་ལ། བསྐྱེད་
 བྱ་འབྲས་བུ་མེད་པས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་ལོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། རྒྱའི་གྲངས་ཉི་བར་
 བསྟན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རུས་སྤལ་གྱི་སྤལ་གྲངས་ཉི་
 བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ་རྒྱའི་གྲངས་ཉི་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །
 རྒྱ་ལ་མ་ཉམ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། །ཀྱན་དུ་འགོ་དང་རྣམ་སྒྲིབ་རྒྱ། །རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་དུག་

ཏུ་འདོད། ཁྱེད་ཀྱི་མཛོན་པ་ལས་སོ། མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ། ཆོས་གཅིག་ནི་བྱང་
 པར་གྱི་སྒྲུལ་བ་ཅན་ཏེ། གང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བད་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 གཞན་ལས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲུལ་འོ། ཆོས་གསུམ་ནི་མང་པོ་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲིས་བུ་དམ་པ་
 བསྟན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། སྒྲུས་
 པ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡོད་ན། དེའི་གངས་ཡོད་པ་ཉིད་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷོ་མེད་པ་དེ་
 ལྷོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། གཅིག་མེད་པར་ནི་མང་པོ་དང་། མང་པོ་མེད་པར་
 གཅིག་མི་འདུག། དེ་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་འབྲུང་བའི། དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན། །
 འདིར་ཐ་དད་པ་རྣམས་སུ་བགྱང་བའི་བདུ་ལ་འཛིག་རྟེན་དུ་གྱངས་ཞེས་རྣམ་པར་འཛིག་སྟེ།
 ཐ་དད་པ་འདི་རྣམས་བགྱང་བར་བྱེད་ཅི་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱས་ནས་གྱངས་དེ་ཡང་གཅིག་དང་
 གཉིས་དང་མང་པོ་ལ་སོགས་པས་སོ། ཇི་ལ་གང་འདིའི་གཅིག་གི་གྱངས་ལས་བགྱང་བྱ་
 གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་འཛིག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀྱི་གྱངས་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ།
 མང་པོའི་གྱངས་ཀྱིས་མང་པོའི་དངོས་པོའོ། ཇི་ལ་གང་ཞིག་གཅིག་མང་པོའི་དངོས་པོ་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་འགའ་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་གཅིག་གི་གྱངས་སུ་འགྱུར་ལ། མང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་གཅིག་གི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། ཇི་ལ་གང་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་དང་
 བཙུ་ལའི་ཆོས་སྐྱེ་བ་དེ་རྣམས་ཆོས་བཙུ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་གཅིག་གི་ཆོས་ནི་མེད་དོ། གཞན་
 ཡང་གལ་ཏེ་འདིའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་འདོད་ན། དེ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་རྗེས་
 བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ངེས་པ་ལས་སྒྲུལ་ལྟེ་
 རབ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། རྗེས་བདུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། ཡང་ན་གལ་
 ཏེ་གཞུགས་ཁམས་སུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ལ། སེམས་དང་སེམས་
 བྱུང་ངེས་ལྟན་ཅིག། ཞེས་པའི་ངེས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ན་རྗེས་བཙུ་གཅིག་གི་བདག་
 ཉིད་ལ་ལྟོས་སོ། ཡང་ན་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། ཇི་ལ་ཡང་། དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་

ལ་སོགས། །དེ་ཚོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག་ །ཅིས་པའི་ངེས་པ་ལས་དེ་དེ་ལྟར་མང་པོ་
 ལ་ལྟོས་པར་དངོས་པོ་གཅིག་མེད་ལ། གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟར་མང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དངོས་པོ་
 གཅིག་མེད་པ་དེའི་ཆེ། དངོས་པོ་གཅིག་སྤུ་འབྲུབ་པར་མི་འབྲུར་ན། གཅིག་བསགས་པ་ག་
 ལ་ཞིག་ །གཅིག་བསགས་པ་མེད་ན་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མང་པོ་ཡང་མེད་
 རོ། །རི་རྒྱུད་དུ་འཕགས་པ་ལས། དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་བརྟགས་ན། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་
 མེད་ལ། །གང་དུ་གཅིག་གྲང་མེད་པ་ན། །གང་དུ་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །
 གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དངོས་པོ་གཅིག་མེད་པ་དེའི་ཆེ། དངོས་པོ་
 གཅིག་མེད་པ་ལ་མང་པོ་འབྲད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཡང་དངོས་པོ་གཅིག་མེད་པར་
 བྱུར་ན་མང་པོ་མི་འབྲད་པ་དེའི་ཆེ་མང་པོ་མེད་པས་དེ་དང་འདྲེལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཅིག་གྲང་
 མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། མང་པོ་མེད་པར་གཅིག་མི་འཇུག་ །ཅིས་བྱ་བ་ལ། མང་པོ་མེད་
 བ་གཅིག་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གང་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་གམ་མང་པོ་འདི་དངོས་པོ་
 མེད་པ་དེ་ལ་གཅིག་གི་གྲངས་སམ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་ག་ལ་འཇུག་བྱ་བ་སྟེ། དེས་ན་
 གྲངས་མེད་ལ། གྲངས་མེད་ན་ཡང་གྲངས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མི་འབྲུབ་པོ། །
 འདིར་སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་གཅིག་མེད་ན་དེ་ལ་གཅིག་གི་ཐ་སྟངས་མི་འབྲུང་ན། ལུས་པ་གཅིག་
 ཅིས་པ་དང་། གལ་ཏེ་མང་པོ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་མང་པོའི་ཐ་སྟངས་མེད་པར་འབྲུར་ན། ལུས་པ་
 མང་པོ་ཞེས་སོ། །སྒྲིམ་པ། ལུ་ཞིག་དེ་རྒྱུད་སྒྲི། གཅིག་མེད་ཅིང་མང་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ།
 ཁོ་བོས་གཅིག་དང་མང་པོའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་བཀག་ལ། གང་ལས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་མེད་པ། དེ་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་འབྲུང་བའི། །དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད་པ་
 ཡིན། །གང་ཁོ་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་
 འདྲེལ་པར་འབྲུང་བར་འབྲུར་རོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་རྣམས་སྒྲིབ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་
 བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཉེ་བར་ཐོབ་
 ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་

སྒོ་པ་ཐུག་པ་ལམ། རང་བཞིན་མེད་པས་ཕན་ཚུན་དུ་བྱེ་བྲག་ཡོངས་སུ་མ་བརྟགས་པས་
 མཚན་མ་མེད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མཚན་མ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་གཞན་ལས་
 བྱད་པར་འགའ་ཞིག་གིས་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་བཞིན་པས་
 འཇུག་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ཡང་བྱད་པར་གྱི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པས་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད་
 པའོ་ཞེས་བྱ་འོ། །གཞན་དག་ནི་གཞན་དུ་འང་སྒྲི་སྟེ། འདིར་ངེས་པར་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དུ་དོན་
 ལ་མིང་དག་འཇུག་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་རང་ལས་གཞན་པའི་མིང་རྣམ་པར་གཅད་
 པའི་སྒྲི་ནས་རང་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་རྣམ་པར་གཅད་པའི་
 དོན་དུ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་འཐད་ལ། དེ་ཡང་གཞན་མེད་ན་འདིས་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་
 གཅད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྱིར་བར་མི་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །མིང་གི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་
 པའི་གཅིག་གི་གངས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་དེ་ལས་མ་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་ལས་དེ་དག་འདི་ལྟར་མང་པོ་དང་འདྲེལ་བ་
 དང་མང་པོའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མང་པོ་ལས་གཞན་དུ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 གཞན་ལ་རག་ལས་པས་རང་བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་ལ། རང་བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་
 མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གངས་ཅིག་གོས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་འོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གངས་མི་
 འཐད་ན་གཅིག་དང་གཉིས་དང་མང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་འདོགས་ཤེ་ན། དེ་
 ཕྱིར་རྟོག་ཅིང་འདྲེལ་འབྱུང་གི། །དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན། །འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ན་གཅིག་གམ་མང་པོ་ལ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་མི་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟོག་ཅིང་འདྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་
 ལྟར་དངོས་པོ་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཐགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་པས་ཐགས་

ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པུ་ཉིད་དུ་བརྟགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་
 བར་གཅིག་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོའི་ཐ་སྙད་བྱེད་ལ། མང་པོ་མ་གྲུབ་ན་ཡང་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་གི་ཐ་སྙད་འདོགས་ལ། དོན་དམ་བར་ནི་མཚན་མ་མེད་པས་དངོས་
 པོའི་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་པས་མཚན་མ་མེད་ལ། དངོས་པོ་
 ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་པའི་བློས་མཚན་མར་བྱས་པས་མཚན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་པས་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གྲངས་
 བཀག་པས་རྒྱ་མེད་པར་བསྒྲབས་ན། ཁོ་ན་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྲུང་བ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདིར་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་སུ་
 གང་ཞེག་སྟེ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་བསྒྲབས་པས་གཞོད་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་གཞོད་པ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཐོང་བས་ཚོས་མཐོང་བར་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་
 མཐོང་ལ། གང་གིས་ཚོས་མཐོང་བ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་མདོ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡོད་ངོ་ཞེ་ན། སྒྲུས་པ། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བར་བརྟགས་པ་ནི་རུང་གི་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བར་བརྟགས་པ་མི་འཐད་དེ། བདག་
 གི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲུང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གང་། །སྟུག་བསྐལ་འབྲས་ཅན་དེ་མ་སྟེས། །
 སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། །དུ་མ་ལ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། །དེ་ལ་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་
 འདུ་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྒྱ་གྱིའི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་འདིའི་འབྲས་སུ་
 སྟུག་བསྐལ་ཏེ། སྟུག་བསྐལ་ནི་འདིའི་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱ་བས་སྟུག་བསྐལ་འབྲས་ཅན་ལ།
 གང་མི་རྟག་པ་དེ་སྟུག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་
 འདི་རྣམས་ནི་རྟག་པའོ། །མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་གཞོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ། གཞོད་པའི་

བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གསུངས་པ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གང་ཞིག་བྱས་པ་
 དེ་མི་རྟག་ལ། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྦྱོས་པའོ། །གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 སྦྱོས་པ་དེ་སྦྱོ་བ་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ། སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྲས་ཅན་དེ་མ་སྦྱོས། །ཞེས་སོ། །
 སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་མ་སྦྱོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྲུ་ཞིག་སྦྱོ་བ་མེད་ཅེ་ན།
 གསུངས་པ། རྟེན་འབྱུང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གང་། །ཞེས་པ་ལ། རྒྱུའི་ཡན་ལག་ཀྱང་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོ་བ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གནས་པར་
 འཐད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་གང་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྲས་ཅན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་སྦྱོ་བ་མེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་
 རྣམ་པར་དབྱེད་ན། སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། །དུ་མ་ལ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། །དེ་ལ་
 མ་རིག་པ་དང་འདྲུ་བྱེད་དག །འདས་པའི་སྲིད་པས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་། མིང་དང་། གཟུགས་དང་། སྦྱོ་མཆོད་དུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་།
 སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ད་ལྟར་ཀྱི་སྲིད་པས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྦྱོ་བ་དང་གྲ་ཤིའི་ཡན་ལག་རྣམས་མ་འོངས་པའི་སྲིད་པས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སེམས་
 གཅིག་ལ་མི་སྦྱོ་ལ། དུ་མའི་སེམས་ཀྱང་དུས་གཅིག་དུ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྦྱོ་འོ། །
 སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྲིད་པ་རྣམས་
 ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་དང་ཕྱི་མའི་ཡན་ལག་དག་ས་བོན་དང་མུ་གུ་བཞིན་དུ་
 སེམས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་ལ། དུ་མ་ལ་ཡང་དེ་
 མི་སྲིད་དོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་སེམས་སྟོས་གཟུང་
 ཞིང་། ད་ལྟར་བཞི་ཡོད་བཞིན་པའི་ཕྱིར་དུ་མའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་འཛོག་གོ་ཞེ་ན། སྤྲུག་པ། གལ་ཏེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་སེམས་སྟོས་སྟོ་བཏགས་པར་བྱས་ན། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་དག་གི་

རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པས་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །སེམས་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་ཡང་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 སེམས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པས་དུ་མའི་སེམས་ལ་མི་རུང་ངོ་། །གང་ཞིག་འདི་
 ལྷ་མ་དུ་ཡང་སེམས་ན། སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྣམ་པར་འཛིག་སྟེ།
 འདི་ལྷ་སྟེ་རྟེན་པའི་དབང་གིས་སྟོག་ཆགས་རྣམས་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ན་གང་མོངས་པ་
 དེ་མ་རིག་པའོ། །གང་སེམས་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་སོ་སོར་མ་རིག་པས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་དབང་ལས་ལུང་པོ་རྣམས་ནི་མིང་དང་གཟུགས་མིང་དང་
 གཟུགས་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྟེ་མཆེད་དུག །སྟེ་མཆེད་དུག་ལས་
 མངོན་པར་གྲུབ་པ་ནི་རིག་པ། རིག་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ནི་ཆོར་བ། གང་ཆགས་པ་དེ་ནི་
 སྟོན་པ། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཀླན་ནས་བཀྲིས་པ་ནི་ལེན་པ། དེས་ཀླན་ནས་སྟོང་
 བའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་མི་སྟོན་པ། ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བར་སྤང་བ་ནི་སྟེ་བ།
 ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ནི་རྟོག་པ། འཛིག་པ་ནི་འཆི་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་མིང་བསྐྱགས་པ་
 ཅུམ་གསུངས་པ་ནི་བདེན་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོའི་དོན་ནི་
 རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་གྲུབ་པོ། །མར་
 མ་དང་འོད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །
 གང་གི་ཆོ་སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དུ་མ་མི་སྟོན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་
 ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། །འདིར་སྟོན་པ། གལ་ཏེ་ཡང་སེམས་
 གཅིག་གམ་དུ་མ་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདི་རྣམས་མི་སྟོན་ན། དེ་ལྷ་ན་ཡང་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བརྒྱད་མ་
 ཉེ་བར་གསུངས་ལ། ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྲུ་ལ་རྒྱ་བརྒྱད་མར་ཉེ་བར་མ་
 བསྟན་པས། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷ་རྒྱ་ཆོ་གིའི་

རྒྱ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ། སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་ལ་རི་སྤྱིད་དུ་འདུ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་མ་རིག་པ་འོ། །མ་
 རིག་པ་དེ་ཡང་སྐྱོ་བར་བ་ཉིད་དགག་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། དག་
 སྒྲོང་དག་མ་རིག་པ་ཡང་རྒྱ་དང་བཅས་རྒྱུན་དང་བཅས་འབྱུང་ཁུངས་དང་བཅས་པ་སྟེ། མ་
 རིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་མེད་ན་འདིའི་རྒྱ་ནི་བར་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའང་
 བཅས་མཁའའི་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བའི་རྒྱ་ནི་བར་མི་སྟོན་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་
 བར་བསྟན་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་རང་བཞིན་བརྟག་པ་བདག་སྟུག་པ་བདེ་
 བའི་དབྱེ་བས་མ་རིག་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 བཞི་ལས་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡོད་ལ། རི་ལྟར་མ་རིག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་
 པ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། རི་
 སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་གྲིའི་བར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་སྤྱིད་པས་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མ་
 རིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོས་པ། གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་ན། དེ་
 ལས་བྱུང་བ་མ་རིག་པ་ཡོད་ལ། གང་གི་ཆེ་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་ན།
 དེའི་ཆེ་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་རིག་པ་འབྱུང་བར་ག་ལ་
 འགྱུར། གཞན་ཡང་འདིར་མ་རིག་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་ན།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་འབྱུང་བར་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། དེ་ལས་གལ་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡང་ཡོད་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་
 གསུངས་པ། མི་རྟག་རྟག་མིན་བདག་མེད་དང་། །བདག་མིན་སྟུག་དང་མི་སྟུག་མིན། །
 སྟུག་བསྟུལ་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནམས་མེད། །དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་
 རྟག་པར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། ཅི་སྤྱར་ཡང་དེ་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་
 རྟག་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་མེད་ན། ཡང་རི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟག་པ་ཡིན། ཕྱིན་

ཅི་ལོག་པས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་ལོག་རྟོགས་སོ། །གང་གི་ཆོ་མི་རྟག་པ་དེ་རྟག་པར་མི་འགྱུར་
 ཞིང་མི་རྟག་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ནི་མི་རྟག་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐོབ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་
 དངོས་པོ་དེ་གང་གི་ཆོ་མི་རྟག་པ་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ལོགས་སུ་བཞག་ནས་རྟག་པ་
 ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་བྱའོ། །སྤྱིར་ཡང་ཅི་
 ཞིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འདིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན། སྤྱིས་པ། རྟག་པར་རོ། །སྤྱིར་ཡང་དེའི་ཆོ་མི་
 རྟག་པའི་རྟག་པར་འཛིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 དེ་རྟག་པའི་རྟག་པའི་ཆོ། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དེའི་རྣམ་པར་མ་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོད་པ་ལ་རྟག་པའི་རྣམ་པར་འཛིན་པས། རྟག་པར་འཛིན་པ་མི་རྟག་པའི་ལོག་སྤྱིས་པ།
 དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་གནས་པ་ལ་རྟག་པའི་རྣམ་པར་འཛིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 སྤྱིར་ཡང་དངོས་པོ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པར་གནས་སོ་ཞེས་དེ་མི་རྟག་པའི་རྟོགས། གང་ལ་
 གང་ལས་གང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དེས་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པའི་རྣམ་
 པ་དེ་ལས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཛིན་སྟེ། སྤྱིན་པོ་དང་སེར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྟག་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ན་དེའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་འཛིན་པར་ག་ལ་འགྱུར། གཞན་ཞིག་ལ་དེའི་མི་རྟག་
 པ་བྱས་ནས་དངོས་པོ་མི་རྟག་གོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་དེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དེའི་ཆོ་དེའི་མི་
 རྟག་པའོ། །གཞན་ཞིག་ན་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྱིར་བ་ཉིད་ལ། དེ་ནི་
 དེའི་རྣམ་པའོ་ཞེས་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱས་ནས་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཉིད་མེད་དེ། དེ་རྟག་པས་ཡང་བདག་མེད་པ་དང་བདག་ལ་མིན་ཞིང་། སྤྱིག་པ་དང་
 མི་སྤྱིག་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་དང་སྤྱིག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་མིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་

པར་བྱའོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་ལ་གང་གི་ཆོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཆོ་
 དེ་མེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལས། །སྒྲིམ་པའི་མ་རིག་མི་སྲིད་ལ། །དེ་མེད་འདུ་བྱེད་མི་འབྱུང་
 ཞིང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བརྒྱད་མར་བསྟན་པ་ཡོད་པས་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་
 རྒྱལ་འདིས་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལས་བྱུང་བ་མ་རིག་པ་ཉིད་ལ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་ན་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་
 དགག་པ་གྲུབ་བོ། །གང་དུ་མ་རིག་པ་མེད་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་འབྱུང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་མེད་པས་མིང་དང་གཟུགས་བཀག་པ་སྟེ། རི་སྲིད་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་ཀླ་ཤི་མེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་ན། དེ་དག་གིས་རྒྱ་
 བརྒྱད་མར་བསྟན་པ་ལས། དེའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་མ་གཤམ་ཞིག་དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་གྲུབ་བོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། གཤམ་ཉེ་ན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་
 བའི་མ་རིག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་འདིར་རེ་ཞིག་ཁོ་
 བར་འདི་དག་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་བྱས་ཏེ། འདུ་བྱེད་སྒྲིམ་པས་ན་དེའི་རྒྱའི་
 དངོས་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་མ་རིག་པའི་འབྲས་བུར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། མ་རིག་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་
 བའི་གང་ཟག་འདི་དག་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །བསོད་
 ནམས་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་འདུ་བྱེད་
 ཀྱང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཡོད་ལ། དེ་
 ཡོད་ན་གཞན་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་གྲུབ་པས་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྲུབ་བོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཤམ་ཉེ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་
 དག་གི་རང་བཞིན་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 ཡོད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། མ་རིག་

འདྲ་བྱེད་མེད་མི་འབྱུང་། །དེ་མེད་འདྲ་བྱེད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་དག་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་ཏེ། །
 རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་འདྲ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་རྒྱར་ནམ་པར་
 གཞག་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདྲ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་ལ་རྒྱ་གང་ཞིག་རྒྱ་ཉིད་དུ་འབྲས་བུ་དང་
 འདྲེལ་བ་བྱས་པ་ལས་ཡིན་གྱི་འདྲེལ་བ་མེད་ན་རྒྱ་ཉིད་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 བ་འབྲས་བུ་ཉི་ཐར་མ་བཟུང་བར་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་འགའ་ཞིག་
 འགའ་ཞིག་གི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱའི་ནམ་པར་གཞག་པ་འབྲས་བུ་མེད་ན་མ་ཡིན་
 ལ་རྒྱ་ཡང་མ་རིག་པ་ནི་འདྲ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་ནི་འདྲ་བྱེད་མེད་ན་རྒྱར་
 མི་འགྱུར་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱའི་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱའི་སྐྱས་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་འདྲ་བྱེད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་འབྲས་བུ་
 ཡང་རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་ན། རྒྱ་མེད་པ་ལས་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བཞི། དེ་མེད་འདྲ་བྱེད་མི་འབྱུང་
 ཞིང་། མ་རིག་པ་མེད་ན་འདྲ་བྱེད་མི་འཐད་དེ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་
 འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཕན་ཚུན་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཕན་
 ཚུན་རྒྱ་ཅན་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡ་རོལ་དང་རྩ་རོལ་བཞིན་ནམ་རིང་པོ་
 དང་བྱང་དུ་བཞིན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི་
 འབྲས་བུ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྒྱར་འགྱུར་ན། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ནི་
 གང་ལས་འབྲས་བུའི་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་པས་རྒྱའོ། །དེ་མེད་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱར་འཐད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས། དེས་ན་དེས་པར་འབྲས་བུ་ལ་
 ལྟོས་ལ། འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་རོ་
 བོས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་ན། དེ་ནི་
 བཅས་མཁའ་མེ་རྟོག་བཞིན་དུ་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་ལྟོས། རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་བོ་

ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་གནས་སོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་རི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་རིགས་པས། གང་
 ཞེས་པ་ཉིད་པར་བཞེན་གྱིས། །མ་གྲུབ་དེས་གཞན་རི་ལྟར་བསྐྱེད། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་
 གྲུབ་པ་ཡི། །སྐྱེན་གཞན་དག་ནི་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །གང་ཡང་དེའི་ཚེ་འབྲས་སུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 རང་གི་རོ་བོ་མི་འགྲུབ་ལ། །དེ་རི་ལྟར་པར་ཉིད་གྲུབ་པ་མེད་པར་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད།
 གལ་ཏེ་སྐྱེད་ན་མོ་གཤམ་གྱི་སུ་མོ་ཡང་སུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ལ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་གྲུབ་པ་
 ཡི། །སྐྱེན་གཞན་དག་ནི་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །རང་ལས་ཐ་དད་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་སུ་
 ལ། །དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་འབྲས་
 སུ་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་མི་ལྟོས་པར་གྲུབ་པར་ཡོད་པར་
 གྱུར་ན། རྒྱ་ལས་གཞན་པ་འབྲས་སུ་ལས་གཞན་པ་རྒྱའི་ཞེས་འཐད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུ་དག་ཕན་ཚུན་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབས་ཟེན་ཏོ། །དེས་
 བ་མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་རྣམས་གཞན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 མ་རིག་པ་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་
 ལ་སོགས་པ་ལས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ན། མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་བྱུང་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རུས་སོ། །
 གང་ཞེས་དེ་ལྟར། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །སྐྱེན་གཞན་དག་ནི་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །
 དེས་ན་འདིར་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་ལ། །འདུ་བྱེད་ལ་ལྟོས་ནས་མ་རིག་པའི་ཞེས་
 རྣམ་པར་གཞག་པས་རེ་ཞེས་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱས་ནས། ཕན་ཚུན་ལྟོས་པས་རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུ་དག་གྲུབ་པར་གྱུར་ལ། ཕན་ཚུན་ལྟོས་པས་རང་གི་རོ་བོ་གྲུབ་པ་མེད་པས་རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུ་དག་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཅིག་
 པ་དང་གཞན་པ་དག་མེད་པས་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་སྐྱོ་བ་དང་བུལ་བའི་རྟེན་ཅིང་
 འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱེའོ། །རི་རྒྱུད་དུ། །བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གང་དང་གང་། །

རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་དེས་མི་བསྐྱེད། །གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྟག་མིན་ཆད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡང་གིན་ཏུ་གསལ་
 བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་དུ། གཅིག་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་བཅུ་ལ། །
 འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་རྟེན་ལྟ་བུ་སྟེ། །འཕྲོ་དང་འཇིག་པ་བུལ་བ་ཡི། །རྟོགས་ལྡན་ཁྱོད་ལ་མི་སྒྲོད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་
 པར་རྒྱུ་པར་བཞག་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་པས་དེ་དག་ཀྱང་བྱུང་དང་
 ས་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། གསུངས་པ། ས་ནི་བྱ་མིན་བྱ་ས་མིན། །དེ་དག་པན་
 ཚུན་མེད་མིན་ཞིང་། །དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡང་མེད་ལྟར། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་སོ། །
 ས་ཉིད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ལ། དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་བྱུར་འགྱུར། བྱ་ཡང་ས་
 མིན་ཏེ། བྱ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་ལ། དེ་རི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ས་ཉིད་བྱ་མ་
 ཡིན་ལ་བྱ་ཉིད་ས་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམ་མི་དང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་མེད་པ་མིན་
 ཏེ། བྱ་མེད་ན་ས་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་ས་ཉིད་དུ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། བྱ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ས་ཉིད་དུ་འགྱུར། ས་ཡང་བྱ་མེད་ན་མི་འགྲུབ་
 པས། ས་མེད་ན་བྱ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བས། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་མེད་མིན་ཞིང་། །དེ་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡང་མེད་ལྟར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ན་བ་ལང་གི་རྩ་གཡས་པ་དང་གཡོན་
 པ་བཞིན་པས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ས་དང་བྱ་དག་མ་གྲུབ་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། མ་
 རིག་པ་ཉིད་འདྲེལ་བྱེད་མ་ཡིན་ལ། འདྲེལ་བྱེད་ཉིད་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་
 མེད་མིན་ཞིང་། །དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡང་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་
 པར་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་དང་འདྲེལ་བྱེད་དག་རང་གི་ངོ་བོ་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲེལ་བྱེད་ནམས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། མེད་བཞིན་པའི་
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་བྱ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་

པ་དང་འདྲ་བྱེད་དག་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི་འདི་དག་ད་ལྟ་བུ་བཞེན་པས་རྟེན་
 ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རོ། །མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱུ་ལ་ཡང་བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། མ་རིག་པ་ལ་བཞེན་ནས་འདྲ་བྱེད་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱུ་
 ལ་སྤྱི་ཅི་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཉི་ག་ཡང་རང་བཞེན་གྱིས་
 མ་སྦྱིས་པར་མཉམ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱི་ཅི་ལོག་ལ་ལྟོས་ནས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 བཞེན་ནས་སྦྱེ་བཞིན་ལ། མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་ཅི་ལོག་ལ་ཡང་དེ་ལ་བཞེན་ནས་སྦྱེ་བར་
 མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་གཉི་ག་ཡང་མཚུངས་པར་རང་བཞེན་གྱིས་མ་སྦྱིས་པ་
 ལ་གཅིག་ནི་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བར་མཐོང་ལ་ཅིག་གོས་ནི་མ་ཡིན་འདི་ནི་འཇིག་
 རྟེན་པ་ཁོ་ན་ལ་དྲི་བར་བྱའི། ཁོ་བོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱི་ཅི་ལོག་ལས་སོ། །གང་དག་རང་བཞེན་གྱིས་མ་སྦྱིས་པར་མཉམ་
 པ་ཁ་ཅིག་ནི་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བར་མཐོང་ལ་ཅིག་གོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པས་ནི་
 མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱུ་བཞེན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བརྟགས་ལ། ཅུང་ཟད་རྟོག་པར་བྱེད་པས་
 བ། སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། འདི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྒྲུ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མི་འཐད་པས། རི་ལྟར་རབ་རིབ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ལས་
 སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་སྤྱོད་པ་
 ཆེན་པོ་ལྟར་རང་བཞེན་མེད་པ་སྦྱོ་བོ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། གང་ཞིག་དེའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་དོན་དུ་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་ཅི་ལོག་གི་མཚན་ཉིད་ལས་བསྐྱོག་པར་མཛད་
 དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོག་ནས་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 གནས་སོ། །དེ་ལ་གནས་ནས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྦྱོ་མི་འདོགས་པས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཐོབ་པ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

འདི་ལྟར་དེ་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར། མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་དག་གི་རང་
 བཞེན་མེད་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདི་གཉིས་རང་བཞེན་མེད་ལ་རང་བཞེན་མེད་པ་དག་ཡོད་

ན། རི་ལྷར་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་། རི་ལྷར་འདི་དག་རང་བཞིན་མེད་པ་དག་རྟེན་ཅིང་
 འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལྷར་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་དཔེས་གསལ་བར་མཛད་པས་གསུངས་པ། རི་
 ལྷར་མི་ལམ་ཡུལ་བརྟེན་པའི། བདེ་སྲུག་མེད་བཞིན་དེ་ཡུལ་ཡང་། བརྟེན་ནས་གང་སྐྱེས་
 མེད་དེ་བཞིན། བརྟེན་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཡོད་མིན། རི་ལྷར་གང་ཁོ་ན་ལས་མི་ལམ་དུ་ཉམས་
 སུ་ཁྱོང་བཞིན་པ་བདེ་བ་དང་སྲུག་བསྐྱེད་དག་མི་ལམ་དུ་དངོས་པོ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་གཟུགས་
 དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལས་བརྟེན་ནས་བྱུང་ངོ་ཞེས་མི་ལམ་ཉིད་དུ་
 རྣམ་པར་འཛོག་ལ། དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡང་མེད་ལ་མི་ལམ་ཡང་སང་པ་ན་དེ་
 བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། བདེ་བ་དང་སྲུག་བསྐྱེད་
 འབངས་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་ལ།
 ཡུལ་དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའོ། རི་ལྷར་མི་ལམ་གྱི་
 ཡུལ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཞིག་བདེ་བ་དང་སྲུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེ་ནི་གཉི་
 ག་བརྟུན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སང་པ་ན་ཡང་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་གང་ལས་འདྲུ་བྱེད་ཅེས་
 བྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དག་མེད་དེ། མི་ལམ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཡུལ་བཞིན་དུ་དེའི་རྒྱ་མ་རིག་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། གང་དང་དེ་གཉིས་རྟག་ཏུ་མངོན་པར་འདྲེལ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་སྐྱེ་
 ཡིན་དེའི་སྐྱེ་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྷར་ཡང་མི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་དཔེས་རྒྱ་མ་
 རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་བདེ་བ་དང་སྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་དཔེས་གང་དེའི་འབྲས་བུ་འདྲུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་
 དང་འདྲེལ་ཏོ། གེ་འདི་ལྷར་མི་ལམ་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་བདེ་བ་དང་སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་
 ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཞིན། བདེ་བ་དང་སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡུལ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་བཞིན་པས་མ་རིག་པ་དང་འདྲུ་བྱེད་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱུང་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་གནས་སོ། འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱེས་པ། མི་ལམ་གྱི་གཟུགས་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་

ཡུལ་རྣམ་ཤེས་ལས། བྱི་རོལ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོབས་ཅན་དུ་ཡོད་བཞིན་པ་ཡིན་པས་རྟེན་ཅིང་
 འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་ལ་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བཞིན་པའི་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཇི་
 སྐད་དུ་གསུངས་པའི་རིགས་པས་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་མེད་པ་མི་འཐད་དོ། །
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ལ། རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་
 བྱིར་དང་། རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་སྦྱབ་པ་ན་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་འཐད་དེ། མི་ལམ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་མེད་ལ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་
 སྦྱས་པ། གང་འདི་སྐད་དུ་སྦྱས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་བྱི་རོལ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོབས་ཅན་དུ་
 ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པས་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རོ་ཞེག་མི་
 རིགས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་མི་ལམ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན། རྟེན་
 ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་བྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 རྣམ་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། འདིས་སང་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་
 མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྟེན་ཅིང་
 འདྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་སོ་ཞེས་ངེས་སོ། །སང་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དམིགས་པ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ནི་མི་འཐད་
 དོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་དང་།
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་གསུངས་པ། དག་སྒྲོང་དག་གཟུགས་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་དེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་
 དག་རྒྱུ་བྱས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ནི་མྱོངས་པའི་བྱིར་དང་། བཙམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཡང་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་པས་དྲང་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྲིབ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 སྦྱས་པ། ཇི་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲིབ་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་

ཡོངས་སུ་དབྱུང་པར་བྱ་བ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་བཞིན་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་
 ལུས་སོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དབྱུང་ན། རང་གི་ངོ་བོ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞིན་ནམ། འདུས་
 པ་ལ་དམིགས་པ་པོ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྟོན་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་དམིགས་
 བཞིན་པ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུང་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱས་ནས་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེ་ལྟ་ན་འདི་
 ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱོས་ཤིག།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡུལ་བཞིན་དུ། ཡོད་པ་
 ཡོད་ཕྱིར་སྟོང་བ་མིན། མེད་པ་མེད་ཕྱིར་མི་སྟོང་ལ། ཆོས་མི་མཐུན་ཕྱིར་ཡོད་མེད་མིན། སྟོང་
 བ་མེད་པས་གནས་འགག་མེད། ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་རྟག་པ་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པས་དངོས་མེད་མིན། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། དེ་ཕྱིར་དངོས་
 དང་དངོས་མེད་དང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་མིན་པས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆད་པར་འགྱུར་བའི་དབྱུང་པ་ལས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ། །གང་ཞིག་རིགས་པས་དབྱུང་ན་མི་
 འཐད་པ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་སྟོངས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་སྟོང་བཏགས་ལ། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་བྱང་བའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱོས་ཤིག། དེས་ན་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་གཏང་བར་བྱའོ། །
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་གྱུར་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 ཁས་སྐྱོངས་པ་བཞིན་ཡུལ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱོངས་པར་བྱོས་ཤིག་དང་སྟོན་ཅི་ཡང་མེད་
 དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་དག་མཚུངས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་ལ་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པས་འདི་སྐད་དུ་སྤྲུལ་བ་ནི་

རིགས་པ་སྐྱ་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པས་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་
 ཞོག་གིག། །མཐོང་བ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་ལས་རྣམ་པར་གཤམ་
 བ་ཡང་ཉེ་བར་དམིགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཡང་ཞོག་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་
 ཞོག་གིག་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལས་ཐ་དད་པས་ཅི་ཞོག་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
 གཤམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་རོལ་ལ་དམིགས་པས་དགག་པའི་དོན་དུ་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་མ་ཡིན་
 ལ། འོན་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་
 དོན་དུའོ། །རི་ལྟར་སང་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མ་
 རིག་པའི་རྒྱུན་ལས། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་དང་། དེའི་རྣམ་པར་གཤམ་
 པ་ཡོད་པ་ཅན་སྤྱ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལ་འཇུག་
 པས་ཀྱིས་པ་རྣམས་འདི་ནི་བདེན་པའོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། འཕགས་པས་
 བརྟུན་པ་སྐྱ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་ཡོངས་སུ་ཆོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་གཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
 དཀྱུགས་པའི་སེམས་སང་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱུན་གྱིས་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་
 དང་། དེའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཡོད་པ་ཅན་སྤྱ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལ་འཇུག་པས། མི་ལམ་གྱི་ནང་ན་གནས་པ་རྣམས་འདི་ནི་བདེན་པའོ་ཞེས་
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། སང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུན་པ་སྐྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་དུ་
 ཡོངས་སུ་ཆོད་ལ། སང་པའི་སྤྱེ་བོ་ཐ་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་ངོ། །རི་སྤྱིད་འདིར་མི་ལམ་
 མཐོང་བ་ལས་སང་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་མིག་གིས་
 གཟུགས་མཐོང་སྟེ། རི་སྤྱིད་མིག་མ་ཆང་བ་དང་བསྐྱིབས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུའོ། །དེ་
 གཞན་དུ་རྣ་བས་སྐྱ་ཐོས་པ་ནས། རི་སྤྱིད་ཡིད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་གཤམ་པ་དང་དགེ་བ་དང་མི་
 དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་བྱེད་ལ། གང་དག་མི་ལམ་ཉིད་དུ་འབྲས་སུ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་རི་ལྟ་
 བར། མ་རིག་པའི་གཉིད་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 སུ་ཉིད་ལ། མ་རིག་པའི་གཉིད་ལོག་པ་ལས་ལངས་པ་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་

ལྷ་ག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཉེ་བར་ཡོངས་མི་
 སྦྱོང་དེ། བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སང་པ་ལ་ཡང་སྟེ། གཉིད་ལོག་ལོག་པའི་བདག་ཉིད་ལས་ལངས་པ་རྣམས། མི་
 ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པས། དེས་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་སུ་མྱོང་
 བར་མི་བྱེད་དོ། །དག་སྦྱོང་དག་ལྟར་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཀུན་དུ་སྦྱོང་པ་སྦྱོས་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་
 ཆ་ཤས་སང་པས་ལྟར་བ་རྒྱུད་དུ་ཅོམ་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ལ་ལྟར་བ་
 མེད་པར་བཞག་པས། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་འདིའི་བདག་ཉིད་
 ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མྱོང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་དེ་བཞིན་དུ་སང་པའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ལམ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྲིད་དོ། །
 གཞན་དུ་ན་དེར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་སང་པ་ན་ཡང་འབྲས་སུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སུས་ལྷོག་
 པར་བྱེད། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་ནི་དབང་པོ་དྲུག་དང་ཡུལ་དྲུག་
 ལས་ཏེ། དབང་པོ་ཡུལ་དག་མེད་ན་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བག་
 ཆགས་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་སྒྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་མི་རུང་སྟེ།
 གཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་དེ་ཤིན་ཏུ་ལྷུན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཉིད་དང་བྲལ་ནས་སང་
 པར་ཐལ་ལོ། །དམ་པའི་ཚོས་ལྷོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་དོན་ལ་སེམས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་སང་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོས་བསྐྱུབ་པར་རྟུས་པས་དེ་ལ་ཉེ་བར་
 དམིགས་ལ། གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རི་རྒྱུད་དུ་སྦྱོས་པ་མི་འཐད་དོ། །
 འོན་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཉིས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སུས་འདི་ལ་
 གཉིས་པའི་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་རྟུས། གལ་ཏེ་སང་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དེ་
 མི་ལྡན་ཏེ། སང་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་ན། དེ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཡང་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་

དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚེ་སྤྱི་ཞིག་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཉིས་པ་ཞེས་འཛིན།
 འདིར་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་
 ལུས་ཀྱི། འདི་ལ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་ལུས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་ལྟག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ན། མི་ལམ་མི་བ་ལས་སད་པ་ན་དྲན་པ་
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་ལས་སད་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུར་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི། འདིར་སད་པ་ན་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཀུན་དུ་སྒྲོད་པ་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་ལམ་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་སད་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་དྲན་པ་མ་ཡིན་ནོ། མི་ལམ་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་ཕྱིར་དྲན་པ་མི་
 འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྤར་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ཕྱི་མའི་དྲན་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་མ་ཁྱོད་བས་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱན་གཅིག་དུ་
 རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དྲན་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་སད་པ་དང་མི་ལམ་གྱི་
 ཤེས་པ་དག་རྒྱན་གཞན་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤར་ཡང་བདེན་པ་འབྲུལ་པ་བདེན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་ཤེས། རི་ལྟར་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་
 བརྟན་གྱི་ལ་སྒྲུ་བརྟན་ཡང་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟེ། ཁྱོད་ལ་འབྲུལ་པ་ལ་འབད་པ་
 འདིས་དོན་ཅི་ཞིག གལ་ཏེ་འདི་དག་རིགས་པས་དབྱུང་པས་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མི་སྒྲོང་ན།
 སྤྱི་ཞིག་འདིར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྟུན་པར་འགྱུར། གང་ཁོ་ན་ལ་དེ་དག་རིགས་
 པས་མི་འཐད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་ལ་བརྟུན་པར་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པས་
 མཐོང་བ་ཁོ་ན་འདི་དག་རྣམ་པར་གཞག་པར་གྱིས་ཤིག །འཛིག་རྟེན་པས་མི་ལམ་དུ་ཡུལ་
 དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་མི་བདེན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཉེ་བར་དམིགས་ལ། མི་
 བདེན་པ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་དེས་བདེན་པར་འདོད་པའི་སད་པའི་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་
 ཆགས་པ་འཕགས་པས་སེལ་བར་མཛད་དོ། །རི་ལྟར་གང་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་
 དམིགས་སོ་ཞེས་གང་ཞིག་འདིར་དབྱུང་པ་ན་དེ་སད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་

མཚུངས་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་ཡང་སྒྲོས་པའི་བརྟག་པས་མི་འཐད་ན། རི་ལྟར་
 འཛིག་རྟེན་པས་དམིགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་སོ། །འོ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དེ་རི་
 ལྟར་འཛིག་རྟེན་པས་ཉེ་བར་དམིགས་སྒྲིམ་པ། འཛིག་རྟེན་པས་མཐོང་བ་ཚད་མར་བྱས་
 བས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་ཡོད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པས་མཐོང་བ་དེ་ཡང་དབྱུང་ན་མ་
 གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་དེ་ཚད་མར་བྱེད། སྒྲིམ་པ། རི་སྐྱད་སྒྲོས་པའི་བརྟག་པ་མ་བྱས་
 པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་ཚད་མར་བྱས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ནི་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་
 དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་རྗེས་སྤྲུག་ནས་པས་བྱོས་ཤིག །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་པས་རི་ལྟར་མཐོང་བ་
 དངོས་པོར་ཡོད་འགའ་ཞིག་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་འབྱུལ་བ་བསལ་བ་ལ་
 དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འཛིག་རྟེན་པའི་མི་ལམ་སང་པའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུའི་མིག་ལ་སོགས་
 པའི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་ཉེ་བར་དམིགས་ལ། བརྟན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་ལ་བྱན་པས་
 ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ལས་ཉེ་བར་དམིགས་པའོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་རི་ལྟར་བ་དེ་ལྟ་བུར་གྲགས་པའི་
 དཔེས་སང་པའི་དངོས་པོ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཆགས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་
 འཕགས་པས་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་
 བ་ལས་འཁོར་བ་ལ་ངེས་པར་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་ཟད་པ་ལས་ལྷ་ངན་ལས་འདའོ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དུ་མྱིས་པའི་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དང་རྒྱ་ཡུལ་བཞིན་དུ་མ་
 རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་དངོས་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས། མེད་ན་དམན་མཉམ་ཁྱད་འཕགས་དང་། །སྒྲུ་ཚོགས་ཉིད་ནི་མི་
 འགྲུབ་ཅིང་། །རྒྱ་ལས་ཀྱང་ནི་དངོས་གྲུབ་མིན། །རི་སྐྱད་དུ་སྒྲོས་པའི་རིགས་པ་དང་། །མི་
 ལམ་གྱི་དཔེས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབས་པའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་ན། དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཁྱོད་ལ་དམན་པ་དང་མཉམ་
 པ་དང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཉིད་མི་འཐོབ་པོ། །ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་

ལ་དམན་པ་དང་མཉན་པ་དང་བྱད་པར་ཅན་ལ་དམིགས་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་
 དང་། སྒྲིག་ནས་དང་། རིགས་དང་། སྒྲི་རྒྱད་དང་། རུས་དང་། བ་ཚོད་དང་། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ཉི་ལྔ་པར་དམིགས་པ་རྣམས་བྱད་པར་ཅན་དང་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་བར་
 མའི་དབྱེ་བས་གནས་པ་རྣམས་སོ་སོར་དམན་པ་ དང་མཉན་པ་དང་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡང་ཁང་བཟངས་དང་རྒྱན་དང་མལ་སྒྲན་དང་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཉི་ལྔ་པར་མཁོ་བ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་དམན་པ་དང་མཉན་པ་དང་བྱད་པར་ཅན་ཉིད་ལ།
 དེ་ཡང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་དངོས་པོར་དངོས་པོ་རྣམས་གྲུབ་པར་འགྱུར་འཐད་
 ལ། མ་སྒྲིས་པ་རོག་ཅིག་པ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་
 སྒྲོས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་པན་ཚུན་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡོད་ལ། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་མེད་བཞིན་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འཐད་ལ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་སྒྲ་བ་རྣམས་དངོས་པོ་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བ་ཡང་མི་འཐོབ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲ་བས་
 དངོས་པོ་རི་བོང་གི་རྩ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་ན། རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་ལ། འདི་དག་
 གྲུང་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཞེས་བྱའོ། །
 འདིར་གསུངས་པ། རང་བཞིན་གྲུབ་ན་རྟེན་འབྱུང་གི། །དངོས་པོ་མེད་འགྱུར་མ་བརྟེན་ན། །
 གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཡོད་དང་དངོས་མེད་གྲུང་། །གལ་ཏེ་དངོས་
 པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲ་བའི་ཕྱོགས་ལ་དམན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་
 སྒྲོན་གྱིས་འཛིགས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་
 བྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁས་སྤངས་གྲུང་དངོས་པོ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། རི་ལྟར་མངོན་
 པར་འདོད་པའི་བྱད་པར་གྲུབ་པ་ཡང་བྱོད་གྱིས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་གཞག་པ་
 ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་བྱས་ན། གལ་ཏེ་དེས་པར་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་པས་དེ་དག་རྒྱ་

དང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་
 རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱང་གི་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་བཞིན་པ་སྐྱར་ཡང་བརྟེན་ནས་
 སྐྱེ་བར་ཡང་མི་རིགས་ལ། དེ་ལས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་མ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མེད་པར་གྱུར་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཁྱད་པར་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་
 ཅིག་གིས་སྐྱེས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་དེ།
 དུས་གསུམ་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་
 ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོགས་པས་གནས་སྐབས་ཉིད་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་
 རྟོས་ནས་སྐྱེས་པ། མ་བརྟེན་པར་ཡང་གང་ལ་སྟེ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་གནས་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་མ་བརྟེན་པར་བྱུང་བ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 མི་འཐད་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་མ་
 བརྟེན་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བརྟེན་པར་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་དོ། །
 གཞན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁས་བླངས་ན་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་པའི་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་སོ་སོར་འཛིག་པ་གནས་པ་མེད་
 པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་དེ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བས་གནས་པ་མེད་པའི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་དག་རང་བཞིན་ཡོད་ན་
 གནས་པ་མེད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་འཛིག་པ་མེད་པ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་པའོ། །ཡོད་བཞིན་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་གནས་
 བཞིན་པའི་འོ་མ་གཞན་དུ་གྱུར་པས་ཞིའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་སྲིད་པའོ། །གཞོན་ནུ་
 ཡང་གཞོན་ནུའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་གནས་བཞིན་པ་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་
 བས། འདི་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།

འདི་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་འོ་མ་ལ་ནི་དེ་མི་རུང་སྟེ། འོ་མ་འི་
 གནས་སྐབས་དང་འགལ་བའི་ཞོའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་རི་ལྟར་འོ་མ་ནི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་
 གནས་ལ། དེ་མེད་ན་འོ་མ་འི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ལས་ཀྱང་འོ་མ་
 དང་ཞོའི་གནས་སྐབས་དག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འོ་མ་ལ་ཞོའི་དངོས་པོ་མེད་ལ།
 དངོས་པོ་མེད་ན་འདི་ལ་ཞོའི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཞིག་ཅིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཁས་སྐྱབས་པར་གྱུར་ན་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ལ།
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་གྱུར་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་མ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་དངོས་པོར་གྱུར་ན། རི་སྐད་དུ་བསྒྲུབས་པའི་རིགས་པས་
 བརྟག་པར་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དངོས་པོ་འབའ་ཞིག་ཙམ་ཁས་སྐྱབས་པར་གྱུར་ན་རང་
 བཞིན་མེད་པ་མེད་པའི་འཛིག་པ་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་བཞིན་པ་ལ་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གི་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
 ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་དང་འགལ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་འཐད་པས་སོ། །དངོས་པོ་
 ལས་བསྒྲིག་པས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པར་འཛིག་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་གྱི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ལ། ཞིག་པ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་བཞིན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་རི་སྐད་དུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་སྒྲིབ་
 བར་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲིབ་པ། གལ་ཏེ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་བཀག་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་དངོས་པོ་མ་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་ལ། གང་དེའི་རང་བཞིན་ལ་དེ་
 ལས་ཅིག་གོས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐོབ་པོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
 མེད་དངོས་པོ་དེའི་གང་ཞིག་ཏྲོ་བ་ལ། དེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་
 ཞེས་རྣམ་པར་འཛིག་ལ་དངོས་པོ་འབའ་ཞིག་པ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་དང་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་གྲུབ་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གྲུབ་པར་མི་རུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཤེར་བའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆུ་རང་བཞིན་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛིག་ལ།

དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཞིག་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛིན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 ཡོད་པ་ལས་རང་གི་དངོས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 སྒྲུལ་པ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོད་ན་རང་གི་དངོས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི། རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ལ་དངོས་པོ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་
 བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དངོས་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མེད་ལ་གང་གི་ཆོ་
 མེད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ། མེད་ལ་རང་དངོས་གཞན་དངོས་སམ། །དངོས་མེད་འགྱུར་བ་གཤམ་
 ཞིག་ །དེས་ན་རང་དངོས་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་མེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན། །མེད་པ་ནི་
 ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་ལ། རང་གི་དངོས་པོ་ཉིད་
 གྲུང་དངོས་པོ་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛིན་ལ།
 རང་གི་དངོས་པོ་མེད་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་དོ། །རང་གི་དངོས་པོ་དང་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་དག་མེད་ན་ཡང་སྟེ་ཞིག་དང་བྲལ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར། འོ་ན་རང་གི་
 དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་ན། འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པའི་ཐ་སྙད་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
 སྒྲུལ་པ། ཅི་མི་བདེན་པས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་འགགས་སམ། །ཁོ་བོ་འདི་སྐད་དུ་ཡང་
 སྒྲུལ་ཏེ། གང་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་དབྱུད་ན་མི་སྲིད་ལ། འཛིན་ཏེན་པ་ཡང་དེས་ཐ་
 སྙད་བྱེད་ལ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། རང་གི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དེས་
 བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟེ། འཛིན་ཏེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཡང་དེ་དག་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་སྟོང་གྱུར་ན། །འགག་
 པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་སྟོང་པ་སྟེ། །ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ན། ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འགག་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྲུང་དངོས་པོའི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་གསུངས་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་
 ལྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་ལ། རང་བཞིན་དེ་ཡང་མེད་པ་ལས་

སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ན་ཡང་། །ཁང་ལ་འགག་
 ཅིང་གང་ལ་སྒྲེ། །ཁང་གི་རོ་བོ་མེད་ན་དེ་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་འགག་པ་དང་སྒྲེ་བ་ཡང་མི་
 འབྱུང་ངོ་། །དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་ཡང་ཡོད་པས་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཡོད་
 དོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་གྲུབ་ན་རང་གི་དངོས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པའི་
 དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གྲང་མེད་དེ། རི་ལྟར་བྱས་ན།
 འདིར་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་གཉིས་སུ་བརྟག་པ་འདི་ནི། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟག་པར་
 རུས་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དེའི་ཆོ་སྒྲེ་བ་དང་འཛིག་པའི་དངོས་པོར་འཇུག་པར་
 གྱུར་ན། ཅིག་ཅར་རམ་ཐ་དད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ན། གཉི་གར་ཡང་འཇུག་པར་མི་སྲིད་
 དོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཅིག་ཅར་མེད། །དངོས་པོ་མེད་
 བ་དངོས་མེད་མིན། །རྟག་པར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གྲང་། །དངོས་མེད་ལས་གཞན་དངོས་
 མི་སྲིད། །སྲིད་པས་ན་དངོས་པོ་སྟེ་སྒྲེའི། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་འཛིག་པའོ། །དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་
 མེད་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་
 ཅིག་ཅར་ཏེ་དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་མེད་དེ། སུན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་མེད་པས་དངོས་པོ་གཅིག་
 ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་བ་དང་འཆི་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཅིག་ཅར་མེད་པའོ། །དེ་ནི་རིམ་གྱིས་གྲང་ཡང་དག་པ་རི་ལྟར་དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་མེད་པས་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། དངོས་པོ་
 མེད་ན་དངོས་མེད་མིན། །རྟག་ཏུ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གྲང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་འཇུག་ན་དེའི་ཆོ་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་
 མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྒྲེ་བ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མི་འཇུག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་

པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ལ་དེ་ཡང་ནམ་ཡང་དངོས་པོ་ལས་འབྲུལ་ནས་གང་ལ་འདི་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་
 བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་
 ཞིག་དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ཡང་མི་འབྲུག་ན། དེ་ལྟར་རྟག་པར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་ན་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་འདྲེལ་ཏོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་བཟོད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་
 དངོས་པོ་མེད་ན་མེད་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡང་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལས་ཀྱང་འདྲུས་མ་བྱས་ཀྱང་འགྱུར་ལ། མ་སྐྱེས་པ་ཡང་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འདི་
 ལྟར་དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་ལ། གང་གི་ཆོད་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་དེ་ལྟར་
 དབྱུང་བཞིན་པས་ཅིག་ཅར་རམ་ཐ་དད་པར་གྱུབ་པ་མེད་པས་དེའི་ཆོད་དག་གི་རང་བཞིན་
 མ་གྱུབ་ན་དངོས་པོ་འཇུག་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཏུ་
 འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། དེ་ལྟར་ཡང་རེ་ཞིག་དེའི་རྟེན་དངོས་པོ་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པས་
 བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ། གང་གི་
 ཆོད་དངོས་པོ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་ན་མེད་དོ་ཞེས་བཟོད་པ་དེའི་ཆོད་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་དངོས་པོ་མི་
 སྲིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ།
 དེ་མེད་པར་དངོས་པོ་སྲིད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གང་གི་ཆོད་དངོས་པོ་མེད་ན་དེའི་ཆོད་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་གལ་འབྱུང་། དེ་དག་
 མེད་ན་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ལས་གྲོལ་བས་དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་གྲུབ་པོ་ ॥ ॥

འདིར་སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་ལ། འདི་ལྟར་
 དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་རེ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་ན་དངོས་

པོ་ཡང་འབྲུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེན། སྒྲུལ་པ། གཤམ་ཏེ་དེ་དང་འགཤམ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ།
 དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་མེད་མིན། །རང་ལས་མིན་ཞིང་གཞན་ལས་མིན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 དངོས་མེད་ཅིང་། །དངོས་པོ་མེད་པས་དེ་དག་མེད། །གང་གི་ཆོ་མི་ཉག་པ་དང་བྲལ་བའི་
 དངོས་པོ་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་མེད་ན་དེ་ལས་བསྐྱེད་
 པའི་དངོས་མེད་ཇི་ལྟར་འབྲུང་བར་འབྱུང་། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་མེད་ཀྱང་མེད་དེ། །རྗེ་སྐད་དུ་
 སྒྲོམ་པའི་རིགས་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟང་དངོས་མེད་ཀྱང་མེད་དོ། །
 གཞན་ཡང་རིགས་པ་འདིས་དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། རང་ལས་མིན་ཞིང་གཞན་ལས་མིན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 དངོས་མེད་ཅིང་། །ཞེས་སོ། །གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་འགཤམ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་ལས་སྐྱེ་བའམ་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་། དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི་ནི་རེ་ཞིག་སྐྱེས་བཞིན་པའི་དངོས་པོའི་
 རང་བཞིན་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་མཐའ་ཅན་སོ་སོའི་
 རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡོད་པ་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་རུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་བརྗོད་དོ། །
 སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་ མཐོང་བའོ། །གང་ཁོ་ནའི་དངོས་པོ་འདི་རང་ངོ་ཞེས་གྲུབ་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྗོད་ལ། དེ་ཉིད་འདི་ནི་སྐྱེད་པའོ་ཞེས་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་འགཤམ་
 ཏེ། འདིའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ་དེ་གཤམ་ཏེ་རྗོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་ན་འདི་དེ་དང་
 འགཤམ་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་ཇི་ལྟར་འཐད། ཡང་ན་སྐྱེད་བཞིན་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་ན་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་ལུས། དེའི་ཕྱིར་གཤམ་ཏེ་དེ་
 བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ལ། ཡང་ན་སྐྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེ་ལ་
 རང་ཞེས་རྣམ་པར་མི་གཞག་གོ། །དངོས་པོར་གྱུར་པ་གཅིག་ནི་རང་ལ་ལྟོས་ནས་གཅིག་ལ་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེས་ན་རང་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ཉི་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་ཞེས་

བྱ་བའི་དངོས་པོ་མ་རྒྱུ་གས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འགའ་ཡང་གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་འགཞན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞན་ལས་ཀྱང་སྟེ་བ་མེད་དོ། །སྟེ་བ་མེད་
 བར་འབྱུང་བས་དངོས་པོ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཅིང་། །
 ཞེས་སོ། །གང་གི་ཆེ་རིགས་པ་འདིས་དངོས་པོ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་ཆེ་དེ་མེད་ན་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། དངོས་མེད་མེད་པས་དེ་དག་
 མེད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལས་གང་ཞིག་སྟོས་པ་ནི་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་ན་ཡང་རེ་ཞིག་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 ཆེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་ལ། དེའི་ཆེ་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོབ་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་
 པ་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས། དབུ་མའི་རྟོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པར་འབྱུང་རོ། །
 གང་ཡང་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་ལ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཁས་
 སྤངས་པས་སྟོ་འདོགས་ལ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པས་དབུ་མའི་རྟོགས་པར་བརྟེན་
 ལ། གཞན་དབང་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 བར་འཛིན་པའོ། །ཀུན་བརྟགས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཉིད་མེད་པས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་
 ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་དག་
 གིས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་མི་ལུས་པའོ། །གཞན་དབང་དངོས་
 ཙམ་ཁས་སྤངས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ཡོད་པར་ལྟ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའོ། །ཀུན་དུ་
 བརྟགས་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པར་ཁས་སྤངས་པར་གྱུར་ན། དེ་དག་ཀྱང་མེད་
 བར་ལྟ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་
 བ་གང་ལ་སྤངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་པར་འདི་རྣམས་འཁོར་བ་ཉིད་ལས་མི་ལྟོག་གོ། །དངོས་
 པོ་འབའ་ཞིག་ཁས་སྤངས་ན་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་ལས་མ་འདས་ལ་རྟག་པ་
 དང་ཆད་པར་སྟོབ་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། །གང་གི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་ན་རྟག་པ་ཉིད། །

མེད་ན་འང་ངེས་པར་ཆད་པ་ལ། །དངོས་པོར་གྱུར་ན་འང་དེ་གཉིས་ཏེ། །དེས་ན་དངོས་པོ་
 ཁས་མི་སྤང་། །དངོས་པོ་ཁས་སྤངས་པར་གྱུར་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་པས་སྤྲུང་ཡང་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་མི་སྲིད་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས། དངོས་པོ་དེ་རྟག་
 པར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་ན་དེའི་ཆོ་ཐེར་ཟུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་འཛིག་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་
 དངོས་པོ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པར་གྱུར་པས་འདི་ནི་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་
 གྲུང་སྒར་བྱུང་ལ་ད་ནི་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཁས་སྤངས་པར་གྱུར་པས་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཐོབ་སྟེ།
 ཞིག་པ་ནི་སྤྲུང་ཡང་མི་འཇུག་པས་སོ། །རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་པ་ལས་མཐར་
 འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་རིགས་པས་ཐོབ་ལ། རིགས་པའི་སྟོབས་ལས་འོངས་པས་སྤང་བྱུང་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ནས་ཞུགས་
 པའི་ལན་འདི་ཡང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆོ་རིགས་པས་དབྱེད་ན་དངོས་པོ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ན་དེའི་ཆོ་དེའི་ཡུལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཐད་དོ། །གང་ཡང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ངེས་པར་སྤང་བར་བྱ་ལ། དེ་སྤོང་བའི་ཐབས་གྲུང་རང་བཞིན་ཁས་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་བཀག་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཐར་
 པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྤྲོས་པ།
 བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པ་ནི་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ལ། གང་གི་ཆོ་བདག་ཉིད་དུ་
 དམིགས་པ་དེ་ཉིད་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་མཐར་འཛིན་པའི་
 ལྟ་བུ་སྟེད་ལ། དེ་ཡང་སྤང་བྱ་ལ་ཆོས་ཙམ་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་བར་མི་དམིགས་སོ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་གལ་ཏེ་ཡང་ཡུང་པོ་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་སྤྲུང་མི་འཇུག་ན།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ཉི་
 བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་བུ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པར་དམིགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྲུང་

སྟེགས་བྱེད་གྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་གི་རྣམ་པར་དམིགས་བཞེན་པ་ན་དེའི་དབང་གིས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པར་དམིགས་པས་འཇུག་གོ། །འོ་ན་འདི་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་གྱི། ཟུང་པར་ནི་འདི་དག་སྟེ། གང་དུ་དེ་དག་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པར་དམིགས་ནས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་དེ་ལས་ཀྱང་མཐར་འཛིན་པར་ལྷ་བས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་རྣམ་པས་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྷ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་དེའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལས་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་དམིགས་ཏེ། འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་སྒྲོ་བརྟགས་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་ཅུང་ཟད་བདག་གོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ཉིད་མཐོང་ངོ་ཞེས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྷ་བས་བདག་པོ་ན་ལ་དམིགས་སོ། །གང་ཡང་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་བདག་གི་བའི་རྣམ་པར་དམིགས་ལ། དེའི་ཕྱིར་མཐར་འཛིན་པར་ལྷ་བ་ཡང་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་བཞེན་པ་ན། བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་དམིགས་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ། ཀྱན་དགའ་བོ་བདག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་པ་རོལ་པོའི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། བདག་མེད་དོ་ཞེ་ན་པ་རོལ་པོའི་ཆད་པར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཚམས་ཙམ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་རྟོགས་ན། ཅི་དེ་ནི་རྟག་པར་ལྷ་བར་འགྱུར་རམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རྟག་པར་ལྷ་བར་དེ་འདོད་ན། དེ་མི་རུང་སྟེ། འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྷ་བ་ཚམས་ཙམ་ལ་དམིགས་གིང་གང་ལ་མཐར་འཛིན་པར་ལྷ་བ་འཇུག་པ་ནི་མེད་ལ། མཐར་འཛིན་པར་ལྷ་བ་སྤངས་ནས་གཞན་རྟག་པའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་ཉིད་མེད་ན་ཡང་རྟག་པས་ཚམས་ཙམ་མཐོང་བ་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་

རོ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 པའོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་དེར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ན། ཇི་ལྟར་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་
 པར་འབྱུང་། ཇི་སྤྲིད་དུ་འདོད་ཆགས་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་སྒྲུག་པའི་རྣམ་པར་དམིགས་པར་བྱེད།
 ཞེ་སྤང་མི་སྒྲུག་པའི་རྣམ་པར་རོ། །ང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་རྣམ་པར་རོ། །མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་
 བེ་མ་རིག་པའོ། །ཡིད་གཉིས་གྱི་རྣམ་པར་ནི་ཐེ་ཚོམ་མོ། །འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་བཞི་བདག་
 དང་བདག་གི་བར་འཇུག་པའོ། །ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་དམན་པ་ལ་མཚོག་གི་རྣམ་པར་
 རོ། །རྒྱལ་བྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 རྒྱ་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་འཇུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་རྟག་པའི་རྣམ་པར་མི་
 དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སུ་ཞིག་དེའི་རྣམ་པར་དམིགས་པ་ཡོད། ཡང་ན་མཐར་འཛིན་པའི་
 ལྟ་བུའི་ཞེས་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་དེ་ལྟ་ན་འདི་ལྟར་བདག་གི་བའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཙམ་
 ལ་དམིགས་པ་ཡང་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །གཤམ་ཏེ་ཡང་དེ་ནི་དེ་
 ལྟར་ན་དེའི་ཚེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཙམ་ཡང་ཆད་པའི་བྱིར་ཆད་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། ཅི་
 ལྟར་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་པའི་འབྱུང་། གཞན་ཡང་དེའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཙམ་ལ་
 དེའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འཇུག་པར་
 འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་མ་སྒྲིམ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བདག་པོ་མ་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞན་དུ་ན་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་
 རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་ན། དེ་ངོས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
 འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་དམིགས་པར་འབྱུང་ལ། དངོས་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་རྣམ་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མི་སྤྲིད་ལ། བཅུ་དྲུག་ལས་གཞན་དྲི་མེད་རྣམ་པ་མེད། །
 ཅེས་བསྟན་བཅོས་ལས་སོ། །དེའི་བྱིར་མ་རིག་པས་ཀྱང་དུ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་
 ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་འཇུག་པས་དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་གཤམ་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །མ་
 རིག་པས་ཀྱན་དུ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྟུག་པའི་རྣམ་པར་དམིགས་
 ལ། ཞེ་སྤང་གིས་མི་སྟུག་པའི་རྣམ་པར་རོ། །ད་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པར་རོ། །ཐེ་ཚོམ་
 ཀྱིས་ཡིད་གཉིས་སུ་འོ། །འཛིག་ཚོགས་ཀྱིས་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པར་རོ། །མཐར་
 འཛིན་གྱིས་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་རྣམ་པར་རོ། །ལོག་པར་ལྟ་བུས་མེད་པའི་རྣམ་པར་རོ། །
 ལྟ་བུ་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པས་དམན་པ་ལ་མཚོགས་གི་རྣམ་པར་རོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པས་ཚུལ་
 བྱིན་པ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེས་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་
 པས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་དེ་དག་ཞེན་པས་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་
 འཇུག་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན། མོངས་མེད་ཅིག་གོས་སྒྲེ་བ་མེད། ཅེས་བྱ་བས་མ་རིག་པའི་རྒྱ་
 ཅན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །མོངས་པ་སྤངས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་
 མ་ལུས་པར་སྤོང་གི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མ་རིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འདྲེལ་བའི་ཕྱིར།
 རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྟས། མ་རིག་ཀྱན་དུ་གནས་པ་ནི། རི་ལྟར་ལུས་ལ་ལུས་དབང་གིས། །
 དེ་ཕྱིར་ཀྱན་གྱི་མོངས་པ་ཡིས། ཉོན་མོངས་པས་དེ་འདྲིར་བསྟུན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 གང་ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་
 འདི་ཉིད་ལ་བདག་ཅེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་དེ་ཡང་མཐར་འཛིན་
 པར་ལྟ་བུ་དང་། འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གཞི་གཅིག་ལ་དམིགས་པར་འཐད་
 རོ་ཞེས་གིན་ཏུ་ངེས་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལས་གྱང་འདི་གིན་ཏུ་འཐད་པས་དངོས་པོར་ཡོད་ན་
 ཡང་དེས་ན་གཉིས་ཀ་ཁས་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འདྲིར་སྒྲིས་པ། གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་མེད་པས་ཐེར་ཟུག་པ་དང་
 རྒྱན་ཆད་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། གསུངས་པ། རྒྱན་གྱི་ཕྱིར་ན་འདི་
 ཡོད་དེ། རྒྱ་བྱིན་ནས་ནི་དངོས་པོ་འགག། ལྟར་བཞིན་འདི་ཡང་མ་གྱུབ་ཅིང་རྒྱན་ཆད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར། དེ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་འདྲེལ་བ་འཇུག་པ་ལས་དུས་གསུམ་དུ་འདུས་

འདིར་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲིན་བརྗོད། སྤར་བཞིན་འདི་ཡང་མི་འགྲུབ་ཅིང་། རྒྱན་ཆད་
 བར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་འདི་སྐད་དུ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིན་
 སྤར་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྤར་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རི་ལྟར་བྱས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་འཇུག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདིར་རྟོགས་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འཇུག་པ་མི་སྤྱིད་
 པ་ཡང་སྤར་བསྟན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འབྲས་ལྡན་ལ། ་དེར་མེད་རྒྱུར་ན་རྒྱ་མེད་མཚུངས། ་
 ཡོད་དང་མེད་པ་ན་ཡང་འགལ། ་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་འཐད་མ་ཡིན། ་མ་རིག་འདུ་བྱེད་མེད་
 མི་འབྱུང་། ་དེ་མེད་འདུ་བྱེད་མི་འབྱུང་ཞིང་། ་དེ་དག་པན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་དེ། ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ། ་གང་ཡང་། ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས། ་མ་གྲུབ་དེས་
 གཞན་རི་ལྟར་སྟེ། ་དེ་ཕྱིར་གཞན་ལས་གྲུབ་པ་ཡིས། ་རྒྱུན་གཞན་དག་ནི་སྟེད་བྱེད་མིན། ་
 ་དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་མ་གྲུབ་ན། ་རྒྱན་ག་ལ་ཞིག་རྒྱ་བྱིན་པ་ག་ལ་ཞིག་ཅེས་པ་དང་།
 ་རྒྱ་འགགས་ནས་སྤར་མི་སྟེ་བས། ་རྒྱ་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་བར་བརྟག་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ་དེ་
 ་ལྟར་ཡང་དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་ལྟ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་གནས་སོ། ་
 འདིར་སྒྲུལ་པ། ་གལ་ཏེ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བས་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ཁས་མི་
 ཡོན་ན། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ལས་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ལ། ་དེ་མེད་ན་ཡང་
 ་དག་འདི་དག་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པར་བསྟན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མུ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་བསྟན་པ་གསུངས་པ། ་མི་རྟག་དང་ལྡན་འདུས་བྱས་ན་མས། ་སྟེ་དང་འཇིག་པའི་
 ་ཚོས་ཅན་ཏེ། ་སྟེ་ཞིག་གང་ལ་འཇིག་འགྱུར་བ། ་དེ་དག་ཉིད་ནི་བདེ་བའོ། ་ཞེས་པས།
 ་དེ་འགག་པ་དང་། ་སྟེ་བ་དང་། ་འཇིག་པ་དག་མེད་པའི་སྟོང་པ་དག་ཉི་བར་བསྟན་པ་མུ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། ་སྟེ་འཇིག་བསྟན་
 ཕྱིར་མུང་འདས་ཀྱི། ་ལམ་བསྟན་མ་ཡིན་སྟོང་ཉིད་ཕྱིར། ་ཞེས་པའོ། ་ཡང་ན་འདི་འདོན་
 ་ནི་གཞན་ཏེ། ་གལ་ཏེ་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། ་དངོས་པོ་ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་
 ་འཇིག་མེད་པར་འགྱུར་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྟན་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའི་

སྒྲིབ་འདི་མེད་དེ། སྒྲིབ་བ་དང་འཛིག་པ་ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟན་པ་འཐད་ཅིང་།
གང་ལས་སྒྲིབ་འཛིག་བསྟན་པ་ལས་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། སྒྲིབ་འཛིག་བསྟན་ཕྱིར་མུང་འདས་ཀྱི། །ལམ་བསྟན་མ་
ཡིན་ཞེས་སོ། །སྤྱི་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིབ་འཛིག་བསྟན་པ་ལས་ཐར་པ་མེད་ཅིས་ཉེ་བར་
བསྟན་པར་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྟན་པར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
གསུངས་པ། སྒྲིབ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། སྒྲིབ་བ་དང་འཛིག་པ་དག་སྟོང་ན་རི་ལྟར་དག་བསྟན་
པ་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྟན་པར་འགྱུར། སྤྱི་ཡང་ཉེ་བར་དམིགས་བཞིན་པ་སྒྲིབ་
བོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཤགས་པའི་སྒྲིབ་བ་དང་འཛིག་པ་དག་རི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད། རི་ལྟར་ཉེ་བར་
མ་དམིགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། འདི་དག་
ཕན་ཚུན་བསྐྱོག་པ་སྤྱི། མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཡིན། །བདེན་ཏེ། སྒྲིབ་བ་དང་འཛིག་པ་
དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་གང་འཛིག་རྟེན་པས་མཐོང་བ་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་པས་འཇུག་པའོ། །དེ་དག་འདི་ལྟར་རི་ལྟར་རྟོགས་གཤེན། ཕན་ཚུན་བསྐྱོག་པ་ལས་
ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་ན་ཕན་ཚུན་བསྐྱོག་པ་སྟེ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཐོབ་པའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་
བ་དང་འཛིག་པ་དག་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་འདི་དག་ཕན་ཚུན་བྱས་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་
བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ལས་གཞན་པ་མ་སྒྲིབ་པ་ལ་འཛིག་པ་མེད་ལ། སྒྲིབ་པའི་དུས་ན་ཡང་
སྒྲིབ་པའི་དུས་དང་འགལ་བའི་འཛིག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་
སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་པའི་དུས་སྤྱི་ཡང་དེ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིབ་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
དང་། ཕན་ཚུན་ལས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་པ་འགལ་བ་དང་། ཕན་ཚུན་མེད་པས་འདི་
དག་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་ལོ། །སྒྲིབ་ནི་སྒྲིབ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་
བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ། །ཡང་ན་འགག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲིབ་པ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱའོ། །སྒྲིབ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་དང་འགག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་།

འདི་ལྟར་འགག་པ་ཡང་བརྗོད་དེ། གང་ཡང་འདི་དག་པན་ཚུན་བསྐྱོག་པ་པན་ཚུན་བྱས་པས་
 འགྲུབ་ལ། དེ་འདི་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་དག་གང་མཐོང་བ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཅེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་དེ་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེས་ན་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དག་
 སྟོང་པའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ན་དེའི་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་བསྟན་པ་ལས་མ་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཁ་འདས་པའི་ལམ་བསྟན་པར་
 མི་འཐད་དོ། །བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་དེས་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་དུ། སྐྱེ་
 བ་ཤེས་པས་འཛིག་པ་ཤེས། །འཛིག་པ་ཤེས་པས་མི་རྟག་ཤེས། །མི་རྟག་ཉིད་ལ་འཇུག་
 ཤེས་པས། །དེས་ནི་ཆོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། སྐྱེ་མེད་
 འགག་པ་མེད་ཅེན། །ཅི་ཞིག་འགགས་པས་བྱ་ངན་འདུ། །གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་
 མེད་ན་དེའི་ཆོས་སྟག་བསྐྱེད་མེད་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་བོ་ལྷ་དག་སྐྱེས་པ་མི་རྟག་པས་སྟག་
 བསྐྱེད་ལ། དེ་འགགས་པ་ལས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །གང་གི་ཆོས་སྐྱེ་བ་དང་འགགས་པ་
 གང་ཡང་མེད་པས་སྟག་བསྐྱེད་མེད་པ་དེའི་ཆོས་ཅི་ཞིག་འགགས་པས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་
 འགྱུར། འདི་ལྟར་སྟག་བསྐྱེད་འགག་པ་ལས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་
 སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་དོ་ཞེན། སྒྲུས་པ། འདི་ལ་སྐྱོན་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་འགགས་
 པ་ལས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྟག་བསྐྱེད་མེད་པ་
 ཉིད་དེ། སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་མེད་པའི། །ངོ་བོ་གང་ཞིག་ཐར་མིན་ནམ། །ངེས་པར་ཡང་
 འདི་ལྟར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཞན་དུན། གལ་ཏེ་འགགས་ལས་བྱ་ངན་འདས་ཆད། །
 གལ་ཏེ་ཅིག་ཤོས་ལྟར་ན་རྟག། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དག། བྱ་ངན་འདས་པར་རུང་
 མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྟག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པར་མི་འདོད་ལ།
 སྟག་བསྐྱེད་གྱི་ངོ་བོའི་རྒྱན་ལས་ལོག་པ་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ན། དེ་
 བྱིས་སྟག་བསྐྱེད་རྒྱན་ཆད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་

ཞེས་བྱ་ལ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆད་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དེ། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་
 བར་ཐལ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གྲིས་མ་གྲུབ་པ་ལས་རྒྱུན་ཆད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་
 བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ལ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷག་
 བསྐྱལ་རྒྱུན་ཆད་པའི་རང་བཞིན་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་འཐད་དོ། །ཡང་ན་སྒྲིབ་འདི་
 དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་ནས། དེ་ལ་ཅིག་ཤོས་ཁས་ལེན་ན། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་བསྐྱལ་མ་
 འགགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། ཐེར་ཟུག་པས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་རང་བཞིན་ཏུ་
 འགྱུར་ལ། ལྷག་བསྐྱལ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བར་མི་རུང་སྟེ།
 དེ་ནི་ལྷག་བསྐྱལ་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ཁང་གི་ཆོ་འདི་ལྟར་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་མི་རུང་བས། དེའི་བྱིར་ལྷག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་གྲིས་གང་
 མ་སྒྲིམ་ཤིང་མ་འགགས་པ་དེ་ཉིད་ཐར་པ་ཞེས་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། ལྷག་བསྐྱལ་
 ལས་ལོག་པའི་རང་བཞིན་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་འགྱུར་ན་དེའི་
 ཆོ་སྤྱོད་བསྐྱལ་ལས་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་
 བར་མི་རིགས་ཏེ། ལམ་གྱི་བདེན་པས་ཐོབ་བྱ། སྒྲིབ་པ་འགགས་པར་གྱུར་པའི་ཆུ་སྒྲིགས་པའི་
 སྒྲིགས་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུ་ལྷག་བསྐྱལ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་འགོག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ན། བདེན་པ་བཞིན་མ་པར་གཞག་པ་མི་འབྱུང་ལ།
 དེས་ན་འགོག་པ་ལྷག་བསྐྱལ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལ། ལྷག་བསྐྱལ་ལོག་པའི་རང་
 བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐྱལ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་བྱིར་ཞེས་
 པའོ། །འདིར་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་འགོག་པར་འགའ་གནས་ན། །དངོས་པོ་ལས་གཞན་དེ་
 ཡོད་འགྱུར། །དངོས་པོ་མེད་བྱིར་འདི་མེད་ལ། །དངོས་པོ་མེད་བྱིར་དེ་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་
 ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་ཏུ་སྟེ། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་འགོག་པར་གྱུར་ན། རྟག་
 པར་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་དངོས་པོ་ལས་

གཞན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་གཞན་དུ་དེ་འགགས་པ་ནམ་
 པར་གཞག་པར་མི་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཐ་དད་ན་འགོག་པ་རྟག་པར་
 འགྱུར་ལ། དེར་གྱུར་ན་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱག་
 བསྐྱེལ་ལས་ལོག་པ་དེས་འཐོབ་པོ་ཞེ་ན། ཐོབ་པར་གྱུར་ན་གང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྦྱིས་པ་
 འགག་པར་བྱས་ནས་འདྲིའི་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་སྦྱེད་པར་བྱེད། དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་ཞེ་ན།
 བྱིས་ཅི་ཞིག་འདྲིའི་བྱད་པར་སྦྱེ་བ་གང་གིས་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་ན། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ལས་
 བསྒྲོམས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བཅའ་བར་ཡང་མུ་འཇག་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་པར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་འགྱུར་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་སྤྲོད་པའོ། །དེས་ན། དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་འདྲི་
 མེད་དེ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པས་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱིས་
 པ། གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འགགས་པ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དངོས་པོར་གྱུར་
 པ་མུ་འཇག་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ན་སྦྱོན་འདྲིར་འགྱུར་ན། ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དོ། །འོན་
 གུང་འདྲི་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ལོག་པ་ཅམ་མོ་ཞེ་ན། སྤྱིས་པ། འདྲི་ལྟར་བརྟགས་པས་
 གུང་མུ་འཇག་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་དངོས་པོར་ཡོད་ན་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མི་སྤྲོད་ན་དེ་མེད་པ་གལ་ཞིག་ཅེས་བྱའོ། །
 དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་མུ་འཇག་ལས་འདས་པའོ་ཞེ་ན། དེས་ན་དངོས་པོ་མེད་པས་
 བྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ཡང་མེད་དེ། དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 མུ་འཇག་ལས་འདས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་འདྲིའི་དོན་གཞན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། དེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་མི་ལྟོས་
 པས་གུང་འགྱུར་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལ། འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ན་འགོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་འདོད་ན་ཡང་དེས་པར་དེ་

335

ལས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ཅིང་། །ཕན་ཚུན་ལྟོས་པས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེ་ན། གསུངས་པ། མ་གྲུབ་མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །
 ཞེས་པའོ། །འདིར་མཚན་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉིད་མཚན་གཞི་ལ་རྟེན་དུ་གྲུབ་པར་
 འདོད་ན། མཚན་གཞི་ལས་གཞན་དུ་མཚན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས། མཚན་ཉིད་
 གྱིས་བརྟེན་པས་མཚན་གཞི་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པས་མཚན་གཞི་དང་
 མཚན་ཉིད་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་གྱུར་པ་འདི་དག་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མཚན་
 གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་འཛོག་པས་དེ་ཉིད་གྱིས་ན་རེ་ཞིག་མཚན་གཞི་མཚན་
 ཉིད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་ལ། དེ་ནི་རང་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་མེད་པས་ཇི་ལྟར་
 གཞན་མཚན་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་གཞི་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །དེ་ནི་འདི་
 ལྟར་མཚན་གཞི་འཕམ་མཚན་ཉིད་དག་མ་གྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་གཞི་འཕམ་མཚན་ཉིད་གྲུབ་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་མེད་དོ། །གང་
 གི་ཆེ་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་མེད་པ་དེའི་ཆེ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ག་ལ་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་ལ་དབྱེད་
 པའི་རིམ་པས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བདེ་
 གྲག་ཏུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གཟིགས་ནས། དེ་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། འདིས་
 བོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། ཆོར་དང་ཆོར་བ་པོ་སོགས་དང་། །བཟླ་བྱ་ལྟ་བུ་པོ་ལ་སོགས། །
 དེས་གང་ཅུང་ཟད་མ་ལུས་བཤད། །མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་མ་གྲུབ་པའི་རིམ་པ་
 འདིས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །བྱས་པ་ནི་
 འབྲས་བུ། བྱེད་པ་ནི་རྒྱའོ། །མྱོང་བར་གྱུར་པས་ཆོར་བ་སྟེ། ལས་ལ་ལུགས་བྱས་ནས་ཆོར་
 བ་ལ་ཆོར་བར་གསུངས་སོ། །ཆོར་བ་པོ་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡང་ཆོར་བ་དང་ཆོར་བ་པོ་སྟེ།
 ཆོར་བ་དང་ཆོར་བ་པོ་འོ། །དེ་ཆོར་བ་དང་ཆོར་བ་པོ་དག་ལྟན་ཅིག་འཇུག་པས་ཆོར་བ་དང་
 ཆོར་བ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་འདུ་གཤེས་དང་འདུ་གཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

གཟུང་ངོ། །བཏུ་བྱ་དང་ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་
 ཐོས་པ་དང་ཐོས་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་གཉིས་པ་གཟུང་ལ། གང་ཅུང་
 ཟད་ཅིས་པ་འདིས་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་བྱུང་པའི་གཉིས་གཉིས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་གཟུང་ངོ། །
 དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་མ་གྱུང་པའི་རིམ་པས་མ་
 གྱུབ་པར་སྐྱར་ངོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིར་ཡང་རེ་རེ་དངོས་པོའི་གངས་འཇུག་པ་ལ་དབྱེད་
 པའི་རིམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་ཐོག་མར་དངོས་པོ་གཅིག་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ།
 འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་གཅིག་སྤྱོད་དེ། འབྲས་སུ་ཡོད་ན་འབྲས་ལྗན་
 ལ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་རྣམ་པ་མང་པོ་
 རྣམ་པར་དབྱེད་ལ། དེའི་རྗེས་ལ། མ་རིག་འདུ་བྱེད་མེད་མི་འབྱུང་། ཞེས་པ་དེ་ནས་
 བརྒྱམས་ནས་འདིའི་བར་དུ་གཉིས་གཉིས་པའི་དངོས་པོ་པན་ཚུན་ལྟོས་པས་གནས་པ་རྣམས་
 དབྱེད་ལ། འདི་ལས་གཞན་པས། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་གསུམ་གྱི་གངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བཅད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བརྒྱམ་པར་བྱའོ། །གང་འདི་སྐད་དུ། དངོས་
 པོ་ཡོད་ན་ཏྲག་པ་ཉིད། མེད་ན་ངས་པར་ཆད་པ་ཉིད། །དངོས་པོར་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་ལ། །
 དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཁས་མི་སྤང་། ཞེས་པ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཁས་མི་ལན་
 བ་དེའི་ཆོ་དུས་གསུམ་མེད་ལ། དུས་གསུམ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་དེ། དུས་
 གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །འདིར་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པའི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་གནས་བཞིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བའི་སྐྱེས་བཟོད་པར་བྱ་
 བར་འགྱུར་ངོ། །ད་ལྟར་བའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་ལ་མ་འོངས་པ་ཞེས་བཟོད་ལ། ད་
 ལྟར་བའི་གནས་སྐབས་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལ་འདས་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
 མེད་ན་དེ་ཅིའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དུས་གསུམ་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་ཡོད་པས་
 དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེན། སྤྱུས་པ། གལ་ཏེ་དུས་གསུམ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། གནས་མེད་པན་

ཚུན་ལས་གྲུབ་པ། །འཚོལ་ཕྱིར་རང་ཉིད་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་ཡོད་མེད་ཏེ། །
 དུས་གསུམ་པོ་ནི་བཅུགས་པ་ཙམ། །གལ་ཏེ་དུས་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་འཛིན་
 ལ་རག་ན་མི་འཛིན་ལ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་མེད་པས་དུས་མེད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 འཛིན་ཞེ་ན། གནས་མེད་ཕྱིར་ཏེ། དུས་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེར་ཟུག་
 པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་གང་ཞིག་འཛིན་ལ་རག་ན། དེ་ལས་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུས་མེད་དོ། །
 ཡང་ན་གལ་ཏེ་ཡང་ཐེར་ཟུག་པའི་དུས་གང་ཅུང་ཟད་མི་འཛིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དུས་ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཙམ་དང་། ཟླ་བ་ཕྱིད་དང་། ཟླ་བ་དང་། ལོ་ཕྱིད་
 དང་། ལོ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་བྱད་པར་རྣམས་ཏེ། བྱད་པར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་
 བཞིན་པའི་ཕྱིར། དུས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡོད་ན།
 ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་དང་ལྷན་པའི་དུས་འཛིན་ལ་རག་ན། དེ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ལས་
 ཐང་དང་པའི་ཐེར་ཟུག་པའི་ལོ་ལ་སོགས་པ་མི་འཛིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། རེ་
 ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡོད་ན། དེ་ལ་འཛིན་པས་དེས་ན་དེ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཐང་ཅིག་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། སྒྲུལ་པ། གང་དུ་གནས་པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་
 རྣམས་ལ་འདུས་པ་གལ་ཞིག་གང་དུ་ཐང་ཅིག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིང་སྐད་ཅིག་
 མ་ཡང་ཡོད་ན་ཐང་ཅིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་འཛིན་གྲང་ན། སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་
 དང་བར་དང་ཐ་མ་ཡོད་ལ། ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐོག་མ་དང་བར་
 དང་ཐ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གནས་པ་མེད་པས་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་མེད་ན། སྐད་ཅིག་མ་འདུས་
 པའི་ཐང་ཅིག་ལ་སོགས་པ་གལ་འགྲུབ། སྤྱི་རང་བཞིན་གྱི་འདུས་པར་བརྟགས་པས་སྐད་
 ཅིག་མ་གྲུབ་པ་མི་སྤྱིད་དེ། སྤྱི་རྐྱད་ཅིག་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་
 གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུས་མེད་དོ། །དུས་མེད་ན་དུས་གསུམ་པོ་གལ་ཞིག། གནས་པ་
 མེད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་གསུམ་པོ་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། བཅ་ཚུན་ལས་གྲུབ་པས་ཀྱང་དུས་

གསུམ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ད་ལྟར་བ་འདས་པ་ལས་འདས་པ་ལོ། །ད་ལྟར་བ་མ་འོངས་པ་
ལས་མ་འོངས་པ་ལ། གནས་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་
གྲུབ་ལ། དུས་གསུམ་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པས་དེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྒྲུབས་པས་
སོ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་ཡང་དུས་གསུམ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དུས་གསུམ་མེད་དེ།
འཆོལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་འོངས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་བར་འོངས་པ་ལ་ད་ལྟར་བ་ཞེས་
བརྗོད་ལ། ད་ལྟར་བ་ལ་འདས་པར་ཞུགས་པས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཅིག་ཉིད་ལ་དུས་
གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་འཆོལ་བའོ། །ཡང་ན་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
དུས་གསུམ་པོ་མེད་དེ། འདས་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མེད་ལ།
གལ་ཏེ་ཡང་འདས་པར་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་འཐད་གྱི།
འདས་པ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་དུ་མེད་ལ། ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མི་
ལྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་ཡང་འདས་པར་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ཡོད་ན་དེའི་
ཆོ། འདས་པར་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་འདས་པར་
འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་ལ་ཡང་བསམ་
པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་དུས་
གསུམ་དུ་ཐལ་བར་འཆོལ་བས། འཆོལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དུས་གསུམ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཡང་།
དུས་གསུམ་མེད་དེ་རང་ཉིད་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །འདིར་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པས་དུས་མདོན་
པར་གསལ་བར་མ་ཐོལ་པོ་འདོད་དོ། །སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དུས་གང་
ཅུང་ཟད་ཡོད་ཅིང་། གང་ཞིག་དེས་མདོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་
གི་རྩ་རང་གི་རི་བོར་མ་གྲུབ་པས་སུས་ཀྱང་མདོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་མ་གྲུབ་པོ། །དུས་ཀྱང་མེད་ན་དེའི་གསུམ་ཉིད་ག་ལ་ཞིག་ཅེས་བྱ་སྟེ།
དུས་གསུམ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་ཉི་བར་
གཞག་ལ། དུས་དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མ་གྲུབ་ལ། དངོས་པོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་

དེ་རྒྱུ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དེ་ཡང་སྤར་ཉིད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བསྒྲུབས་ལ།
 དུས་གསུམ་པོ། དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་ཡོད་མིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་པོ་མེད་ན།
 དེའི་ཆོ་རི་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་བསྟན་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ། དུས་གསུམ་པོ་བཏགས་པ་ཙམ་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྲུལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དུས་གསུམ་མེད་ལ།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་
 དེ། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་བཞིན་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་ནི་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་བ་དང་འཛིག་པ་དང་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དེའི་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་བ་དང་། །གནས་འཛིག་
 གསུམ་པོ་འདི་ཡང་མེད། །གང་ཕྱིར་འདུས་བྱས་མེད་འདི་ལས། །འདུས་མ་བྱས་པ་རྩུང་ཟད་
 མེད། །དེ་ལ་འདིས་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཚན་ཉིད་དེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་འདུས་པས་ཤེས་
 པས། འདུས་པ་ལས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་འདུས་བྱས་ལ། འདུས་བྱས་དང་མཚན་ཉིད་པས་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱོད་བ་གནས་དང་འཛིག་པའོ། །སྤྱོད་བ་གནས་འཛིག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན། གང་གི་ཕྱིར་གསུམ་པོས་འདུས་བྱས་འཇུག་པ་མེད་
 པར་དེ་ནི་སྤར་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་ཏེ། ཡོད་པ་ཡོད་ཕྱིར་སྤྱོད་བ་མིན། །མེད་པ་མེད་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་བ། །
 ཞེས་པས་འདིར་གང་གི་ཆོ་གང་ལས་འདུས་བྱས་འཇུག་པ་དེའི་གསུམ་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཆོ་
 འདུས་བྱས་མ་གྲུབ་པ་དོན་གྱིས་བསྒྲུབས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་མེད་ན་
 འདི་ལས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་ཡང་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལ་གཞུགས་མེད་པས་ན་མ་
 མཐར་བསྟན་བྱས་ལ། འདུས་བྱས་རྣམས་རྒྱུན་མ་ཆོང་བས་མི་སྤྱོད་བ་ལ་སོ་སོར་བཏགས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་འགོག་པའོ། །ཟག་པ་དང་བཙས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་

སྒྲིབ་ཀྱིས་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་འགོག་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ལོ། །
 འདུས་བྱས་མེད་ན་དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱའོ། །སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་ཡང་སྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཅི་ལྟར་མེད་ཅེས་
 བཟློན། འདི་ནི་སྒྱུ་བ་བསྒྱུད་བྱ་མིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་བསྒྱུ་བས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་རྒྱ་བརྟག་པ་དང་འབྲེལ་པས་འདུས་བྱས་བརྟག་པ་དང་འབྲེལ་པར་བཟློན་
 ལ། རི་ལྟར་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པས་ཀྱང་འདི་དག་གསུངས་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་
 འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དག་མེད་པར་བསྟན་ན། སྒྲིབ་ཡང་དེ་བསྒྱུ་བ་བ་བརྩམ་པའི་
 ཕྱིར། འདིར་གསུངས་པ། འཛིག་པ་མེད་པ་མི་འཛིག་ཅིང་། །གནས་པ་གནས་པར་མི་
 འགྱུར་ལ། །གནས་པ་མིན་པ་འང་མི་གནས་ཏེ། །སྒྱེས་པ་སྒྱེ་མིན་མ་སྒྱེས་པ་འང་། །འདིར་གལ་
 ཏེ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དངོས་པོ་འཇམ། མི་འཛིག་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འཛིག་པ་མེད་པ་ལ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་ལས་འཛིག་
 པ་མེད་པ་མི་འཛིག་སྟེ། །འཛིག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་འཛིག་པ་མེད་ལ་
 འཛིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཟློན་པར་རི་ལྟར་རྟུམ། དེའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་མེད་པ་མི་འཛིག་ཅིང་། །
 ད་ནི་ཞིག་པ་འང་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལོ། །
 དེ་ཡང་འཛིག་ཅེས་བཟློན་པར་རི་ལྟར་རུང་། །ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་དག་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་མེད་དོ། །གང་ཞིག་འཛིག་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ཡང་གང་གི་ཆོལ་འཛིག་པ་མེད་པ་
 མི་འཛིག་ཅིང་ཞིག་པ་ཡང་མི་འཛིག་པ་དེའི་ཕྱིར། འཛིག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ད་ནི་རི་ལྟར་
 གནས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྒྱུ་བ་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་འདི་དག་གནས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་
 ན། གནས་པའི་དངོས་པོ་འཇམ་མི་གནས་པའི་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ །གཉི་ག་ཡང་མི་
 འཐད་དོ་ཞེས་བསྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། གནས་པ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ལ། །གནས་པ་
 མེད་པ་འང་མི་གནས་ཏེ། །ཞེས་པ་ལ། རེ་ཞིག་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་མེད་དེ།
 གནས་པར་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་གནས་པ་ཞེས་བཟློན་ལ། གནས་པ་ལ་གནས་པའི་

བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་མི་སྲིད་པས་དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་པ་མེད་
 པའང་གནས་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །གང་ཡང་གནས་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་རི་ལྟར་
 གནས་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པར་བསྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་གསུངས་པ། སྐྱེས་པ་སྐྱེ་མིན་མ་སྐྱེས་པའང་། །ཞེས་པ་ལ། སྐྱེས་པ་རེ་ཞིག་མི་སྐྱེ་སྟེ། །
 སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པའང་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདུས་བྱས་མེད་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་
 གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་ན་ཡང་འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་གང་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན། དེ་རེས་
 པར་ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ་ཞིག་གང་། གཉི་ག་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 གསུངས་པ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་དག། ཏུ་མ་མ་ཡིན་གཅིག་མ་ཡིན། །མེད་མིན་
 ཡོད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །མཚམས་འདིར་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུས། །རེ་ཞིག་འདུས་
 བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དག་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་འདུས་བྱས་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་དེ། ལུས་པ་ལས་གཞན་པ་སྣམ་ལུང་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པས་
 ལུས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ལ་མ་ལྟོས་པར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
 གྲུབ་པ་མི་སྲིད་ལ། རི་ལྟར་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་སྤར་བསྐྱབས་སོ། །གཞན་ཡང་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་སྐྱེས། འདུས་བྱས་རྣམ་པར་བཅད་ནས་རང་གི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་
 འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ལ་འོན་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་པའོ། །གང་གི་ཚེ་ཡང་དེ་དེ་ལྟར་ན་
 དེའི་ཚེ་འདུས་བྱས་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ནས་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པར་གཞག་ལ། ཏུ་མ་གྲུབ་པར་མི་
 འཐད་དོ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དག་འགལ་བས་ཀྱང་འགལ་སྒྲེའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་
 མ་ལྟོས་པར་རང་ཉིད་དང་འགལ་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་ཡང་འདུས་བྱས་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་འདུས་མ་བྱས་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འདུས་བྱས་ལ་ཡང་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཏུ་མ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་
 འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དག་མེད་དེ། སྤང་བ་དང་མུན་པ་བཞིན་པ་འཇུག་འགལ་བར་

ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ཉིད་
 ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན། དེ་ཡོད་
 པའམ་མེད་པའམ་ཡོད་མེད་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་མི་སྟེ་སྟེ་ཡོད་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མེད་པ་ཡང་མི་སྟེ་སྟེ་མེད་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་མེད་ཀྱང་མི་སྟེ་སྟེ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་
 དག་གཅིག་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན། དེ་ཡོད་
 པའམ་མེད་པའམ་ཡོད་མེད་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་
 པ་རྒྱུ་ལ་མི་སྟེ་སྟེ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་ལ་ཡོད་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྲིད་ཏུ།
 འཕགས་པ་སྟུང་། མ་བརྟེན་ཡོད་པ་ནམ་ཡང་ནི། །འགའ་ཞིག་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ནམ་ཡང་འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡང་། །མེད་པ་དེས་ན་ཏྲག་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །མེད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་
 རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་གལ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚིག་ལས་སོ། །ཡོད་
 མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་འགལ་བའི་ཚེས་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བཞིན་ཏུ་འདུས་མ་བྱས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདུས་བྱས་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་གཅིག་
 དང་། གཞན་དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉི་ག་ཡང་མི་སྲིད་པ་འཐད་པར་མ་ཟད་
 གྱི། གཞན་ཡང་ངེས་པར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་དང་། བརྟེན་ཏུ་ཡོད་པ་དང་བརྟེན་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཐོགས་བཅས་དང་
 ཐོགས་མེད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་
 ལེན་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་བརྟག་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་མི་རྟོགས་
 ཏེ། རི་སྐད་ཏུ་སྟོན་པའི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལས་བསམས་པའི་སྟོ་
 ནས་དགག་པའི་དག་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པར་བྱས་པས་སོ། །དེར་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངེས་
 པར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལྟར་དེ་དག་དགག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ།

མཚམས་འདིར་སྒྲ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུས། ཞེས་པ་ལ། མཚམས་དང་ཁྲིམས་དང་དེའི་
བར་དུ་ཞེས་པ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཅོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཟད་པར་གྱི་དོན་ཏོ། སྒྲ་ཚོགས་
ཀྱི་སྒྲ་ནི་རྣམ་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲ་ས་པ། རི་སྐད་དུ་སྒྲོས་པའི་འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་
བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་བའི་བྱིར། འདི་ལྟར། སྒྲ་མ་བཅོམ་ལྟན་ལ་གནས་
དང་། ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འབྲས་བུ་གསུངས། ཁེམས་ཅན་རང་གི་ལས་དང་ནི། ལས་
ནི་རྣམ་པར་འཛིག་མེད་གསུངས། མདོ་ལས་གསུངས་པ། རོར་དང་འབྱུང་དང་ས་ལེ་སྒྲམ། །
རོར་བུའི་རྣ་རྒྱལ་བ་ལང་རྟ། བྲན་དང་ལས་བྱེད་མངག་གཞུག་པ། ཁང་ཡང་གཞག་པའི་རོར་
རྣམས་དང་། རྩུང་ཟད་བྱེད་ནས་འགོ་མིན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་བོར་ནས་འགོ་བར་འབྱུར། །
ཐ་མའི་གནས་སྐབས་མདོན་གྱུར་པ། མི་ཡི་སྤྱིད་པ་སྤོང་བར་འབྱུར། ཅི་དེ་རང་གིས་རྩུང་
ཟད་ཅམ། སྤངས་ནས་དེ་ནི་འགོ་བར་འབྱུར། འདི་ཡིས་ཅི་ཞིག་མི་སྤོང་ན། རི་ལྟར་གྱི་བ་
མ་རྗེས་འགོ་བཞེན། ཁང་ཞིག་སྐྱེས་བུ་འདིར་བྱས་པའི། སྤྱིག་པ་དང་ནི་བསོད་ནམས་
གཉིས། ཉེ་ནི་དེ་ཡི་རང་གིར་འབྱུར། ཉེ་ཡང་སྤངས་ནས་འགོ་བས་ན། འདི་དག་དེ་ཡིས་
མི་སྤོང་སྟེ། རི་ལྟར་གྱི་བ་མ་རྗེས་འགོ་བཞེན། རི་ལྟར་ལམ་ངན་ནས་འགོ་བ། འགོ་བ་པོ་
འདིར་སྒྲུག་བསྐྱལ་འབྱུར། ཉེ་བཞིན་བསོད་ནམས་མ་བྱས་པའི། ཁེམས་ཅན་ངན་འགོར་
འགོ་བར་འབྱུར། རི་ལྟར་ལམ་བཟངས་ནས་འགོ་བ། འགོ་བ་པོ་འདིར་བདེ་བས་འགོ། །
དེ་བཞིན་འདིར་བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ཁེམས་ཅན་བདེ་འགོར་འགོ་བར་འབྱུར། སྐྱེས་
བུ་ཡུན་རིང་འདོན་བྱས་ནས། རིང་ནས་དགོ་བར་འོངས་པ་ན། ཁག་ཉན་འདུན་སྤྱིང་དགའ་
འགྲོགས་བཤེས་རྣམས། འདིར་འོངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད། ཉེ་བཞིན་བསོད་ནམས་
བྱས་པ་ཡི། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་འགོ། བསོད་ནམས་ཁོ་ན་མདོན་བསྟོད་དེ། །
མཛའ་སྒྲུག་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུར་འོངས། ཉེ་བྱིར་བསོད་ནམས་སུང་བོ་ནི། པ་རོལ་འགོ་
བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱོས། བསོད་ནམས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ། སྒོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་

གནས་བརྗོད། །བསོད་ནམས་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ཞི་བའི་སྦྱོང་བའང་གང་སྦྱོང་
 པ། །འདིར་ཡང་སྦྱོང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །མཐོ་རིས་འགྲོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཞེས་པ་མདོ་
 འདིར། རོར་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ཟེས་ཀྱང་ལས་གནས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 གསུངས་སོ། །སྤྱིར་ཡང་གསུངས་པ། བསོད་ནམས་མེ་ཡིས་མི་ཆོག་ཅིང་། །རྒྱུད་གིས་འཛིག་
 བའང་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་ཡིས་གཤེར་བ་མ་ཡིན་ལ། །ས་ལ་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་
 འདིས་ཀྱང་གནས་པར་གསུངས་ལ། ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་ལ་
 གནས་པ་ཉི་ཤེས་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
 བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གནས་པར་མི་རྣམས་སོ། །ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་དག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། །མཐའ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའོ། །འདྲེན་མ་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མའོ་ཞེས་པའི་
 ཆོག་ལས། གང་གི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རང་གི་དོ་བོ་དེ། ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །
 ལས་ཀྱི་མེད་ན་ཡང་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངེས་པར་མི་བརྗོད་པས། དེས་ན་ལས་ཡོད་པར་
 རིགས་ལ། དེ་ལས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་ཀྱང་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་མི་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ལས་ལ་ལས་ནི་སྤྱོད་
 པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལས་ལུས་ཞིག་ན་རོར་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་
 པར་བྱེད་ལ། ལས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྤྱིར་ལས་ཀྱང་གང་གི་རང་
 གི་བདེ་བ་ནི་རང་གི་ལས་སོ། །དེས་ན་ཡང་དེའི་ལས་ཡོད་ལ། སེམས་ཅན་དེའང་ཡོད་པས་
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་རྣམས་པར་འཛིག་པ་མེད་པར་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱེད་པ་
 བརྒྱུད་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། །ཆོགས་པ་རྟེན་ནས་དུས་སུ་ནི། །འབྲས་བུ་གཏོན་མི་ཟ་བར་སྤྱོད། །
 །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ལས་མེད་ན་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཆོག་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་

ལས་ཡོད་ལ་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །
 འདིར་སྒྲུལ་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ལུང་འདིས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཉིད་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་
 ཀྱི་དབང་གིས་གསུངས་སོ་ཞེས་བསྒྲུབས་པ་རྗེས་སུ་གནས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་
 བར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ལས་
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་གསུངས་ཏེ། །མ་སྒྲུལ་གང་དེ་ཚུད་མི་ཟ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་བདག་
 འཛིན་མེད། །དེས་བསྐྱེད་འཛིན་པའང་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་ལ་མི་རྟག་དང་ལྡན་འདུས་བྱས་
 རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། ལས་ཀྱང་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
 པ། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལས་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པར་གྱུར་ན། སྒྲུབ་ཡང་ལས་མི་རྟག་པར་
 གསུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དུ་གསུངས་ལ། རང་བཞིན་
 ཡོད་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 བཀའ་ནི་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 གསུངས་པ། ལས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་གསུངས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ཁོ་ནས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མ་སྒྲུལ་ལ། གང་ཡང་མ་སྒྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་ནི་འཛིག་པ་
 མེད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ལས་རྣམས་ཚུད་མི་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་གང་ཡང་འདི་ལྟར་མི་འདོད་ན། དེ་ལས་འདུས་བྱས་སུ་ཡང་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 འདི་དག་ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་འདི་ལྟར་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲུལ་ལ་
 དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ལས་ནི་འདི་དག་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 མིང་དང་གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་རིག་པ་དང་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་ལྔས་རབ་

ཏུ་འཇུག་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པས་བདག་ཏུ་མངོན་པར་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་གི་ཞེས་འདིར་འཛིན་པའི་ཞེས་བྱའོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མིང་ཅན་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཞེས་གསལ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

ཡང་ན་འདི་སྒྲམ་དུ་སེམས་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་རང་བཞིན་མེད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཡིན་དུ་རྒྱག་ན་ཡང་གང་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདི་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་དག་ཀྱང་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་གང་གི་ཕྱིར། དེས་བསྐྱེད་འཛིན་པ་འང་རྣམ་རྟོག་ལས། །གང་ཡང་འདི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བཅུགས་པས་བསྐྱེད་པའི་རང་འཛིན་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། །གཞོན་མི་ཟ་བར་འདི་ནི་འདི་ལྟར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ལས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་ན། གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད། །དེ་སྒྲིམ་ཐེར་ཟུག་བདག་དངོས་འགྱུར། །ལས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་སྒྲིན་དུ། །མི་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འགྱུར། །བདག་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་དེ་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲུ་བར་འབྲས་བུ་འཇུག་པས། རྟག་པའི་བདག་གི་དངོས་པོར་འགྱུར་ལ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལས་ནི་མི་རྟག་པས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འབྲུང་སྟེ། གང་མི་རྟག་པ་དེ་སྟུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ལ། རྟག་པར་གྱུར་ན་ལས་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆོ་ཡང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ལས་ཐེར་ཟུག་པ་

ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ་
 ཞེས་སྟོན་པར་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཡང་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་འཐད་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་ཞེན། གསུངས་པ།
 ལས་ནི་རྒྱུ་སྐྱེས་ཡོད་མིན་ཞིང་། རྒྱུ་མིན་ལས་སྐྱེས་ཅུང་ཟད་མེད། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་
 དྲི་ཟ་ཡི། །གོང་ཁྱེར་སྐྱེ་མ་སྐྱིག་རྒྱར་མཚུངས། །གལ་ཏེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན།
 དེས་པར་དེ་ནི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའང་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་རྒྱུ་
 ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། དེས་པར་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། མ་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་
 ལ་ཡོད་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་སའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་
 རྒྱུ་ལ་མེད་པ་ཞིག་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་ན། དེའི་ཚོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་
 དག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་དེས་ན་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བའི་ལས་ཅུང་ཟད་མེད་དོ། རྒྱུ་མེད་པ་
 ཡང་རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་ལས་མེད་དོ། །གང་
 གི་ཚོ་ལས་མེད་པ་དེའི་ཚོ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 མེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཁས་མ་སྤངས་ན་ཐམས་ཅད་
 ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །ཞེས་
 འཆད་ན། འོ་ན་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 སྐྱེས་པ། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནི་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འབྲུལ་བའི་དོན་
 ཏེ། བརྒྱན་ཞིང་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་དོན་འདི་
 དག་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དུ་མར་བསྒྲུབས་པས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། དོན་
 འདི་ཡང་དཔེས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་གསུངས་པ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་དྲི་ཟ་ཡི། །
 གོང་ཁྱེར་སྐྱེ་མ་སྐྱིག་རྒྱར་མཚུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་ལྟར་ཡུལ་དང་དུས་སུ་རྣམས་པར་ལྟ་
 བའི་དབང་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཁང་པ་དང་། སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་། ཤིང་

དང་། ལྷུ་མ་ར་དང་། ཁང་བཟངས་དང་། བ་གམ་དང་། ལྷགས་ལྷུ་མ་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་
 མཛེས་པ་འབྲུལ་པས་གྲོང་ཁྱིམ་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་ལ། ཡང་དག་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱ་
 བ་བྱིས་པའི་སྒྲིབ་པ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་མཛོན་པར་སྒྲོམ་པ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་བརྟུན་པ་སྤྱོད་པའི་
 ཚོས་ཅན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པའི་མཁན་པོའི་
 ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བས། སྤྱང་པོ་དང་། ལྷག་དང་། མ་ཉེ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པའི་
 སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པའི་ལྷན་པའི་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་གནས་
 གྲུང་བྱིས་པ་རྒྱམས་ལྷན་པའི་སོགས་པའི་མཛོན་པར་སྒྲོམ་པ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་
 བརྟུན་པ་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོས་ཆགས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཡུལ་དང་དུས་དང་
 གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ཐོབ་པའི་ཉེ་མ་ལ་བརྟུན་པའི་ཚ་བས་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་དུ་
 ཐོག་པ་ལས་འབབ་པར་མཐོང་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐོབ་པས་ཡང་དག་པའི་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་པ་ཅན།
 ལྷན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་དམིགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་པར་གྱེས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྒྱམས་རང་རང་གི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟུན་པས་ཉེ་བར་
 དམིགས་པ་རྒྱམས་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཉེ་བར་དམིགས་པ་སྤྱོད་པ། དེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་བརྟུན་པ། དེ་
 ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་ནི་རྒྱ་དང་གིང་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཁང་པ་དང་སྤྱོད་
 མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱང་ལ། དེ་ན་ཁང་པ་དང་སྤྱོད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་
 རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 བསྐྱུབ་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་གིང་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལ་ལྷོས་ནས་སྤྱོད་པ། གང་ཉེ་བར་དམིགས་པའི་ཁང་པ་དང་སྤྱོད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་
 རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁང་པ་དང་སྤྱོད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
 རྒྱ་དང་གིང་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་བར་འབྲུང་བར་མི་འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་ཁང་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉེ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་གིང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རྟེན་ཅིང་

འདྲེལ་པར་འབྱུང་བར་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་མཁའི་
 ཕྱོགས་ཉིད་དུ་སྒྲུལ་པ་སྟོང་སྟོན་པར་མཛད་ལ། དེའི་ཆོ་རྒྱ་དང་གིང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་
 ག་ལ་རྟོག། དེའི་ཕྱིར་གང་ཉི་བར་དམིགས་པ་དེ་རྟོན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཉི་བར་
 དམིགས་པ་འོ། །དེ་ལ་རྟོན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡང་འཛིག་རྟོན་པས་ཁ་ཅིག་
 བེ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོག་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འོ། །དེ་ལ་དྲི་
 ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་སྒྲུ་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་དང་སྒྲུལ་པ་དང་རྒྱ་རྒྱ་དང་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་དང་
 གཟུགས་བརྟན་དང་སྒྲུང་བརྟན་ལ་སོགས་པ་རྟོན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མི་བདེན་པར་
 མངོན་པར་འདོད་པས། བདེན་པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 བསྐྱོག་པའོ་ཞེས་རིགས་སོ། །གང་ཡང་པ་རོལ་པོས་སྟོས་པའི་སྟོན་སེལ་བར་འདོད་པས། ཇི་
 ལྟར་རྒྱ་དང་གིང་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་
 བཞིན་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི། སྤྱང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ། རྒྱ་དང་གིང་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བར་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྱང་པོ་ཆེ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེའི་ཆོ་གས་
 གང་ཞིག་རྟོན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བས་དེ་ནི་རྒྱ་དང་གིང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྟོན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལ་སྟོ་བཏགས་པའི་རང་
 བཞིན་ཡང་བསལ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་རིག་པར་སྒྲུབའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བརྗོད་པར་འདི་འགྱུར་
 ལ། དབུ་མར་སྒྲུབའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མྱི་ལམ་མཐོང་
 བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ཁས་སྤྱང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆོ་རྟོན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་
 གཏན་ཚིགས་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འགལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ལུས་

པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་སྒྲིན་སྒྲུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་འདི་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲོས་པའི་རིག་པས་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་
 གནས་པས་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་འདི་དག་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། འདུ་བྱེད་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་
 དང་མཚུངས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་གྱུར་
 བ། འདི་དག་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
 ཡང་ཡོད་པས། གང་གི་ཕྱིར། ལས་ནི་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཚན་ཅན། ཉོན་མོངས་འདུ་བྱེད་
 ལས་བདག་ལས། །ལུས་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །གསུམ་ཀ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །དེ་
 ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ་ཉོན་
 མོངས་པ་འདི་རྒྱར་བྱས་པས། ཉོན་མོངས་ལས་བདག་ལས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཏེ། ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་པས། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་མ་
 རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་སྒྲི་མཆེད་དུག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐ་
 དད་པའི་ལུས་འཛིན་པའོ། །ལུས་དེ་ཡང་འདུ་བྱེད་བཞིན་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་
 ཅན་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱས་ནས། གཅིག་གིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མཚོན་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་
 ལུས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ལུས་པོ་སྟེ། གསུམ་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ལ། དེས་ན་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་འདི་དག་གསུམ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ལས་ཡོད་པ་ཉིད་
 དེ། དེའི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉེ་བར་བསྟན་པ། མ་རིག་
 པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མཛོན་པར་
 འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཡོད་པ་འབྲས་བུ་

ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ཡོད་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཡོད་
 ལ། དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་དང་དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲིས་པ། གལ་ཏེ་ལས་
 ཡོད་ན་དེའི་ཆོ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ལ། གང་གི་ཆོ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་སྒྲིས་པའི་
 རིགས་པས་ལས་མེད་པར་བསྒྲུབས་པས་དེའི་ཆོ་ན། ལས་མེད་གྱུར་ན་བྱེད་པོ་མེད། །དེ་
 ཉིད་མེད་པས་འབྲས་བུ་མིན། །དེ་མེད་ཉི་བར་སྤྱོད་པ་མེད། །དེས་ན་དངོས་པོས་དབེན་པ་
 ཡིན། །གང་གི་ཆོ་རྒྱུན་ལས་སྒྲིས་པས་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ལས་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་ལ། དེའི་ཆོ་ལས་མེད་པར་གྱུར་ན། སུའི་བྱེད་པ་པོར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་
 བྱེད། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་མེད་ན། རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ག་ལ་ཞིག། འབྲས་བུ་མེད་ན་
 ཡང་སུའི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བས། དེས་ན་ལས་ལ་སོགས་
 པ་མེད་པས་རྣམ་པར་དབེན་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་བོ། །འདིར་སྒྲིས་པ།
 སྒྲར་ཡང་དེ་ལྟར་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་པར་གྱུར་པས། ཁྱོད་ལ་འབྲས་
 བུ་ཅི་ཞིག །ཇི་སྐད་དུ་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་ན། ཡོག་ལྟའི་གང་ཟག་
 སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ཡང་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ལ།
 ཤི་ནས་ཀྱང་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདིར་ཤིན་ཏུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་དོན་
 མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཞིག་ཤིག །སྒྲིས་པ། གང་ཞིག་ལས་སྟོང་པའི་དོན་ནི་ལས་
 མེད་པའི་དེ་ལ་ཇི་སྐད་སྒྲིས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། གང་ཡང་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་ལས་སྟོང་པའོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ་ནི། ལས་ནི་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར། །ཤེས་ན་དེ་
 ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ལས་མི་འབྱུང་སྟེ་དེ་མེད་ན། །ལས་ལས་འབྱུང་གང་མི་འབྱུང་རོ། །
 གང་ཞིག་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་ན། དེས་ནི་ལས་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདི་ནི་
 བདེན་པའོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་

འབྲས་བུ་མི་འདོད་དོ། །དེས་ན་དེས་སྐྱར་བ་བཏབ་ནས་ལོག་ལྟ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ལས་ཀྱང་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོག་པས་འདི་དག་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་བ་སྦྱང་ལ། ལས་ལ་མ་
 ཆགས་པས་སྐྱར་ཡང་ལས་མི་རྩོམ་མོ། །ལས་མ་བརྩམས་པར་གྱུར་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཕན་འབྲས་
 བུ་ལོག་གོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ལས་ལོག་ན་ངེས་པར་འདི་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ལ་གཞིལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་ལས་ཡང་དག་པར་
 ཤེས་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་པར་རྟོག་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་མ་རིག་པ་སྦྱང་ལ།
 མ་རིག་པ་སྦྱངས་ན་རྒྱ་མེད་པས་ལས་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེར་ལས་མེད་ན་གང་ཞིག་ལས་ལས་
 འབྱུང་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིགས་པ་དེས་
 སྐྱེས་བུ་མངོན་པར་རྫོམ་པས་གནས་པ་ལ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་མཁས་པས།
 ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྦྱས་པ། གལ་ཏེ་རྩི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་
 རིགས་པས་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་ན། གང་ཞིག་འདི་དག་ལས་
 ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དང་སྦྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་དེ་ཡང་མི་འཐད་ལ། གང་ཡང་
 ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཉི་བར་བསྟན་པ་འདི་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་
 དྲི་ཟའི་གོང་བྱེད་ལ་སོགས་པས། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱབ་པ་དང་བྱེད་
 པ་པོ་ཡོད་བཞིན་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་དྲི་ཟའི་གོང་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་
 ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དངོས་པོར་བསྐྱབ་བཞིན་པས་ན།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ཏེ། རང་རང་གི་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་བཞིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱས་པ། གལ་ཏེ་
 ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲུལ་པ་འབྲུལ་པའི་
 རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བས་དེའི་ཕྱིར་མི་བདེན་པ་
 བདེན་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ། མི་བདེན་པ་ཡང་མི་བདེན་པའི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་དཔེར་ཉེ་བར་བསྟན་པས་གསུངས་པ། རི་ལྟར་བཙོམ་ལྟ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །
 རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནི་རྩུལ་པ་རྩུལ། རྩུལ་པ་དེ་ཡིས་སྤར་ཡང་ནི། རྩུལ་པ་གཞན་ཞིག་རྩུལ་
 པར་འབྱུང། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་
 བྲག་འགའ་ཞིག་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རམ། རི་ལྟར་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཤེགས་པ། དེ་ལྟར་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྡེ་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལས། འོག་མིན་ཁོ་ནར་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་རྩུལ་པ་རྩུལ་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །རྩུལ་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་
 མཐུ་མཉམ་པས་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྩུལ་པ་གཞན་སྟོན་པར་མཛད་དེ། དེ་ཉིད་གྱིས་ན་
 གསུངས་པ། མ་སྦྱེས་གནས་པ་མེད་པ་ཡི། །འདི་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཚུངས། །མངལ་
 དུ་འཇུག་པ་སྟོན་པ་ཡང་། །འདི་དག་འཇིག་རྟེན་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པའི་མཐུ་མཐའ་བས། རྩུལ་པ་རྩུལ་ལྟས་པའི་ལྟས་པ་ཅན་ཉིད་དེ། བསམས་བཞིན་དུ་རྣམ་
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩུལ་པ་རྩུལ་ལ། གང་ཞིག་རྩུལ་པ་ལས་རྩུལ་པ་གཞན་ཡང་འཇུག་པར་མཛད་
 དོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟོང་རྩུལ། རྩུལ་པས་རྩུལ་པ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །གཉིས་པོ་
 མིང་ཙམ་ཡོད་པ་ཡང་། །གང་ཅི་རུང་སྟེ་རྟོག་པ་ཙམ། །གང་འདིར་ཡང་དག་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་རྩུལ་པའི་རྩུལ་པ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་སྟོང་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་
 དང་བྲལ་བའོ། །ཅི་འོན་ཏེ་གང་རྩུལ་པའི་རྩུལ་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱུལ་པ་འདི་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་མི་ལུས་ཏེ། དེ་དག་ཉི་ལེན་དམིགས་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ།
གཉིས་པོའི་མིང་ཙམ་ཡོད་པ་ཡང་། །གང་ཅུང་ཟད་དེ་རྟོག་པ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིང་པོ་དང་
བྲལ་བ་སྟེ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྱིར་ཡང་རི་ལྷོ་དེ་ཡོད་ཅེ་ན།
གསུངས་པ་རྟོགས་པ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་
སྒྲོ་བརྟགས་པ་ཙམ་བརྟུན་པ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཙམ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་གི་
རང་བཞིན་མེད་ལ། གཤམ་ཏེ་ཡང་འབྲུལ་བ་ཙམ་དུ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་
ན་དེ་ནི་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ལ་གཞི་དཔེ་ཡང་འབྱུང་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ཉི་ལེན་
དམིགས་པར་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། འབྲས་བུ་གཞན་སྤྱི་བར་བྱེད་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། འདི་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་པས་དེས་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཙམ་སྟེ། ཀུན་རྫོང་ཙམ་དུ་དེ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་
རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ཡང་གང་རང་བཞིན་མེད་པ་མཐོང་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་མཐོང་ལ་ངོ་
བོ་མི་དམིགས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་བདེན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ལ། སྤྱིང་པ་ཟད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་བརྟུན་པར་མཐོང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་
བས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ་ཞེས་གནས་སོ། །རི་ལྷོ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུལ་པ་རང་
བཞིན་མེད་པ་ལས་གཞན་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་གྱི་སྤྱུལ་པ་
མཐོང་ལས་པས་རྣམ་པ་སྒྲོ་ཆོག་པའི་བྱ་བ་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་པས། དེ་བཞིན་
བྱེད་པོ་སྤྱུལ་པར་མཚུངས། །ལས་ནི་སྤྱུལ་པས་སྤྱུལ་དང་མཚུངས། །རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིང་
གང་ཅུང་ཟད། །ཡོད་པ་དེ་དག་རྟོག་པ་ཙམ། །རི་ལྷོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱུལ་པ་ལྟ་
བུའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མ་རིག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གང་ཟག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་སྤྱུལ་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་ལ་འདི་ཡང་རྟོག་པ་ཙམ་སྟེ། ཀུན་རྫོང་ཙམ་བརྟུན་པ་
སྤྱི་བའི་ཆོས་ཙམ་བྱིས་པའི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བ་ཙམ་མོངས་པའི་སྤྱི་བོ་ཆགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །གཤམ་ཏེ་ཡང་ལས་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོས་བསྦྱང་ལ། དེ་ཡང་རང་

བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པས། འགྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་པར་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདིར་སྒྲུལ་པ། འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དཔེ་དང་དོན་དག་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ནི་ཡང་
 དག་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་ལས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པའམ། ཡང་དག་པའི་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རིགས་སོ། །འདིར་ཡང་དག་པའི་
 དངོས་པོ་མེད་ན་གང་ཞིག་སྒྲུལ་རྣམས་པའི་བྱེད་པ་པོ་འདྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་
 བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དཔེ་དང་མི་འདྲ་ལོ། །སྒྲུལ་པ། གང་འདིར་ཡང་དག་པའི་དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་མངོན་པར་འདོད་ན། དེ་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའམ་ལས་སུ་གྱུར་པའི་
 ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 བ། དེ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོའི་
 ཕྱིར་སྒྲུལ་པའི་བྱེད་པ་པོ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲུལ་པ་བཞིན། ཡང་ན་ལས་སུ་གྱུར་པས་
 ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲུལ་པ་ནི་སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་པ་བཞིན་འདི་ལ་
 ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ངེས་པར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡང་མེད་
 དམ་ཅི་ཞེན། སུ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་ཡོད་པའམ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ། གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་
 བྱེད་ན། གང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲུལ་པ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་
 མེད་པ། སྒྲུལ་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པས་དེ་ལ་ཡོད་
 པའམ་མེད་པར་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་
 པས་དཔེ་དང་མི་འདྲ་བར་རྟོག་པར་གལ་བྱེད། འདིར་སྒྲུལ་པ། གང་འདི་སྐད་དུ་སྒྲུལ་པའི་
 རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པས། གང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་རྟོག་པ་ཙམ་ཞེས་པས། སྒྲུར་
 ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་གྱུར་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཁས་
 ལེན་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་སྒྲུར་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་པས། རྟོག་པ་ཙམ་གྱི་དངོས་པོར་
 ཁས་མི་ལེན་ན། དེའི་ཆོ་སྒྲོན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་གྱུར་

ན། དེའི་ཆོས་ཀྱི་འདུག་པའི་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཡོད་བཞིན་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དོན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་
 འགྱུར་ན། དེའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་པས་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེས་ན་རང་བཞིན་ཁས་
 གྲུབ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། རྟོག་པ་ཁས་མི་གྲུབ་བར་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ།
 ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་ཅི་ན། བྱང་འདས་བྱེད་པོ་ལས་ཀྱང་མེད། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ལས་
 བསྐྱེད་པའི། །འབྲས་བུ་སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་མེད། །གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་ན། དེའི་
 ཆོད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་བཞིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུབ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །
 གང་འདི་ལྟར་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་ལས་རྣམ་པར་གཤག་ལ།
 དེ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འཇིག་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་
 གྱུར་ན། རྒྱུན་འདི་དག་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ལས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་གང་ཅི་ཡང་རུང་
 བ་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་མི་འགྱུར་ན། དེའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་པའམ་མི་སྤྲུག་པར་མི་
 འགྱུར་ལ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དག་གི་ལས་ཀྱིས་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་
 པས། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་གང་ཅི་ཡང་རུང་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གནས་སོ། །གང་ཡང་
 འདི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མེད་ལ་གང་ཅུང་ཟད་རྟོག་པ་ཙམ་ཡོད་པས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་
 ཐ་དད་པའི་སྒྲིབ་པའི་ འདུས་བྱས་སྒྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བཙམ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཉེན་བོའི་དངོས་པོར་འཇུག་པ་པན་
 རྒྱུན་དུ་འགལ་བས། བརྗོད་པའི་ཆོག་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་གནས་སོ། །འདི་
 ལྟར་ལས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དང་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉི་གར་བརྗོད་པ་ཡང་
 གཉི་ག་དང་འགལ་ལོ། །ཆོག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་འཇུག་པའི་ཐབས་
 ཀྱི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། ཡོད་ཅེས་པ་ཡོད་

མེད་ཅེས་ཡོད། །མེད་དང་ཡོད་ཅེས་དེ་ཡང་ཡོད། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། །
གསུངས་པ་རྟོགས་པར་སྒྲུ་མ་ཡིན། །དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་རྣམས་པས་ལས་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཇིག་རྟེན་པས་ཡང་དག་པར་མཐོང་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཡོད་
པ་ཡང་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་རྟག་པ་ཅམ་སྟེ། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལ་མེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ལོག་པར་ལྟ་བུས། །གང་ཞིག་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་
ལྟང་བ་ལ་མངོན་པར་བྱོགས་པས་སྟོག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པས། །དེ་དག་མེད་པར་
ལྟ་བ་ལས་བསྒྲོག་པའི་དོན་དུ་ལས་ཡོད་དོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཅོམ་
ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། །གང་ཞིག་དེ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་
ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པར་ཡོད་པ་དེ་བྱུགས་ལ་བཞག་པའོ། །
གང་ཡང་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་འདི་དག་བདེན་ནོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་ལ། །མངོན་པར་ཞེན་
པ་དེས་དེ་དག་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བས། །རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་བྱུགས་ལ་བཞག་
ནས་གསུངས་པ། །གང་ལ་ལས་མེད་ཅིང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉི་ག་ཡང་བྱུགས་ལ་བཞག་ནས་འགའ་
ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉི་གའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རི་རྒྱུ་སྒྲོས་པའི་རིགས་པས་བདེན་
པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། །
གསུངས་པ་རྟོགས་པར་སྒྲུ་མ་ཡིན། །འདིར་ཆོག་ཁ་ཅིག་ནི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
འཇུག་ལ། །འགའ་ཞིག་དགོངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཇུག་གོ། །རེ་ཞིག་གང་དོན་གྱི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཇུག་པ་དེ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཏེ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་ན། །རི་རྒྱུ་
གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་བཞིན་པའི་བྱིར་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །
དེ་ཡང་རི་རྒྱུ་དུ་སྒྲོས་པའི་རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་དབྱེད་པ་ན་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་
གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་དགོངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཇུག་པ་དེ་ནི་དྲི་བའི་དོན་
ཏེ་དགོངས་པ་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་ཡོད་དོ་ཆོར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པའི་ཚིག་འདི་དག་གྲང་དོན་གྱི་བྱང་པར་ཅུང་ཟད་ཙམ་བྱུགས་ལ་བཞག་ནས་གསུངས་
 སོ་ཞེས་ངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཐོས་པའི་དོན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ནི། །རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པའམ་སོ་སོ་ཡི། །དངོས་ལ་རྣམས་ཀྱན་ཡོད་མིན་པའི། །རང་
 བཞིན་གང་ཞིག་དེས་ན་སྟོང་། །ཡོད་པ་ཡོད་ཕྱིར་མི་སྟེ་ལ། །མེད་པ་མེད་ཕྱིར་མི་སྟེ་ཞིང་། །
 ཚོས་མི་མཐུན་ཕྱིར་ཡོད་མེད་མིན། །སྟེ་བ་མེད་པས་གནས་འགག་མེད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རིགས་པ་དང་། དག་སྟོང་དག་འདི་དག་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་པ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་ཞི་བའི་ཚོས་ཅན་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བརྒྱུན་ཞིང་སྟེ།
 བའི་ཚོས་ཅན་ཏེ། གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་དོས་པ་ལྟ་བུ། ཚོར་བ་ནི་ཚུའི་ཚུ་བྱུར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ལུང་གིས་གྲང་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་
 མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་རི་ལྟར་ཐོས་བཞིན་པའི་དོན་དང་མི་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཉིད་དུ་ངས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་
 བཞིན་དུ་འདི་དག་ནི་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚིག་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དོན་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཅུང་ཟད་ཙམ་བྱུགས་ལ་བཞག་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཉིད་དུ་རྣམ་
 པར་གནས་པ་འདི་དག་འདིར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་འདི་དག་སྐྱ་རི་
 བཞིན་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དགོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཚིག་འདི་དག་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ཤིན་ཏུ་དོན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 ལ། མེད་པས་མཐོང་བ་ཙམ་ལས་ཐེར་བྱུག་པ་དང་རྒྱུན་ཆད་པའི་མཐའོ། །ཡང་ན་བྱང་དོན་
 ནི་དེའི་ཚེ་རི་སྐད་སྟོས་པའི་དོན་དང་མི་ལྡན་པས་འདི་ནི་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚིག་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཙམ་བྱུགས་ལ་བཞག་ནས་གསུངས་པས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་འདི་ཙམ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའོ། །གང་ཡང་དོན་འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་རི་སྐད་སྟོས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་དང་ལྡན་པས་མངོན་པར་སྟོར་བར་བྱེད་པར་

ཞེས་གསལ་བར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་བྱས་ན་གང་ལས་
 འཛིག་རྟེན་འདིར་རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་འཇུག་བཞིན་པ་ཉི་བར་དམིགས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 སྤྲུལ་ལས་སྤྲུལ་དང་། གྲོ་ལས་གྲོ་དང་། བ་ལང་ལས་བ་ལང་དང་། བ་མེན་ལས་བ་མེན་
 རོ་ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་གྱུར་པས་ན་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཁོ་
 བར་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ་རག་ན། གཞུགས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་དབང་བོའི་གཞུང་བྱའི་
 ཕྱིར་དང་། གཞུགས་ནི་མིག་གི་དབང་བོའི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱིས་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་ནས་གཞུགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། གཞུགས་
 ལ་རིགས་པ་དང་འགལ་བར་གསུངས་པའོ་ཞེས་མཆོན་པས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མི་
 བདེན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུང་ནི་གཞུགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་གཞུགས་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་
 པ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གཞུགས། །འབྱུང་ལས་གཞུགས་ནི་འབྱུང་བ་མིན། །
 འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་དུའོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོག་ལ།
 རྩའི་རང་བཞིན་བ་ལང་ཞེས་པའོ། །རི་ལྟར་གལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། འབྱུང་བའི་
 རྒྱ་ཅན་གྱི་གཞུགས་སུ་སྟེས་པ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་རྒྱ་དང་མི་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་མི་སྲིད་པས་དེ་ནི་
 གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ་གོ་སླུའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་དག་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 གཞན་དངོས་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེན། སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་གཞུགས་ནི་རང་དངོས་ལས་འབྱུང་མིན། །
 ཞེས་གནས་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་མེད་པ་སྟེ། རང་གི་དངོས་ལས་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསལ་བར་ངས་སོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ།
 རང་བཞིན་དེ་ཡང་མེད་པས་རང་བཞིན་གཞན་ལས་ཀྱང་སྟེས་པ་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་འབྲུང་
 འོ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་པུ་ལ་རྣམ་པ་བཞིར་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 ཏེ། གཅིག་ལ་ཕན་ཚུན་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་བཞི་བརྟེན་པར་མི་འཐད་དེ།
 དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་བའམ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་གི་
 རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་རྟོག་ན་ཡང་འབྲུང་བ་རྣམས་གཅིག་ཉིད་དུ་ཁས་སྲུང་བར་བྱའོ། །འདི་དག་
 གྲུང་དེ་ལྟར་མེད་དོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། གཅིག་ལ་བཞི་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
 བཞི་གང་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་པས། གཟུགས་ནི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི། རྒྱུར་བྱས་ནས་གྲུབ་
 རིམ་ལྟར་ཡོད། གལ་ཏེ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་བཞིན་པ་ལ་གཟུགས་བརྟེན་པར་གྱུར་ན།
 དེའི་ཆེ་གཟུགས་གཅིག་གྲུང་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། བརྟེན་པ་ནི་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་གཟུགས་ནི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱུར་བྱས་
 བས་གྲུབ་པར་ཅི་ལྟར་ཡོད། ཡང་ན་རྟེན་ཐ་དད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་མ་
 ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་བརྟེན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱོས་ཤིག།
 དེ་དག་གྲུང་མི་སྤྲོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་གང་གྱི་སྐྱེས་པུ་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་མི་བདེན་པ་རྣམས་ངེས་
 པར་འདི་དག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་ཉམས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ནི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱུར་
 བྱས་ནས་གྲུབ་པ་རིམ་ལྟར་ཡོད། འདིར་སྒྲུས་པ། གཟུགས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འཛིན་བཞིན་
 པའི་ཕྱིར། འདིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པས་འཛིན་ལ། དེ་
 ལ་གལ་ཏེ་སྟོན་པོ་མེད་ན་དེའི་འཛིན་པ་མི་འབྱུང་ལ། འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་དེའི་འཛིན་པ་ཡོད་ན་གཟུགས་ཡོད་ལ། འདི་ལ་
 འཛིན་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པས། གཟུགས་ནི་རིམ་ལྟར་ཞེས་པ་
 འདིར་འབྲེལ་ཏོ། །འདི་དག་གི་ཤིན་ཏུ་མི་འཛིན་པ་ཡང་རྒྱས་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་
 སྒྲུས་པ། གཟུགས་ལ་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཏྲགས་ཅི་ལས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་གཟུགས་
 འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ན་འདི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་པའི་སྟོ་མི་འབྱུང་ལ། འདིའི་སྟོ་ཡང་ཡོད་

པས་ཤེས་བྱ་སྟེ། རྟགས་དེས་ན་འཛིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། རྟགས་ལས་ཤེ་ན་
 དེའི་རྟགས་ཀྱང་མེད་དེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་
 གཟུགས་ཡོད་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་ཐད་ཀྱི་མེད་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོའདི་དག་དེ་ལྟ་
 བ་དེའི་ཆོའོ་ཡོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ཕྱིར་བར་བྱེད་ན་གཟུགས་ཡོད་པར་རུང་ན།
 གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་མེད་ན་ཇི་ལྟར་གཟུགས་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ། ཡོད་ན་
 ཡང་རྟགས་དེ་མེད་ན་མི་འཐད་པས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྟགས་ལས་ཤེ་ན། རྟགས་དེ་ཡང་མེད་དེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ན་འད་
 རྟགས་དེ་མེད་མི་རིགས། །ཞེས་པ་འདིས། ཡ་ཤོལ་གྱི་རྟགས་ལས་གཟུགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 །ལས་སྒྲངས་པ་དེ་སེལ་རྟོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། གང་འདི་སྐད་དུ་ཤིན་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 །སྟོས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ།
 །སྤྲུལ་ཡང་ཅིས་གཟུགས་འཛིན་ན་སྟོས་སོ། །སྤྲུལ་པ། །སྟོས་གཟུགས་ལ་ཇི་ལྟར་འཛིན། དེའི་
 །རྣམ་པར་སྤྱོད་བས་སོ། །སྤྲུལ་པ། །འདི་དག་མི་འཐད་དེ་རྒྱ་མཚན་ཅིས་ཤེ་ན། གང་གི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་སྟོང་ཤེས་གཟུགས་འཛིན་ན། །རང་གི་རང་བཞིན་ལ་འཛིན་འགྱུར། །རྒྱུན་ལས་སྤྲུལ་
 །པས་ཡོད་མིན་ལ། །ཡང་དག་གཟུགས་མེད་ཇི་ལྟར་འཛིན། །འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 །བཞིན་འཛིན་ན་སྟོན་དུ་རང་གི་བདག་ཉིད་མཐོང་སྟེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །མེད་ཏེ་བ་ཉིད་ལྟ་བུ་དེ་
 །དང་ལྟན་པ་ལས་ཡ་ཤོལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཉེ་བར་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །ཁུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 །ལྟར་གལ་ཏེ་སྟོན་ནི་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་འཛིན་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་
 །ཁོ་ན་ལ་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་དམིགས་པར་འགྱུར་ལ། །དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་
 །ལ་འཇུག་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དང།
 །དམིགས་པ་མེད་པར་དམིགས་པ་པོ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོའདི་ལྟར་སྟོང་རང་གི་
 །བདག་ཉིད་ལ་འཛིན་པར་མི་རྩུས་པ་དེའི་ཆོ། །འདིར་གཟུགས་ཇི་ལྟར་འཛིན་པར་བྱེད།
 །རིགས་པས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱང་མི་འཛིན་ཏེ། །བོང་བ་ལ་

སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འདིའི་སྒྲོ་ནི་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངོ་
བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཅི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར། དེས་ན་གཟུགས་འཛིན་པ་མེད་དོ། ། །

འདི་ལྟར་ཡང་འཛིན་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་སྒྲོས་པ་གཟུགས་སྐྱེས་སྒྲོས། །
སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་མི་འཛིན། །འདས་དང་མ་འོངས་པ་གཟུགས་ཀྱང་། །དེ་ཡིས་ཇི་
ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་གཟུགས་ཞེས་པ་ལ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་
གཟུགས་ལ་སྒྲོས་པ་ཞེས་བརྗོད། འདིར་མིག་གི་ཡུལ་ནི་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་གཟུགས་སུ་ཤེས་
པར་བྱ་ལ། སྒྲོ་ཡང་མིག་གི་སྒྲོས་འཛིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ནི་འདིར་ད་
ལྟར་བའི་རྫོང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་གལ་ཏེ་སྒྲོ་ཡིས་གཟུགས་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་ན།
དེས་ད་ལྟར་བའི་གཟུགས་ལ་འཛིན་ནམ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཇི་
སྐད་སྒྲོས་པའི་རྣམ་པས་ནི། ད་ལྟར་བའི་གཟུགས་ད་ལྟར་བའི་སྒྲོས་མི་འཛིན་ཏེ། གཉི་ག་
ཡང་སྐད་ཅིག་མའི་ཕྱིར་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནི་དེ་ལ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་
གནས་པ་མེད་ན། གང་ལས་འདིས་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་སྲིད་པར་འགྱུར། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་
འཛིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་
སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཇི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར། གཟུགས་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་
པར་འཛིན་པས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་གནས་པ་མེད་ན། གང་ལས་འཛིན་པར་བྱེད། དེ་ནི་
འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོ་ལ་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་གཟུགས་སྐྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་མི་འཛིན་
ནོ། །ཡང་ན་འདི་སྐྱེས་དུ་སེམས་ན། སྐད་ཅིག་མའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བའི་གཟུགས་མི་འཛིན་ལ།
དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། གང་
གི་ཆོད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་སྐད་ཅིག་མའི་ཕྱིར་འཛིན་པར་མི་རུས་ན། དེའི་ཆོད་ཇི་ལྟར་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་སྒྲོས་འཛིན་པར་རུས།
དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པ་དེས་ན་ཡང་གཟུགས་མེད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་

གསུངས་པ། གང་ཆོ་ནམ་ཡང་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དག་ཐ་དད་ཉིད་མེད་པས། དེ་དག་
 ཐ་དད་འཛིན་ཡོད་མིན། གཅིག་ཏུ་འང་མ་ཡིན་གྲགས་པའི་གཟུགས། གལ་ཏེ་མིག་གི་
 ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཅེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་དེ་འཛིན་པར་འགྱུར་གང་ན། ཡོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་མི་འཛིན་ནོ། རི་ལྷར་ཡང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། འདིར་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་
 དག་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་འདི་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པས་སམ། ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འོ། རེ་ཞིག་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་
 མེད་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཡན་ཚུན་མ་ལྟོས་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། འདི་དག་ཀྱང་ཁ་དོག་
 ལས་ཐ་དད་པའི་དབྱིབས་འཛིན་པར་མི་རུས་ཏེ། ལུས་པ་ལས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་ཡིན་ལ་དེ་
 བཞིན་དུ་དབྱིབས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཁ་དོག་འཛིན་པར་མི་རུས་སོ། གཤོན་མི་ཟ་བར་
 དབྱིབས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དེའི་ཁ་དོག་འགྱུར་བར་འགྱུར་ལ། གང་ཡང་འདིའི་གནས་
 ལུགས་ལ་དེའི་དབྱིབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱིབས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཁ་དོག་ལོགས་སུ་གྲུབ་པར་
 མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་འོ། དེ་འདི་ལྷར་ཐ་དད་པ་ཉིད་ན། གང་གི་ཆོ་ཁ་དོག་ནམ་ཡང་དབྱིབས་
 ལ་མི་སྲིད་ལ། དེས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་འདི་སྤྲུལ་དུ་
 སེམས་ན། གལ་ཏེ་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དག་ཐ་དད་དུ་མི་འཛིན་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་འདྲེན་མའི་དངོས་པོར་དེ་དག་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 སྤྲུལ་པ། སོ་སོ་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པ་དག་འདྲེན་མའི་དངོས་པོར་མེད་པས་འདི་དག་གཅིག་ཏུ་ག་
 ལ་ཞིག། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གང་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་དོ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལས་
 གཞན་དུ་གཟུགས་མི་དམིགས་ལ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཡང་པ་རོལ་པོས་གཟུགས་ནི་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་འཛིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབས་སོ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། དེས་ན་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་དོ། ཡང་ན་གལ་ཏེ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པས་
 གཟུགས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མིག་གི་སྒྲོ་རེ་ཞིག་ཡོད་དེ་དེ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་

ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་ན་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱང་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་མིག་གི་སྒོ་ཡོད་ན་གཟུགས་ཡོད་པར་འབྱུང་ན། ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། མིག་སྒོ་མིག་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། གཟུགས་ལ་
 ཡོད་མིན་བར་ན་མེད། གཟུགས་དང་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུ། ཤེས་སོ་ལོག་པར་ཡོངས་
 བརྟགས་པ། འདིར་མིག་གི་སྒོ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུའོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛིག་
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་མིག་གི་སྒོ་འདི་མིག་ལ་ཡོད་དམ། དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་མིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱི་
 ལྟར་མིག་ལ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་ཡང་མེད་ལ། མིག་དང་གཟུགས་དེ་དག་གི་
 བར་དུ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། ཡུལ་ན་མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། གང་ཡང་དེའི་ཆོ་མིག་གི་སྒོ་
 མིག་ལ་མ་ཡིན། གཟུགས་ལ་ཡང་མ་ཡིན། བར་ན་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་རུང་སྟེ། འདི་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་བྱའོ། སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་མིག་ལ་མེད་ཅིང་གཟུགས་དང་བར་ན་ཡང་མེད་ཀྱང་།
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་མིག་གི་སྒོ་ཡང་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གང་གང་ན་མི་གནས་པ་ཇི་ལྟར་དེ་ལས་སྒྲུ། ཡང་ན་དེ་ལྟར་འབྱུར་
 བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་འབྱུར་ན་དེ་དག་ནི་མེད་ལ། མིང་དང་གཟུགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་མིག་གི་སྒོ་སྒྲུའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡང་། དེས་ན་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་མི་སྒྲུ་སྟེ། སྒྲུབ་
 རིགས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྟུ། ཤེས་སོ་ལོག་པར་ཡོངས་བརྟགས་པ། ཞེས་པ་ལ། གང་གི་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་སོ་སོར་སྤང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ལ་བརྟགས་ན་མི་སྲིད་པས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན། རྣམ་
 ཤེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡང་། ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་གསུངས་པའོ། ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ་
 ཞེས་བྱའོ། ཁྱི་དེ་ལྟར་མིག་གི་སྒོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་མི་བཟུང་བས་གཟུགས་མེད་དོ། །
 འདིར་སྤྲུལ་པ། གཟུགས་འཛིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་འཛིན་པ་པོ་མིག་གི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་

བྱིར་ན་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བས་ཡིད་བདེ་བའི་
 གནས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱི་པ། གལ་ཏེ་མིག་རང་གི་བདག་
 ཉིད་མཐོང་ན་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། མཐོང་བའི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མིག་གིས་
 བདག་མཐོང་མིན། །དེས་གཟུགས་མཐོང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་བྱིར་མིག་དང་གཟུགས་
 བདག་མེད། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་ལྟག་མ་རྣམས། །གལ་ཏེ་མིག་གིས་བདག་ཉིད་མི་མཐོང་
 ལ། དེའི་ཆོ་རང་གི་བདག་ཉིད་མ་མཐོང་བས་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱང་མི་
 མཐོང་ལ། དེ་ནི་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་པས་མིག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་ན་དེ། དེ་བྱིར་མིག་བདག་མེད་ཅེས་པ་ལ། གང་གི་བྱིར་མིག་གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་
 བ་དེའི་བྱིར་རང་བཞིན་མེད་དོ། །མིག་མེད་ན་མིག་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་གི་སྒོ་མེད་
 པས་གཟུང་བ་མེད་པའི་བྱིར། གཟུགས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་མིག་
 དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལྟར། དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་ལྟག་མ་
 རྣམས་ནི། སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་མིག་དང་གཟུགས་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་
 རྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་སྤྱི་པ། རེག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་
 བྱིར་མིག་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འདིར་རེག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གི་རེག་པའི་སྐྱེ་
 མཆེད་ནས། ཇི་སྤྱིད་ཡིད་ཀྱི་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རེག་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ནི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་རྣམ་གསུམ་འདུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཆོར་
 བའི་རྒྱ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ལ། དེ་ལ་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་རེག་པ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིའི་
 དངོས་པོར་རྣམ་པར་གནས་པས་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ། མིག་གི་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་ཇི་
 སྤྱིད་ཡིད་ཀྱི་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་རེག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མིག་མེད་ན་དེའི་རེག་
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཉེ་བར་མི་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་ཉེ་བར་བསྟན་པས་དེའི་བྱིར་རེག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཉེ་
 བར་བསྟན་པས་ན་མིག་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱི་པ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་ན་རེག་གི་སྐྱེ་
 མཆེད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བྱས་ན་གང་

གི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ། གང་ཆོ་གཅིག་དང་རེག་ལྡན་གཅིག་ ། དེ་ཆོ་ཅིག་ཤོས་སྟོང་པ་ཉིད། །
 སྟོང་པ་འང་མི་སྟོང་མི་བརྟེན་ལ། ། མི་སྟོང་པ་ཡང་སྟོང་པ་མིན། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་གེས་པ་རྒྱད་གཅིག་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གེས་པ་གཅིག་གི་རྒྱད་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་འབྱུང་ལ།
 དེ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་གེས་པ་ལ་ཉེ་བ་ན། མིག་གཅིག་ཉིད་རེག་པ་དང་ལྡན་ཅིག་གྱུར་
 པར་འབྱུང་བས་རེག་ལྡན་གཅིག་སྟེ། རེག་དང་འདྲེལ་བས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ། གང་གི་ཆོ་
 གཅིག་རེག་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་པ་ན་དེའི་ཆོ་ཅིག་ཤོས་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་རེག་གི་སྟེ་
 མཆེད་རྣམས་སྟོང་པ་རེག་གི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ། ཡང་
 འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ན། གལ་ཏེ་ཡང་དེའི་གནས་སྐབས་ནས་རང་གི་རྣམ་པར་གེས་པ་སྟོང་
 པའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་རེག་གི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་རྣམ་པར་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ན་རེག་གི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
 སྟོང་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲས་པ། སྟོང་པ་འམ་མི་སྟོང་མི་བརྟེན་ལ། ། གང་ལས་གང་གི་
 རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གང་སྔ་བའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ནས་
 ཡང་སྔ་བའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ནམ་ཡང་
 རེག་གི་སྟེ་མཆེད་མི་འབྱུང་ལ། མིག་ཀྱང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རེག་གི་སྟེ་མཆེད་ཅན་དུ་འབྱུར་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་མི་སྟོང་པ་ཡང་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་མི་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
 མི་བརྟེན་ལ། ད་ལྟར་བ་མེདྲོ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་དེས་སྟོང་པ་མི་བརྟེན་ནོ། །
 ཡང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡང་མི་སྟོང་པ་མི་བརྟེན་ལ། མི་སྟོང་པ་
 ཡང་སྟོང་པ་མིན། ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་རེག་གི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། དེ་ནི་རེག་
 གི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཐོབ་པ་འཕམ། གང་ཞིག་རེག་གི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱའོ། ། དེའི་ཕྱིར་རེག་གི་སྟེ་མཆེད་མེད་དོ། །
 འདིར་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་རེག་གི་སྟེ་མཆེད་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རེ་ཞིག་རེག་པ་ཡོད་དེ།
 གསུམ་འདུས་པའི་མཚན་ཉིད་པས། དེ་ཡོད་ན་རེག་གི་སྟེ་མཆེད་ཀྱང་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེ་

ན། སྤྱི་ལོ་གཤམ་པ་ཉིད་ཡོད་ན་རེག་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 རི་ལྟར་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གསུངས་པ། རོ་བོ་མི་གནས་ཡོད་མིན་པས། །
 གསུམ་འདུས་པ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་རེག་མེད་པས། །དེ་ཆོ་ཆོར་བ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །གནས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་ཕན་ཚུན་འདུས་པ་འབྱུང་བྱིན་
 ལ། མི་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་མི་གནས་པའི་རོ་བོ་ལ། མི་གནས་པའི་རོ་བོའི་
 ཕྱིར་ཡང་སྤྱི་ལོ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འདུ་བའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་
 དག་སྤང་བ་ག་ལ་ཞིག། ཅེས་བསྒྲུབས་པས། རོ་བོས་མི་གནས་པའི་རོ་བོ་ལ་གསུམ་འདུས་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་འདུ་བ་མེད་པས། དེའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་རེག་པ་མེད་དེ། གསུམ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རེག་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །
 འདིར་སྤྱི་ལོ་ཐག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཆོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་
 རེག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོར་བ་ཉི་བར་དམིགས་ལ། དེ་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱུ་རེག་པ་འབྱུང་བར་
 འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱི་ལོ་གཤམ་པ་ཉིད་ཆོར་བ་ཉིད་ཡོད་ན་རེག་པ་ཡོད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། དེ་ཆོ་ཆོར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ། གཤམ་པ་ཉིད་ཡོད་
 བ་དེའི་ཆོ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཅན་ཆོར་བ་ཡོད་ལ། གང་གི་ཆོ་རེག་པ་ཉིད་མེད་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱུ་མེད་
 པའི་ཆོར་བ་ག་ལས་འབྱུང་། ཆོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་རེག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱུང་བོ། །
 འདིར་སྤྱི་ལོ་ཐག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེའི་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་བདག་མེད། །དེ་
 བཞིན་སྒྲིམ་ཆེད་ལྟག་མ་རྣམས། །ཤེས་པས་སྒྲིམ་ཆེད་དགག་པ་དེ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ཐག་ཏུ་
 ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱུ་དང་
 དམིགས་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱང་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱི་ལོ་གཤམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
 ཉིད་ཡོད་ན་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་ཡོད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ།
 བར་དང་ཕྱི་ཡི་སྒྲིམ་ཆེད་ལ། །བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་མེད། སྤྲིག་རྒྱ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་སྟོང་། གཤམ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན།
 དེ་ནི་ནང་དང་ཕྱིའི་སྤྲེལ་ཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟར་བཞིན་དུ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གནས་པས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་ལས་སྤྲིས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁེས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མེད་དེ། རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན། དེ་བཞིན་དུ་དེ་
 ལྟ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ། སྤྲིག་རྒྱ་
 རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་སྟོང་། ཞེས་པ་ལ། རྒྱ་མ་དང་སྤྲིག་རྒྱ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པས་ཉེ་བར་དམིགས་ལ། དེ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་འདིའི་རང་བཞིན་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། འདིར་སྤྲིས་པ། ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཡོད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡོད་པ་ཉིད་དོ། གཤམ་ཏེ་རྣམ་པར་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་ཡོད་ལ།
 ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། རྣམ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 འབྱུང་བ་ཤེས་བྱ་ཡོད་མ་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་པོ་ཉིད་
 མེད། འདིར་འདིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་ཤེས་བྱ་ལ་ལྟོས་
 ལ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་ངོ་
 བོ་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པས། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་མེད་ལ། ཤེས་བྱ་མེད་པར་གྱུར་ན་དམིགས་པ་
 མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ག་ལ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པས་རྣམ་ཤེས་ནི། །
 སྤྲིག་རྒྱ་རྒྱ་མ་བཞིན་དུ་སྟོང་། ཞེས་གནས་སོ། འདིར་སྤྲིས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་
 པ་ཉིད་དེ། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་
 པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་པོ་ཡོད་དེ། སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་བྱེད་པ་པོར་
 གྱུར་པའོ། ཤེས་བྱ་ཤེས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་ནི་འདིའི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་རྣམ་
 པར་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་ནི་འདིའི་ལས་སོ། བྱེད་པ་དང་ལས་མེད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པས་ན། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་དང་

ཤེས་པ་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། གང་ཇི་སྤྱད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དག་མེད་པས་
 ལས་དང་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་ཉིད་འགའ་ཡང་གལ་ཞིག་ཅེས་བསྒྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་གསུངས་པ། ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་པ་པོ་ཉིད་མེད། །ཅེས་པས།
 ཤེས་པ་པོ་མེད་པས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མེད་དོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། བྱི་རོལ་དང་
 བྱང་གི་སྒྲེ་མཆེད་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་མི་རྟག་པར་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ན་ཡང་ནང་
 དང་བྱི་རོལ་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་མེད་ན། དེའི་ཚེ་ཅི་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་
 འགྱུར་ཞེས་བྱ། དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྟན་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།
 སྒྲུལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། མི་རྟག་
 མེད་ལ་ཡང་ན་རྟག། དངོས་པོ་ཡོད་ན་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པར་འགྱུར་དེ་གལ་ལ། །དེ་ལ་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་འདི་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 རྣམ་པར་འཇིག་པའི་དངོས་པོའི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་མཐོང་བ་མིན་ལ། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་གཟིགས་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་གཟིགས་པས་
 སྒྲིབ་པོ་མེད་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་
 འདི་ནི་རང་བཞིན་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་འོ། །དོན་དམ་པར་ནི་རྣམ་པར་
 དབྱུང་ན་མི་རྟག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཡང་རྟག་པའོ། །འདི་དག་གཉི་གཡང་དོན་དམ་
 པར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཡང་འདི་དག་གཉི་གཡང་གྲུབ་ཅེ་ན། སྒྲུལ་
 པ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོར་ཡོད་ན་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ན། དངོས་པོ་དེ་གལ་
 ཞིག་གོ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་སྒྲོས་པའི་རིགས་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་
 གལ་ཞིག་པའོ། །དངོས་པོ་དེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་
 རྟག་པ་ཉིད་དམ་མི་རྟག་པ་ཉིད་གལ་ཞིག། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲིབ་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་

གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷོ་ས་ནས་འདི་དག་གསུངས་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚིག་འདི་དག་གིས་རང་བཞིན་གསལ་བར་
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྗེ་ལྷ་ར་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ལོག་
པར་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པས། དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་དག་གི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་པས་འབྱུང་མི་སྲིད་ལ། དེ་མེད་པས་སྟུག་
པ་དང་མི་སྟུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་ཚན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་ཀྱང་མི་
རིགས་སོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། སྟུག་དང་མི་སྟུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །ཞེན་སྦྱེས་
ཆགས་སྤང་གཉི་མུག་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ངོ་བོས་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྤང་གཉི་མུག་ཡོད་མ་
ཡིན། །དེ་ལ་སྟུག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་མི་སྟུག་པའོ། །
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་རྟག་པ་བདག་མེད་པ་གཙང་བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྟུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
འདོད་ཆགས་འབྱུང་། མི་སྟུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྤང་འབྱུང་ཞིང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་
ནས་གཉི་མུག་འབྱུང་ངོ་། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པར་རམ།
རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པར་འབྱུར་ན། དངོས་པོ་
རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པས་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་ཚན་གྱི་འདོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པ་
འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མི་
རིགས་སོ། །འདི་ལྷ་ར་ཡང་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་པས་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་
གསུངས་པ། གང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་ཤིང་། །དེ་ལ་ཞེ་སྤང་དེ་ལ་སྦྱངས། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་
པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད། །རྣམ་རྟོག་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་མེད། །འདིར་སྟུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་མེད་དེ། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ན། གང་གི་ཕྱིར་གང་ཞིག་ཁོ་ན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་
གཞོན་ཤ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་འདོད་
ཆགས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་པ་ལ་སྟུག་པའི་རྣམ་པར་བརྗོད་ལ། དེ་

ཉིད་ལ་ཞེ་སྒྲིབ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་མི་སྤྱད་པར་བརྗོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱི་
གཟུགས་ལ། རྒྱུ་མ་དག་ཞེ་སྒྲིབ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ཁོ་ན་ལ་ཁྱོ་གི་རྩ་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་
རྒྱུ་མ་དག་ཞེ་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་གཤིས་པས་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་
སྒྲོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་ཕན་ཚུན་དུ་འགལ་བའི་དོན་དེ་
དག་མི་སྤྲོད་དོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་མི་སྤྲོད་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་
པས་དེའི་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར་རུང་རོ། །ཡང་ན་འདི་རྣམ་དུ་སེམས་ན། གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་
པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རེ་ཞིག་ཡོད་
ལ། དེས་ན་དེ་ཡོད་པས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། སྤྱི་པ། རྣམ་རྟོག་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་
རྣམས་ལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མི་སྤྲོད་པ་དང་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གྲུབ་བོ། །

འདི་ལྟར་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར། རྟོག་བྱ་མེད་
ན་རྣམ་རྟོག་གང་། །དེ་མེད་རྣམ་རྟོག་གལ་ཞིག། དེ་ཕྱིར་རྟོག་བྱ་རྒྱུ་ཕྱིར། །སྒྲོང་ཡིན་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་དེ་ལ་
རྟོག་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་ལ། དེས་ན་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་བྱ་མེད་ན་རྣམ་རྟོག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། སྒྲོང་ཡིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་སྒྲོང་
པའོ། །དེ་ལས་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། རྣམ་པར་རྟོག་བྱ་
དང་རྟོག་པ་དག་རྩ་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་
ཀྱང་དེ་ཉིད་རྟོག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་མ་རིག་མེད། དེ་མེད་འདུ་བྱེད་འབྱུང་
བ་ནི། །སྤྲོད་མིན་དེ་བཞིན་ལྟག་མ་རྣམས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་མཐོང་བ་དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནམས་ངེས་པར་སྤོང་ལ། དེ་
སྤངས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་སྤོང་ངོ་། །མ་རིག་པ་སྤངས་པས་མ་རིག་
པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལྷོག་ལ་ད་འགགས་པས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱས་པ་དང་གི་བ་ལ་སོགས་
པའི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་གོ། །སྤྱིར་ཡང་ངེ་ལྟར་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་ལ་
སོགས་པ་འགག་ཅིན། བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། གང་ལ་གང་ཉེན་སྐྱེ་བའི་དངོས། །
དེ་དེ་མེད་པས་དེ་མི་སྐྱེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་མ་བྱས། །འདུས་བྱས་ཞི་བས་བྱ་
ངན་འདས། །གང་ཞིག་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་འབྲས་
བྱ་གང་ཞིག་སྐྱེ། །འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་དེའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ན་མི་
འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྤིད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟར་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་མེད་
ལ། དངོས་པོ་མེད་ན་དེ་ཡང་ལོག་པའི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
གང་ཡང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་མེད་ན་ཡང་། དངོས་པོའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་འདུས་བྱས་
དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་དང་དངོས་མེད་
དང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དག་ཞི་བའོ། །ཞི་བ་ནི་མི་འཇུག་པ་ལ། དེ་ཉིད་མུ་ངན་
ལས་འདས་པའོ། །སྤྱིར་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
འདུས་མ་བྱས་སུ་རྟོག་པ་འཇུག་པར་ཐལ་བས་སོ། །འདིར་སྤྱིས་པ། གང་སྤྱིས་པའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་རྟོགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པས། སྤྱིར་ཡང་
ཅི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དམིགས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་གང་ལས་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ན་མི་
འབྱུང་ངོ་ཞེན། མཚན་ཉིད་དང་དམིགས་པ་དག་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་གསུངས་པ། རྒྱ་
རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་དངོས་པོ་རྣམས། །དངོས་པོར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་གང་། །སྟོན་པས་མ་རིག་པར་
གསུངས་ལ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འཇུག། རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ། དེ་དག་ལ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་དེ་ལ་མ་རིག་པར་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུར་གནས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་
 མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་རྟོགས་པ་ལས་མ་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་སྒྲོ་
 འདོགས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་ལ་དམིགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་
 ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ལ། མ་རིག་པ་དེ་ལས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་
 པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འཇུག་གོ། །ཡང་འདིའི་མ་རིག་པ་
 སྒྲོ་བཏགས་ནས་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོག་པར་བྱ་ཞེན། གསུངས་པ། དངོས་པོ་སྒྲོང་པར་
 ཡང་དག་པར། །ཤེས་ན་སྒོངས་པ་མི་འཇུག་ལ། །མ་རིག་ལེགས་པར་འགགས་པ་ཡིས། །
 དེ་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགག། །ཁང་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་
 ཤེས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་དེ་ནས་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲོ་མི་
 འདོགས་ལ། གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་དུ་མི་འདོགས་པ་དེའི་ཆེ་འདིའི་མ་རིག་པ་སྒྲོང་ལ། མ་
 རིག་པ་སྒྲངས་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱང་མི་སྒྲེལ། ཇི་སྲིད་དུ་སྒྲེལ་བ་མེད་པས་ཀས་པ་དང་འཆི་བ་མི་
 འབྱུང་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ལས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་
 བྱས་ཞི་བས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲར་ཡང་ཐར་པ་འདོད་པས་མ་རིག་པ་
 སྒྲོང་བར་འདོད་པ་མ་རིག་པ་སྒྲོང་བར་འདོད་པས་དངོས་པོ་འདི་དག་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ།
 སྒྲས་པ། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། དེ་ཡང་མ་སྒྲིས་པའོ། །དེས་ན་ཐར་པ་འདོད་པས་འདི་
 དག་ལ་དངོས་པོར་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །འདིར་སྒྲས་པ། འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་མི་རུས་ཏེ། མིག་མ་ཉམས་གིང་མིག་བྱེ་བ་དང་ཡུལ་སྤུན་སྤུམ་
 ཆོགས་པ་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐོང་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོས་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བུར་མི་འཛིན་པར་མི་རུས་སོ། །
 སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་དབང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་སུམ་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་རིག་པས་ཉེ་བར་དབྱེད་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་སྒྲོའི་མཛོན་སུམ་གང་ཞིག་དེ་ཉིད་འཛིན་པའི་

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་པས་གྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་ལ་མི་བདེན་པའི་
 རྒྱ་དང་སྤང་བུ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་སོ་སོར་སྤང་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རིགས་པ་དང་བཅས་
 པའི་སྤོའི་མངོན་སུམ་དུ་མེད་ལ། དེ་ནི་སྤོའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་དེ་དག་གནས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་སྤོས་ཡང་དག་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མངོན་
 པར་སྤོས་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 ལས་ལས་བྱུང་བས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་
 གནས་པར་ཡོད་པས་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རིགས་པས་ཉེ་བར་དཔྱོད་པ་
 ལ་ཞུགས་པའི་སྤོས་དེ་དག་གི་སྤོས་མངོན་སུམ་ཉིད་སྟོན་སྟེ། དེ་ནི་སྤོས་ཅན་ཅན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ཁོ་ན་འཕྲག་པའི་སྤོའི་ཕྱིར་དཔེའི་ཐེང་བ་གསུངས་པ། དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་མ་དང་། སྤྲིག་
 རྒྱ་དབུ་བ་ཆུ་བར་དང་། གཟུགས་བརྟན་སྤུལ་པ་མི་ལམ་དང་། མགལ་མེ་དང་མཚུངས་
 འདུ་བྱེད་རྣམས། འདི་ལྟར་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་དག་ཉིད་རང་གི་
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་རི་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུང་ན་ཡང་། གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་
 གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་སྤང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོ་ཡང་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་སྤང་བ་
 ལ། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཡང་དཔེ་གཅིག་ཉིད་གྱི་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཉོགས་པར་འགྱུར་ན། དཔེ་མང་པོ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པ་ལ་དོན་
 མེད་དོ་ཞེན། འདི་དག་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་མ་གོམས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་དེ་དག་དཔེ་དུ་མས་འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་ལ་
 ཐེབས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འི་སྐད་དུ། རེ་ཞིག་ཕུང་པོ་མི་
 གཅོང་བ། རགས་པ་མངོན་སུམ་སྟོན་ཡུལ་ཏེ། རྟག་ཏུ་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ཡང་། གང་ཚོ་
 སེམས་ནི་མི་གནས་པ། །དེ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་ཟེ། །དམ་ཚོས་འདི་ནི་གནས་མེད་པ། །

མངོན་སུམ་མིན་པ་ཇི་ལྟར་དུ། །སེམས་ལ་བདེ་སྒྲག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའི་
 སེམས་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མང་པོ་བསྟན་པ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །
 གཞན་ཡང་དཔེ་མང་པོ་ཉི་བར་བཀོད་པས་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ལ་གྱིན་ཏུ་ངེས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དཔེ་དེས་དེའི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བདག་ཉིད་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་
 དེས་ན་དཔེ་མང་པོ་ཉི་བར་བསྟན་པ་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཐ་དད་
 པས་དཔེ་ཐ་དད་པའོ། །ཡུལ་དང་དུས་ངེས་པར་འཛིན་པ་ལ། མེད་པ་ལ་ཡུལ་དང་དུས་ངེས་
 པར་འཛིན་པ་མི་རུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་དཔེར་བཅོམ་དོ། །གཞན་
 དབང་དུ་འཛིན་པ་ལ། མེད་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་གྱི་དབང་ལས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་
 བསྟན་པ་མ་དཔེར་བཅོམ་དོ། །ལྷོག་པར་འཛིན་པ་ལ། མེད་པ་ལྷོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིག་རྒྱ་དཔེར་བཅོམ་དོ། །དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ལྷོག་པའོ། །སྟོང་པོ་མེད་
 པར་འཛིན་པ་ལ། །སྟོང་པོ་མེད་པས་དེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དབུ་བ་དཔེར་
 བཅོམ་དོ། །གཞན་དང་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ལ། མེད་པ་ལ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུང་དཔེར་བཅོམ་དོ། །ཀྱུན་ནས་སྤང་བར་འཛིན་
 པ་ལ། །མེད་པ་ལ་ཀྱུན་ནས་སྤང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤུལ་པ་དཔེར་
 བཅོམ་དོ། །རྣམ་པ་སྟོ་ཚོགས་པར་འཛིན་པ་ལ། མེད་པ་ལ་རྣམ་པ་སྟོ་ཚོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་མི་ལམ་དཔེར་བཅོམ་དོ། །འཇུག་པར་འཛིན་པ་ལ། མེད་པའི་སྒྲུ་གུ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་མགལ་མའི་ལམ་ལོ་
 དཔེར་བཅོམ་དོ། །དེའི་འཇུག་པའི་ས་བོན་མགལ་མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 དེ་དག་འདས་མ་ཐག་པའི་ཚོགས་སུ་བཅུད་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
 ཇི་ལྟར་བར་གནས་པའི་རང་བཞིན་བསྐྱབས་ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོགས་སུ་བཅུད་པ་
 གཉིས་གྱིས་དོན་འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པས། དེས་ན་གྱིན་ཏུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ལེགས་པར་ཉན་པ་རྣམས་དོན་འདི་ལ་གིན་ཏུ་ངེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པས་ན། རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མཚུངས་མེད་ཀྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་བསྟན། གྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་
 སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་
 དོན་དུ་འདི་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚུངས་མེད་ཀྱིས་
 ཞེས་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་བརྩམས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ན་ཡང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདྲ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཤུག་ཐུབ་
 པ་གྱི་ཏ་མའོ་ཞེས་སྟེན་བརྩུད་པ་འདི་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟེན་འདི་ནི་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བར་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མཚུངས་
 མེད་ཅེས་བྱའོ། །ལྷག་མ་བཤད་ཟིན་ཏོ། དེ་ནི་གྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དང་། རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ནི་དམ་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་
 བར་མཚོན་པར་གསུངས་པ། འདི་ཙམ་རེ་ཞིག་དོན་དམ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་དངོས་པོར་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་བའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྟེན། འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཅེས་པ་ངེས་པར་གཞུང་བ་སྟེ།
 ཉེ་བར་བསྟུབས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཇི་སྟེན་
 དུ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་སྟེན་ཅི་ལོག་པས་འབྲུལ་བ་སྟེ། འབྲུལ་
 པ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདི་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་མ་བསྟུས་
 པས་སྟོན་གྱིས་རྣམ་པར་དབེན་པ། རྟེན་ཅིང་འདྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ལས་དབུ་མ་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དོན་དམ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། འདི་ཙམ་རེ་ཞིག་དོན་དམ་སྟེ། །འཛིག་
 རྟེན་ཐ་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས། །སྟོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས། །སངས་རྒྱས་བདེན་
 པར་གདགས་པ་མཛད། །ཅེས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྲི་ལམ་མཐོང་བ་འགའ་ཞིག་གི་སྤྲི་ལམ་སྤྲིས་
 པའི་སེམས་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་ནས་དེ་ནི་བདེན་པར་སྟོའོ་ཞེས་བརྟོན་ཅིང་། དེ་རིང་

མི་ལམ་དུ་མས་མགོ་ལའོ་བྱས་ཤིང་ཕས་སོ་སོར་བསྐྱགས་པ་བརྗོད། སྐྱེད་མོས་ཚལ་བཙོངས་
ནས་སྒྲིབ་ཕྱག་གཅིག་བྲམ་ཟེལ་བྱིན་པ་དང་། བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་མཐོང་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་
དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིན་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་
པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གསུངས་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མི་ལམ་དུ་མཐོང་བའི་མ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་
འདོད་པ་དེའི་ངོ་བོ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་བྱིན་ཅི་ཡོག་པ་ནུམས་ཀྱིས་
སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་བརྗོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཆུངས་པར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲོས་པ་
ག་ལ་ཞིག། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་རིག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་
ཟད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགགས་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་།
རྒྱབ་པར་གྱུར་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་སྒྲོས་པས་སྒྲོས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་པ་དང་།
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲོས་པས་སྒྲོས་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་པ་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀྱན་
དགའ་བོ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི་སྒྲོས་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་འགག་པ་ལས་སྒྲོས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་
པའི་བར་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ན་དོན་དམ་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་
ཀྱན་རྗོབ་བོ་ཞེས་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་བསྟན་མི་ཉམས་ཤིང་། །
ཡང་དག་ཉིད་དུ་བྱམ་ཡང་ཆོས་བསྟན་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་མ་རིག་
པས། །དེས་ན་བྱི་མེད་བརྗོད་པ་འདི་ལ་སྒྲག། །དེས་ན་སྒྲག་ཅེས་པ་ལ། །དེས་ན་འདི་སྒྲ་ནི་རི་
སྐད་དུ་སྒྲོས་པའི་རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་དབྱད་པ་རྣམས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐོག་མར་བལྟ་
བར་བྱ་སྟེ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེབས་པའི་ངོར་
འཇུག་པས་རིམ་པ་འཆོལ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་འདིའི་དོན་ཀྱང་གང་གི་ཕྱིར་རི་སྐད་

ཡང་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་རིགས་ན། རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲིབ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་འདི་དག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་སྒྲུངས་ནས་རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲིབ་པ་འདི་རྟེན་ཞེས། སྒྲིབ་པ། དངོས་པོ་འདི་རྟེན་སྒྲིབ་པ་ནུམས་མི་
 སྤྱིད་པ་ཉིད་ཀྱིས། རི་སྐད་སྒྲིབ་པའི་བརྗོད་པ་སྒྲུངས་ནས་གནས་པས་འཛིག་རྟེན་པ་དངོས་
 པོའི་ལྷ་བ་ལ་མི་གནས་ཤིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འདི་རྟེན་པར་གནས་སོ། །འོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཉི་མའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གསལ་བར་སྒྲུང་བས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་ནུམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་
 མི་རིགས་སོ། །བདེན་ཏེ་གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཡོད་ན་རིགས་ཀྱི་མ་
 རིག་པས་སྒྲུངས་པའི་འཛིག་རྟེན་པས་འདི་རྟེན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལས་ཁོང་དུ་
 རྟུང་པར་འདི་རྟེན་པ་ལྟར། དེ་མ་རྟོགས་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་འཛིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་
 ལ་སྒྲིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་
 པ་མ་རིག་པས། །དེས་ན་དེ་མེད་བརྗོད་པ་འདི་ལ་སྒྲིག་ །ཅིས་པ་ལ། རི་རྟེན་བྱུང་ཤིང་ལ་
 བརྟེན་ནས་མེ་འབྱུང་ལ། སྤྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་པའོ་ཞེས་པ་ནི་འདིར་རྒྱུའི་དོན་ཏོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གསུངས་པ་མ་རིག་པས་ཤེས་པ་འདིར་ཡང་རྒྱུའི་རྒྱུན་ཀྱིས་རྒྱུའི་དོན་ཏོ། །རི་སྐད་
 དུ་གསུངས་པའི་ཀུན་རྗེ་བ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མི་མཁས་པའི་སྒྲུབ་པས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་གསུངས་པ་མི་ཤེས་ལ། མི་ཤེས་པས་གདོད་མ་ནས་ཞིབ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཆོས་
 བསྟན་པ་ལ་ངེས་པར་སྒྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གདོད་མ་ནས་ཞིབ་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་
 བསྟན་པའི་ནུམ་པར་དབྱེ་བ་མི་མཐོང་ཞིང་། རི་རྟེན་ཉི་མར་དམིགས་བཞིན་པའི་བདག་དང་
 བདག་གི་བའི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་སེམས་ལ་བཞག་ནས། བདག་ནི་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་མེ་ཞེས་
 བྱིས་པ་དག་དེ་མེད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་སྒྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་
 རྟེན་བཤད་པའི་དོན་ལ་བརྗོད་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བསྟན་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པ་དེ་
 ཡང་མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་མེད་པའོ། །མི་གསལ་བ་མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 འོ་ན་དེ་མེད་བརྗོད་བྱ་འདི་ལ་སྒྲིག་ །ཅིས་པ་འདིར། འཛིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་འབྱུང་ཁུངས་སོ། །

ཞེས་པས་འདིར་འབྱུང་ཁྱད་སྤངས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་འི་རྒྱུན་གྱིས་
 རྒྱུའི་དོན་གསུངས་པས་ཤེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་མ་མེད་པའི་
 བརྗོད་བྱ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཆགས་རྣམས་སྒྲག་པས་སོ། །བརྗོད་བྱ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུར་འགྱུར། དེ་
 ལས་སྒྲག་པས་སོ། །དེ་ལ་འཛིགས་པའི་རྒྱུ་ཅི་ཞེ་ན། མ་རྟོགས་པ་རྒྱུར་ལྷ་འི་རྒྱུན་གྱིས་བརྗོད་
 ལ། དེའི་ཕྱིར་འཛིགས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ནི་མ་རྟོགས་པ་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །ཇི་མ་མེད་པའི་བརྗོད་བྱ་
 འཛིགས་པའི་རྒྱུ་འོ་ཞེས་པས་ཡང་། གལ་ཏེ་ཇི་མ་མེད་པའི་བརྗོད་བྱ་འཛིགས་པའི་རྒྱུར་
 འགྱུར་ན་ལྷ་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ནི་འཛིགས་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིགས་པ་མ་ལུས་པ་
 ལས་ལྷོག་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གསུངས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤེང་བ་ལས། ལྷག་
 བསྟུན་ཐམས་ཅད་ཟད་བྱེད་ཆོས། ཐོས་པས་རྟོགས་པ་མི་ལྟན་པ། སྒྲག་འགྱུར་ཡོངས་སུ་
 མ་ཤེས་པས། འཛིགས་མིན་གནས་ལ་འཛིགས་པར་འགྱུར། འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་
 འབྱུང་བའི། རྩ་རན་འདས་པས་དེ་མི་འཛིགས། འདིར་སྟོས་པ་ཡི་དངོས་མེད་ལ། ཅི་
 ཡིས་དེ་ལ་དེ་འཛིགས་བྱེད། ཐར་པ་བདག་མེད་ལུང་པོ་མེད། འདི་འདྲའི་ཐར་པ་ལ་ཡང་
 དགལ། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་རྣམས། འདི་ལྟ་བུ་དེས་ཅི་མི་དགལ། ཞེས་སོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འཛིགས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་མ་མེད་པའི་
 བརྗོད་བྱ་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་ཏེ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ།
 རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བསམས་བཞེན་དུ་ཟུར་
 ཆག་པའི་རྒྱུའི་སྟོར་བ་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་པོར་ནས་
 བརྗོད་པས་དེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ལོགས་སུ་བོར་བའི་བརྗོད་
 པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་
 རྒྱུའི་སྟོར་བ་བྱེད་ན། དེའི་ཆོ་ཆོག་ལྷག་པ་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྟོར་བ་
 མཛད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མ་མཛད་ལ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མི་དྲན་པ་ཉིད་མི་དྲིན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བས་ནི་ཡིན་ནོ། །ཐབས་གཞན་གྱིས་དེའི་མངོན་པར་

ཞེན་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་ནམ་ཡང་ཟུར་ཆག་པའི་
 སྒྲུའི་སྒྱུར་བ་མི་མཛད་དོ། །འོ་ན་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་མི་འགྲོ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟུར་
 ཆག་པའི་སྒྲུའི་སྒྱུར་བ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཟུར་ཆག་པའི་སྒྲུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་ནི་མང་པོའོ་ཞེས་པས་འདི་ནི། ས་མཐའི་རི་མཐའ་ཉི་ལྔ་པ་གཟུང་བ་
 རྟགས་དང་སྒྲིམ་བུ་དང་། །ཀ་ལ་ཉ་ལ་དབྱེད་སྟེང་ཡིག་བྱེད་པོ་ཡང་ཉ། །བསྟན་བཅོས་བྱེད་
 པས་འདི་དག་བསྐྱོག་པ་སྟེ། །དེས་ཀྱང་མང་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་མ་དེས་
 པར་བཅོད་པ་ལས་ཏེ། བསྐྱོག་པར་སྒྲུ་བ་ལ། སྒྲུ་བས་བདག་གི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་
 རིག་བྱེད་གྱི་འོ་ཞེས་པའི་གཞི་ལས་འདི་ནི་རིག་བྱེད་གྱི་བཅོད་པའོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱོག་པ་
 བྱི་སྒྲུབ་སྒྱུར་གྱི་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ཚིགས་སུ་བཅུད་པའི་སྒྲུབ་
 འཛིག་རྟེན་པས་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་མ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཀྱང་སྟགས་དང་བྲམ་
 ཟེ་རྟོགས་པ་རྣམས་གྱི་འོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་མཚན་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 སྒྲུ་མ་པ། དེ་ལྟར་འགྱུར་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཡང་རིག་བྱེད་བཞིན་དུ་སྟན་པས་མཁན་
 གྱིས་སྒྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རིག་བྱེད་འཛིག་རྟེན་པར་མཐོང་ལ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་
 རིག་བྱེད་ལ། །སྒྲུ་ནི་ཁྱད་འཕགས་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། །ནམ་ཡང་ཐ་དད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་འདིའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་འདིར་ཟུར་ཆག་པའི་སྒྲུའི་
 སྒྱུར་བ་མི་སྲིད་ལ། མཚན་ཉིད་བྱེད་པས་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བ་ཡང་སྲིད་དོ། །མཚན་ཉིད་ནི་
 མཚོན་བྱ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱུང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །མཚོན་ཆ་ཡང་ཁྱད་པར་འཕགས་པས་
 སྒྱུར་བ་བྱས་པའི་སྒྲུའོ། །དེ་རྣམས་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་
 བྱེད་པའི་སྒྲུ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་སྒྲུ་མང་
 པོ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། དེར་སང་གི་སྤྱི་ཁྱིའི་ལ་མཚན་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེར་སང་དུས་ན་དེས་མཚན་ཉིད་བྱས་པ་ཡང་མ་ལུས་པའི་སྒྲུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 བས་མཚན་ཉིད་བཅོད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ན་ཡང་། དེ་བསམས་པ་དང་དྲན་པ་ཉམས་པ་དག་

གིས་མཚན་བྱ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་མ་ལུས་པས་ན། དེའི་ཆེ་དེ་
 སུའི་སྒྲིན་ཡིན། འདི་ལྟར་ཀླ་བྱ་ཡ་ནས་འདིར་ཡང་གིན་ཏུ་ཆེས་མ་ཚང་བའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིན་
 པ་ནི། རི་ལྟར་བླ་ཆིན་ཉིད་བ་དང་བསམས་པ་ཉམས་པས་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བ་ལྟར་དེ་
 བཞིན་དུ་དུས་དང་སངས་ན་སྒྲིན་པའི་ཀླ་བྱ་ཡ་ན་ལ་སོགས་པའི་ལ་སྤྱིད་ལ། གལ་ཏེ་ན་ཡང་
 རིག་པའི་སྒྲིན་སྒྲིགས་དང་བམ་ཟེ་དང་རྟོག་པ་གཟུང་ཡང་རུང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱི་བ་
 སྒྲིར་གྱི་མདོ་རུག་ཟུང་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བླ་ཆིན་ཉིད་སྒྲིན་ཡང་སྒྲིན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ལ།
 སྤྱིར་སྒྲིར་གྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲིན་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་དག་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་མོན་སྒྲིན་གཉེན་ལྟར་བྱས་པའི་སྤྱིར་སྒྲིན་ཉམས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བྱང་
 པར་འཕགས་པའི་སྒྲིར་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཡངས་གིང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མ་
 བྱ་རོལ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲིར་བ་རྣམ་པར་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོན་ཆེན་པོར་འཐད་
 དེ། མཚན་ཉིད་བྱེད་པས་མ་ཚང་བ་མ་ཡིན་ལ། བྱང་པར་འཕགས་པས་སྒྲིར་བའི་སྒྲིན་རྣམས་
 གྱང་ཟུང་ཆག་པའི་སྒྲིན་མི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །སྒྲིན་སུ་
 བབ་པ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་ནི་རི་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་དེ་ལས། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་བསྟན་
 མི་ཉམས་གིང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་ཆོས་བསྟན་མེད། །ཅེས་པ་ལ། སྒྲིར་ཡང་
 འདིར་རི་ལྟར་ན། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་བསྟན་ཅིང་། །རི་ལྟར་ཡང་འདིར་མི་འཛིགས་ལ། །
 གཞན་ཡང་ནམ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གང་དུ་གང་ཆོས་བསྟན་པ་མེད་ཅེས་པ་དེ་དག་འདིར་
 སྒྲིན་པར་འདོད་པས་གསུངས་པ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་ཚུལ་
 འདི་མི་འགོག་ཅིང་། །གང་རྟེན་རང་བཞིན་མེད་པས་དེ། །རི་ལྟར་ཡོད་འགྱུར་དེ་ཉིད་དེས། །
 འདིར་སེམས་ཅན་དང་སྤྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ ཏུ་བརྟུང་བཏགས་པ་འདི་དག་མ་རིག་པ་དང་རྒྱུང་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་འཇུག་པ་ནང་གི་བདག་ཉིད་དང་སྤྱིའི་དབྱེ་བས་ཐ་
 དད་པ་རྣམས། རང་དང་གཞན་དང་གཉི་གཉི་རྒྱ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་གཉི་ག་དང་
 གཉི་གཉི་མ་ཡིན་པ་ལས་སྒྲི་བར་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱིན་འདི་པ་ཙམ་ལས་ སྒྲི་བར་བཏགས་པ་

ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་ཉི་པར་བསྟན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་
 ཡང་རྒྱུན་འདི་པ་ཙམ་དུ་ཁས་སྤངས་པར་གྱུར་པས་མི་ཉམས་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་
 བརྟགས་ནས་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་
 ལ། གཞན་དུ་བརྟགས་པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་དེ་བཞིན་
 དུ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཐར་པ་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གིས་འདིར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་ལས། བྱེད་པོ་ལས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྱུང་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པོ་དང་། །ལས་འཇུག་གཞན་པ་འགྲུབ་པ་ཡི། །སྐྱེ་
 མཚན་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདི་ལྟར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་མི་འགོག་པས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་བསྟན་མི་ཉམས་སོ་ཞེས་
 གནས་སོ། །གང་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་སྟེ། ཡོད་
 བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པས། དེ་རི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་བཞིན་པར་འགྱུར། དེའི་རང་
 བཞིན་ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་དབྱེད་ན་ནལ་
 འབྱོར་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་གཤམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བམ་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མི་
 བྱེད་དེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་དམིགས་པར་གཞན་ལ་བཤད་པ་མི་སྤྲིད་དོ། །དེས་ན་ཡང་དག་
 ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་ཚོས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་རབ་རྩ་བྱེད་པ་མ་ལུས་པར་བསྐྱབ་པའི་དོན་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉི་པར་བསྟན་ནས།
 དེ་ལས་གཞན་ལ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམས་པར་འབྱེད་པས་ངེས་
 པར་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས། སྤྲུང་ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམ་
 པ་དང་བསྟོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཞུགས་པ་རྣམས་

ལྷགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་གཉིས་གསུངས་
 པ། ཚུལ་འདི་ཡང་དག་རྗེས་དཔོག་གང་། །དད་ལྷན་དེ་ཉིད་ཆོལ་ལ་བརྩོན། །རྟེན་མེད་
 ཆོས་འགལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །སྤྱིད་དང་སྤྱིད་མིན་སྤངས་ནས་ཞི། །ཚུལ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཇི་
 སྐད་དུ་སྒྲོས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གནས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཡང་དག་
 རྗེས་དཔོག་གང་ནི། རང་གི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཁོང་དུ་
 རྟེན་པ་ཡང་གལ་ཏེ་ན་སྤྱོད་རྗེས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་བརྩོན་པས་ཁོང་དུ་རྟེན་པའོ་ཞེན། གསུངས་
 པ། དད་པ་དང་ལྷན་ཡང་གལ་ཏེ་རྩོད་པའི་བསམ་པས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་ཞེན། གསུངས་པ།
 དེ་ཉིད་ཆོལ་ལ་བརྩོན་ཞེས་པ་ལ། དད་པ་དང་ལྷན་ན་ཡང་དོན་དམ་པ་ཁོང་དུ་རྟེན་པར་
 འདོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ཉིད་ཆོལ་བའོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་
 མི་བརྟེན་པའོ། །ཆོས་འགལ་བརྟེན་པས་ནི། ཆོས་འགལ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་མེད་ཆོས་འགལ་བརྟེན་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། གསུངས་པ།
 སྤྱིད་དང་སྤྱིད་མིན་སྤངས་ནས་ཞི། །ཞེས་པ་ལ། སྤྱིད་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟའོ། །
 སྤྱིད་མིན་ནི་དེ་མེད་པའོ། །དེ་གཉིས་འདིར་སྤངས་ན་ངས་པར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིད་དང་སྤྱིད་མིན་དག་གི་འཇུག་པ་འགག་པས་ཞི་བར་གྱུར་པའོ་ཞེས་
 པའི་དོན་རྟོ། ། ॥

སྤྱིར་ཡང་ཇི་ལྟར། སྤྱིད་དང་སྤྱིད་མིན་ཏྲག་སྤྱོད་ཞིང་། །རི་ལྟར་དེ་ཞི་ཞེས་བརྗོད་ན། །
 གང་ལས་དེའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི། །འདི་དག་རྒྱུན་འདི་ལས་རིག་ན། །ལྟ་བུ་དྲ་བས་ཟེན་པ་
 ལྟོག་ །དེས་ནི་ཆགས་རྫོངས་ཁོ་བ་རྣམས། །སྤངས་བྱིར་བྱ་བ་འདས་པ་ཐོབ། །འདི་ནི་
 འདིའི་རྒྱུན་ལའོ་ཞེས་པས། རྒྱུན་འདི་པ་ལ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱུན་འདི་པའོ། །འདིས་ཇི་
 སྐད་དུ་བརྟན་པའི་རྒྱུན་འདིས་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་གིས་ཇི་སྐད་དུ་སྒྲོས་
 པའི་རྒྱུན་འདི་པ་ཁོང་དུ་རྟེན་པས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགལ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་པར་གྱུར་པས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་

བ་དམ་པའི་བྲ་བའི་ནང་ནས་ལྷོག་ལ། དེ་ལས་ལོག་ནས་ཀྱང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་
 ལྟ་བུ་བས་བསྐྱར་བ་འདིའི་སྤྱིད་དང་སྤྱིད་མེན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཉི་བར་དམིགས་པ་སྤངས་པས་
 སྤོངས་ལ། དེ་སྤངས་ནས་ཀྱང་ལྟ་བུ་པའི་རྩ་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འདིའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ལས་ལྷོག་གོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་སྤྱད་ནས་བསྐྱར་བའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པའི་ཡུལ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པས་རྟོགས་ལ། དེ་སྤངས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་དེ་ལ་མི་སྤྱད་བའི་བྱིར། རྒྱ་མཚན་མེད་པས་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་འདི་ལ་མི་ལྟ་ལ། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་།
 གཉི་མཉུག་སྤངས་པའི་བྱིར་བྱི་མ་མེད་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་
 པ་མེད་ན་ཡང་། སྤངས་འཕངས་པའི་དངོས་པོ་འདི་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། སྤོངས་མེད་པའི་
 དངོས་པོ་འཕེན་པ་སྤངས་པས་ངེས་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་
 འདི་ལྟར་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་དང་ལྟན་པ། ཤེས་རབ་ཅན་དང་། དད་པ་ཅན་དང་ལྟན་པས་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ་སྤོངས་པའི་
 རྒྱུན་འདི་པའི་མཚན་ཉིད། རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་།
 ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་དང་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་རྟག་ཏུ་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་གིན་ཏུ་བརྩོན་པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་པའི་
 དག་གི་འོད་ཀྱི་ཀྱ་མུ་ད་ཅན་ནི། །བདུན་ཅུ་པ་ནི་ཀྱན་ནས་རབ་ཏུ་གསལ་བྱེད་པའི། །ཟླ་བ་
 རྣམ་པར་འཕྲོ་བས་གསལ་བྱས་ལམ་རིག་པ། །ཅི་ཡང་མིན་ཞིང་ཅི་ཡང་མིན་མིན་ཆགས་
 པས་བརྟེན། །གང་ཞིག་དབུ་མར་འཕྲུག་པར་མ་སྤོངས་པ་དག་དང་། །གང་ཞིག་དབུ་མའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མི་གསལ་བ། །དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མ་ལུས་དེ་དག་བདག་གིས་ནི། །
 བདུན་ཅུ་པ་ཡི་རྣམ་པར་བྱེད་པ་འདིར་གསལ་བྱས། །གང་ཞིག་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོ་ཡིས། །ཡུན་རིངས་དུས་ནས་འབད་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ཡི། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤོང་པ་ཞེས་བྱ་འདི། །ལམ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་གཤེགས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་



ལཱ་རིག་དཔེ་ཚོགས།

དེབ་ལྟུང་།



ISBN 978-7-80253-684-5



9 787802 536845 >

定价：1470.00元（全23册）

འཇུག་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་ཞེས་བྱ་བའི། །བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྦྱུ་བ་
 ཅེས་བྱ་བས། །གསུངས་པ་དེ་ནི་བདག་གིས་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ཡི། །དགེ་བ་གང་གིས་སྦྱེ་བོས་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱུར་ཅིག །སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་
 གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུའི་འགྲེལ་བ་ནི། །དགེ་སྟོང་རྣམས་གྲགས་ཀྱིས་བསྦྱར། །གཞུང་གངས་
 སྟོང་ཕྲག་གཉིས་དང་ནི། །བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་གིས་ལྟག་བ་ཡིན། །དཔལ་ན་ལེན་བྱའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་བརྒྱུ་ཏ་ཨ་རྟ་ལྟ་ཀླ་ར་དང། སྤྱར་ལོ་ཙུ་བ་རྣམས་གྲགས་ཀྱིས་བསྦྱར་བའོ། །